

重要

料金後納
郵便

郵便区内特別

【令和8年度】**無料**
国保健診受診券
National Health Checkup Free Ticket
国保健診**免费**体检券
국민 건강 보험 검진 **무료** 검진권

実施期間
令和8年4月～令和9年3月

健康かどうかを調べる診査の券です。

◆健康診査の内容を区ホームページでも確認できます。
For details of medical checkup, please check with the 2D code.



区ホームページ



ともに、生きる。
江戸川区
健康部 健康推進課 健診係
〒132-8501 江戸川区中央1-4-1
☎03-5662-0623 (FAX: 03-3674-5876)

すぐに開封して内容をご確認ください

ここから開封
OPEN

国保健診受診の流れ

国保健診は**予約制**です
※あなたの受診券番号は左面にあります

① 予約する
☎ **03-5676-8818**
(FAX:03-5676-8819)
月～土曜(祝日・休業日を除く)8:45～17:00

<https://edogawa-webbyoyaku.jp/>
※予約は、4月以降の日付でお取りください。

●が健診実施日(祝日・休業日を除く)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	▲
午後	●	●	●	●	●	●	
夜間			▲	▲			

※▲夜間・日曜日の日程については、お問い合わせください。
※午後の受診は直前でも予約が取りやすく、お勧めです。
(休業日) 令和8年8月17日、18日、12月29日～令和9年1月4日、2月15日、16日

② 受診する

持ち物 **マイナ保険証、資格確認書のいずれか**

健診会場 **江戸川区医師会医療検査センター**



江戸川区船堀4-1-1
タワーホール船堀6階
(交通のご案内)
都営新宿線「船堀駅」徒歩1分
都営バス「船堀駅前」徒歩1分
※タワーホール船堀の駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

③ 結果を確認する

受診当日に、**健診結果(速報値)入りの情報提供冊子**をお渡しします。
※正式な健診結果は約1か月後に郵送します。

〈国保健診の詳細は左面へ〉

国保健診のご案内

受診券番号
Checkup Voucher Number
体检券号码
검진권 번호
【予約先】
Reservation Phone No.
预约电话号码
예약처
☎ **03-5676-8818**
月～土曜(祝日・休業日を除く)8:45～17:00

あなたへのメッセージ

※感染症対策のため、受診の際はマスク(不織布を推奨)の着用をお願いします。

検査項目

検査時間は約**1時間** ※1

- 身体計測 血压測定 血液検査
- 尿検査 問診 心電図 ※2 眼底検査 ※2

- ※1 混雑状況等により、健診結果(速報値)をお渡しするまでお待ちいただく場合があります。
※2 年齢や医師の判断等により実施します。
- 脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
 - 肝機能(AST・ALT・ γ -GT)
 - 腎機能(血清クレアチニン)
 - 血糖値 ●HbA1c ●尿酸
 - 血球(白血球・赤血球・血色素・ヘマトクリット)

【注意事項】①国保健診受診結果等は、受診者本人に対して通知するとともに保険者等において保存し、必要に応じ医療機関及び医療データ等とともに重症化予防事業及び今後の健康施策・国民健康保険事業等に活用します。ご了承のうえ受診願います。また、この券で受診する追加項目についても同様です。②健診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承のうえ受診願います。③不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として拘禁刑の処分を受けることがあります。④被保険者の資格が無くなった時や記載事項に変更があった場合には、すみやかに健診係までご連絡ください。⑤検査結果により精密検査等が必要な場合は、保険診療(有料)となります。⑥状況に応じ、訪問による健診も行っていますので、健診係までご相談ください。⑦今年度の健診を受診された方については、次年度の国保健診のご案内を連絡先(スマートフォンに限られます。)にショートメールでご案内することがあります。【健診係 03-5662-0623】

大事なご案内です。今すぐ開いてご確認ください！

水濡れ時はよく乾かしてから開きください。

手で簡単に切り取れます。切り取って受診する医療機関へお持ちください。

各種がんクーポン券

無料

受診方法、持ち物等、詳しくは区ホームページをご覧ください。

子宮頸がん検診クーポン券

予約先 区内指定医療機関
持ち物 江戸川区民である事が確認できる書類(マイナ保険証等)

乳がん検診クーポン券

予約先 江戸川区医師会医療検査センター
予約電話 03-5676-8818
持ち物 江戸川区民である事が確認できる書類(マイナ保険証等)

胃がん検診クーポン券

予約先 江戸川区医師会医療検査センター
予約電話 03-5676-8818
持ち物 江戸川区民である事が確認できる書類(マイナ保険証等)

大腸がん検診クーポン券

検査容器を入手し採便してクーポン券を添えて提出する検査容器の受取・提出場所
・各健康サポートセンター
・江戸川区医師会医療検査センター
・区内指定医療機関

肺がん検診クーポン券

会場 江戸川区医師会医療検査センター
電話 03-5676-8818
時間 午前9時～午後3時 直接会場へ(予約不要)
月～土曜(祝日・休業日を除く)
持ち物 江戸川区民である事が確認できる書類(マイナ保険証等)

前立腺がん検診クーポン券

会場 江戸川区医師会医療検査センター
電話 03-5676-8818
時間 午前9時～午後3時 直接会場へ(予約不要)
月～土曜(祝日・休業日を除く)
※指定医療機関でも受診可(要予約)
持ち物 江戸川区民である事が確認できる書類(マイナ保険証等)

国保健診の対象

江戸川区国民健康保険に加入している

40歳～64歳の方

(昭和37年4月1日～昭和62年3月31日生)

※入院中・妊産婦・施設にお入りの方や、社会保険等の他の保険に加入された方は対象外となります。

実施期間

令和8年4月 1日(水)～ 令和9年3月31日(水)

- 令和8年8月から指定された期間に限り区内指定医療機関でも受診できます。受診には専用の受診券が必要です。受診希望の方は、7月下旬以降にご連絡ください。医療機関専用の受診券を郵送します。医療機関専用の受診券・実施期間については、健診係(03-5662-0623)へお問い合わせください。
- 未受診の方には、はがき等で再度ご案内をする場合があります。

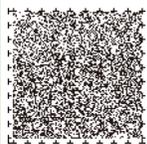
費用

国保健診は無料です

個人で受けると約9,000円かかる検査を無料で受けられます。ただし、精密検査等が必要な場合は、自己負担(保険診療)となります。

通院中の方へ

通院中の方も国保健診の対象です。主治医に受診の可否をご相談のうえ、ぜひご受診ください。



左のマークは音声コード(Uni-Voice)です。目の不自由な方でも国保健診の受診に関する情報を音声で聴くことができます。

特定保健指導

無料

生活習慣病のリスクが高い方には、**健診終了後に「特定保健指導」をご案内します。**30分程度の面談で専門職から食事・運動等のアドバイスを受けられます。対象となった方は必ず利用しましょう。

重症化予防事業

無料

血糖・血圧等の値が高い方を対象に、面談・電話・手紙による**医療機関への受診勧奨や健康相談**を行います。対象の方には事業案内をお送りしますので、必ず利用しましょう。

職場などで健診を受診する方へ

勤務先での健診や人間ドック等を受診するため、国保健診を受診しない方は、「健診結果」の提供にご協力ください。まずは健診係(03-5662-0623)までご連絡ください。

※ご協力いただいた方には**健康づくりに役立つ「健診結果活用ガイド」をプレゼント!!**

医療保険が変更となった方へ

国保健診は、江戸川区国民健康保険加入者の健診です。医療保険が変更となるなど、受診時に資格がない方は受診できません。ご加入の保険者にお問い合わせください。

その他のからだの検診

無料

★は江戸川区医師会医療検査センターで国保健診と同時に受診できます。

ご希望の方は予約の際にご相談ください。

※対象年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。



けんしんナビサイト

種類	対象・内容
子宮頸がん	20歳以上の女性 前年度未受診者 視診・細胞診・内診
★乳がん	40～64歳の女性 エコーまたはマンモグラフィ (マンモグラフィは前年度未受診者)
★胃がん	30～49歳 50歳以上 バリウムまたは内視鏡 (内視鏡は前年度未受診者) 内視鏡は国保健診と同時に受診できません。 また、内視鏡は1日に受診できる枠が限られているため、希望どおり受診できない場合があります。
大腸がん	40歳以上 便潜血反応(検便)
★肺がん	40歳以上 胸部X線・喀痰細胞診
★前立腺がん	60歳の男性 血液検査
★骨粗しょう症	40・45・50・55 60歳の女性 超音波
★肝炎ウイルス	肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 血液検査

日々の生活で少しでも健康に目を向けてみませんか？

年に1度は歯科健診

生涯おいしく食べ、楽しく笑顔で健康に暮らすために、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科受診してください。

詳しくは、お近くの歯医者さんへご相談ください。

※江戸川区では区民の方を対象に成人歯科健診(20歳から70歳まで5歳ごとの節目)口腔ケア健診(65歳以上年1回)を無料で実施しています。対象の方は是非ご受診ください。



区ホームページ

こころの体温計

気軽に自分や家族のこころの状態等をご確認いただけます。メニューは複数あり、それぞれの最後に相談先が掲載されています。ぜひご活用ください。



こころの体温計

【問い合わせ先】
保健予防課 いのちの支援係 ☎03-5661-2478



運動を習慣に! 元気にからだを動かそう

ストレッチ・有酸素運動・筋力トレーニングなど多様な運動を組合せて行いましょう。

目安は、毎日60分以上の歩行、週60分の軽く息が弾む程度の運動、週2～3日の筋トレです。

【問い合わせ先】各健康サポートセンター



運動を習慣に

各種がんクーポン券

無料

※クーポン券がなくても受診できます。

あなたは今年度、下記のがん検診の対象年齢です。費用は無料です。ぜひ、受診しましょう。詳しくは、左記「その他のからだの検診」の表をご覧ください。

子宮頸がん検診クーポン券

COUPON

有効期限 令和9年3月31日

乳がん検診クーポン券

COUPON

有効期限 令和9年3月31日

胃がん検診クーポン券

COUPON

有効期限 令和9年3月31日

大腸がん検診クーポン券

COUPON

有効期限 令和9年3月31日

肺がん検診クーポン券

COUPON

有効期限 令和9年3月31日

前立腺がん検診クーポン券

COUPON

有効期限 令和9年3月31日

手で簡単に切り取れます。

切り取って受診する医療機関へお持ちください。