

令和8年度 思春期・成人期・熟年期向け栄養相談日 日程表（予約制）

健康サポート センター	中央健康 サポートセンター	小岩健康 サポートセンター	東部健康 サポートセンター	清新町健康 サポートセンター
電話	03-5661-2467	03-3658-3171	03-3678-6441	03-3878-1221
月	毎月1回 月曜日	毎月1回 水曜日	毎月1回 火曜日	毎月1回 水曜日
4月	13 日	8 日	7 日	15 日
5月	11 日	13 日	12 日	13 日
6月	8 日	3 日	2 日	10 日
7月	6 日	1 日	7 日	8 日
8月	3 日	5 日	4 日	5 日
9月	7 日	2 日	1 日	9 日
10月	5 日	21 日	6 日	7 日
11月	9 日	4 日	10 日	11 日
12月	7 日	2 日	1 日	9 日
1月	18 日	6 日	12 日	13 日
2月	1 日	3 日	2 日	10 日
3月	8 日	3 日	2 日	10 日

健康サポート センター	葛西健康 サポートセンター	鹿骨健康 サポートセンター	小松川健康 サポートセンター	なぎさ健康 サポートセンター
電話	03-3688-0154	03-3678-8711	03-3683-5531	03-5675-2515
月	毎月1回 木曜日	毎月1回 木曜日	毎月1回 木曜日	毎月1回 月曜日
4月	9 日	9 日	9 日	13 日
5月	28 日	7 日	7 日	18 日
6月	25 日	4 日	4 日	15 日
7月	23 日	2 日	2 日	13 日
8月	27 日	6 日	6 日	17 日
9月	24 日	3 日	3 日	14 日
10月	8 日	1 日	1 日	19 日
11月	26 日	5 日	5 日	16 日
12月	24 日	3 日	3 日	14 日
1月	7 日	7 日	7 日	18 日
2月	25 日	4 日	4 日	8 日
3月	25 日	4 日	4 日	8 日