



郵便区内特別

重要

特定保健指导

免费

对于生活方式病的高风险对象，体检后会进行「特定保健指导」。您可以与专家进行 30 分钟左右的交谈以获得建议。

对象人群请务必利用

重症化预防事业

免费

我们将对血糖、血压等数值较高的人进行面谈、电话或书信形式的医疗机构就诊建议和健康咨询。我们会向对象人员发送业务指南，请务必利用。

对于在职场接受了体检的人群

为了接受在工作场所进行的健康检查和短期综合检查等服务，未参加国保健康检查的人，请协助提供“健康检查结果”。

请首先联系健诊担当（03-5662-0623）。

我们将赠送给协助我们的人群一份有关如何有效利用健康检查结果的“健康结果活用指南”！

对于变更了医疗保险的人群

国保健康检查是针对江戸川区国民健康保险参与者的健康检查。因医疗保险变更等原因，就诊时无资格的人士，请联系您的保险机构进行咨询。

这之外的体检

免费

★是指在医疗检查中心进行国保健康检查的同时可以就诊的项目。

如果您有兴趣，请在预约时咨询。

※体检对象年龄是截至 2026 年 3 月 31 日的年龄。

区官网



种 类	对 象	内 容
子 宫 颈 癌	20 岁以上的女性 去年未就诊人群	视诊·细胞检查·内检
★乳 癌	40 至 64 岁女性 (前一年未接受乳房X线检查者)	超声波或乳房X线检查
★胃 癌	30 ~ 49 岁 50 岁以上 (前一年未接受内窥镜检查者)	胃部X光 胃部X光或者内窥镜 (前一年未接受内窥镜检查者) 内窥镜检查不能与国民健康检查同时就诊。 而且，由于内窥镜检查每天的接诊量有限，因此可能无法按照您的期望安排检查。
大 肠 癌	40 岁以上	便潜血反应 (大便检查)
★肺 癌	40 岁以上	胸部X光和痰液细胞检查
★前列腺癌	60 岁的男性	血液检查
★骨质疏松	40·45·50·55 60 岁的女性	超声波
★肝炎病毒	未接受过肝炎 病毒检查的人群	血液检查

您是否考虑在日常生活中稍微多关注一下健康呢？

年に1度は歯科健診

每年 1 次 牙科体检拥有一位固定的牙科医生吧

为了能终身享受美味食物，愉快的笑容，健康的生活，请找一位固定的牙科医生，并定期接受牙科检查。

具体事宜，请咨询附近牙医。

※江戸川区针对区内居民提供
成人牙科健康检查 (20 岁至 70 岁，每 5 岁一阶段)
和口腔护理检查 (65 岁以上，每年一次)，
免费提供。

对象人群请务必参加



区官网

心理体温计

随时可以确认自己或家人的心理状况等。有多个菜单，每个菜单的最后都列有咨询地点。请随时利用。

【咨询处】

保健预防课 生命支援担当

☎ 03-5661-2478



心理体温计



不仅散步等有氧运动，每周进行 2 - 3 次力量训练 是健康的关键。推荐简单易行的「Edo Spi Training」。

【咨询处】

各个健康支持中心



Edo Spi Training

【2025 年度】

国 保 健 诊

免费 体检券

实施期间

2025 年 4 月 ~ 2026 年 3 月

检查是否健康的体检用券

◆体检内容也可以在区官网上确认



ともに、生きる。

江戸川区



区官网

健康部 健康推进课 健诊担当
〒132-8501 江戸川区中央 1-4-1
☎03-5662-0623 (FAX:03-3674-5876)

请立刻开封确认内容
(翻过来开封②并确认内容)

打开

国保健康体检步骤

国保健康体检是预约制的

※您的体检券号码请在中间页确认

① 预约

☎ 03-5676-8818

(FAX:03-5676-8819)

星期一～星期六(节假日,休息日除外)8:45 ~ 17:00

 <https://edogawa-webyoyaku.jp/>

※预约用的URL和二维码有所更改

江戸川区健・検診予約

搜索



※江戸川区医師会の
网站

预约请选择4月份及以后的日期

●是健康诊断施行日(节假日,休息日除外)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	●	●	●	●	●	●	▲
下午	●	●	●	●	●	●	
夜间			▲	▲			

※▲夜间 星期日的体检请咨询。

※下午的检查随时可以预约,更为推荐

(休息日) 2025年8月18,19日,12月28日-2026年1月4日,2月16,17日

② 接受检查

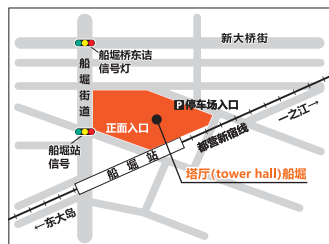
携带物品

maina 保险证

已经带着的国民健康保险证
资格确认书

体检会场

江戸川区医師会医疗检查中心



江戸川区船堀 4-1-1
塔厅船堀 6 层

《交通指南》

都营新宿线「船堀站」走路 1 分钟
都营巴士「船堀站前」走路 1 分钟

※由于船堀塔厅停车场空间有限(需
付费),请尽量利用公共交通工具。

③ 确认结果

在就诊当天,我们将提供一本包含健康检查结果(速
报值)的信息手册。

※正式的体检结果在大约一个月后邮递

〈国保体检的具体事项请看中间面〉

国保体检的介绍

对象

已加入江戸川区国民健康保险

40 ~ 64 岁的人群

(1961 年 4 月 1 日 ~ 1986 年 3 月 31 日生)

※住院中、怀孕产妇、已入住设施的人,以及
已加入社会保险等其他保险的人不在对象范围内。

实施期间

**2025 年 4 月 1 日(星期二) ~
2026 年 3 月 31 日(星期二)**

●仅限 2025 年 8 月至 11 月 8 日期间,您可以在区指
定的医疗机构接受检查。检查时需要使用专用的就
诊券。有意者请在 7 月下旬后联系健诊担当
(03-5662-0623)。我们将邮寄医疗机构用的就诊券。

●实施期间等可能变更

●未接受检查的人可能会通过明信片等再次收到通知。

费用

国保健诊为免费

可免费享受个人体检时需花费约 9,000 日元的体检。
但需要精密检查等时,需自己负担(保险诊疗)
精密检查所需费用。

致定期到医院接受治疗者

定期到医院接受治疗者也属于国保健诊的对象。
请向主治医生咨询是否需要,并请务必接受体检。

【注意项目】1. 国民健康检查的检查结果等将通知受检者本人,同时在保险机构等处
保存,根据需与医疗数据等用于健康指导、未来的健康策略、国民健康保险事业
等。请您在理解的基础上接受检查。此外,有关使用此券进行的额外项目也适用相同
规定。2. 检查结果的数据文件可能会由结算代理机构进行检查,并以匿名方式向国家
提交部分实施结果报告,因此请在理解的基础上接受检查。3. 以不正当方式使用此券
的人可能会根据刑法被视为犯有诈骗罪,可能会被判处监禁。4. 如果被保险人的资格
丧失或有信息变更,请尽快联系健诊担当。5. 如根据检查结果需要进行精密检查等,将
是自行付费的保险治疗。6. 根据情况,我们也会进行基于家访的健康检查,如果有需
要,请咨询健诊担当。7. 对于今年接受健康检查的人,我们可能会通过短信在下一
年的健康检查时联系您(仅限智能手机)。【健诊担当电话: 03-5662-0623】

体检券
号码

国保健康诊查需要预约

【预约电话号码】

☎ 03-5676-8818

星期一～星期六(节假日,休息日除外)8:45 ~ 17:00

给您的消息

※由于防疫措施,请在就诊时戴上
口罩(建议使用无纺布口罩)



检查项目

检查时间约为 1 小时^{※1}

身体测量

血压测定

血液检查

尿检查

问诊

心电图^{※2}
眼底检查^{※2}

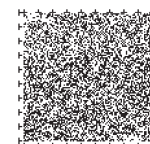
※1 根据拥挤情况等,可能需要等待至接收健康检查结果(速报值)的
时间。

※2 根据年龄和医生的判断等进行实施。

血液
检查
项目

- 脂质(中性脂肪、HDL 胆固醇、LDL 胆固醇)
- 肝功能(AST、ALT、γ-GT)
- 肾功能(血清肌酐)
- 血糖值 ● HbA1c ● 尿酸
- 血球(白细胞、红细胞、血红蛋白、红细胞比容)

右侧的标记是声音代码(Uni-Voice),即使是
视力受损的人也可以通过声音听取有关国民健康
检查的信息。



打湿时请晾干后再打开

打开