

# 消費者教室 終了レポート 整理と収納講座(第2回)

## 片づけは「捨てること」そして「収納場所を決めること」

整理と収納の基本を学び、スキルを身につける事を目的に実施しました。

### 日 時

令和2年9月15日(火曜日) 午後1時30分～午後3時00分

### 会 場

グリーンパレス 2階羽衣・高砂(江戸川区松島1-38-1)

### 主 催

江戸川区消費者センター

### 講 師

整理収納アドバイザー 村山 和子



### 講座内容

- 1 日常生活の中でなぜモノは増え続けるの
- 2 整理のステップ1 適正量をきちんと知ろう
- 3 洋服・食器・雑貨、日用品・雑誌・新聞、本・書類、思い出のモノの適正量
- 4 整理のステップ2 グループに分けよう
- 5 収納とは何か
- 6 取り出しやすく、戻しやすい収納
- 7 収納用品の選び方 他

### 参加者の感想

- ・とても参考になりました。さっそく「自分の写真は50枚まで」を実践します。
- ・教えていただいた片付け手順を実行したいと思います。
- ・いつも搜してばかりなので、カテゴリーごとに仕分けしてスッキリ生活ができるようにして参ります。まず、冷蔵庫から。
- ・「捨てること」にまだまだ抵抗がありましたが、物を増やさない、必要な物だけで生活出来るよう努力したいと思います。

### 消費者教室の様子(写真)

