

令和 5 年度 区民が取り組む 3 つの食育活動まとめ

【目的】 食育推進計画の推進状況の確認を行うため

【内容】 区民が取り組む 3 つの食育活動の認知度と実践度について、アンケートを行い、
3 つの食育活動の認知度及び実践度について知る。

【実施方法】 食育推進連絡会委員所属団体及び健康サービス課が実施した。アンケートの回答方法は、アンケート用紙による回答及び、LOGO フォームに入力回答する方法とした。アンケートの周知方法は、3、ポスター及び各団体による方法で行った。

【実施時期】 令和 5 年 8 月～令和 6 年 3 月

【アンケート実施数】 3076 人

【回収率】 パネルやチラシ等の QR コード読み取りもじっしたため、アンケート周知人数が把握できず不明。

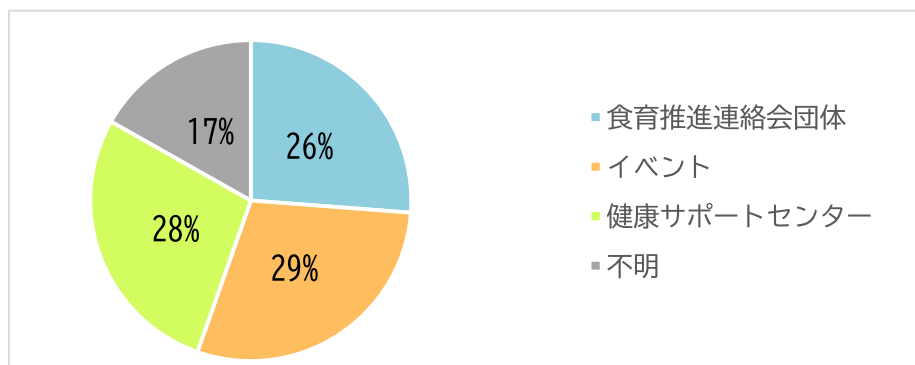
【アンケート内容】

Q1. あなたは、ふだん朝食を食べますか ☐ほとんど毎日食べる ☐週に 4～5 日食べる ☐週に 2～3 日食べる ☐ほとんど食べない ☐わからない
Q2. あなたは、主食・主菜・副菜を 3 つ揃えて食べることが、1 日 2 回以上あるのは週に何日ありますか。 * 主食とは、ごはん・パン・めんなど * 主菜とは、肉・魚・大豆製品などを使ったメインの料理 * 副菜とは、野菜・きのこ・芋・海草などを使った小鉢・小皿 ☐ほとんど毎日食べる ☐週に 4～5 日食べる ☐週に 2～3 日食べる ☐ほとんど食べない ☐わからない
Q3. あなたは、塩分を控えるようにしていますか。 ☐はい ☐いいえ ☐わからない
Q4. あなたは、江戸川区の食育推進計画で区民が取り組む 3 つの食育を知っていますか。 知っているものすべてにチェックをしてください。 ☐「毎日朝ごはんを食べる」 ☐「主食・主菜・副菜を知って食べる」 ☐「塩分を控える工夫をする」 ☐知らない
Q5. あなたの年齢を教えてください ☐15 歳以下 ☐15～19 歳 ☐20～39 歳 ☐40～49 歳 ☐50～64 歳 ☐65 歳以上 ☐回答したくない
Q6. あなたの性別を教えてください ☐女 ☐男 ☐その他 ☐回答したくない

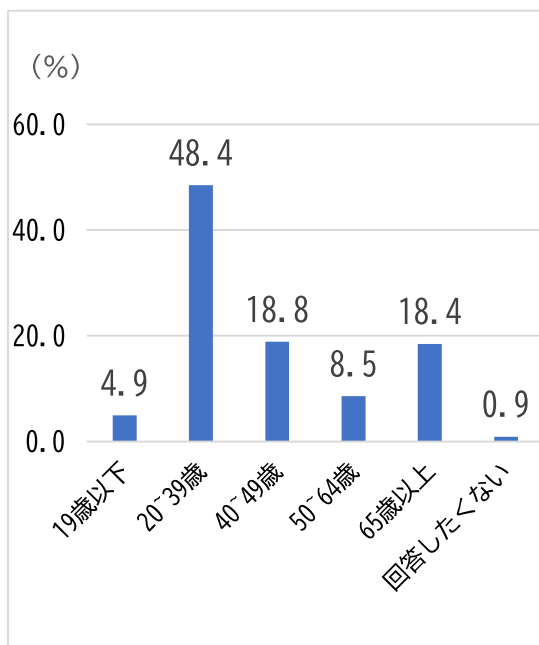
【アンケート集計結果】

1. 基本属性

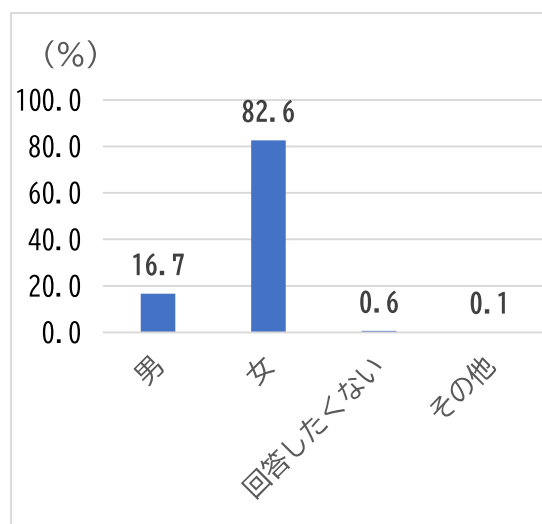
○ アンケート回答のきっかけ



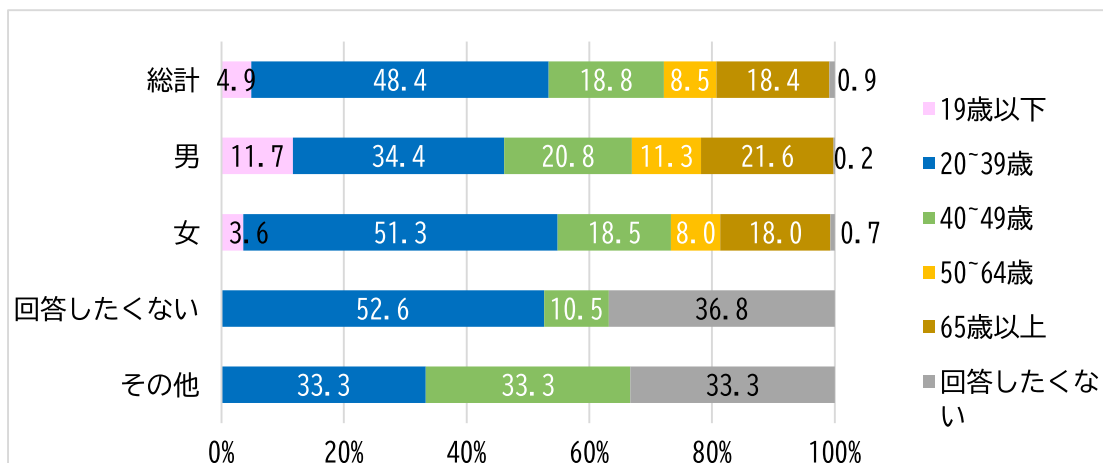
【回答者の年代別割合】



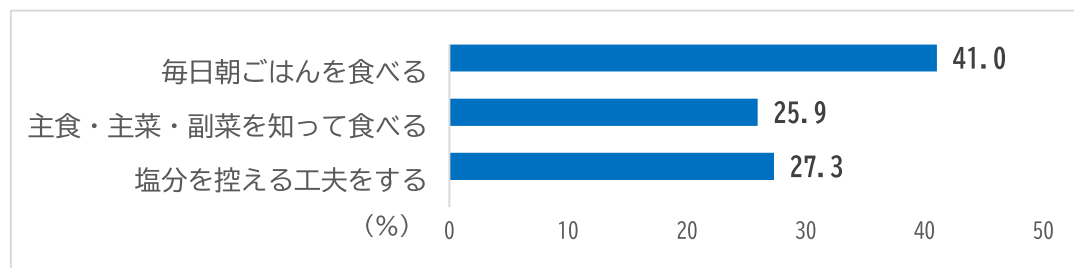
【回答者の性別割合】



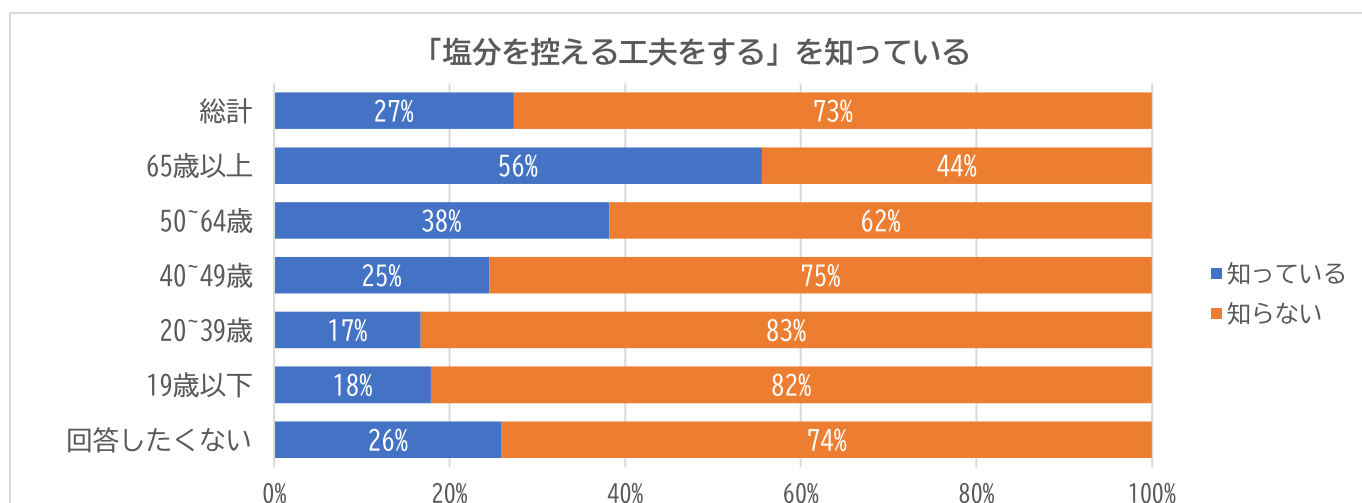
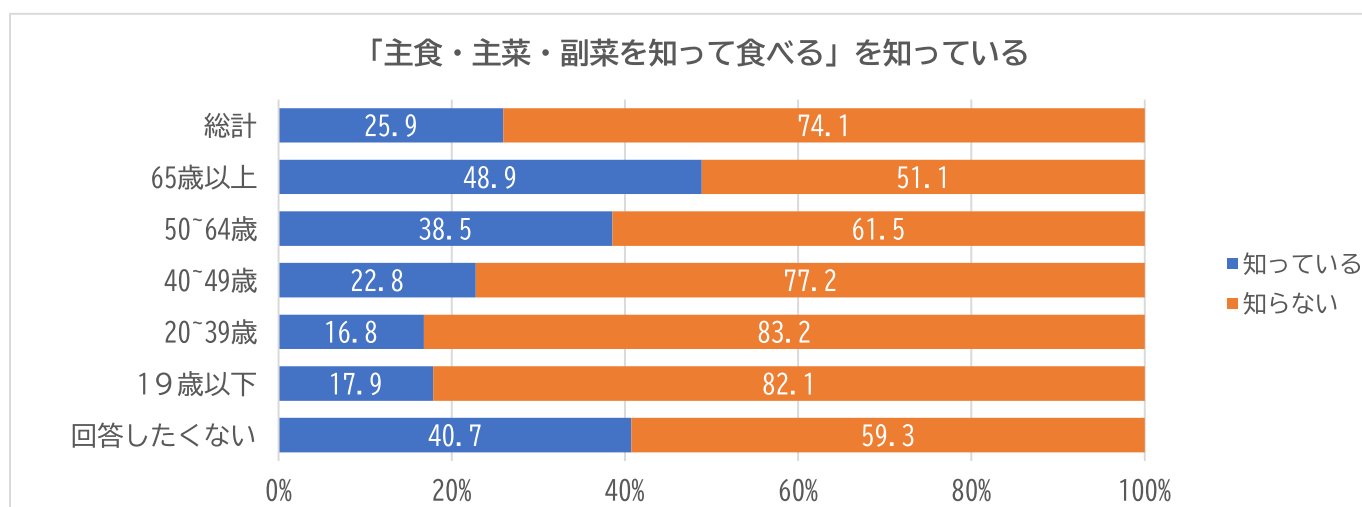
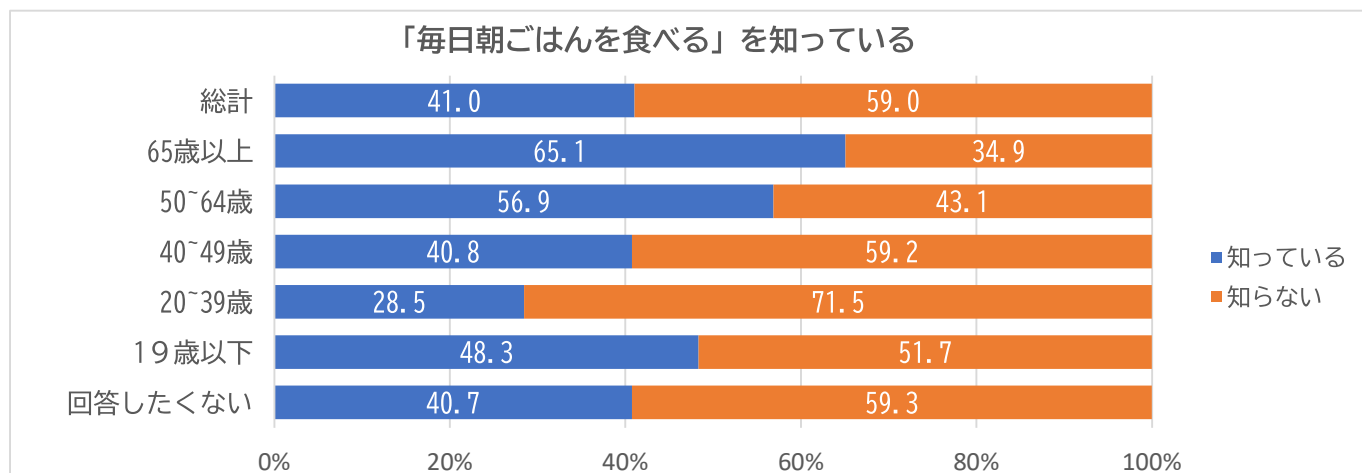
【回答者の性別年代割合】



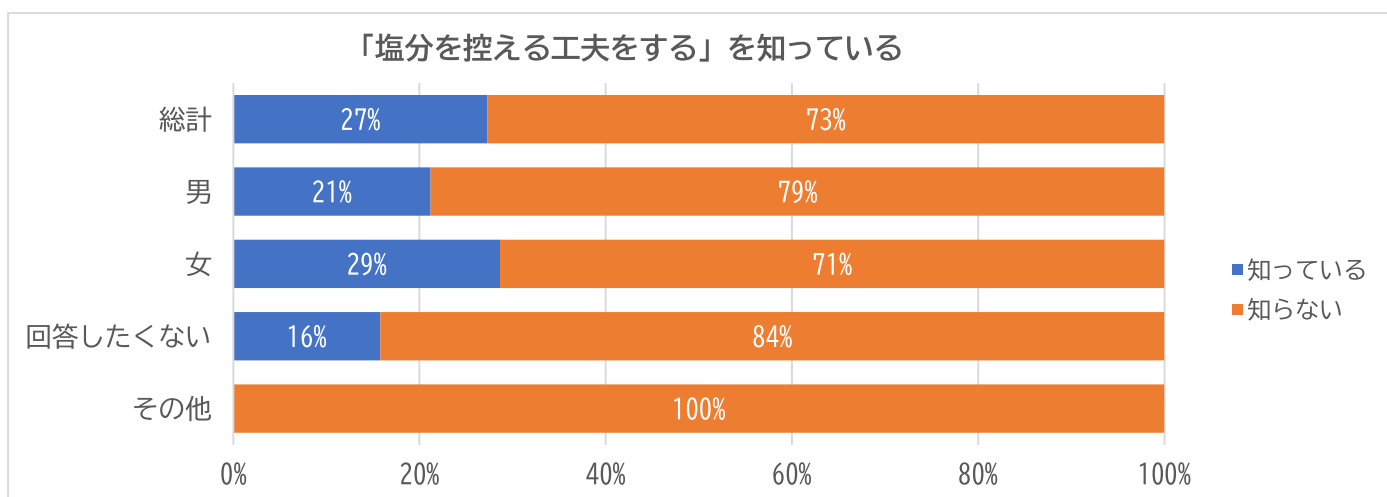
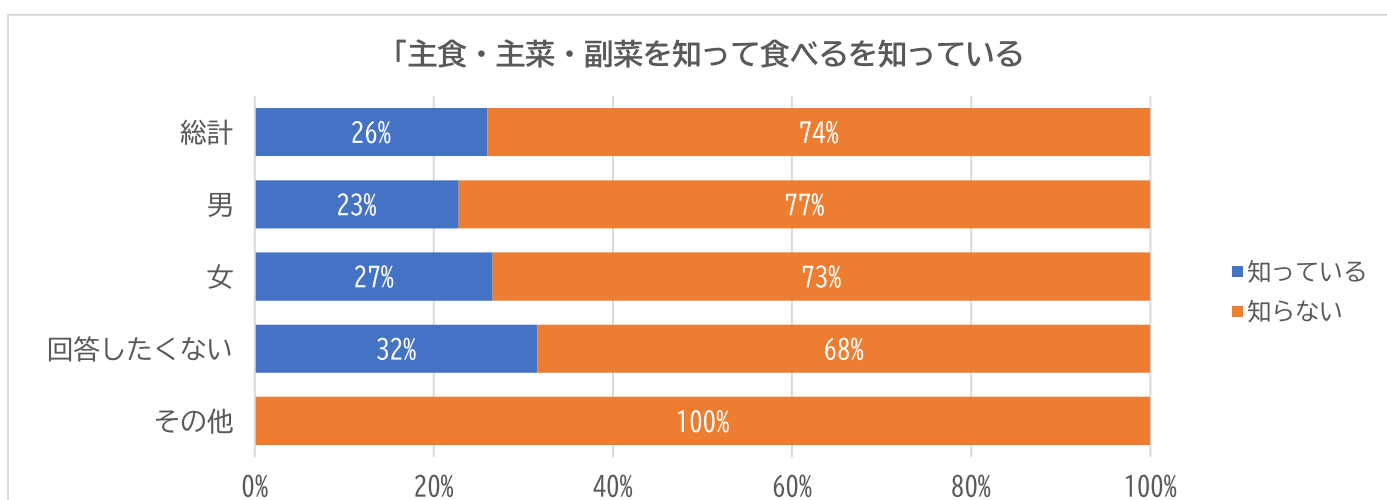
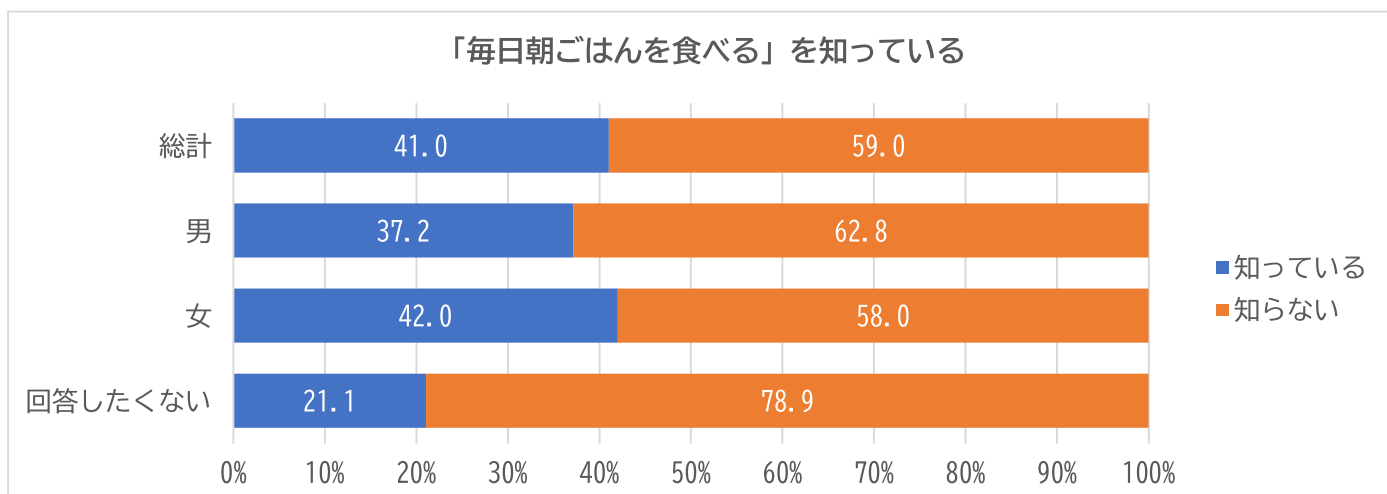
2. 3つの食育活動認知度



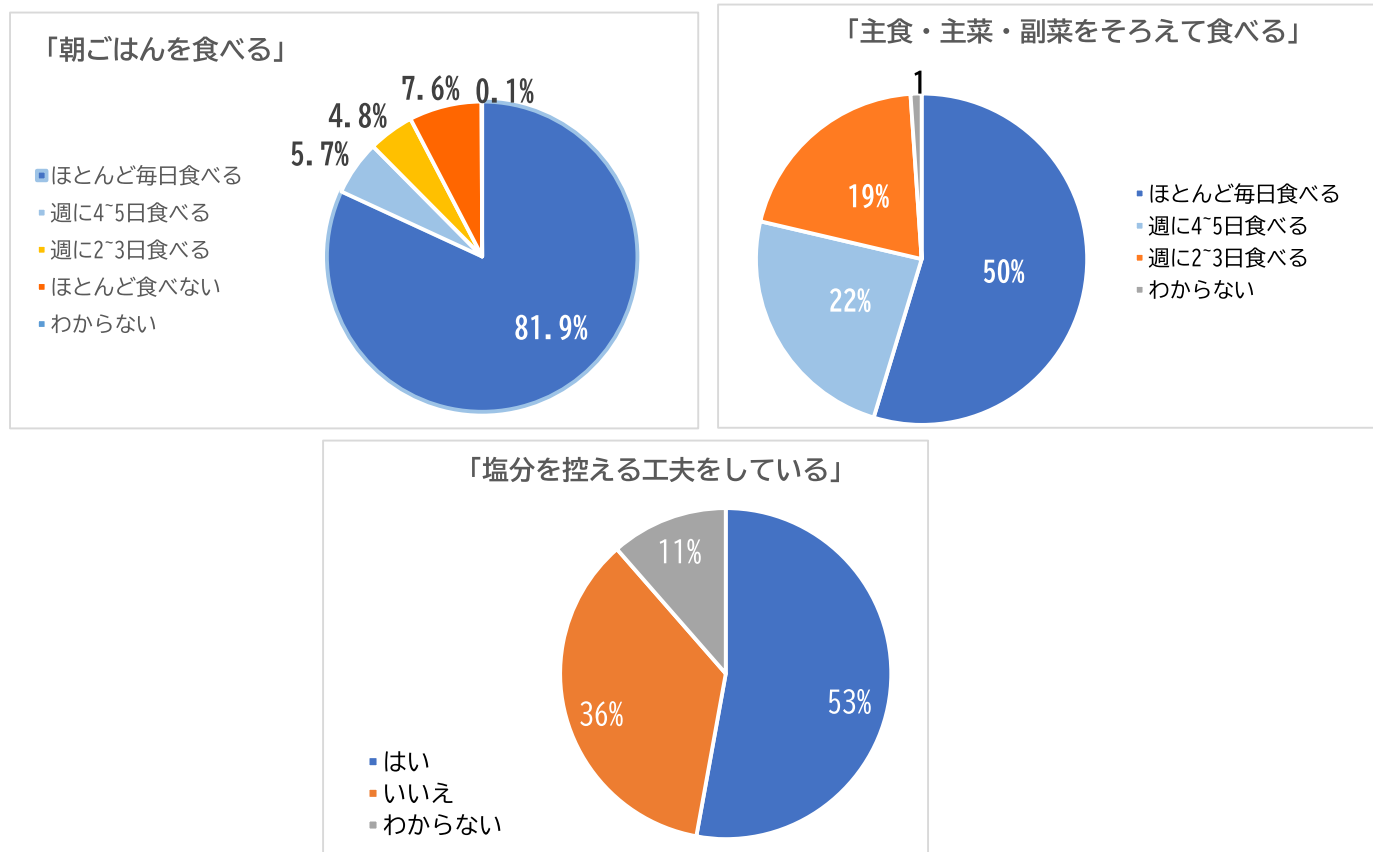
【年代別】



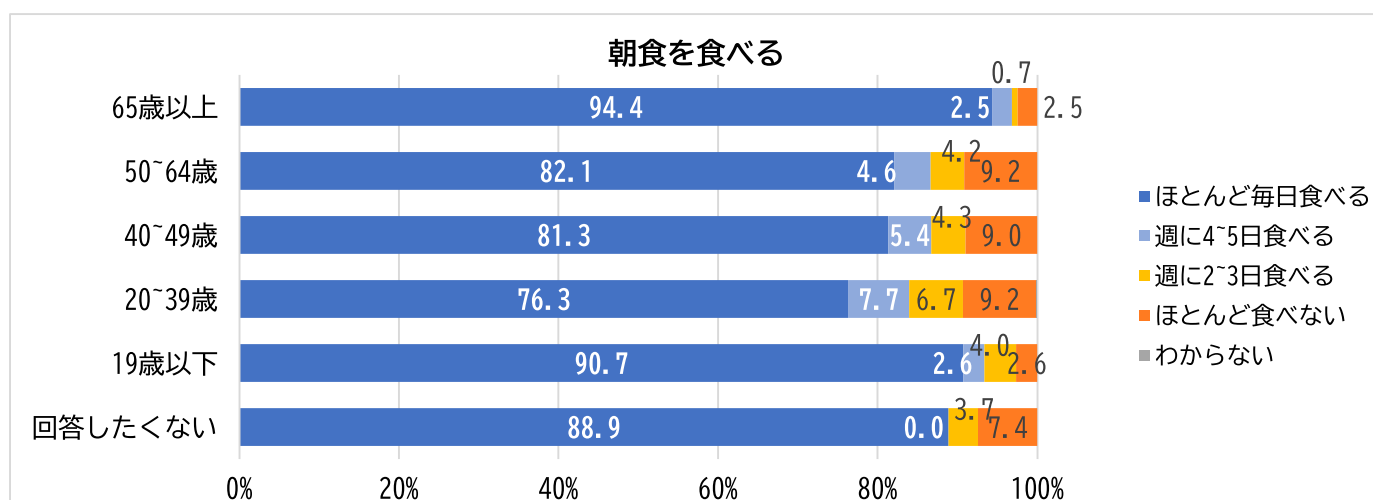
【性別】



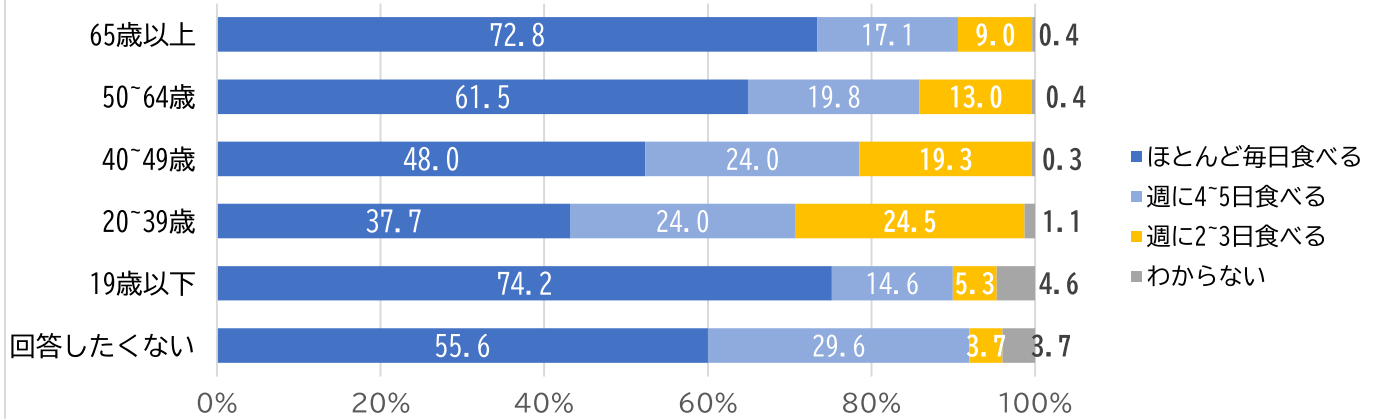
3. 3つの食育活動実践度



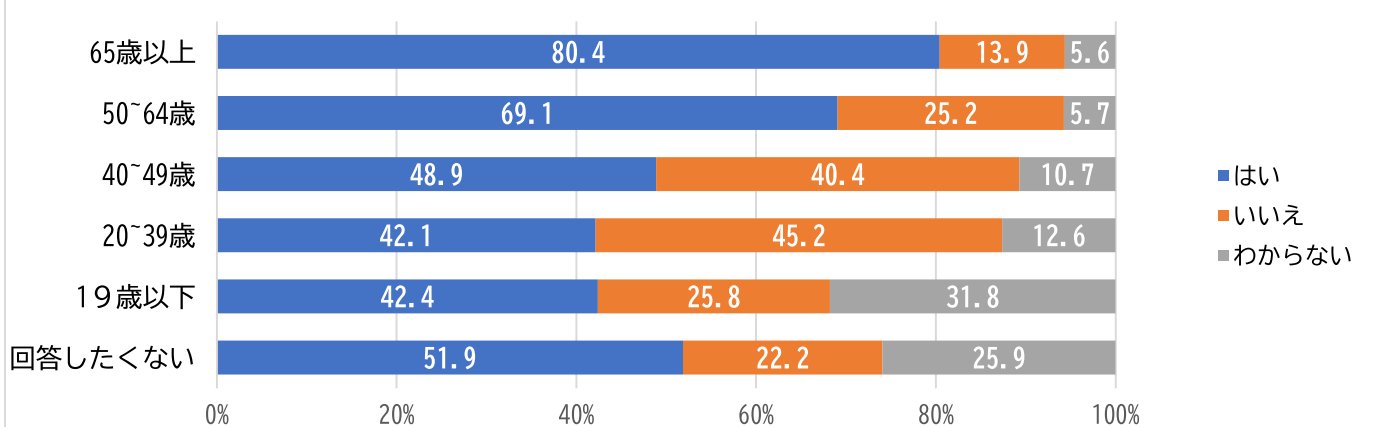
【年代別】



主食・主菜・副菜をそろえて食べる

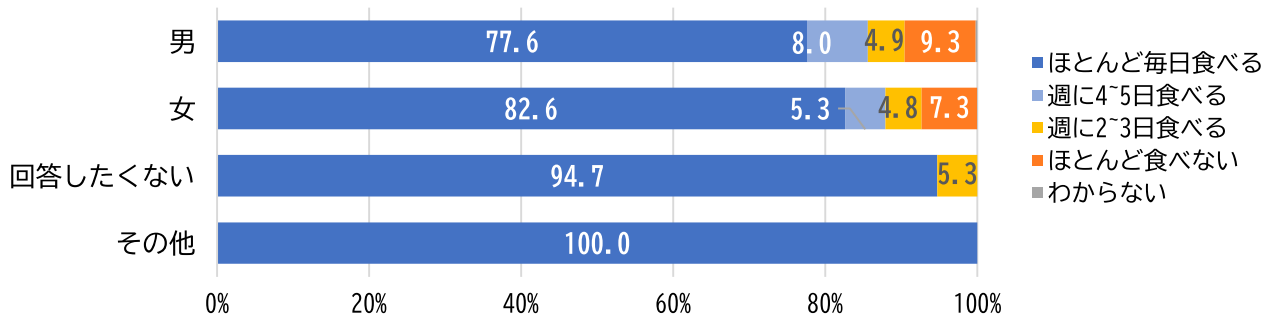


塩分を控える工夫をしている

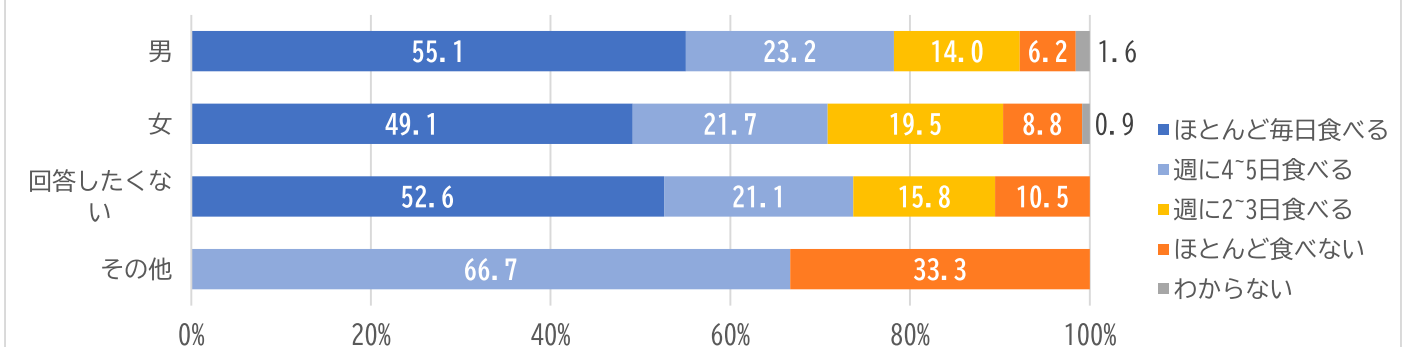


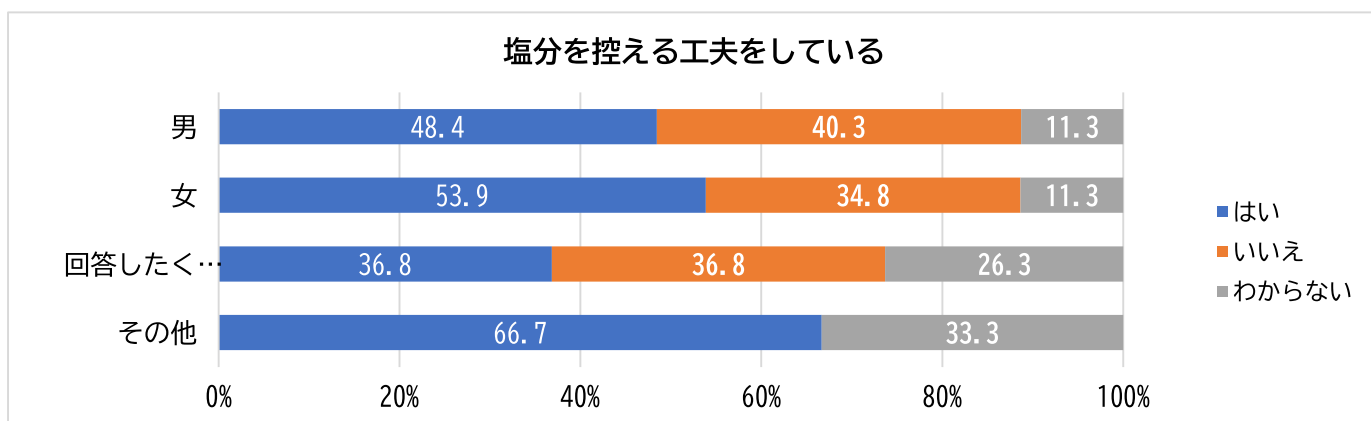
【性別】

朝ごはんを食べる



主食・主菜・副菜をそろえて食べる





4. 知識の有無による実践度

