

消費者教室 「整理と収納講座」終了レポート

整理と収納の基本を学び、スキルを身につける事を目的に実施しました。

日 時

令和元年 12 月 12 日（木曜日） 午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分

会 場

グリーンパレス 2 階羽衣・高砂（江戸川区松島 1-38-1）

主 催

江戸川区消費者センター

講 師

整理収納アドバイザー 村山 和子



講座内容

1. 整理とは
2. 整理を始める前に知っておきたいこと
3. 洋服・食器・雑貨、日用品・雑誌・新聞、本・書類、思い出のモノの適正量
4. 収納とは
5. 取り出しやすく、戻しやすい収納他

参加者の感想

- ・大変参考になりました。早速時間をみはからって実行したいと思います。
- ・整理、収納の仕方を具体的に教えていただき良かったです。
- ・片付けは自分自身の生活に対する意識を変えることと話されたことがとても心に残っています。意識改革をして片づけたいと思います。
- ・「片づけは捨てることから」の具体的な目安を教えてくださいましたので、実践したいと思います。
- ・いかに処分することが大切だということがわかりました。あげたり、売ったりしようためこんでしまいがちでしたが、思い切って 80%以下にしようと思います。

消費者教室の様子（写真）

