

## E(いい)くらし

発行 江戸川区消費者センター

編集協力 江戸川区消費者団体連絡会

(Eは、江戸川区 edogawaku の「E」と いい「E」暮らしの意味)

P1 注文確定の前に契約内容をしっかり確認 (事例・アドバイス) P2 夏休み親子教室 クッキー作り

P3 夏休み親子教室 清涼飲料水の糖度調べ

P4 手指の消毒剤 (事例・アドバイス)

### 本当にお得？

### 注文確定の前に契約内容をしっかり確認

(事例)

SNS上に通常約6千円のシャンプーが初回500円で購入できるとの広告があり、クレジットカード決済で注文した。再度購入しようと思い同じ広告を見たところ、注文を確定する画面の上方に、細かい文字で「5回継続購入」の記載が一部分だけ見えているのに気付いた。画面をスクロールしなければ全体が表示されず、前回は気が付かなかった。事業者に解約したいと伝えたが「5回継続購入の条件は明記されている」と言われ断られた。

(ひとことアドバイス)

- ネット通販の注文画面では「初回限定」などとお得感を強調した表示に比べ、購入条件が小さく表示されていたり、気付きにくい場所に表示されていたりして、分かりづらいことがあります。画面の隅々まで見るなど注意が必要です。
- 注文を確定する前に、定期購入が条件になっていないかを確認し、定期購入が条件の場合、継続期間や支払うことになる総額など契約内容もしっかり確認しましょう。
- 特定商取引法が改正され、事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。(参考 国民生活センター 見守り新鮮情報より)

5回購入が  
条件？



心配な時は、すぐに消費者センターまたは消費者ホットライン  
「188(いやや)」に相談しましょう。

2年ぶりに「夏休み親子教室」(講師：江戸川区消費者団体連絡会)を開催しました。クッキー作りのレシピと飲料の糖分調べについてご紹介します。

7月23日・8月4日の2日間、江戸川区消費者団体連絡会共催による夏休み親子教室を開催いたしました。参加者は、15組31名の親子でした。

当日参加された皆さんには、日々健康で過ごすための食生活についてなど、お菓子作りを通して楽しく学んでいただきました。

## 1. まぜるだけチョコナッツクッキー



### 《 材 料 》 ☆20枚位

- ・バター 150g ・砂糖 100g
- ・玉子 1ケ ・ナッツ 1袋
- ・薄力粉 250g (様子を見て30g~50g たす)
- ・板チョコ (ミルク味2枚) ・オーブンペーパー

### 《 作り方 》

- ①薄力粉、砂糖をふるいにかけます。
- ②バターは常温に置いて指先が入る位のやわらかさにします。
- ③ビニール袋に①・②そして玉子を入れ混ぜ合わせます。

ナッツとチョコは細かく割り③の中に入れざっくり混ぜます。

あらかじめ160℃にあたためたオーブンで15~20分焼きます。

~参加していただいた皆さんの声~

- ◇ これから糖分注意しながら、体調管理しようと思います。
- ◇ すごく楽しかった。
- ◇ 飲み物の砂糖量を知ることができ、役に立ちました。
- ◇ 子供の夏休みの研究にとっても役に立ちました。また、参加したいです。
- ◇ 教えながら作るのはすごく助かります、自分が作ったクッキーすごくおいしいです。
- ◇ 清涼飲料水の糖度調べを夏休みの自由研究に使用したいと思いました。来てよかったです。

江戸川区消費生活展 10月28日(火) 開催予定

くらしフェスタ 2022

入場無料です。  
ご来場お待ちしております!!

## 2. 糖분을摂りすぎていませんか？

のどが渴いて、つい缶やペットボトルのジュースやコーラを飲んでいませんか？

そこで気になるのが、1缶、ペットボトル1本に含まれている糖分量です。

私たちが以前、糖度計で調査した結果は次のとおりでした。



(メーカーによって多少の違いがあります。)

### おも いんりょう ふく どうぶんりょう 主な飲料に含まれる糖分量

種類	容量	糖分量	砂糖3gスティックだと
炭酸飲料	500ml	50g	約17本
スポーツドリンク	500ml	25g	約8本
果汁100%ジュース	330ml	31g	10本
カロリーゼロ炭酸飲料	500ml	0g	0本

過去の調査結果 (江戸川区消費者団体連絡会)

◎カロリーゼロ、ノンカロリーとは？ ⇒ 飲料100ml、食品100gあたり5Kcal未満のもの

糖分量は、摂取するとすぐにエネルギーに変わり、消費されない(燃焼されない)と、体内に貯まって肥満の原因になります。だから、仮に、ダイエットで食事に気をつけたとしても、こうした飲料をたくさん飲めば逆効果になりかねないばかりか、体に重要な栄養素が不足して病気の原因にもなりかねません。一見、ヘルシーに思えるスポーツドリンクやフルーツにも、糖分量は含まれています。また、「カロリーゼロ」「ノンカロリー」という表示もよく見かけますが、上記の基準のように、微量ながら糖分量を含んでいます。いろいろなものに含まれる糖分量。日頃から意識して、摂り過ぎに注意しましょう！

# 手指の消毒剤 噴霧するときは気を付けて！

## (事例)

スーパーに置いてあったスタンド型の手指用アルコール消毒剤を父親が使用したとき、近くにいた娘が突然「目が痛い」と言った。すぐにタオルで拭き、その後何ともなかったが、寝る前に目を痛がったため病院で受診した。



## (ひとことアドバイス)

- 店舗などの入口に設置された消毒剤には、自動噴霧式や足踏み式のものもあります。子どもの身長によっては顔の高さで噴霧され、顔や目にかかることがあるため、使うときには、子どもが近くにいないことを確認し、ノズルの高さや向きに注意しましょう。
- 子どもの手に使用する場合も必ず大人がスプレーしましょう。
- 目に入った場合は、目をこすらないように注意してすぐに水やぬるま湯で洗い、痛みや充血がある場合は医療機関で受診しましょう（参考 国民生活センター子どもサポート情報より）



## 新連載 衣料品のトラブル情報解決ナビ (No.1)

お気に入りの衣服はできるだけ長持ちさせたいですね。今号から、連載で季節に合った衣服

の取り扱いについてご紹介します！第一回のテーマは、「夏物の保管方法」です。夏物は汗をよく吸い込んでいます。汗汚れはドライクリーニングだけでは完全に落とし難いといわれており、水洗いを行うのが理想的です。そこで、お店によってはウェットクリーニングを行ってくれることもあります。一度でも袖を通した衣服はしっかり汚れを落としてから、保管し、長持ちさせましょう！



(参考 東京都クリーニング生活衛生同業組合 HP)

## 江戸川区消費者センター

〒132-0031 江戸川区松島1-38-1 グリーンパレス1階

相談電話 03-5662-7637 (直通)

相談時間 月曜～金曜日 午前9時～午後4時

◎土曜・日曜日、祝日でお急ぎの方は、全国消費者  
ホットライン「188」番をご利用ください

