

ひとり親家庭
のための

パソコン 講習会

基礎編・ITリテラシー



令和8年

配信
期間

11月19日(木)～12月16日(水)

配信スタート10:00～

本講習会では、WordやExcelの基本操作から、
今の時代に欠かせないITリテラシーまで、あなたの「知りたい」を学べます。

希望者には
パソコンの操作方法や
疑問をサポートします。

受講無料

動画配信

対象

- ・江戸川区在住で20歳未満の子がいる
ひとり親
- ・ご自宅にインターネット環境とパソコンがある方

定員

20名(申込順)

申込期間

10/19(月) 9:00～
12/2(水) 17:00

動画
視聴方法

YouTubeの限定公開で配信します。
全て合わせて7時間程度の動画です。
詳しくはすずらんまでお気軽にお問合せください。
※動画視聴にともなう通信料は参加者のご負担となります。



講習会3つのポイント

point1

動画配信なので時間に
縛られず自分の
ペースで勉強できる。



point2

動画は
何回でも視聴できる！



point3

希望者には対面で
直接フォロー！



江戸川区ひとり親相談室すずらん 主催

電話またはWEBにてお申込みください

ひとり親相談室すずらん

03-6638-8085

【受付時間】平日(12/29～1/3は除く)
第3土曜日 9:00～17:00

WEB申込▼



月2回メルマガを
配信しています。

- お役立ち情報
- 求人情報
- セミナー・講習会情報



LINE友達募集中！

最新の支援情報や
イベント情報を
LINEでプッシュ通知
します。

