

重要

料金後納  
郵便

郵便区内特別

# 【2026年度】 国保健 免费 体检券

实施期间

2026年4月 ~ 2027年3月

## 检查是否健康的体检用券

◆体检内容也可以在区官网上确认



区官网



健康部 健康推进课 健诊担当  
〒132-8501 江戸川区中央 1-4-1  
☎03-5662-0623 (FAX:03-3674-5876)

请立刻开封确认内容

打开

## 国保健康体检步骤

### 国保体检是预约制

※您的体检券号码请在左侧页确认

① 预约

☎ **03-5676-8818**  
(FAX:03-5676-8819)  
星期一至星期六(节假日,休息日除外)8:45 ~ 17:00

<https://edogawa-webuyoyaku.jp/>  
预约请选择4月份及以后的日期

※江戸川区医師会の网站

●是健康诊断施行日(节假日,休息日除外)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	●	●	●	●	●	●	▲
下午	●	●	●	●	●	●	
夜间			▲	▲			

※▲夜间 星期日的体检请咨询。  
※下午的检查随时可以预约,更为推荐  
(休息日) 2026年8月17日,18日,12月29日 - 2027年1月4日,2月15日,16日

### ② 接受检查

携带物品 maina 保险证、资格确认书

体检会场 江戸川区医師会医疗检查中心

江戸川区船堀 4-1-1 塔厅船堀 6层

《交通指南》  
都营新宿线「船堀站」走路1分钟  
都营巴士「船堀站前」走路1分钟

※由于船堀塔厅停车场空间有限(需付费),请尽量利用公共交通工具。

### ③ 确认结果

在就诊当天,我们将提供一本包含健康检查结果(速报值)的信息手册。

※正式的体检结果在大约一个月后邮递

〈国保体检的具体事项请看左侧页〉

## 国保体检的介绍

体检券号码 国保健康诊查需要预约

【预约电话号码】 ☎ **03-5676-8818**  
星期一至星期六(节假日,休息日除外)8:45 ~ 17:00

### 给您的消息

※由于防疫措施,请在就诊时戴上口罩(建议使用无纺布口罩)

### 检查项目

## 检查时间约为1小时<sup>※1</sup>

- 身体测量
- 血压测定
- 血液检查
- 尿检查
- 问诊
- 心电图<sup>※2</sup>
- 眼底检查<sup>※2</sup>

※1 根据拥挤情况等,可能需要等待至接收健康检查结果(速报值)的时间。  
※2 根据年龄和医生的判断等进行实施。

- 血液检查项目
- 脂质(中性脂肪、HDL 胆固醇、LDL 胆固醇)
  - 肝功能(AST、ALT、γ-GT)
  - 肾功能(血清肌酐)
  - 血糖值 ● HbA1c ● 尿酸
  - 血球(白细胞、红细胞、血红蛋白、红细胞比容)

【注意事项】①国保体检的结果等将通知受检人本人,同时在保险机构等处保存,根据需要,将与医疗机构合作,与医疗数据等一起用于重症化预防事业、未来的健康策略、国民健康保险事业等。请您在理解的基础上接受体检。此外,有关使用此券进行的额外项目也适用相同规定。②体检结果的数据文件可能会由结算代理机构进行检查,并以匿名方式向国家提交部分实施结果报告,因此请您在理解的基础上接受体检。③以不正当方式使用此券的人,可能会根据刑法被视为犯有诈骗罪而受到监禁处罚。④如果被保险人的资格丧失或有信息变更,请尽快联系健诊担当。⑤如果根据体检结果需要进行精密检查等,为医保内诊疗(需个人承担部分费用)。⑥根据情况,我们也提供上门体检服务,如果有需要,请咨询健诊担当。⑦对于本年度已接受体检的人,我们可能会关于下一年度的国保体检通过短信联系您(仅限智能手机)。  
【健诊担当电话: 03-5662-0623】

重要通知。请立刻打开确认内容！

打湿时请晾干后再打开

用手便能轻松撕下。撕下后请携带至要就诊的医疗机构。

## 各种癌症筛查优惠券 免费

关于就诊方法和携带物品等详情,请查阅区官网确认。



### 宫颈癌筛查优惠券

预约场所 区内指定医疗机构  
携带物品 能确认是江戸川区民的证明文件(maina保险证等)



### 乳腺癌筛查优惠券

预约场所 江戸川区医師会医疗检查中心  
预约电话 03-5676-8818  
携带物品 能确认是江戸川区民的证明文件(maina保险证等)



### 胃癌筛查优惠券

预约场所 江戸川区医師会医疗检查中心  
预约电话 03-5676-8818  
携带物品 能确认是江戸川区民的证明文件(maina保险证等)



### 大肠癌筛查优惠券

领取检查容器,采集粪便样本,并附上优惠券一并提交检查容器的领取与提交场所

- 各健康支持中心
- 江戸川区医師会医疗检查中心
- 区内指定医疗机构



### 肺癌筛查优惠券

筛查地点 江戸川区医師会医疗检查中心  
电话 03-5676-8818  
时间 9:00 ~ 15:00 直接前往筛查地点(无需预约)  
星期一至星期六(节假日、休息日除外)  
携带物品 能确认是江戸川区民的证明文件(maina保险证等)



### 前列腺癌筛查优惠券

筛查地点 江戸川区医師会医疗检查中心  
电话 03-5676-8818  
时间 9:00 ~ 15:00 直接前往筛查地点(无需预约)  
星期一至星期六(节假日、休息日除外)  
※也可前往指定医疗机构进行筛查(需预约)  
携带物品 能确认是江戸川区民的证明文件(maina保险证等)



## 国保体检的对象

已加入江户川区国民健康保险  
**40岁~64岁的人**

(1962年4月1日~1987年3月31日生)  
※住院中、怀孕产妇、已入住设施的人，以及已加入社会保险等其他保险的人不在对象范围内。

## 实施期间

**2026年4月1日(星期三)~  
2027年3月31日(星期三)**

- 仅限从2026年8月起指定的期间，您可以在区指定的医疗机构接受体检。体检时需要使用专用体检券。有意者请在7月下旬后联系。我们将邮寄医疗机构的专用体检券。关于医疗机构的专用体检券和实施期间，请咨询健诊担当(03-5662-0623)。
- 未接受体检的人可能会收到通过明信片等方式的再次通知。

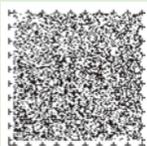
## 费用

**国保健诊为免费**

可免费享受个人体检时需花费约9,000日元的体检。但需要精密检查等时，需自己负担(保险诊疗)精密检查所需费用。

## 致定期到医院接受治疗者

定期到医院接受治疗者也属于国保健诊的对象。请向主治医生咨询是否需要，并请务必接受体检。



左侧的标记是声音代码(Uni-Voice)，即使是视力受损的人也可以通过声音听取有关国保体检的信息。

## 特定保健指导

免费

对于生活方式病的高风险对象，体检后会进行“特定保健指导”。您可以与专家进行30分钟左右的交谈，以获得关于饮食和运动等方面的建议。

## 重症化预防事业

免费

我们将对血糖、血压等数值较高的人进行面谈、电话或书信形式的医疗机构就诊建议和健康咨询。我们会向对象人员发送业务指南，请务必利用。

## 对于在职场接受体检的人

为了接受在工作场所进行的健康检查和短期综合检查等服务，未参加国保健康检查的人，请协助提供“健康检查结果”。请首先联系健诊担当(03-5662-0623)。我们将赠送给协助我们的人群一份有关如何有效利用健康检查结果的“健康结果活用指南”!

## 对于变更了医疗保险的人

国保体检是针对江户川区国民健康保险加入者的体检。因医疗保险变更等原因，就诊时无资格的人士，则无法进行国保体检。

## 这之外的体检

免费

★是指在江户川区医师会医疗检查中心进行国保体检的同时可以就诊的项目。如果您有兴趣，请在预约时咨询。※对象年龄是截至2027年3月31日的年龄。



体检导航网站

种类	对象·内容
子宫颈癌	20岁以上的女性 去年未就诊人群 视诊·细胞检查·内检
★乳腺癌	40至64岁女性 超声波或乳房X线检查 (前一年未接受乳房X线检查者)
★胃癌	30~49岁 钡餐检查 50岁以上 钡餐检查或内窥镜 (前一年未接受内窥镜检查者) 内窥镜检查不能与国民健康检查同时就诊。 而且，由于内窥镜检查每天的接诊量有限，因此可能无法按照您的期望安排检查。
大肠癌	40岁以上 便潜血反应(大便检查)
★肺癌	40岁以上 胸部X光和痰液细胞检查
★前列腺癌	60岁的男性 血液检查
★骨质疏松	40·45·50·55 60岁的女性 超声波
★肝炎病毒	未接受过肝炎病毒检查的人群 血液检查

## 您是否考虑在日常生活中稍微多关注一下健康呢?

年に1度は **歯科健診**

每年1次 牙科体检拥有一位固定的牙科医生吧

为了能终身享受美味食物，愉快的笑容，健康的生活，请找一位固定的牙科医生，并定期接受牙科检查。

### 具体事宜，请咨询附近牙医。

※江户川区针对区内居民提供成人牙科健康检查(20岁至70岁，每5岁一阶段)和口腔护理检查(65岁以上，每年一次)，免费提供。对象人群请务必参加



区官网

## 心理体温计

随时可以确认自己或家人的心理状况等。有多个菜单，每个菜单的最后都列有咨询地点。请随时利用。

【咨询处】  
保健预防课 生命支援担当  
☎ 03-5661-2478



心理体温计

## 养成运动习惯! 让我们活力满满地活动身体吧



请将拉伸、有氧运动、力量训练等多种运动组合起来。大致标准为每天60分钟以上的步行，每周60分钟的微微气喘程度的运动，以及每周2~3次的力量训练。



养成运动习惯

【咨询处】各健康支持中心

## 各种癌症筛查优惠券

免费

※没有优惠券也能进行筛查。

您属于本年度以下癌症筛查的适用年龄对象。费用为免费。请一定要去筛查。详情请看左侧的“其他的体检”表。

子宫颈癌筛查优惠券

COUPON

有效期至2027年3月31日

乳腺癌筛查优惠券

COUPON

有效期至2027年3月31日

胃癌筛查优惠券

COUPON

有效期至2027年3月31日

大肠癌筛查优惠券

COUPON

有效期至2027年3月31日

肺癌筛查优惠券

COUPON

有效期至2027年3月31日

前列腺癌筛查优惠券

COUPON

有效期至2027年3月31日

用手便能轻松撕下。  
撕下后请携带至要就诊的医疗机构。