

江戸川区在住で20歳未満のお子さんがある  
ひとり親家庭の保護者または離婚を考えている方

# 離婚前後の オンラインと動画配信

参加  
無料

# 親支援講座

離婚が子どもへ与える影響や子どもへの接し方、  
子どもと親自身のメンタルケア、  
養育費・面会交流・親権などの取り決めについて  
講師が分かりやすくお話しします。

定員 各50名（申込順）

講師 公益社団法人家庭問題  
情報センターFPIC

～ ライブ参加と動画配信、選べる参加方法！～



ライブ参加

講師に直接個別  
質問ができます

2026年  
日 時: **6月13日(土)**  
13:30～15:30

視聴方法: **Zoom**  
※操作方法は後日連絡します。

申込期間:  
5月13日(水)～6月12日(金)



動画配信

ライブセミナーの  
録画を好きな時間  
に見られます

2026年  
配信期間: 6月26日(金)午前10時～  
7月27日(月)まで

視聴方法: **YouTube**  
(限定公開)

申込期間:  
5月13日(水)～7月21日(火)

※視聴のための通信料については、参加者の負担となります。 ※申込者にはセミナーテキストを郵送します。 ※ライブと動画配信の両方に申し込むこともできます。

電話またはWEBにてお申込みください

ひとり親相談すずらん

**03-6638-8085**

【受付時間】 平日（12/29～1/3は除く）  
第3土曜日 9：00～17：00

WEB申込▼



月2回メルマガを  
配信しています。

- お役立ち情報
- 求人情報
- セミナー・講習会情報



LINE友達募集中！

最新の支援情報や  
イベント情報を  
LINEでプッシュ通知  
します。

