

# 夏休み親子教室「清涼飲料水の糖度調べとクッキー作り」

## 終了レポート

清涼飲料水に含まれる糖分についての調査を行い、日々健康で過ごすための食生活について学びながら親子で楽しくクッキーを作りました。

### 日 時

令和元年 8月10日(土曜日) 午前10時～午後0時30分

### 会 場

グリーンパレス 料理講習室 (江戸川区松島1-38-1)

### 主催・講師

江戸川区消費者団体連絡会

### 参加者

区内在住の小学生と保護者 (16組 36名)



### 講義内容

主な飲料に含まれる糖分量  
料理をする際の注意点  
調理・試食  
まとめ



### 参加者の声

#### 小学生

- ・飲み物にはたくさんさとうが入っていてびっくりしました。
- ・とう度をしらべるのがはじめてだったからおもしろかった。
- ・すごくやくに立って楽しかった。クッキーがおいしかった。

#### 保護者

- ・ジュースを飲みすぎではいけない理由を実感できたと思います。
- ・袋に材料を入れてまぜるだけで、こんなに美味しいクッキーができて驚きました。家でも一緒に作ってみたいと思います。



### 親子教室の様子(写真)

