

施策の柱 区民が取り組む食育活動	子どもの頃から楽しく身につける食習慣	食事から始める生活習慣病予防	若い頃からのルール予防の食生活	区民の食生活を支える活動
毎日朝ごはんを食べる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わくわくクッキング講座 (江戸川区地域活動栄養士会)</li> <li>●★単位団体にて親子クッキング教室 (江戸川区子ども会連合会)</li> <li>■★食育講座実施後、朝ごはん調べを実施 (保育課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●★育みイベントによる朝ごはんを食べようのPR (イトーヨーカ堂アリオ葛西店)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域ミニディサービス (ファミリーヘルス推進員)</li> <li>●料理講習会 (食品衛生協会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【食品ロス】</li> <li>●フードドライブ事業・常時開設</li> <li>●10kgキングで減らそう！食品ロス (えどがわエコセンター)</li> <li>●料理講習会 (食品衛生協会)</li> <li>■えどがわ食べきり推進運動</li> <li>■第二次Edogawaごみダイエットプラン</li> <li>■江戸川区食品ロス削減推進計画 (清掃課)</li> <li>■江戸川区食品衛生大会</li> <li>■食品衛生街頭フェア</li> <li>■★食品衛生講習会 (生活衛生課)</li> </ul>
主食・主菜・副菜を知って食べる	<ul style="list-style-type: none"> <li>■食育キャラクターを使った子ども向け食育 (給食献立・講座・掲示物等)</li> <li>■給食の献立に郷土料理、世界の料理を盛り込む (保育課)</li> <li>■食育活動を各私立保育園に周知し園内や家庭での食育を実践 (子育て支援課)</li> <li>■関連する教科での学習</li> <li>■学校給食を教材とした食育 (学務課)</li> <li>■食育全体計画、食育年間指導計画を各校で策定・遂行</li> <li>■食育リガー研修の実施</li> <li>■多彩な給食写真やレシピ紹介 (教育指導課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆びよまま面接</li> <li>◆ハローベビー教室</li> <li>◆新生児訪問</li> <li>◆助産師育児相談</li> <li>◆2か月児の会</li> <li>◆乳幼児栄養相談</li> <li>◆3.4か月児健康診査</li> <li>◆乳幼児歯科健診</li> <li>◆3歳児健康診査</li> <li>◆ぴよナビえどがわ</li> <li>◆健口体操の普及啓発</li> <li>◆いい歯の日記リフレット配布</li> <li>◆学校歯科保健支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●栄養かぞえうたの普及地域ミニディサービス (ファミリーヘルス推進員)</li> <li>●料理教室 (食品衛生協会)</li> <li>◆えどがわ筋力アップトレーニング出張講座</li> <li>◆元気においしく (健康サービス課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【農業体験】</li> <li>●野菜の栽培収穫体験 (江戸川区私立幼稚園協会)</li> <li>■区民農園・ふれあい農園 (産業振興課)</li> <li>■農作物の栽培 (健全育成課)</li> <li>【地産地消】</li> <li>●地元野菜を使った親子でクッキング (JA東京スマイル)</li> <li>●ミニディサービスで交流</li> <li>■冊子「小松菜力」の発行</li> <li>■小松菜スタンプラリー、直売マップ配布 (産業振興課)</li> <li>■地場産物の提供、和食の推進、行事食、郷土料理の提供 (学務課)</li> <li>【その他】</li> <li>●口腔ケア健診等 (江戸川区歯科医師会)</li> <li>●特定健診における特定保健指導等 (江戸川区医師会)</li> <li>●病態に応じた栄養摂取の提案</li> <li>●★お薬・健康相談・区のイベントなどでベジメータを利用した食生活の提案 (江戸川区薬剤師会)</li> <li>■配食サービス支援事業 (介護保険課)</li> <li>■おうち食堂、KODOMOごはん便 (相談課)</li> <li>■中高生Kitchen (健全育成課)</li> <li>■えどがわっ子食堂ネットワーク (社会福祉協議会)</li> <li>◆給食施設における嚥下調整食一覧</li> <li>◆給食施設栄養士連絡会</li> <li>◆栄養成分表示活用普及啓発</li> <li>◆給食施設指導</li> <li>◆歯科と口の健康習慣イベント (健康サービス課)</li> </ul>
塩分を控える工夫をする	<ul style="list-style-type: none"> <li>■教科等と連携した食に関する指導</li> <li>■給食試食会</li> <li>■食育だより</li> <li>■学校給食を生きた教材として活用する食育の推進 (各小・中学校)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆生活習慣病予防イベント</li> <li>◆小中学校でのがん予防出前教室</li> <li>◆ファミリー健康アップ事業</li> <li>◆Edogawaまいにちごはん</li> <li>◆★E.I.S健康弁当プロジェクト</li> <li>◆地域での食育講習会 (健康サービス課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■活き活き健康塾 (地域保健課)</li> <li>◆地域健康講座・健康相談</li> <li>◆脳と体のトレーニングスクール</li> <li>◆栄養相談日 (健康サービス課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■糖尿病予防教室 (地域保健課)</li> <li>◆歯と口の健康イベント</li> <li>◆健口体操の普及啓発 (健康サービス課)</li> </ul>
上記すべての推進を図る	<ul style="list-style-type: none"> <li>●江戸川区立中学校ごとの取り組み (江戸川区立中学校PTA連合会)</li> <li>●江戸川区立小学校ごとの取り組み (江戸川区立小学校PTA連合会)</li> <li>●私立認可保育園ごとの取り組み (私立認可保育園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆減塩コーナー (イトーヨーカ堂アリオ葛西店)</li> <li>●★ウォーキングフェスタでの栄養相談の実施 (江戸川区地域活動栄養士会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●栄養かぞえうたの普及地域ミニディサービス (ファミリーヘルス推進員)</li> <li>●料理教室 (食品衛生協会)</li> <li>◆えどがわ筋力アップトレーニング出張講座</li> <li>◆元気においしく (健康サービス課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●区民まつり、地域まつり等での事業のPR</li> <li>◆食育ホームページ</li> <li>◆地域健康講座・健康相談</li> <li>◆ファミリーヘルス推進事業 (健康サービス課)</li> </ul>

● : 食育連絡会団体による取り組み  
 ■ : 食育推進会議主管課の取り組み  
 ◆ : 健康サービス課の取り組み  
 ★ : 令和6年度新規、更新