

# 消費者教室 終了レポート 整理と収納講座(第1回)

片づけは「捨てること」そして「収納場所を決めること」

整理と収納の基本を学び、スキルを身につける事を目的に実施しました。

## 日 時

令和2年9月10日(木曜日) 午後1時30分～午後3時00分

## 会 場

グリーンパレス 2階羽衣・高砂(江戸川区松島1-38-1)

## 主 催

江戸川区消費者センター

## 講 師

整理収納アドバイザー 村山 和子



## 講座内容

- 1 日常生活の中でなぜモノは増え続けるの
- 2 整理のステップ1 適正量をきちんと知ろう
- 3 洋服・食器・雑貨、日用品・雑誌・新聞、本・書類、思い出のモノの適正量
- 4 整理のステップ2 グループに分けよう
- 5 収納とは何か
- 6 取り出しやすく、戻しやすい収納
- 7 収納用品の選び方 他

## 参加者の感想

- ・いかに何でも取っておき過ぎていたか分かりました。早速整理します。
- ・収納ケース(靴下用など)を具体的に教えていただき、整理しやすい、見えやすいモノの定位置を決めるなど勉強になりました。
- ・パーカー、セーター、靴下のたたみ方がとても役に立ちました。
- ・とても分かりやすい内容で良かった。"捨てる勇気"が出ました。
- ・実践で物の片づけ方を見せてくれたので分かりやすかったです。ひとつひとつの話がていねいでじっくり聞けました。

## 消費者教室の様子(写真)

