6　ご家族への支援

1 家族交流会

あなたのご家族に、精神的な問題でお困りの方はいらっしゃいませんか？

- 不眠
- 気分の落ち込み、浮き沈みが激しい
- 被害妄想が強くなった
- 独りごとを言う
- ひきこもりの状態が続いている

同じ悩みを抱えた家族向けに、家族交流会を行っています。
家族だけで抱えず、お早めにご相談ください。
こころの病をもつ方のご家族を対象に、月 1 回健康サポートセンターで実施しています。

- ほかの家族の話を聞きたい
- ひきこもっている本人にどう接していいか悩んでいる
- 家族も気持ちが落ち込んでしまうなど

家族が集い、お互いに交流して肩の荷をおろす場、病気や福祉サービスなどの社会資源、家族としての対応方法などの知識を学ぶ場として、開催しています。
ソーシャルワーカー、保健師が参加しています。
各健康サポートセンターの地区担当保健師にご相談の上、お申し込みください。

アルコール家族教室

アルコールの問題を持つ方に対し、「お酒をやめさせようと手を尽くしているのにやめてくれない」と困っていませんか？

同じ体験をしている家族の集まる場に出て、自分の話をしたり、他の人の話を聞いたりすることで、気持ちを軽くしていきましょう。あなたの心に余裕ができることで、アルコールの問題が良い方に向かう効果が期待できます。
専門病院の医師やソーシャルワーカー、保健師が参加しています。

まずは、各健康サポートセンターの地区担当保健師にご連絡ください。

（教室参加の前に酒害相談（詳細 9 ページ）を受けていただきます。）

≪申込先・申込方法≫

各健康サポートセンターの地区担当保健師にお申し込みください。

- 健康サポートセンター　詳細 81 ページ

2 家族会交流室

精神障害者の家族会の方が、定例会や勉強会を開催したり、悩みや不安を皆さんで共有し合ったりできる場です。
ご家族の皆さんが、いきいきと活動するためにご利用ください。

■　利用にあたっては登録が必要になりますので、事前にご連絡ください。
　　個人での利用申請はできません。

■　交流室所在地
　　江戸川区春江町 2-41-8
　　「地域活動支援センターはるえ野」　内

■　料金　無料
　　事務用品やお茶等は各自でご用意ください。

≪申込み・問合せ≫

- 保健予防課精神保健係　　電話　03-5661-2479

3 家族会

かたくりの会	
連絡先	代表者　　川島　和子　電話　090-2644-4290
	その他役員　　副会長　なし 総　務　髙木　むつ美 会　計　名塚　和俊、山崎　陽子

概要

- 会の目的

  心の病について社会的理解を深め、回復者の自由と社会復帰を支援すると共に、当事者・回復者・家族の福祉と生活を守ることを目的とします。

- 会の対象

  心の病を持つ者の家族と、本会の趣旨に賛同する者を会員とします。

- 活動の内容

  1　当事者にとって住み易い街づくりに努めます。

  2　当事者の治療並びに社会活動を支援します。

  3　研修会、講演会、見学会などを随時行い、知識の向上と情報の交換に努めます。

  4　福祉事業に協力します。

  5　病院や精神衛生に関わる行政機関と密接な連携を保ちます。

- 定例会

  日時：毎月第 2 日曜日、午後 1 時より 4 時ごろまで

  会場：地域活動支援センターはるえ野「家族交流室」

  　　または「タワーホール船堀」

- 事務局

  事務局を〒134-0088　東京都江戸川区西葛西 3-3-13-107

  電話・FAX：03-3680-4049、携帯：090-4426-8856

  髙木むつ美 方におきます。

まどか家族の会・当事者の会

会長	西方　とみ子	電話・FAX	03-3636-5430
副会長	神尾　昭央	電話	03-5243-8311
		FAX	03-5666-2356

概要

● 会の目的

精神障害者と家族の回復

● 会の対象

当事者及びその家族。

当会の趣旨に賛同を得る支援者。

● 活動の内容

当事者への訪問と・日帰り旅行・当事者研究を出前しております。

会員同士の交流を図り、相談等を継続的に行っています。

年間行事に講演会や、毎月の当事者の回復のための当事者研究を企画し、当事者の自立につながるよう努めています。

■ **定例会（家族会・しゃべり場）**

第三（土曜日）13 時～15 時

場所：小松川区民館

■ **食事会**

第一（土曜日）12 時～13 時

場所：その都度決める

時間と会場が変更になる場合があります。参加をご希望される場合は、事前に場所と時間のご確認の FAX をお待ちしております。

高次脳機能障害家族会　江戸川つつじの会

連絡先	会長　　後関　春美 電話・FAX　03-3655-5580

概要

- 会の目的

  高次脳機能障害の当事者とその家族が孤立しないようお互いの経験の中から知り得た知識と情報を伝え、日々の生活に少しでも役立ててもらえるよう手助けします。地域社会に高次脳機能障害について、理解を深め、安心して社会生活ができるよう支援する。

- 会の対象

  高次脳機能障害当事者とその家族及び理解者。

  活動に賛同する地域の方々。

- 活動の内容

  ・問題や悩みを話し合い、お互いの知識、情報を交換し合う。

  ・講演会及び勉強会の開催。

  ・一般区民への理解と協力。

- 定例会

  日時：毎月第 1 土曜日　午前 10 時～

  会場：葛西区民館集会室　他

- 見学等は、随時行っています
- その他：講演会開催。