料金後納
郵便

郵便区内特別

重要

【令和6年度】**無料**

国保健診受診券

National Health Checkup Free Ticket

国保健診免費体检券

국민 건강 보험 검진 무료 검진권

実施期間

令和6年4月 ～ 令和7年3月

健康(けんこう)かどうかを調(しら)べる診査(しんさ)の券(けん)です。

◆健康診査の内容を区ホームページでも確認できます。
For details of medical checkup, please check with the 2D code.

区ホームページ

ともに、生きる。江戸川区

健康部　健康推進課　健診係
〒132-8501　江戸川区中央1-4-1
☎03-5662-0623（FAX:03-3674-5876）

すぐに開封して内容をご確認ください
（裏返して②も開封し、ご確認ください）

OPEN ①

特定保健指導　無料

生活習慣病のリスクが高い方には、**健診終了後に「特定保健指導」をご案内します。**30分程度の面談で専門職からアドバイスを受けられます。
対象となった方は必ず利用しましょう。

重症化予防事業　無料

血糖・血圧等の値が高い方を対象に、面談・電話・手紙による**医療機関への受診勧奨や健康相談**を行います。対象の方には事業案内をお送りしますので、必ず利用しましょう。

職場などで健診を受診する方へ

勤務先での健診や人間ドック等を受診するため、国保健診を受診しない方は、「健診結果」の提供にご協力願います。まずは健診係（03-5662-0623）までご連絡ください。
※ご協力いただいた方には健康づくりに役立つ「健診結果活用ガイド」をプレゼント!!

医療保険が変更となった方へ

国保健診は江戸川区国民健康保険加入者の健診です。医療保険が変更となるなど、受診時に資格がない方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。

その他のからだの検診　無料

★は医療検査センターで国保健診と同時に受診できます。
ご希望の方は予約の際にご相談ください。
※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

区ホームページ

種類	対象・内容	
子宮頸がん	20歳以上の女性 前年度未受診者	視診・細胞診・内診
★乳がん	40~64歳の女性 （マンモグラフィは前年度未受診者）	超音波またはマンモグラフィ
★胃がん	３０～４９歳 ５０歳以上 （内視鏡は前年度未受診者） 内視鏡は国保健診と同時に受診できません。 また、内視鏡は1日に受診できる枠が限られているため、希望どおり受診できない場合があります。	胃部X線 胃部X線または内視鏡
大腸がん	４０歳以上	便潜血反応（検便）
★肺がん	４０歳以上	胸部X線・喀痰細胞診
★前立腺がん	６０歳の男性	血液検査
★骨粗しょう症	40・45・50・55 60歳の女性	超音波
★肝炎ウイルス	肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	血液検査

日々の生活で少しだけ健康に目を向けてみませんか?

リッパー　江戸川区　おいしく楽しく噛口に

年に１度は歯科健診
かかりつけ歯科医を持とう

生涯おいしく食べ、楽しく笑顔で健康に暮らすために、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科受診してください。

詳しくは、お近くの歯医者さんへご相談ください。

※江戸川区では区民の方を対象に
成人歯科健診（20歳から70歳まで５歳ごとの節目）
口腔ケア健診（65歳以上年１回）を
無料で実施しています。
対象の方は是非お受けください。

区ホームページ

こころの体温計

気軽に自分や家族のこころの状態等をご確認いただけます。
メニューは複数あり、それぞれの最後に相談先が掲載されています。ぜひご活用ください。

【問い合わせ先】
保健予防課　いのちの支援係
☎03-5661-2478

みんなで筋トレ　江戸川区

ウオーキングなどの有酸素運動だけでなく、筋力トレーニングを日頃の運動に取入れましょう。手軽に実践できる「えどスピトレーニング」がおすすめです。

【問い合わせ先】
各健康サポートセンター

区ホームページ

国保健診受診の流れ

国保健診は予約制です

※あなたの受診券番号は中面をチェックしてください

① 予約する

☎03-5676-8818

（FAX:03-5676-8819）

月～土曜（祝日・休業日を除く）8:45～17:00

www.kenshin-edogawa-web.jp

江戸川区健・検診予約　検索

江戸川区医師会のサイトです

※予約は4月以降の日付でお取りください。

●が健診実施日（祝日・休業日を除く）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	▲
午後	●	●	●	●	●	●	
夜間			▲	▲			

※▲夜間・日曜日の健診については、お問い合わせください。

※午後の受診は直前でも予約が取りやすく、お勧めです。

〈休業日〉令和6年8月19日、20日、12月29日～令和7年1月4日、2月17日、18日

② 受診する

持ち物　江戸川区国民健康保険証

健診会場　江戸川区医師会医療検査センター

江戸川区船堀4-1-1
タワーホール船堀6階

〈交通のご案内〉

都営新宿線「船堀駅」徒歩1分
都営バス「船堀駅前」徒歩1分

※タワーホール船堀の駐車場（有料）には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

③ 結果を確認する

受診当日に、健診結果（速報値）入りの情報提供冊子をお渡しします。

※正式な健診結果は約１か月後に郵送します。

〈 国保健診の詳細は中面へ 〉

OPEN ②

水濡れ時はよく乾かしてからお開きください。

国保健診のご案内

対　象

江戸川区国民健康保険に加入している

40歳～64歳の方

（昭和35年4月1日～昭和60年3月31日生）

※入院中・妊産婦・施設にお入りの方や、社会保険等の他の保険に加入された方は対象外となります。

実施期間

令和6年4月　1日（月）～
令和7年3月31日（月）

- 令和6年8月～11月中旬の期間のみ区内指定医療機関でも受診できます。受診には専用の受診券が必要です。ご希望の方は7月下旬以降に健診係（03-5662-0623）へご連絡ください。医療機関用の受診券を郵送します。
- 実施期間等は、変更となる場合があります。
- 未受診の方には、はがき等で再度ご案内をする場合があります。

費　用

国保健診は無料です

個人で受けると約9,000円かかる検査を無料で受けられます。ただし、精密検査等が必要な場合は、自己負担（保険診療）となります。

通院中の方へ

通院中の方も国保健診の対象です。主治医に受診の要否をご相談のうえ、ぜひご受診ください。

【注意事項】１．国保健診受診結果等は、受診者本人に対して通知するとともに保険者等において保存し、必要に応じ医療データ等とともに保健指導及び今後の健康施策・国民健康保険事業等に活用します。ご了承のうえ受診願います。また、この券で受診する追加項目についても同様です。２．健診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承のうえ受診願います。３．不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることがあります。４．被保険者の資格が無くなった時や記載事項に変更があった場合には、すみやかに健診係までご連絡ください。５．検査結果により精密検査等が必要な場合は、保険診療（有料）となります。６．状況に応じ、訪問による健康診査も行っていますので、健診係までご相談ください。７．今年度の健診を受診された方については、次年度の国保健診のご案内を連絡先（スマートフォンに限られます。）にショートメールでご案内することがあります。【健診係 03-5662-0623】

受診券番号 Checkup Voucher Number 体検券号码 검진권 번호	国保健診の予約に必要です
【予　約　先】 Reservation Phone No. 预约电话号码 예약처	☎03-5676-8818 月～土曜（祝日・休業日を除く）8:45～17:00

あなたへのメッセージ

※感染症対策のため、受診の際はマスク（不織布を推奨）の着用をお願いします。

検査項目

検査時間は約1時間 ※1

身体計測　血圧測定　血液検査

尿検査　問診　心電図 ※2　眼底検査 ※2

※1 混雑状況等により、健診結果（速報値）をお渡しするまでお待ちいただく場合があります。

※2 年齢や医師の判断等により実施します。

血液検査項目
- ●脂質（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- ●肝機能（AST・ALT・γ-GT）
- ●腎機能（血清クレアチニン）
- ●血糖値　●HbA1c　●尿酸
- ●血球（白血球・赤血球・血色素・ヘマトクリット）

右のマークは音声コード（Uni-Voice）です。目の不自由な方でも国保健診の受診に関する情報を音声で聴くことができます。