



料金後納
郵便

郵便区内特別

重要

【令和6年度】**無料** 国保健診受診券

National Health Checkup **Free** Ticket

国保健診**無料**体检券

국민 건강 보험 검진 **무료** 검진권

実施期間

令和6年4月～令和7年3月

けんこう しら しんさ けん
健康かどうかを調べる診査の券です。

◆健康診査の内容を区ホームページでも
確認できます。

For details of medical checkup,
please check with the 2D code.



区ホームページ



ともに、生きる。
江戸川区

健康部 健康推進課 健診係
〒132-8501 江戸川区中央1-4-1
☎03-5662-0623 (FAX:03-3674-5876)

すぐに開封して内容をご確認ください
(裏返して②も開封し、ご確認ください)

特定保健指導

無料

生活習慣病のリスクが高い方には、**健診終了後に「特定保健指導」をご案内します。**30分程度の面談で専門職からアドバイスを受けられます。
対象となった方は必ず利用しましょう。

重症化予防事業

無料

血糖・血圧等の値が高い方を対象に、面談・電話・手紙による**医療機関への受診勧奨や健康相談**を行います。対象の方には事業案内をお送りしますので、必ず利用しましょう。

職場などで健診を受診する方へ

勤務先での健診や人間ドック等を受診するため、国保健診を受診しない方は、「健診結果」の提供にご協力願います。まずは健診係(03-5662-0623)までご連絡ください。

※ご協力いただいた方には健康づくりに役立つ「健診結果活用ガイド」をプレゼント!!

医療保険が変更となった方へ

国保健診は江戸川区国民健康保険加入者の健診です。医療保険が変更となるなど、受診時に資格がない方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。

その他のからだの検診

無料

★は医療検査センターで
国保健診と同時に受診できます。

ご希望の方は予約の際にご相談ください。

※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。区ホームページ



種類	対象・内容	
子宮頸がん	20歳以上の女性 前年度未受診者	視診・細胞診・内診
★乳がん	40～64歳の女性 (マンモグラフィは前年度未受診者)	超音波またはマンモグラフィ
★胃がん	30～49歳 50歳以上	胃部X線 胃部X線または内視鏡 (内視鏡は前年度未受診者)
		内視鏡は国保健診と同時に受診できません。 また、内視鏡は1日に受診できる枠が限られているため、希望どおり受診できない場合があります。
大腸がん	40歳以上	便潜血反応(検便)
★肺がん	40歳以上	胸部X線・喀痰細胞診
★前立腺がん	60歳の男性	血液検査
★骨粗しょう症	40・45・50・55 60歳の女性	超音波
★肝炎ウイルス	肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	血液検査

日々の生活で少しだけ健康に目を向けてみませんか？



年に1度は歯科健診 かかりつけ歯科医をしよう

生涯おいしく食べ、楽しく笑顔で健康に暮らすために、
かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科受診してください。

詳しくは、お近くの歯医者さんへご相談ください。

※江戸川区では区民の方を対象に

成人歯科健診(20歳から70歳まで5歳ごとの節目)

口腔ケア健診(65歳以上年1回)を

無料で実施しています。

対象の方は是非お受けください。



区ホームページ

こころの体温計

気軽に自分や家族のこころの状態等をご確認いただけます。
メニューは複数あり、それぞれの最後に相談先が掲載されています。ぜひご活用ください。

【問い合わせ先】

保健予防課 いのちの支援係

☎03-5661-2478



ウォーキングなどの有酸素運動だけでなく、
筋力トレーニングを日頃の運動
に取入れましょう。手軽に実践
できる「えどスピトレーニング」がおすすめです。

【問い合わせ先】

各健康サポートセンター



区ホームページ

OPEN

