江戸川区消費生活情報紙

eくらし

（eは、江戸川区edogawaの「e」と「いい=e」暮らしの意味）

・第141号・
平成24年9月発行

発行
江戸川区消費者センター
編集協力
江戸川区消費者団体連絡会

目次
P１　夏物衣類の正しいお手入れ！
P３　糖分を摂り過ぎていませんか！？
P４　消費者相談情報・若者を狙った「金儲けソフト」の勧誘にご注意！

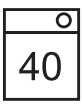
夏物衣類の正しいお手入れ！

夏物衣類をしまう季節になりました。しまう前にはいくつか気をつけたいことがあります。一番気をつけたいのは汗による汚れです。目に見えなくてもきちんと汚れを落としていないと、来シーズン出してみたら黄ばみなどのシミがあって着られないということになりかねません。汚れはしっかりと落としてから保管しましょう。

衣類を選別する

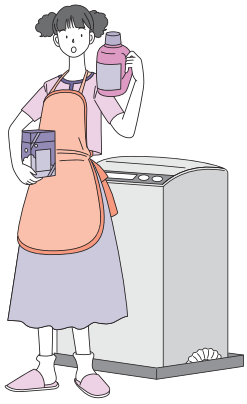
家庭で洗うもの、クリーニング店に依頼するものに分けましょう。
家庭で洗えるかどうかは、衣類についている小さいラベルに表示されている「取扱い絵表示」を必ず確認しましょう。

●絵表示と洗い方

①	パークロルエチレン又は石油系溶剤でのドライクリーニングができます。
② 	４０℃以下の液温で洗濯機で洗えます。
③	液温は、３０℃を限度とし、中性洗剤を使用して弱い手洗いがよいです。

①「ドライマーク」と一緒に、②「洗濯機」マークや③「手洗い」マークがついていれば、家庭で洗うことができます。

＊最近の洗濯機には、手洗いコースやドライコースなど優しく洗うコースがあるものもあります。取扱い説明書をよく読んで使いましょう。



自宅で洗濯をするときの注意

もう一度「取扱い絵表示」をみて、洗濯方法や洗剤を選びましょう。
洗剤は必要以上使っても、洗浄力が上がるわけではありません。洗剤の箱などに書いてある分量を正しく守って使いましょう。

また、着た頻度が多かった衣類は二度洗いする、繊維に合った漂白剤と一緒に洗うなどし、しっかり汚れを落とすようにしましょう。

クリーニング店を利用するときの注意

○クリーニングに出すときのポイント

ドライクリーニングでは汗の汚れは落ちません。そのため汗抜き処理やウエットクリーニングを行うクリーニング店が多いようです。依頼するときは、店の人とよく相談してください。

また、上下揃いの服や共布の付属品は、別々に出すと色が違ってくるので、必ず一緒に出すようにしましょう。預かり証は、必ず受け取りましょう。

○受け取るときのポイント

受け取ったらその場で必ず依頼したとおりに出来ているかを確認しましょう。時間がたってからの確認は原因の特定が難しくなりトラブルのもととなります。

また、受け取っていない衣類があるときは、預かり証は返さないようにしましょう。

○クリーニング後のポイント

持ち帰ったら、ビニール袋を取り外し風通しのよい所で乾燥させてから保管するようにしましょう。（カビや黄変、化学やけどなどの原因になることがあります。）

クリーニング店を選ぶとき！

初めてクリーニング店に依頼する場合など、値段の安さだけでなく、大切な品物は信頼できる店に依頼するのが良いでしょう。受付のしっかりしたお店や近所での評判などの他に、Ｓマークや ＬＤマークが掲示してあるかが目安となります。このマークの店では、預けた衣類の紛失、変色などのクリーニング事故にあったとき、業界で決めた補償制度があります。

収納時のポイント

お天気が良い日に、防虫剤も一緒に入れて収納。その際、違う種類の防虫剤をいっしょに使うと衣類にシミがつくことがあります。表示をよく読んで使用しましょう。防虫剤のガスは空気より重いので、衣料の上に置く方が効果的です。

糖分を摂り過ぎていませんか!?

暑い毎日、のどが渇いて、缶やペットボトルのジュースやコーラをついつい飲んでいませんか?
そこで気になるのが、1缶、ペットボトル1本に含まれている糖分の量です。
私たちが、以前糖度計で調査した結果は、次の通りでした。
（メーカーによって多少の違いがあります。）

種　類	容　量	糖　分	砂糖3gスティックだと･･･
炭酸飲料	500ml	50g	約17本
炭酸飲料	350ml	35g	約12本
果汁100%ジュース	330ml	31g	10本
果汁　30%ジュース	330ml	30g	10本
スポーツドリンク	500ml	25g	約8本
甘さひかえめ紅茶飲料	500ml	15g	5本
紅茶飲料（加糖）	280ml	14g	約5本
カロリーゼロ炭酸飲料	500ml	0g	0本

▶カロリーゼロ、ノンカロリーとは･･･飲料100ml、食品100gあたり5kcal未満のもの。
▶カロリーオフとは･･･飲料100mlなら20kcal未満、食品100gなら40kcal未満のもの。

糖分は、摂取するとすぐにエネルギーに変わり、消費されない（燃焼されない）と、体内に貯まって肥満の原因になります。だから、仮にダイエットで食事を気をつけたとしても、こうした飲料をたくさん飲めば逆効果になりかねないばかりか、体に重要な栄養素が不足して、病気の原因にもなりかねません。

一見ヘルシーに思えるスポーツドリンクやフルーツにも、糖分は含まれています。また、「カロリーゼロ」「カロリーオフ」という表示もよく見かけますが、上記の基準のように、微量ながら糖分を含んでいます。
いろいろなものに含まれる糖分。日頃から意識して、摂り過ぎに注意しましょう!

◆江戸川区消費者団体連絡会　活動報告◆

消費者センター主催「夏休み親子教室　夏野菜と江戸川の小松菜でキーマカレーを作ろう！」に、講師として参加しました。＜8月1日（水）、3日（金）＞

初めて料理をする子もいて、メンバー全員でフォローしました。

みんなで作って食べるとおいしいね!

消費者相談情報

若者を狙った「金儲けソフト」の勧誘にご注意！

若者に「金儲けができる資産運用ソフトがある」と言って、高額なパソコンソフトを買わせるトラブルが、区内で相次いで発生していますので、十分にご注意ください！

事例

高校時代の同級生から「A氏というすごい人がいるから一緒に会わないか」と誘われたので、3人で会った。A氏から、ビジネスの成功談を聞いているうちに、「簡単に資産運用ができるパソコンソフトがあるので、買わないか。」と勧められた。学生なのでお金がないと言ったが、「学生ローンで借りればいい。儲けたお金ですぐに返済できるから大丈夫だ。」とA氏に執拗に言われ、断りきれずに契約した。一緒に2か所の消費者金融に行き、総額50万円を借りてその場で支払った。
その時、「絶対に儲かるから、君も友人に紹介してほしい」と言われたが、自宅でよく考えたら、「なんだかおかしい」と思う。

＜アドバイス＞

友人に紹介された事業者から、FX※などの資産運用や競馬予想等の「金儲けソフト」の購入を勧められるケースが増えています。

☞「簡単に儲かる」、「絶対に儲かる」という言葉を信じてはいけません。世の中、そんなにうまい話はありません。借金して支払えば、後はその返済に追われることになります。決して契約してはいけません。

☞「友人を紹介すれば、儲かる」と言われることも多く、身近な友人を紹介した結果、共に被害に遭い、互いの信頼関係を壊してしまう例があります。

☞契約してしまった場合でも、一定期間内であればクーリング・オフができます。すぐに消費者センターに相談してください。

※ FX…外国為替証拠金取引。外貨預金と先物取引を組み合わせたような複雑なしくみの金融取引です。元本以上の大きな損失が生じる可能性があるリスクの高い取引です。

相談専用電話　☎03-5662-7637　（月曜～金曜 9:00～16:00）
祝日、年末年始を除く

お知らせ

学習会に講師を派遣します！

悪質商法の事例と対処法、契約や商品選択の知識など消費生活に関する１０人以上の勉強会などに講師を無料で派遣します。原則として希望日1カ月前までに、消費者センターまでお問い合わせください。

発行：江戸川区消費者センター
〒132-0031　江戸川区松島 1-38-1 グリーンパレス 1 階
TEL:03-5662-7635　FAX:03-5607-1616
http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/shohi/index.html