広報
えどがわ
EDOGAWA
2026年
11/15号
no.2115

特集

江戸川区の橋

知っているようで知らない！



辰巳新橋

SDGs未来都市
EDOGAWA

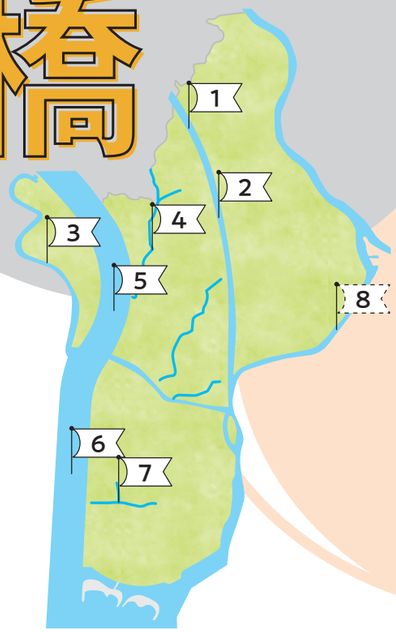
特集

知っているようで知らない！

江戸川区の橋

三方が海・川に囲まれた江戸川区。そんな地理的な特性から、区内には102もの橋があります。

今回は、さまざまな特徴や歴史がある橋の魅力を紹介します。



1 アーチが美しい 辰巳新橋

緩やかなアーチが水辺の街並みに映え、美しい景観をつくりだしています。橋からは総武線を走る電車を眺めることもできます。


橋から見える電車


南小岩6丁目～上一色2丁目

2 杉にちなんだ斜張橋 大杉橋

平成6年に現在の橋に架け替えられました。橋の名前でもある、大きな杉の木をデザインに取り入れています。


鹿骨1丁目～大杉4丁目

3 夜のライトアップが見どころ ふれあい橋

江戸川区と江東区、両地域の交流が一段と深まるようにとの願いを込めて、ふれあい橋と名付けられました。夜のライトアップは、季節によって8パターンに変化します。


平井3丁目～江東区亀戸9丁目

4 区内で最も古い橋 松江橋

昭和6年に架けられた、築95年の橋です。小松川境川親水公園の上を通っています。


西小松川町32

5 区内で最も長い橋 船堀橋

約1500mもの長さがあり、荒川に架かる橋としても埼玉県の上江橋（かみごうばし）に次いで2番目の長さを誇ります。


船堀1丁目・東小松川4丁目～江東区大島9丁目

6 区内で最も高い主塔を持つ橋 清砂大橋

主塔の高さは55mあります。清新町と江東区新砂から1文字ずつ取って名付けられました。


清新町1丁目～江東区新砂3丁目

7 ドラマロケ地の常連 葛西かもめ橋

新左近橋と並行して架かる歩行者専用の橋で、橋の上からは新左近川親水公園を見渡すことができます。


臨海町1丁目

◀新左近川親水公園

8 新しい橋も建設予定！

完成すると、柴又街道と直通し千葉方面へアクセスしやすくなります。





区内の農園で野菜を収穫・栽培しよう！

問ふれあい農園について⇨農業係☎03-5662-0539
区民農園について⇨㈱フルタイムシステム☎03-3866-1713＝9時～17時（土日祝を除く）

ふれあい農園での収穫体験

農家の方が作った野菜の収穫体験ができます。



【収穫作物・場所】①小松菜⇨長島農園（北篠崎2-13）、②ネギ⇨小島農園（篠崎町3-25）、③ニンジン⇨斉藤農園（西一之江3-15）、④小松菜・大根⇨木村農園（鹿骨1-2）
※いずれも車での来園不可。
【収穫日】①12月19日土～9年1月31日日、②③12月19日土 9時～12時、④12月中旬～1月中旬の土9時～12時
※①は12月19日土の午前中に参加費用の集金を行います。期間内いつでも収穫可。②～④は1回30分。
※小雨実施。
【対象】区内在住
【定員】①80世帯、②50世帯、③30世帯、④小松菜⇨25世帯、大根⇨20世帯
※いずれも抽選。
【利用料金】①3000円、②③④各1000円
【申し込み】11月25日水までに区HPまたは往復ハガキ（P6記入例参照・希望農園名・品目を記入）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）産業振興課農業係）で
※抽選結果などは収穫日の1週間前ごろにお知らせします。

区民農園の利用者募集

自分の手で栽培から収穫まで楽しめる区民農園の利用者を募集します。

【募集農園】

No.	名　称	所在地	募集区画数	前回倍率
1	北小岩第2	北小岩6-38	10	7.5
2	鹿骨第3	鹿骨5-2	43	1.7
3	鹿骨第8	鹿骨5-11	77	2.1
4	鹿骨第9	鹿骨5-9	17	2.8
5	篠崎第4	篠崎町3-4	97	3.5
6	東葛西	東葛西6-25	44	7.2
7	一之江7丁目第2	一之江7-46	24	7.8
8	松本1丁目	松本1-22	21	3.6
9	春江町5丁目	春江町5-2	19	7.4
10	東松本2丁目第2	東松本2-10	15	1.5
11	西一之江みのり公園	西一之江2-9	15	新設

【利用期間】9年4月1日～11年2月28日
【利用料】1万4000円
※変更になる場合があります。
【利用区画】1世帯1区画（約15㎡）
【対象】次の全てに該当する方⇨区内在住／利用期間中、農園を耕作する熱意がある／自主清掃ができる／規則を守って利用できる／9年4月1日時点で継続して区民農園を利用していない
【申し込み】12月4日金までに区HPまたは㈱フルタイムシステムへ申し込みハガキを郵送（消印有効）・農業係（区役所西棟1階2番）へ持参で
【申し込みハガキ配布場所】農業係／区役所1階総合案内／各事務所・区民館・コミュニティ会館　ほか
【当選者の決定】資格審査を行い、募集数を超えた場合は抽選
【抽選会】9年2月3日祝10時からグリーンパレス本館4階集会室401で実施
※観覧を希望する方は直接会場へ。
※結果は9年2月9日祝以降に申込者全員へお知らせします。



想い ～区長室から～



江戸川区長
斉藤 猛

「60年間、運動会の運営に携わっています」

澄み渡るような秋晴れの下、区内の各地では区民運動会が行われています。先月中旬に開催された松島・西小松川地区町会連合区民大運動会は、今年で第60回となる節目の開催でした。

地域の歴史が詰まった運動会でありますが、地区内にある松島東町会の田中稔家（たなかとしいえ）会長は、なんと第1回から今回まで60年間も継続して関わられているそうです。

御年、90歳を超えられている会長は、長年にわたり青少年委員や子ども会の会長など、子どもたちの健全育成に携わるボランティア活動を続けられ、現在も現役の町会長としてご活躍されています。ご趣味は海外旅行と世界各地の仮面収集で、赤ワインが大好きな方です。

会長にお話を伺うと、地域の役に立つことがご自身の生きがいとなり、今も生き生きとした毎日を送れているとのことです。

区民運動会に限った話ではありませんが、地域のおまつりなどのさまざまなイベントは、このような地域の方の心意気に支えられて運営されています。

皆さまの日頃の活動に感謝を申し上げるとともに、心から敬意を表します。

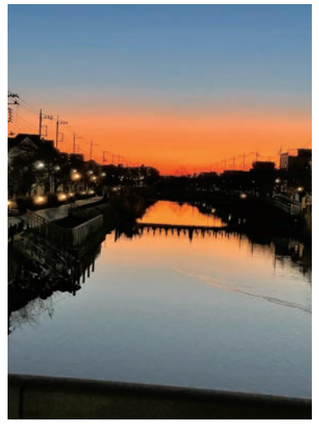
私のとっておき

区民の皆さんが区内で撮影した“とっておき”の一枚を紹介します。 Vol.15

日の出前

撮影 エビエビさん

川面に映る朝焼けがとてもきれいで、早起きして良かったと思った景色でした。



掲載写真を募集中！

応募方法など詳しくは区HPをご覧ください。



闇まとってのヒガンバナに朝焼け

撮影 ゆうさん

ジョギングで江戸川の土手に上がると素晴らしい朝焼けの景色。ふと足元を見るとヒガンバナが1輪。

凡例 ✉…電子メール／HP…ホームページ／👶…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／《》…同記事内の共通事項
問…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

申し込み記入例（ハガキ・FAX・電子メール）

申し込み先の住所などは各記事内の【申し込み】または問をご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
  - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
  - 原則1人1枚（重複申し込みは不可）

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

お知らせ

第4回 区議会定例会

問区議会事務局 ☎03-5662-5556

【日程】11月24日(火)～12月11日(金)開催予定

●議場コンサート
いつもの議場が特別なコンサートホールに変わります。音楽と共に、新鮮なひとときをお過ごしください。

【日時】11月24日(火)12時10分～12時40分

【場所】区議会本会議場

【定員】60人（現地先着順）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

問江戸川年金事務所 ☎03-3652-5106

「ねんきんネット」などを使って、自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

詳しくはHPをご覧になるか、ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル（☎0570-058-555）へお問い合わせください。

事業承継に関するアドバイザー派遣

問経営支援課相談係 ☎03-5662-0525

専門家が区内の中小企業などを訪問し、事業承継などの会社の未来を一緒に考えます。「会社の未来に不安はあるけど、どうすれば良いか分からない」といった悩みを相談してみませんか。

【対象】区内に事務所・店舗・工場などの拠点がある中小企業の経営者や後継者

※詳しくはHPをご覧ください。

施設利用給付係 補助上限額が増えました

問施設利用給付係 ☎03-5662-1012

10月分から私立幼稚園の保育料や預かり保育料の補助上限額が増えました。預かり保育料の補助を受けるには、施設利用給付認定が必要です。

※詳しくは区HPをご覧ください。



【出演】越部直人（ピアノ）、立野華凛（ヴァイオリン）

【申し込み】当日11時30分から区議会事務局（区役所3階）で


立野華凛


越部直人

催しもの

断水時に水を配る「災害時給水ステーション」

問東京都水道局サービス推進部管理課 ☎03-5320-6422

災害時給水ステーションは、自宅から半径約2kmの距離内に設置されています。区内の設置場所は次のとおりです。

【区内の設置場所】西瑞江給水所、葛西給水所、篠崎公園、宇喜田中央公園、小岩公園、大島小松川公園、葛西南高等学校、一之江抹香亭

※詳しくはHPをご覧ください。



▲このマークが目印です

イベント

第46回青年カーニバル

問小松川事務所地域サービス係 ☎03-3683-5183

【日時】11月29日(日)11時～18時

※雨天実施。

【場所】小松川小学校 ほか



【内容】式典（16時から）、万燈みこし校庭内練り歩き（16時30分から）、ステージ発表、模擬店 ほか

えどがわエコセンターの催し

問えどがわエコセンター ☎03-5659-1651

①ナイトウォッチング 秋の生きもの観察会

秋の夜に鳴く虫や寝ている虫など、昼間とは違った行動をする生き物を観察します。

【日時】11月21日(土)16時30分～18時30分

※小雨実施。

【場所】葛西臨海公園鳥類園ウオッチングセンター

【対象】小学生とその保護者

【定員】20人（申込順）

【講師】吉田祐一（特非）生態教育センター）

【持ち物】動きやすい服装、懐中電灯（ランタン不可）



②葛西海浜公園西なぎさビーチクリーン

子どもたちがはだしで遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。

【日時】11月22日(日)10時～12時

※雨天中止。

【場所】葛西海浜公園西なぎさ

【対象】小学生以上

【定員】100人程度（申込順）

【持ち物】軍手



③気軽に食材使いっ切り（エコ料理教室）

【日時】11月30日(月)10時30分～13時30分

【場所】清新町コミュニティ会館

【定員】15人（申込順）

【費用】800円

【持ち物】エプロン、バンダナ、ハンドタオル、マスク

④樹と友達になろう

清澄庭園で大名屋敷の様子や池に渡ってくる鳥を観察し、季節の変化を体感します。

【日時】12月6日(日)9時50分～12時

※小雨実施。

【場所】清澄庭園（江東区）

※入園料が必要。

【定員】20人（申込順）



【講師】内山幸俊（自然観察指導員） ほか

【持ち物】双眼鏡（お持ちの方）、履き慣れた靴

篠崎文化プラザの催し

問篠崎文化プラザ ☎03-3676-9071

①しのプラコンサート

繊細な指先からあふれ出る、美しくも力強いギターのメロディをお楽しみください。

【日時】11月20日(金)13時～14時

【出演】笹原寛史（ギター）



②しのプラ亭落語会

今年最後の社会人落語会で笑い納め！

【日時】12月6日(日)13時30分～15時30分

【定員】90人（申込順）

《申し込み》11月16日(月)10時から①③④電話（右記問）・②ふるさと東京を考える実行委員会へ電話（☎03-3869-1992）9時～18時、(土)(日)(祝)を除く）または電子メール（P6記入例参照・✉info@furusato-tokyo.org）で

【出演】三崎家桜の輔（みさきやおう） ほか

③西洋美術史への扉 連続講座

【日程】12月12日・9年1月9日・23日・2月13日・3月6日の(土)（全5回）

【時間】14時～15時15分

※9年1月9日(土)は17時～18時15分。

【定員】24人（申込順）

【費用】1万円

④フラワーアレンジメント講座「しめ縄飾り2027万福」

力強く巻かれたしめ縄に、幸運の花々を華やかにアレンジしていきます。

【日時】12月13日(日)10時～12時・14時～16時

【定員】各26人（申込順）

【費用】各3500円

【講師】宇田川寿恵（フラワーデザイナー）

【持ち物】持ち帰り用の袋



《場所》篠崎文化プラザ

《申し込み》①不要、11月②16日(月)・④26日(木)14時から申し込みフォームまたは電話（右記問）で、③申し込みフォームまたは窓口で受け付け中

20%お得！商品券まつり デジタル商品券の先着販売

問江戸川区商店街連合会☎03-5667-2281
＝9時～16時（(土)(日)(祝)を除く）

20%お得に買い物ができるデジタル商品券の先着販売を開始します。

【使用期限】12月31日(木)

【対象】16歳以上

【販売価格】1セット5000円

※1セット当たり合計6000円分（全対象店舗で使えるA券3000円分、大型店・チェーン店を除く店舗で使えるB券3000円分）のデジタル商品券として利用可。

※1人10セットまで。

【申し込み】11月17日(火)12時からPayPayアプリで

※事前にPayPayアプリでの本人確認が必要です。審査には1週間程度かかる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。


◀商売繁盛エドレンジャー

中小企業向け サイバーセキュリティ対策相談窓口を設置しました

問経営支援課相談係☎03-5662-0525

企業へのサイバー攻撃に対するセキュリティ対策のため、区内中小企業を対象に中小企業診断士による相談窓口を開設し、専門家による派遣相談などを行っています。

●相談窓口

【日時】毎週(月)(木)9時30分～17時

※12時～13時を除く。

【場所】中小企業相談室（区役所東棟1階2番）

【内容】支援制度の紹介

●専門家派遣相談

【内容】支援制度の紹介

●デジタルはじめる応援隊（伴走支援）

【内容】セキュリティ対策の診断、セキュリティソフト導入のアドバイスなど

※詳しくは区HPをご覧ください。



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

一之江抹香亭の催し

問 一之江抹香亭 ☎03-3654-0095

①親子で干し芋づくり講座

一之江抹香亭で収穫したサツマイモを使って、干し芋の作り方を学びます。

【日時】11月28日土13時～15時
※荒天時は29日日に延期。
【定員】15人程度（申込順）
※1組4人まで。
【持ち物】エプロン、バンダナ、マスク



②ふれあい茶席

お茶席の作法や茶道具についての解説もあります。初めての方も気軽にご参加ください。

【日時】12月6日日13時・14時から
【定員】各14人（申込順）
※1組4人まで。
【費用】各500円



【講師】淡水会
《場所》一之江抹香亭
《対象》小学生以上
《申し込み》11月①16日月・②20日金9時から電話（右記問）で

ひらい圓藏亭の催し

問 ひらい圓藏亭 ☎03-5626-3242＝13時30分～17時（月を除く、ただし11月23日祝は開館）

①五代目円楽一門会若手落語会

【日時】12月2日・9日・16日の水14時～15時30分、25日金19時～20時30分

②圓藏亭昔語り

【日時】12月5日土14時～15時
【対象】中学生以上

③圓藏亭落語会　暮れの夜噺

連続三夜

【日時】12月9日水～11日金19時～20時30分

④桂小右治の会

【日時】12月10日木14時～15時30分

⑤六人廻し落語会

【日時】12月11日金・25日金14時～15時30分

⑥落語の世界へようこそ

【日時】12月13日日14時～15時
【出演】橘家富蔵、樋口政則

⑦圓藏亭落語会

【日時】12月27日日14時～16時
《場所》ひらい圓藏亭
《定員》各30人（申込順）
《費用》①⑤各千円、④150円
《申し込み》11月17日火13時30分から電話（右記問）で



第36回リサイクルワールドin東部

問 東部事務所地域サービス係 ☎03-3679-1124

リサイクルや環境問題をテーマにしたフリーマーケットや模擬店を出店します。フードドライブも実施します。

【日時】11月29日日10時～14時
※雨天中止。
【場所】東部区民館駐車場・周辺道路

12月3日～9日は「障害者週間」です

問 障害者福祉課権利擁護係☎03-5662-1993

12月3日木～9日水に、全ての人が参加できる社会をみんなでつくっていく取り組み「イエローリボン運動」にちなんで、タワーホール船堀と葛西臨海公園の観覧車をイエローにライトアップします。また、区内の図書館では、障害に関する書籍などの展示を行います。



●障害者週間イベント
「みんなで楽しむふれあいフェスタ2026 in アリオ葛西」
【日時】12月5日土10時～17時
【場所】アリオ葛西1階ウエストコート（東葛西9-3-3）ほか
【内容】ダンスなどのステージ、障害者作品展示、区内福祉作業所の販売会、ワークショップ、体験コーナーほか

●障害者就労支援・進学進路フェア
【日程】12月①11日金・②12日土
【時間】①13時～16時15分、②10時～15時
【場所】タワーホール船堀2階平安・福寿　ほか
【内容】①就労面接会・職場体験実習面談会／②福祉説明会、学校紹介・就学相談コーナー　ほか

講演会『「できない」は価値になる～我が子の障害から生まれた発明＆活用ストーリー～』
【日時】12月12日土11時45分～13時
【講師】廣瀬元紀（OGIMOテック開発室）
【申し込み】不要

※詳しくは区HPをご覧ください。

凡例 ✉…電子メール／HP…ホームページ／👶…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／《》…同記事内の共通事項
問…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

2026えどがわボランティアフェスティバル

問 えどがわボランティアセンター ☎03-5662-7671

【日時】12月5日土10時～15時
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール・2階平安
【内容】ボランティア団体による活動紹介、ステージ発表、フリーマーケット　ほか
※詳しくはHPをご覧ください。

ひらけ！おはなしえほんランド

問 文化スポーツプラザ ☎03-6231-5211

図書館スタッフによるおはなし会です。

【日時】11月20日金15時～16時
【場所】文化スポーツプラザ
【対象】小学生以下
【定員】20人（現地先着順）

冬の親子ポニー飼育体験

問 なぎさポニーランド ☎03-5658-5720＝9時～16時（月を除く）

ポニーの部屋の掃除やエサやり、ブラッシングの体験をしてみませんか。

【日時】12月6日日・12日土・13日日・19日土・20日日10時～11時45分

冬を彩るスワッグ作り

問 虹の家 ☎03-3676-3391

通所者と交流しながら、虹の家で育てた花を使ったオリジナルのスワッグを作ってみませんか。

【日時】12月4日金13時30分～14時30分
【場所】虹の家
【定員】10人（申込順）
【費用】700円
【講師】小野寺じゅん子（花育アドバイザー）



【場所】なぎさポニーランド
【対象】小学生とその保護者
【定員】各2組（抽選）
※1組4人まで。未就学児の同伴不可。
【持ち物】軍手、タオル、帽子、汚れてもよい服装
【申し込み】11月24日火までにHPで

ひとり親のための親子交流会～クリスマスリース作り～

問 ひとり親相談室すずらん ☎03-6638-8085＝月～金・第3土9時～17時（祝を除く）

【日時】12月19日土14時～16時
【場所】人権・男女共同参画推進センター
【対象】区内在住で19歳以下の子がいるひとり親家庭の親
【定員】10組（申込順）
【申し込み】12月17日木までに区HPまたは電話（右記問）で



【持ち物】持ち帰り用の袋
【申し込み】11月16日月10時～26日木17時に電話（右記問）で



人形劇

問 北小岩コミュニティ会館 ☎03-5693-1162

【日時】11月21日土14時～15時
【場所】北小岩コミュニティ会館
【内容】「ねずみのすもう」ほか



正月仕舞い　しめ飾りづくり

問 文化財係 ☎03-5662-7176

お正月に向け、古民家でしめ飾りを作りませんか。

【日時】12月19日土10時～11時30分・13時30分～15時
【場所】一之江名主屋敷
【対象】中学生以上
【定員】各16人（抽選）
【費用】各800円（入館料・材料費）
※中学生は700円。
【申し込み】11月29日日までに申し込みフォームまたは往復ハガキ（P6記入例参照・第2希望まで記入可）を郵送（必着・〒132-0031　松島1-38-1　グリーンパレス3階　教育推進課文化財係）で

郷土資料室企画展「利根川と江戸川区―その舟運と治水―」

問 文化財係 ☎03-5662-7176

江戸川区は川に囲まれ、時に川と戦い、時に共存し、恵みを受けてきました。今回は利根川に注目し、主に舟運・治水の視点で紹介します。

【日時】12月12日土～9年3月14日日9時30分～17時
【場所】郷土資料室

●ギャラリートーク
【日時】12月12日土・9年1月9日土・31日日・2月14日日・3月14日日14時～14時20分
【申し込み】不要





【対象】小学生以下
※未就学児は保護者同伴。
【定員】20人（現地先着順）
【出演】おはなしこぶこ

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



新川さくら館　冬ざくらイルミネーション

問新川さくら館 ☎03-3804-0314

きらめく光に包まれた幻想的な冬のお花見をお楽しみください。

【日時】11月21日土～12月25日金16時30分～21時30分

【場所】新川さくら館

※詳しくはHPをご覧ください。

環境をよくする絵画コンクール作品展示会

問小岩事務所地域サービス係 ☎03-3657-7836

児童・生徒の受賞作品を展示します。

【日時】11月28日土～12月13日日9時～21時30分

【場所】上一色コミュニティセンター



講座・講習

テンプレート選びに迷わない！Canvaで伝わるチラシを作ろう！

問産業係 ☎03-5662-0523

デザインツールCanvaの基本から、「ちょっと惜しい」を防ぐ仕上げのこつまで、幅広くお伝えします。

【日時】11月24日火14時～16時

【場所】タワーホール船堀3階307会議室

【対象】中小企業・小規模企業経営者、広報担当者など

【定員】30人（申込順）

【講師】田中芳野（OMOKO BO代表）

【持ち物】スマートフォン

【申し込み】11月19日木までにHPで

冷凍食品講習会～食品衛生推進員と学ぼう～

問食品衛生第一係・第二係 ☎03-3658-3177

冷凍食品を上手に活用するための知識やこつを学んでみませんか。

【日時】12月15日火14時～16時30分

【場所】グリーンパレス本館4階集会室401・料理講習室

【内容】講習「もっと知りたい！冷凍食品の基礎知識」、調理実習「鶏モモ肉のソテーとミックス野菜のロースト」

【定員】20人（申込順）

【講師】（一社）日本冷凍食品協会

【持ち物】エプロン、三角巾

【申し込み】11月16日月～12月1日火に申し込みフォームで



ウオーキングフェスタえどがわ2026

問スポーツ係☎03-5662-1636

毎月23日の区内ウオーキングデーの集大成！今年は東部地区で江戸川河川敷を歩きます。

【日程】11月23日祝

【時間・内容】9時から⇨式典／9時25分から⇨ウオーキング（5km・10km）／10時～13時（予定）⇨健康・食育コーナー、物産展、キッチンカー／13時から（予定）⇨抽選会

※小雨実施。中止の場合は区HPでお知らせします。

【場所】水辺のスポーツガーデン

【申し込み】不要



えどがわパラスポーツ体験会 inスポーツセンター

問パラスポーツ係☎03-5662-1523

さまざまなパラスポーツを体験できます。理学療法士による運動相談も行いますので、運動に不安のある方も安心してご参加ください。

【日時】11月22日日10時～16時

【場所】スポーツセンター

【内容】ボッチャ、車いすスポーツ、卓球、パラフェンシング　ほか

【対象】障害のある方と付き添いの方

【持ち物】室内履き

【申し込み】不要

※障害の種類は問いません。詳しくは区HPをご覧ください。



凡例　✉…電子メール／HP…ホームページ／👶…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／《》…同記事内の共通事項
問…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

お知らせ　催しもの　健康・福祉　夜間・休日急病診療

初心者のための手話ボランティア養成講座

問えどがわボランティアセンター ☎03-5662-7671

【日時】9年1月13日～2月10日の毎週水13時30分～15時30分（全5回）

【場所】グリーンパレス本館4階集会室403

【対象】本講座を初めて受講する18歳以上で、全日程に参加でき、受講後手話ボランティアとして活動できる方

【定員】12人（申込順）

【申し込み】11月16日月9時から電話（右記問）で



登録手話通訳者養成講座

問障害者福祉課権利擁護係 ☎03-5662-1993

【日時】9年4月～12月の毎週火19時～21時・毎週木10時～12時（各全35回、除外日あり）

【場所】グリーンパレス本館4階集会室402　ほか

【対象】18歳以上（9年4月1日時点）で登録手話通訳者を目指している方

【定員】4クラス各12人

※初めて手話を学ぶ方は対象外。選考を行い、受講の可否や受講クラスを決定します。

【費用】6050円～9130円（テキスト代）

【申し込み】12月11日金までに区HPまたはハガキ（P6記入例参照・希望のクラス名・手話学習歴を記入）を郵送（必着・〒132-8501（住所不要）障害者福祉課権利擁護係）で

※選考方法、クラス分けの目安など詳しくは区HPをご覧ください。

ファミリーサポート会員を募集します

問ファミリー・サポート・センター ☎03-5662-0364

●【協力会員】子育てのお手伝いをしたい方

説明会・研修会を行います。

【日時】12月8日火10時～16時

【場所】区児童相談所

【定員】20人（申込順）

【申し込み】前日までに区HPまたは電話（右記問）で

※詳しくは区HPをご覧ください。

●【依頼会員】子育てのお手伝いをお願いしたい方

会員登録が必要です。

※詳しくは区HPをご覧ください。

発達相談・支援センターの催し

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

①短期ペアレントトレーニング講座「お子さんと保護者のための勉強＆座談会」

【日時】12月8日火・9年1月15日金・2月19日金10時～12時

※各講座の翌日に動画配信あり。

【場所】発達相談・支援センター

【対象】中学生以下のお子さんを持つ保護者または関心がある方

②小岩・東部地区出前講座・相談会「こどものできた！を増やす関わり方」

【日程】12月10日木

【時間・内容】10時～11時⇩講演会、11時10分～12時⇩個別相談会



③親支援講座「発達の特性を理解し、よりよい親子関係を築くには」

【日時】12月15日火10時～12時

【場所】タワーホール船堀4階研修室

【対象】発達が気になる中学生以下のお子さんを持つ保護者または関心がある方

【講師】庄司敦子（まめの木クリニック）

④新規療育利用説明会（動画配信）

9年4月から開始する療育プログラムの利用説明動画をHPで公開します。

【配信日時】12月21日月12時から

【面談日程】9年1月8日金～18日月

【対象】区内在住で発達が気になる1歳半以上の未就学のお子さんを持つ保護者

《定員》①各30人、②20人、③50人

※いずれも申し込み順。

《申し込み》①～③11月16日月10時から電話（右記問）で

※④は動画を視聴後、利用を希望する方は電話（右記問）で面談をお申し込みください。

※詳しくはHPをご覧ください。

相談

ひきこもりの悩みを話せる場所があります

問ひきこもり相談窓口 ☎03-6657-4688

●地域家族会「エバーグリーン」

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。

【日時】12月5日土14時～16時

【場所】東部区民館

【対象】ひきこもりに悩む家族

【定員】35人（申込順）

【申し込み】前日までに電話（右記問）・電子メール（P6記入例参照・✉komin_edogawa_fami@kizuki.or.jp）または窓口（グリーンパレス本館3階）で

●相談

お悩みの方や家族の方などがいつでも相談できる場所があります。電話やLINEでも相談できます。

※詳しくは区HPをご覧ください。



広報えどがわに広告を掲載しませんか　問編集係☎03-5662-0403
●毎号約17万部発行　●掲載料は1枠2万5000円　※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

健康・福祉

健康サポートセンター一覧

中央 ☎03-5661-2467
小岩 ☎03-3658-3171
東部 ☎03-3678-6441
清新町 ☎03-3878-1221
葛西 ☎03-3688-0154
鹿骨 ☎03-3688-8711
小松川 ☎03-3683-5531
なぎさ ☎03-5675-2515

講座・講習

認知症サポーター養成講座

問①一之江熟年相談室清心苑 ☎03-5879-5613
②南小岩熟年相談室小岩ホーム ☎03-5694-0111
③西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 ☎03-3675-1236

認知症のある方やその家族をサポートするために、正しい知識や望ましい接し方を学べる講座です。

【日時】12月①12日土13時30分～15時・②22日火10時～11時30分・③22日火14時～15時30分
【場所】①うらら一之江（一之江7-50-6）、②南小岩コミュニティ会館、③清新町コミュニティ会館
【定員】①15人、②③各20人
※いずれも申し込み順。

【申し込み】11月17日火から電話（右記問）で

認知症ステップアップ講座

問西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 ☎03-3675-1236

【日時】11月28日土10時～12時
【場所】葛西区民館
【対象】認知症サポーター養成講座を受講した方
【定員】30人（申込順）
【申し込み】11月17日火から電話（右記問）で



男性限定「初めてのリズム運動」

問生きがい係 ☎03-5662-0039

リズム運動は、社交ダンスのステップを基本とした軽運動です。未経験の方に向けた易しい内容で、ストレッチや脳活トレーニングも取り入れています。

【対象】区内在住でリズム運動が初めての60歳以上の男性（10年4月1日までに60歳になる方を含む）
【定員】各30人（申込順）
【申し込み】11月16日月9時から申し込みフォームまたは電話（右記問）で



会　場	日程（毎週日・各全10回）	時　間
コミュニティプラザ一之江	9年1月10日～3月14日	10時～12時
葛西区民館	9年1月10日～3月28日 ※1月31日、2月7日を除く。	
南小岩コミュニティ会館	9年1月10日～3月21日 ※3月14日を除く。	13時～15時

相談

高次脳機能障害専門相談

問地域活動支援センターはるえ野 ☎03-5664-6070＝月木10時45分～19時、火金日10時45分～17時（祝を除く）

頭部のけがや脳卒中などにより「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」といった症状の相談に応じます。

【日時】12月17日木9時30分～11時30分
【場所】地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）
【対象】症状が思い当たる方やその家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】12月10日木までに電話（右記問）で



運動相談

問各会場へ（P12に一覧）

運動不足による体力低下やフレイル（加齢による心身の衰え）が気になる、膝や腰に痛みがある方などへ、理学療法士や作業療法士がその方の状態に合った運動方法をお伝えします。

会場	日程（12月）	時間
中央	24日木	9時～11時
清新町	10日木	
東部	2日水	
なぎさ	7日月	14時～16時
鹿骨	1日火	9時～11時

健康サポートセンター

講演会「高次脳機能障害とともに歩む勇気と希望の歌」

問地域活動支援センターはるえ野 ☎03-5664-6070＝月木10時45分～19時、火金日10時45分～17時（祝を除く）

高次脳機能障害を患い、音楽活動に復帰した当事者や言語聴覚士などがお話しします。

【日時】12月13日日13時～15時10分
【場所】タワーホール船堀2階瑞雲
【定員】150人（申込順）
【講師】丸中真理（歌手）、中川良尚（江戸川病院リハビリテーション科言語療法専門科長）ほか
【申し込み】12月11日金までに区HPで

その他のお知らせ

11月16日～12月15日は東京都エイズ予防月間です

問感染症対策係 ☎03-5661-2476

12月1日の世界エイズデーを中心とした1カ月間は、東京都エイズ予防月間です。江戸川保健所では無料・匿名でHIV・梅毒検査が受けられます。

※詳しくは区HPをご覧ください。

※レッドリボンは、エイズに関して偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。

【定員】各3人（申込順）
【申し込み】11月16日月9時から電話（右記問）で

※詳しくは区HPをご覧ください。

SDGs×Sports ～17のゴールに向かって～

区と関わりの深いスポーツチームのSDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けた取り組みを紹介します。

イベントを通じて区民の皆さんと交流

秋のイベントシーズン、ラグビーチームのクボタスピアーズ船橋・東京ベイは、先日開催された江戸川区民まつりやSDGsフェスなどで、来場者と筋力エクササイズ「えどスピトレーニング」の実践やラグビー体験会などを行い、多くの方々と交流を深めました。



多くの来場者とエクササイズで体を動かした江戸川区民まつり



SDGsフェスでは、体験会でラグビーの魅力を紹介

8試合対象 区民無料招待！ みんなでスピアーズを応援しよう！

クボタスピアーズのホストゲームに、無料の区民招待枠が設けられます。会場や申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

日　程	対戦相手
12月13日日	VS 静岡ブルーレヴズ
12月26日土	VS 浦安D-Rocks
9年1月16日土	VS 三菱重工相模原ダイナボアーズ
9年2月6日土	VS 横浜キヤノンイーグルス
9年2月20日土	VS 栃木ホンダヒート
9年3月13日土	VS リコーブラックラムズ東京
9年3月27日土	VS 東芝ブレイブルーパス武蔵
9年5月1日土	VS トヨタヴェルブリッツ

葛西臨海公園内のホテル
ホテルシーサイド江戸川



～忘・新年会プラン（事前予約制）～

毎年ご好評をいただいている飲み放題付き忘・新年会プランを今年もご用意しました。利用人数に合わせた会場をご案内しますので、お気軽にお問い合わせください。



【期間】11月20日金～9年1月31日日
【時間】11時～21時のうち2時間
【料金（税・サービス料含む）】1万円／人
※別途室料4550円が必要。
※予約は大人10人から電話（下記）で受け付け中。

メニューなど詳しくはHPをご覧になるか、電話でお問い合わせください。
レストラン専用 ☎03-3804-1189
＝9時～21時

友好都市からの手紙
南魚沼市
問南魚沼市南魚沼ブランド局観光戦略課☎025-775-7019

「南魚沼、本気丼」キャンペーン開催中！

全国に誇る南魚沼産コシヒカリを存分に楽しんでいただくため、市内の老舗食堂や寿司店など合わせて40店舗以上が参加し、こだわりの一杯を提供します。この期間に南魚沼でしか味わえない本気丼を心ゆくまでお楽しみください。



【期間】9年3月22日㊐まで
※詳しくはHPをご覧ください。





凡例 ✉…電子メール／HP…ホームページ／👶…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／《》…同記事内の共通事項
問…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

11月16日～12月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証などを持参してください

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝休 9 時～17時）☎・FAX03-5667-7557
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／FAX03-5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

※医療情報ネットHPでも医療機関を探すことができます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　　※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目	医療機関名	住所	電話
夜間診療（毎日）	20時～翌 5 時	内 小	江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江 5－1－6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）	☎03-5667-7775
11月22日日・23日祝・29日日	9 時～17時				
11月22日日	9 時～12時	小	いなげ小児科クリニック	平井 5 -24-10	☎03-3613-7667
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	一之江 8 -15-17	☎03-5661-5150
	9 時～13時		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6 -13- 7	☎03-3687-1161
	9 時～17時		江戸川共済病院	南篠崎町 1 － 2 -16	☎03-3679-5211
		眼	丹呉眼科	東葛西 9 － 3 － 3	☎03-3686-2611
		耳	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町 4 － 3 － 5	☎03-3676-1150
11月23日祝	10時～14時	小	はるやま小児科	南篠崎町 2 -10- 1	☎03-3679-1188
	9 時～12時30分・13時30分～17時	内 小	辰巳内科消化器科クリニック	一之江 7 -35-22	☎03-5678-5115
	9 時～12時30分・14時～17時		葛西のかなめクリニック	中葛西 5 -20-14	☎03-6808-5881
	9 時～17時	内	きうち内科クリニック	本一色 3 -39- 2	☎03-3655-0600
			柴山泌尿器科・内科クリニック	東葛西 6 － 1 -17	☎03-5675-7223
		眼	小菅眼科	西小岩 3 -23-10	☎03-5612-2610
		耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江 2 -15-13	☎03-3676-8733
11月29日日	9 時30分～12時30分	小	青空こどもクリニック一之江	一之江 8 -13- 9	☎03-6231-4258
	9 時～17時		葛西小児科	東葛西 6 -23-17	☎03-5675-2501
	9 時30分～12時30分	内 小	しゅんしゅんキッズクリニック船堀院	松江 5 － 1 -21	☎03-6808-5180
	9 時～17時	内	田中医院	平井 6 -30- 1	☎03-3612-3352
	9 時～14時・15時30分～20時30分		キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3 － 9 -19	☎03-6663-9531
	9 時～17時	眼	葛西かもめ眼科	東葛西 2 － 9 -10	☎03-6423-8288
		耳	船堀ゆり医院	船堀 1 － 4 -13	☎03-5605-3301

※医療機関は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。

※受診前にまずは各医療機関へ電話でご相談ください。



江戸川区歯科医師会　休日歯科応急診療所（要予約）



※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。
【診療時間】　日祝休 9 時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX03-3672-8215
【診療場所】　東小岩 4－8－6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院　【施術時間】 9 時～17時

11月22日日	やまぐち接骨院	西小岩 1 -21-16	☎03-3659-9375
	みなみ整骨院	東瑞江 1 -35- 8	☎03-5243-4755
11月23日祝	あさひ接骨院	南小岩 8 -15-12	☎03-5694-6177
	たばた接骨院	上篠崎 3 -13-16	☎03-3698-7287
11月29日日	三恵接骨院	西小岩 2 -19-15	☎03-3673-6121
	東葛西くろつ整骨院	東葛西 4 -44-12	☎03-6783-3647

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。
また、必要に応じて小児科医師が対応します。
【日時】月～金＝18時～翌朝 8 時／土日祝休＝ 8 時～翌朝 8 時
問プッシュ回線・携帯電話⇨☎＃8000
ダイヤル回線など全ての電話⇨☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談



「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。
専用電話☎03-6240-5535
＝21時～翌朝 6 時（月祝休は 9 時～17時も受け付け）

本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

熟年相談室だより

年に１度はお口の健康チェックを

生涯おいしく食べ、楽しく笑顔で健康に過ごすために、歯科健診を定期的に受けることが大切です。また、口の機能を元気に維持することは介護予防にもつながります。

江戸川歯つらつチェック

問後期高齢者医療制度に加入の方⇨健診係☎03-5662-0623
その他の方⇨事業者調整係☎03-5662-0032



口の健康状態を確認するために食べること、のみ込むことのチェックをします。
【期間】通年実施
※昭和31・36年生まれの方は、６月～11月に成人歯科健診も受診することができます。
【対象】区内在住の65歳以上
【申し込み】区内指定歯科医療機関へ電話で
※詳しくは区HPをご覧ください。

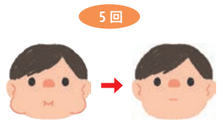
受診が困難な方へ

問江戸川区歯科医師会「にこにこライン」
☎03-5667-8021＝ 9 時～16時（日祝を除く）
寝たきりなどの理由で受診が困難な方は訪問などにより健診が受けられます。詳しくはお問い合わせください。

健口体操

健口体操で口の周りの筋肉を鍛えることで、のみ込みがスムーズになり、誤嚥の予防につながります。詳しくは区HPをご覧ください。

頬ふくらませ体操



頬に空気をためて膨らます⇨元に戻す



左右交互に空気をためる

ベロ体操



唇を閉じて舌で歯ぐきをグルッとなめる



舌で左右の頬を強く押す

消費生活コラム

～混ぜるな危険！浴室などで事故が発生しています～

塩素系洗浄剤を酸性洗浄剤と一緒に使用すると、有害な塩素ガスが発生します。中でも浴室で使用されることの多いカビ取り用洗浄剤などの扱いには注意しましょう。

事故事例

▶風呂掃除中に塩素系洗浄剤とクエン酸を含む製品を同時に使ってしまった。有毒ガスが発生したようで、強烈に喉がイガイガして、頭も痛い
▶キッチンの排水口に塩素系の洗浄剤を流したところ、酸性の食器洗い機の洗剤と混ざって刺激臭のあるガスが発生し、目が痛くなった





ここがポイント！

●塩素系洗浄剤は必ず単独で使用しましょう
●塩素系洗浄剤を使用する際には、換気を十分に行い、手袋・マスク・保護メガネなどを着用しましょう
●洗浄剤使用後は少なくともバケツ１杯分程度の水を流し、他の商品を続けて使用することは避けましょう
●塩素ガスが発生したらその場を離れ、吸い込んだ場合は速やかに医師に相談しましょう



困ったときは迷わず相談！江戸川区消費者センター＝ 9 時～17時
相談受け付け☎03-5662-7637＝ 9 時～16時（土日祝を除く）

アジア競技大会・アジアパラ競技大会で区民アスリートが金メダルを獲得！

区内在住の伊藤くるみ選手がアジア競技大会（カヌー／カヤック・スラローム）、辻内彩野選手がアジアパラ競技大会（パラ水泳）にそれぞれ出場し、見事金メダルを獲得しました。伊藤選手、辻内選手おめでとうございます！



伊藤くるみ選手　写真：西村尚己／アフロスポーツ



辻内彩野選手　写真：松尾／アフロスポーツ

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。9年2月分までの宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。

◀えどがわ区民ニュースでも紹介しています

長野県安曇野市 穂高荘



予約センター
☎03-5662-7051＝9時～17時（日祝休を除く）

上高地、黒部峡谷トロッコ電車など、紅葉の絶景を巡る穂高号は11月まで。秋の大自然を楽しむラストチャンスです。紅葉が終わると、安曇野は冬の世界に変わります。雪化粧した北アルプスや冬のイベントなど、季節が変わるからこそ出合える魅力をお楽しみください。



国営アルプスあづみの公園

県下最大級ウィンターイルミネーション見学付きフリープラン1泊2日
9年1月10日日～11日祝 1泊

安曇野でそば打ち体験とアート体験（錫製箸置き鋳造体験）
9年1月21日休～23日土 2泊

穂高荘きれいにし隊
9年3月21日祝～23日休 2泊

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘



予約センター
☎0120-007-095＝9時～17時

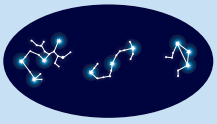
今年も恒例の「ひらい圓蔵亭落語会」を開催します。雪国・新潟の温もりに包まれて、笑いで心も体もほぐれるひとときをお過ごしください。



【日時】12月13日日13時30分から

毎月26日（風呂の日）はプラネタリウムを上映！

毎月26日は3階露天風呂でプラネタリウムを上映しています。露天風呂で感じる幻想的な雰囲気をお楽しみください。
※男性風呂・女性風呂のいずれかで上映。11月26日休は男性風呂。



※9年3月1日月～5日金・7日日～10日水は江戸川区ウインタースクールによる貸し切りのため、ご利用できません。

9年3月分の宿泊予約受け付け開始！

【申し込み】12月1日火9時から**予約センター（上記）へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）**
※以下の日程のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。
穂高荘⇨12月1日火／塩沢江戸川荘⇨12月1日火・2日水（2日水は15時まで）
※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。

▲穂高荘　▲塩沢江戸川荘

区の人口と世帯数
（11月1日時点・前月比）
人口：70万1896人（＋220人）
世帯：37万660世帯（＋368世帯）



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

◀江戸川区PRキャラクター「エドリバー」

広報えどがわは区HPからもご覧いただけます

問編集係☎03-5662-0403

発行：江戸川区　編集：広報課　☎03-3652-1151（代表）　FAX03-3652-1109
〒132-8501　江戸川区中央1－4－1　HPhttps://www.city.edogawa.tokyo.jp/