

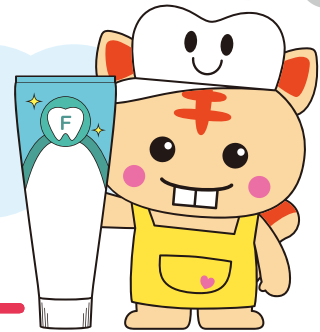


むし歯予防のために! 毎日の歯みがきに

フッ素の入った 歯みがきこを使おう!



むし歯になりにくい強い歯をつくり、
むし歯菌の活動を抑える効果があります!



江戸川区 8020 **リッパー**
応援キャラクター

ご存知ですか?

むし歯予防に効果的な使い方! (6歳以上)

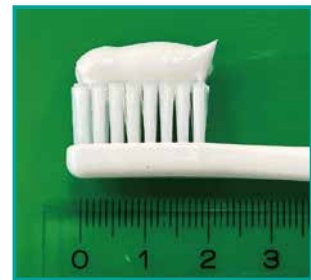
※乳幼児への使用量・フッ素濃度はかかりつけ歯科医に相談して下さい。

★量は**1.5~2cm程度**

★うがいは**軽く1回**、
水の量は**10~15ml**

★使用後、**1~2時間は飲食をしない**

★おすすめフッ素濃度は**1500ppm程度**



たくさんうがいを
するとせっかくの
フッ素が流れて
しまうりん♪



みんなで使おう! 上手に使おう!

●むし歯になりやすい方に!

20~30代の約4割に治療が必要なむし歯があります。
(R4年江戸川区成人歯科健診結果より)



●歯肉がさがってきた方には特におすすめ!



根元のむし歯予防にも
効果があるりん♪