

江戸川区国民健康保険 第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画 -概要版-

「データヘルス計画」とは、国民健康保険の保険者である江戸川区が、健診結果や医療情報などのデータをもとに、被保険者の健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（QOL）の維持及び向上を図り、結果として医療費適正化にも資することを目的に策定する計画です。

「特定健康診査等実施計画」とは、生活習慣病予防のための特定健康診査及び特定保健指導の実施方法・内容等を定めた計画です。両計画を一体的に策定し、効率的・効果的な事業運営を図ります。

計画期間

令和6（2024）年度から令和11（2029）年度までの6年間

計画の位置づけ

「共生社会ビジョン」と「SDGsビジョン」を踏まえ、令和5年9月に策定した「みんなのえどがわ健康いきいきプラン（江戸川区健康増進計画2023-2030）」をはじめ関連計画と調和を図り、計画を推進していきます。

計画の目的と健康課題の解決に向けた保健事業

健康課題を解決するための計画目標を設定し、各保健事業をPDCAサイクルに沿って効果的・効率的に実施していきます。その中で本期計画の重点事業（下記表記載）を「特定保健指導事業」「重症化予防事業（受診勧奨支援）」「がん検診事業」とし関係機関とともに推進していきます。



健康課題	保健事業	計画目標
令和4年度特定健診受診率は44%で、40代で低く、近年65～74歳の受診率も低下傾向である	特定健診 区民健診	生活習慣病の 発症者の抑制
令和4年度特定保健指導実施率は41.7%で、都平均より高いが保健指導の脱落者が多い 65～74歳のメタボリックシンドローム該当率が26.1%と高い	特定保健指導	
特定健診受診者で脂質（LDL-C）により医療機関受診勧奨となった者のうち、服薬なしの者が約8割いる	重症化予防 （受診勧奨支援）	生活習慣病の 重症化の抑制
心疾患及び脳血管疾患が死因の上位である 被保険者に占める人工透析患者割合が増加傾向である	重症化予防 （服薬管理支援）	
がん検診受診率が低い 後発医薬品（ジェネリック）の使用率が8割以上の目標を達成していない 重複・多剤処方該当者が一定程度発生している	がん検診 後発医薬品普及促進 適正受診指導	医療費の抑制 （生活習慣病等）

計画の目標と指標

計画目標	評価指標	指標の定義	計画策定 時実績	目標値	
			R4年度	R8年度	R11年度
生活習慣病の 発症者の抑制	特定健診受診率	特定健診・特定保健指導の実施状況 (法定報告)	44.0%	52.9%	60%
	特定保健指導実施率	特定健診・特定保健指導の実施状況 (法定報告)	41.7%	47.3%	60%
	メタボリックシンドローム該当率	特定健診・特定保健指導の実施状況 (法定報告)	21.3%	20.3%	19.6%
	喫煙率(男性)	KDB帳票S25_001質問票調査	26.0%	22.4%	19.7%
	喫煙率(女性)		9.5%	7.7%	6.4%
	週3回以上就寝前夕食		19.9%	19.0%	18.4%
週3回以上朝食を抜く	15.4%		15.3%	15.3%	
1日3合以上飲酒	3.2%		3.1%	3.0%	
生活習慣病の 重症化の抑制	HbA1c8.0以上の割合	KDB帳票S21_008健診の状況 KDB帳票S26_005保健指導対象者一覧	1.6%	減少	減少
	度高血圧以上の者の割合		4.2%	減少	減少
	LDL-C180以上の者の割合		2.9%	減少	減少
医療費の抑制 (生活習慣病等)	胃がん検診受診率	東京都保健医療局 「がん検診精度管理評価事業 (令和3年度)」	9.2%	10.8%	11.7%
	肺がん検診受診率		9.9%	11.6%	12.7%
	大腸がん検診受診率		9.2%	12.4%	14.4%
	子宮頸がん検診受診率		17.5%	21.7%	24.2%
	乳がん検診受診率		15.6%	18.0%	19.5%
	後発医薬品(ジェネリック)の 使用状況	厚生労働省 保険者別の後発医薬品の使用割合	76.9%	80% 以上	80% 以上
	虚血性心疾患の受診率 (千人当たりのレセプト件数)	KDB帳票S23_004 疾病別医療費分析(中分類)	4.5	維持	減少
脳血管疾患の受診率 (千人当たりのレセプト件数)	KDB帳票S23_004 疾病別医療費分析(中分類)	7.2	維持	減少	
慢性腎臓病(透析あり)の 受診率 (千人当たりのレセプト件数)	KDB帳票S23_005 疾病別医療費分析(細小(82)分類)	46.0	維持	減少	

江戸川区国民健康保険

第3期 データヘルス計画

第4期 特定健康診査等実施計画

発行日 令和6年3月

発行・編集 江戸川区健康部健康推進課