

「区民が取り組む3つの 食育活動」アンケート

令和6年度 中間集計報告

令和7年3月19日(水)

目 的

食育推進計画の「区民が取り組む3つの食育活動」についての区民への周知状況及び区民の取組状況を把握する

アンケート項目

基本属性：年代・性別・アンケートを知った場所

認知度(知識)：(1)「毎日朝ごはんを食べる」を知っている

(2)「主食・主菜・副菜を知って食べる」を知っている

(3)「塩分を控える工夫をする」を知っている。

実践度：(1) あなたは、普段朝ごはんを食べていますか。

(2) あなたは、主食・主菜・副菜をそろえて1日2回以上を
週何日食べていますか。

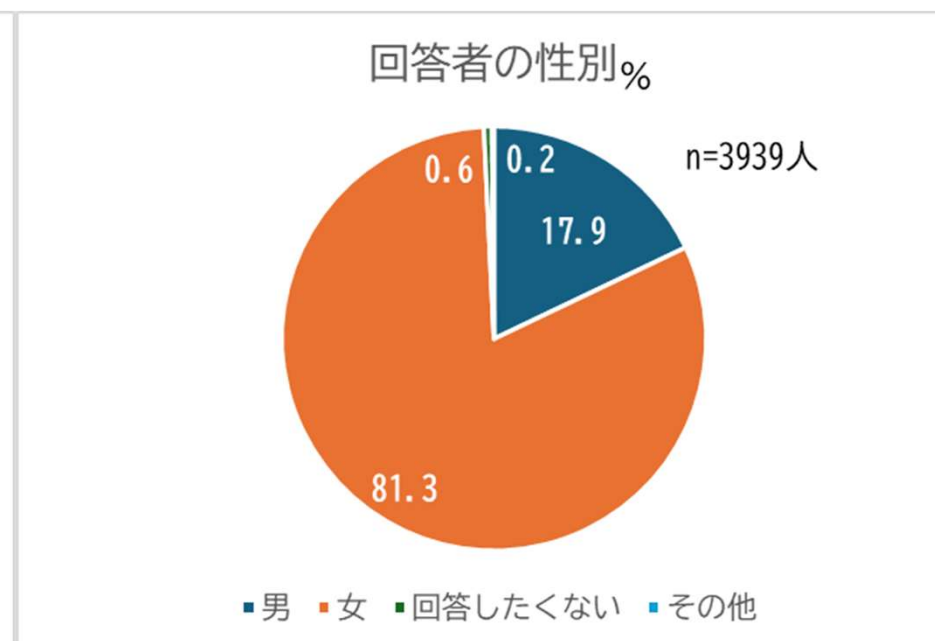
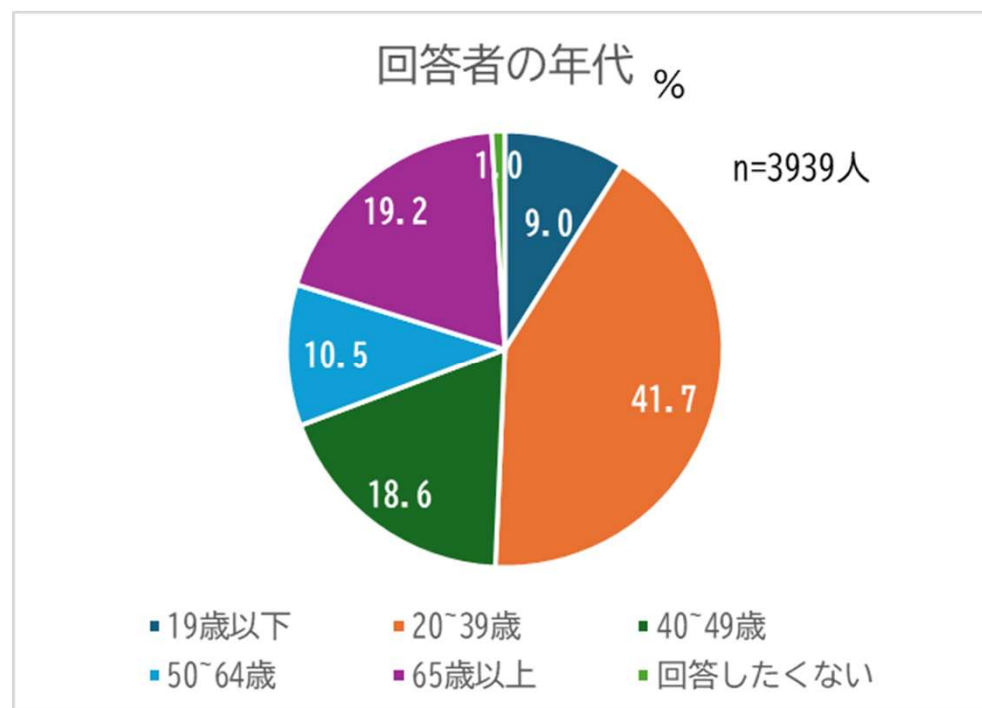
(3) あなたは、塩分を控えていますか。

実施期間：令和6年4月～令和7年3月

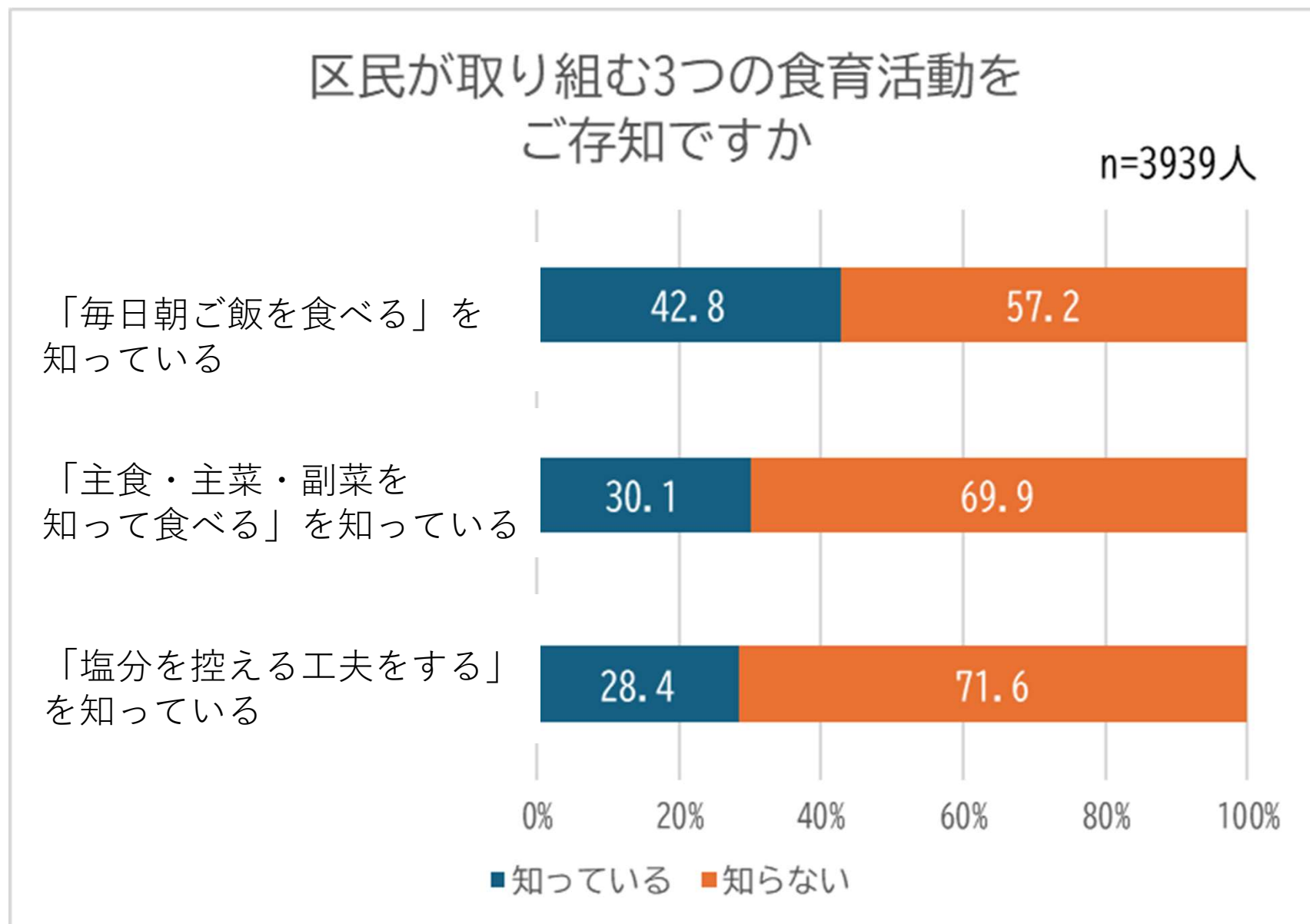
中間集計データの期間：令和6年4月～令和6年12月

アンケートの実施方法：アンケート用紙配布による自記入
2次元コード読み込みによるインターネット回答

アンケート実施数：3946件(うち7件が回答不備のため、集計に入れていません。)

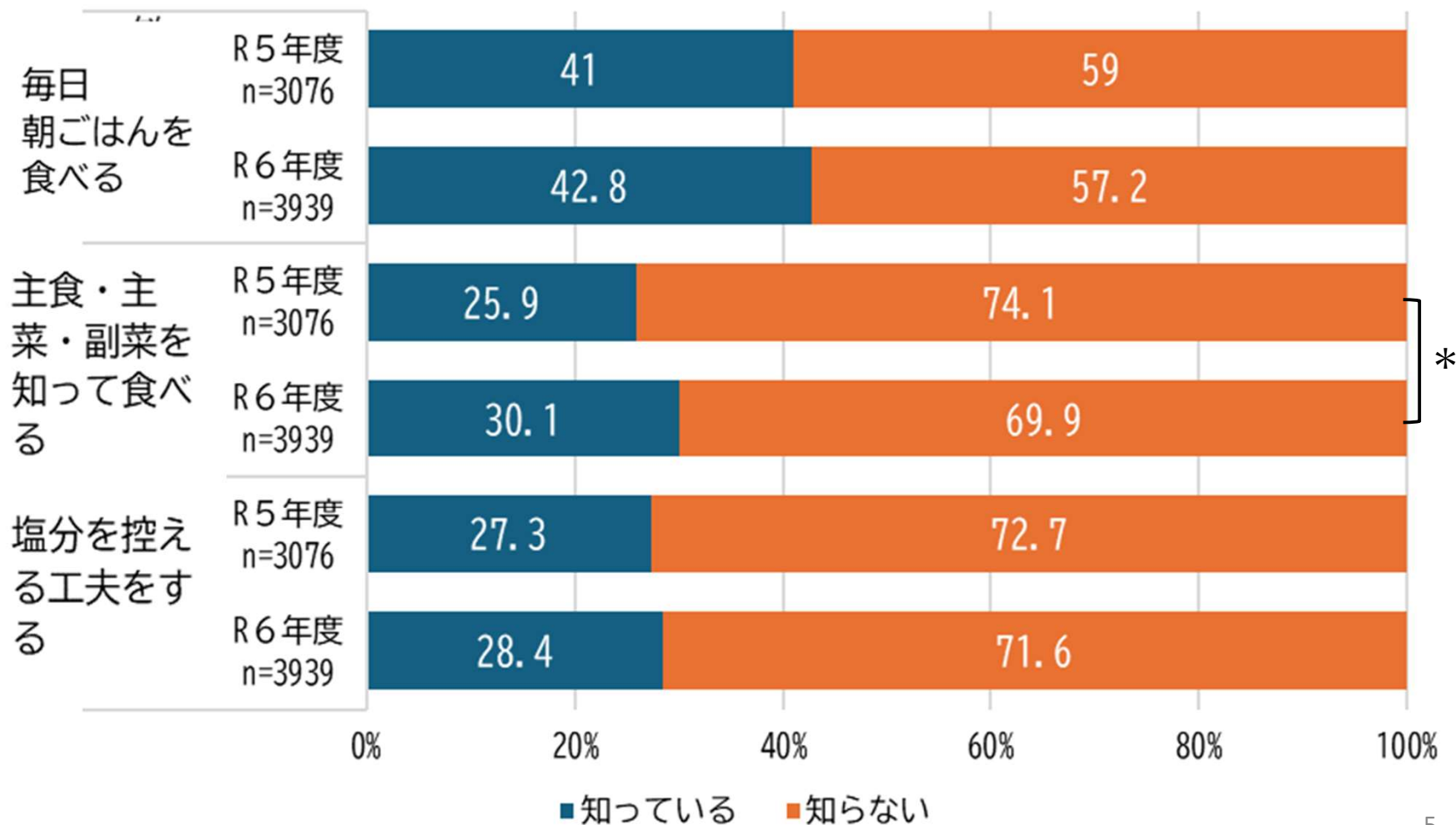


認知度(知識)



認知度(知識)

(R5年度R6年度比較) 区民が取り組む3つの食育活動をご存じですか



認知度(知識)

(性別年代別) 「主食主菜副菜を知って食べる」をご存じですか

