

自信を持ちたい！

就職を目指したい！

仲間が欲しい！

そんな君を江戸川区がサポート！

# 若者きずな塾

◇予約不要・初めての方も大歓迎◇

参加者同士のコミュニケーションと  
テーマに沿ったワークを通して  
自立への第一歩を踏み出そう！

◆参加費無料！ 直接会場までお越しください◆

毎月違うテーマに沿って  
みんなでわいわい！  
通常回はこちら！

初めて同士で気軽に  
はじめてみたい！  
という方はこちら！

7月 3日 (火) 18:30~20:30

7月21日 (土) 13:30~16:30

7月28日 (土) 14:30~17:30

7月のテーマは..

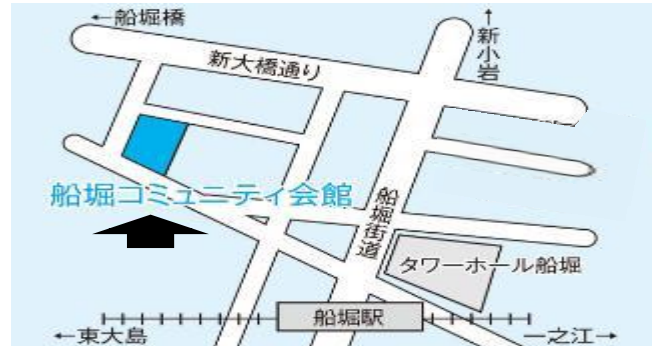
「就活のための自己理解」

<初めての方限定！>

7月28日 (土) 13:30~14:30

みんな初めてだから、  
参加しやすい！話しやすい♪  
そのまま通常回に参加して  
いただくこともできます！

会場	船堀コミュニティ会館 2階集会室
対象	16歳~35歳までの方
問合せ	江戸川区役所 地域振興課生活就労支援係 03-5662-0976



都営新宿線【船堀駅】北口出て徒歩5分。  
1階に保育園が併設されています。  
階段またはエレベータで2階までお越しください。

## 若者きずな塾とは？



塾長：狩野 賢  
(キャリアコンサルタント)

「自信が無い」「他人とのコミュニケーションがうまくいかない」「社会に出ることが不安」「自分を変えたい」など様々な悩みを抱えている若者が、参加者同士の交流や、塾長からのアドバイスを通して自立・就職を目指す「一歩を踏み出すきっかけ作り！」の場です。

35歳までの方が対象ですが、学生・求職中の方・働きながらも自身のステップアップのために参加される方など、様々な塾生がいます。筆記用具を持って、気軽にお越しください♪

## こんなことをしています

### 【自己紹介】

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために行っています。人前で話すことの良い練習になりますよ！

### 【ワークショップ】

毎月変わるテーマにそって、参加者同士で思うままに話し合っています。その内容は、いつもは気にも留めないことだったり、実際に社員研修で行われるものだったり様々です。 **例えば以前は...**

### テーマ：ひとりではできないこと

制限時間内に限られた材料を使って、グループで協力してより高いタワーを作るゲームを行いました。3つのグループで競い、Aチームがみごと60cmのタワーを作り、優勝を飾りました。

塾長からは「このゲームはグループでうまく連携し、役割分担していくことが重要。協力することの重要性、難しさを感じてほしい。」というお話がありました。塾生からは「皆で話せば1人では浮かばないアイデアが出てくることを実感できた。」「考えた後に実際に作業してうまくいったり、いかなかったりするのがとてもいい勉強になった。」という感想がありました。

## きずな塾で変わりました！！

◎やりたいことが見つからず、ただただ普通に大学に通っていて退屈な日常だった。人ごみが嫌いで自分に自信が持てず、就活に失敗していた。きずな塾に通うようになってから、生きがいを見つけることができた。きずな塾というにぎやかな場所で自分を見つめ直すことができ、自信もつけられ就職することができた。(20代男性)

◎自分に自信が持てず、自分の行動範囲も狭いと感じていた。自身を掘り下げることが落ち込む原因になり将来対して不安が大きかった。きずな塾に参加したことで、コミュニケーションは苦手ではないこと・働くこと自体は嫌いではないなど色々なことに気付くことができた。(30代男性)

## 《 8月開催日のお知らせ 》

テーマ：良いところを見つける

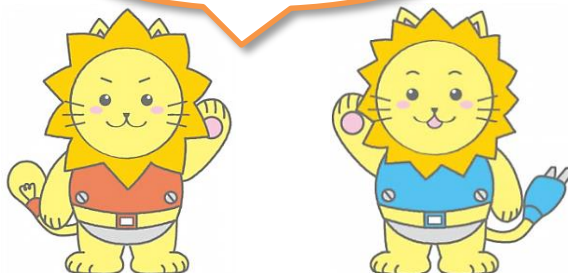
日時： 7日(火) 18:30~20:30

18日(土) 13:30~16:30

25日(土) 14:30~17:30

会場：船堀コミュニティ会館

HPも見てね♪



塾のマスコットキャラクター「らいとおん」  
♪塾生がデザインしました♪