

# E いい暮らし

「E」は江戸川区のE & いい暮らしのE

## NO.183

発行 江戸川区消費者センター

編集協力 江戸川区消費者団体連絡会

P.1 消費者相談の現場から

P.3 イベント報告レポート 2

P.2 イベント報告レポート 1

P.4 みんなでSDGs フェアトレード

消費者相談の  
現場から

### 詐欺被害が急増しています！

### SNS 上の投資グループにご注意を！

SNS 上の投資グループに誘われ、FX 取引（外国為替証拠金取引）や暗号資産等の取引を持ち掛けられるという新たなパターンが増えています。投資グループ内での指示通りに、指定された個人名義の口座に次々とお金を振り込みますが、最後はお金を一切引き出せなくなるという詐欺的な手口です。

～こんなパターンも報告されています～

- 出金を申し出たところ、多額の証拠金を要求された。
- 海外のFX取引なので出金時に税金が必要と言われ、高額を請求された。

① SNS やマッチングアプリ等で知り合った相手からFX取引や暗号資産等の投資を勧められた際は、まず詐欺的な投資話を疑ってください。

② 振込先に「個人名義の口座」を指定された場合、絶対に振り込まないでください。

③ FX取引や暗号資産等の仕組みがよく理解できない場合には契約しないでください。

④ 不安に思った場合や、トラブルが生じてしまったら、消費者センターまでご相談ください。



消費者センターからの  
アドバイス

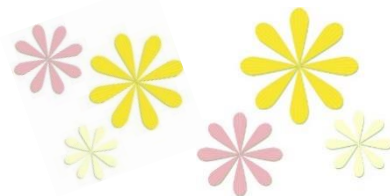
困ったときは 迷わず相談！  
江戸川区消費者センター  
03-5662-7637  
(相談専用電話 平日 9:00～16:00)

または  
消費者ホットラインへ

(局番なし)

# 188

## イベント報告レポート1



12月12日(火)グリーンパレス・集会室にて

**「知って得する！冷凍食品活用術」セミナー**を実施しました。

便利だけでなく、栄養価も保持されている「冷凍食品」の歴史から基礎知識  
安全性・利便性、効果的な冷凍方法等を学びました。

### 冷凍食品の4つの条件

- ① 前処理している
- ② 急速凍結している
- ③ 適切に包装している
- ④ 品温を-18℃以下で保管している

### 冷凍食品のメリット

- ★ とれたて、作りたての風味や栄養がそのまま
- ★ 凍結したまま使うので衛生的(食中毒ゼロ)
- ★ 長期保存が可能(但し家庭用冷凍庫では2、3ヶ月程度で)
- ★ 生ごみが出ない⇒ キッチンが衛生的
- ★ 調理時間の短縮 ⇒ 時間の有効活用、1品プラス
- ★ 必要な時に必要な量だけ使える ⇒ 無駄がない
- ★ 省力化による人手不足の解消 ⇒ 外食産業
- ★ 安定供給、安定価格 ⇒ メニュー化しやすい



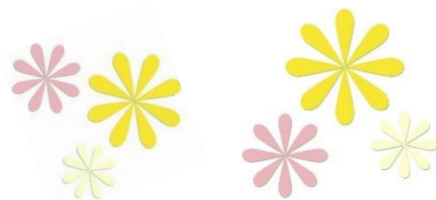
「手間抜き」で時短！  
賢く取り入れて、栄養バラ  
ンスのよい食生活を。

### 参加者の感想(一部抜粋)

- 冷凍食品をあまり使用しなかったので目からうろこでした。活用したいと思います。
- 冷凍食品の安全が確認できたので、大いに活用したいと思いました。
- 楽しく役に立つ内容でした。
- とても興味深い内容で参考になりました。
- 「手抜き」ではなく「手間抜き」で冷凍食品を活用していきたい。
- 冷凍食品の歴史から学べて楽しかった。



## イベント報告レポート2



1/28(日)グリーンパレス常盤にて

### 「はじめての資産運用」セミナーを実施しました。

これから資産運用を始めたい方、興味のある方向けに、マネープランの必要性から金融商品の種類、1月からスタートの新NISAについてなど、資産運用の基礎知識を学びました。

#### 資産運用を考えてみよう

★投資は「当面使う予定がないお金」で行うのが基本  
～投資は3つの余裕で～

##### ① 資金の余裕

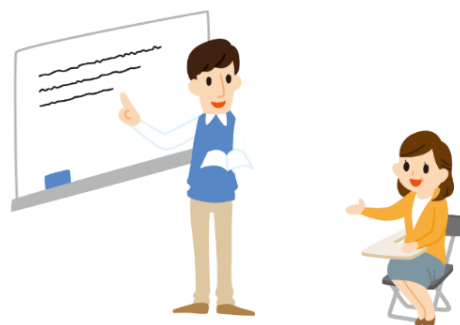
「日々の生活に必要なお金」や「使い道が決まっているお金」は投資に向いていない。

##### ② 時間の余裕

思いどおりに価格が上昇しなくてもそのまま保有していただける。

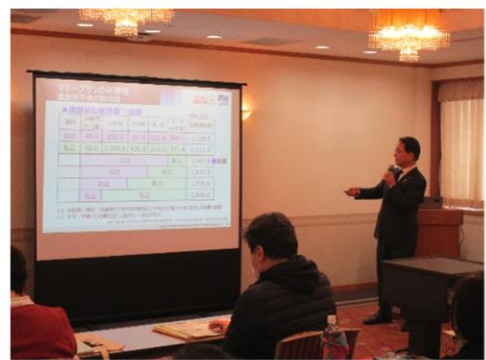
##### ③ 心の余裕

価格の急激な下落があってもあわてず冷静な判断。



#### 参加者の感想(一部抜粋)

- お金の流れや資産形成が学べてよかったです。
- 全く基礎がわかっていなかったなので勉強になりました。
- 投資の入り口に立てた気がします。
- 内容が少し難しかったが興味深かったです。
- これを機会に資産を見直し運用に取り組んでいきたいと思いました。
- もう少し新NISA、iDeCoについて詳しく知りたかったです。
- 初心者ですが、とても分かりやすかったです。
- 講師の方の話すスピードが適切で、丁寧に分かりやすかったです。





みんなでSDGs

## フェアトレードを知ろう

### フェアトレードとは

発展途上国の原料や製品を、適正な価格で継続的に購入することにより、立場の弱い発展途上国の生産者や、労働者の生活改善と自立を目指す「貿易のしくみ」です。



原料が生産される発展途上国では、①正当な対価が生産者に支払われない、②子どもが学校に行けずに働かされる、③必要以上の農薬が使用され環境破壊や健康被害をもたらす等の問題が起きている場合があります。



国際フェアトレード認証ラベルは、経済・社会・環境の3つの柱を持つ国際フェアトレード基準が守られていることを示します。

フェアトレード認証製品は、コーヒーやチョコレートが広く知られていますが、紅茶、バナナ、ワイン、スパイス、ごま、はちみつ、バラ、化粧品類、スポーツボール等、実は色々な製品があります。



## 江戸川区消費者センター 消費者講座・イベントのご案内

江戸川区消費者センターでは、区民の皆さまの暮らしに役立つ「消費者講座」や「イベント」を各種開催しています。

### 〔過去に開催した講座・イベント〕

夏休み親子教室・清涼飲料水の糖度調べ&クッキー作り／今日から実践・誰でも簡単！お片づけセミナー／知って得する！冷凍食品活用術／はじめての資産運用セミナー／消費生活展「暮らしフェスタ」／終活の基礎知識「お葬式・お墓&エンディングノート」他多数

メールニュースで消費者講座・イベントの開催情報を随時発信しています。  
ぜひご登録ください！

消費者被害を未然に防ぐための情報やアドバイスも発信しています



《会員登録用 URL》

[t-edogawa@sg-p.jp](mailto:t-edogawa@sg-p.jp)

配信カテゴリ「消費生活情報」を選択してください。  
空メールを送信してメールが届いたら登録に進んでください。