

広報

えどがわ

E D O G A W A



2026年

11 / 1 号

no.2114

特集

どうなの？

江戸川区の治安って



ともに、生きる。
江戸川区

区内の犯罪の4割を占める

自転車盗

ツーロック

備え付けの鍵の他に、ワイヤーロックなどで二重にロックすると、さらに盗難防止につながります。



常に鍵をかける

鍵のかかっていない自転車は、真っ先に標的になります。短時間でも鍵をかけましょう。



防犯登録は義務

防犯登録のない自転車は盗まれやすく、また盗まれた場合に発見することは困難です。



▲区HPでも盗難対策などを紹介しています

去年は区内で7億円の被害

特殊詐欺

電話の場合



70歳以上の方がいる世帯が対象



自動通話録音機を無償で配布しています！

<< 4 ページへ

常に留守番電話に！

自動通話録音機を設置しても、詐欺被害に遭う可能性があります。とにかくその場で電話に出ないことが大切です。



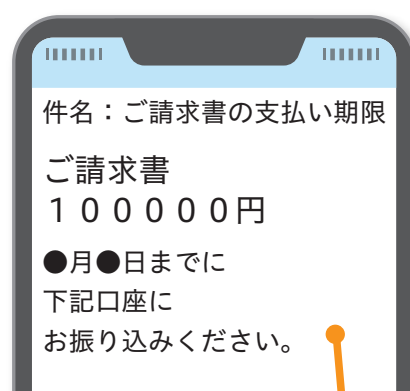
合言葉を決めておきましょう！

家族の間だけで通じる合言葉をあらかじめ決めておきましょう。

合言葉は？



メールの場合



すぐに支払わず 周りの人に相談を！

身に覚えのない請求が来たら、お金を支払う前に送信元を確認しましょう。すぐに支払わず、周りの人に相談することが大切です。

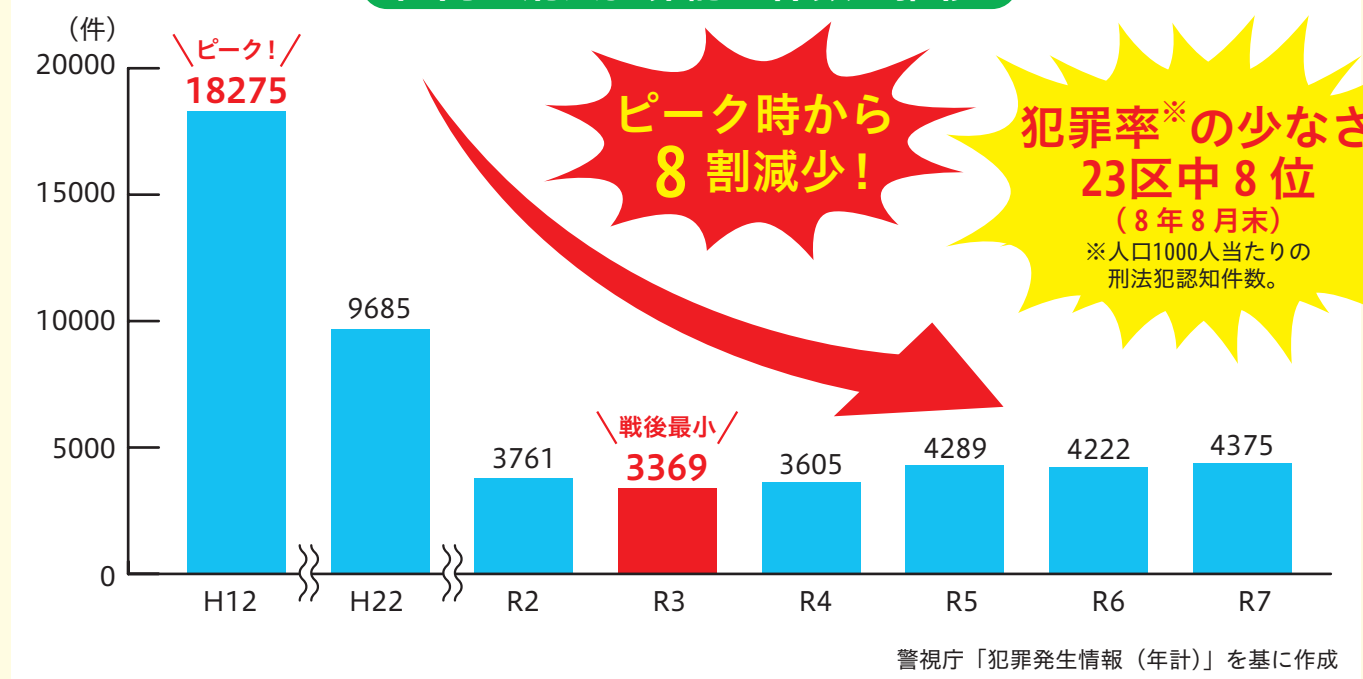
自宅の敷地内でも
鍵をかけましょう！

特集

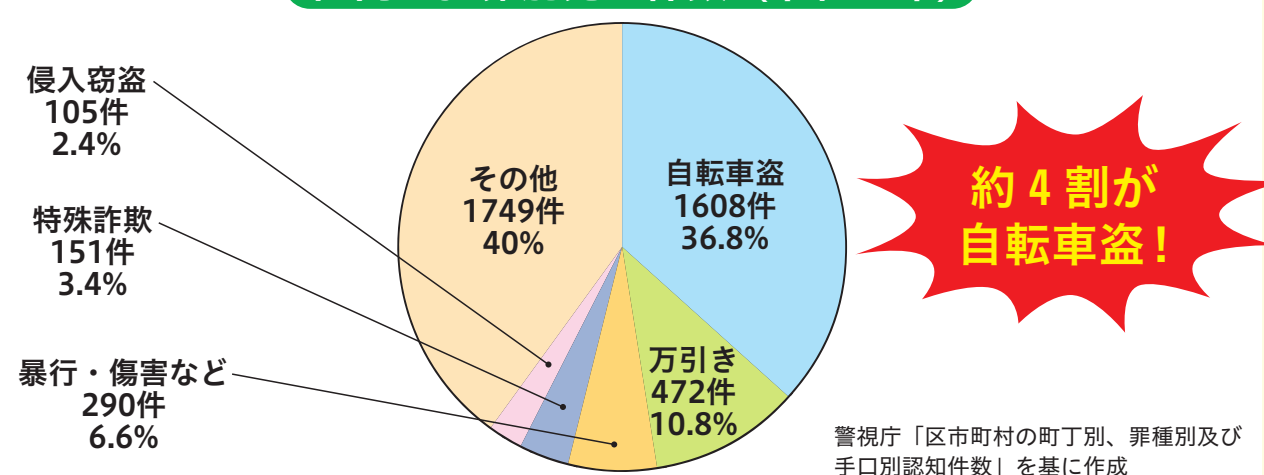
江戸川区の治安って どうなの？

区内の犯罪認知件数は、区民の皆さんのご協力により大幅に減少しています。本特集では、さらに安全なまちをつくるための取り組みや、今からできる防犯対策を紹介します。

区内の刑法犯罪認知件数の推移



区内の犯罪別発生件数（令和7年）



24時間
いつでも

電子申請で行政手続きをもっと簡単に！

☎マイナンバー管理係 ☎03-5662-1698

子育て、福祉、国民健康保険などの区役所への手続きはマイナポータルを利用した電子申請をご利用ください。24時間いつでも申請できます。

※利用にはマイナアプリ（旧マイナポータルアプリ）のダウンロードが必要です。
※詳しくは区HPをご覧ください。



マイナアプリのダウンロードはこちら



▲iOS



▲Android



便利な機能

- 申請した履歴がいつでも確認できる
- 手続きの処理状況が更新されるとスマートフォンに通知が届く



電子申請できる主な手続き

妊娠・出産

妊娠の届け出、新生児聴覚検査受診費助成金の申請ほか



保育

認可保育施設の申し込み、保育施設などの家庭状況届ほか



子育て世帯の手当など

児童手当・乳児養育手当の申請、児童扶養手当の現況届ほか



介護

要介護・要支援認定の申請、被保険者証などの再交付申請ほか



障害者福祉

心身障害者福祉手当の申請ほか



国民健康保険

国民健康保険の加入・脱退届ほか



人権について考えよう

☎相談啓発係 ☎03-6638-8089

①犯罪被害者への理解と支援を

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」です。犯罪被害者などが置かれている状況や支援の大切さについて考えてみましょう。

●ポスター展示

【日程】11月17日～26日

【場所】グリーンパレス本館1階ロビー

②暴力被害を受けたら、見たら、すぐ相談！

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力や性犯罪などのさまざまな問題は下記へご相談ください。

●江戸川区配偶者暴力相談支援センター

☎03-5662-1526＝9時～17時（土日祝を除く）

●江戸川区DV相談室

☎03-6638-8537＝9時～17時（土日祝を除く）

※面接相談（女性のみ）も予約制で受け付けています。

③第78回講演と映画のつどい

【日時】12月4日 13時10分～16時30分

【場所・定員】タワーホール船堀5階小ホール⇒240人、オンライン（Zoomを使用、講演のみ）⇒200人
※いずれも申し込み順。

【内容】講演「インターネットと人権～その一言が、誰かを傷つける前に～」、映画『ぼくが生きてる、ふたつの世界』、中学生による人権作文の発表

【講師】菊地幸夫（弁護士）

【申し込み】12月2日までに区HPまたは街活性室（株）へ電話（☎03-6453-7808＝9時～17時、土日祝を除く）で※アーカイブ動画を配信します（講演のみ）。

※詳しくは区HPをご覧ください。



▲①



▲②



▲③

最近は闇バイトによる犯行も

侵入窃盗

住まいに防犯機器を取り付けましょう！

防犯カメラ

常に見られている環境をつくることで防犯につながります。

24時間



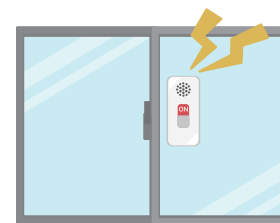
センサーライト

暗がりには強い照明を取り入れることで、犯罪抑止につながります。



防犯アラーム

音が鳴るだけで被害を防げるケースもあります。



防犯フィルム

侵入に手間がかかると、犯行を諦める可能性が高くなります。



さらに安全なまちを目指しましょう

自転車盗対策

自転車盗ゼロ作戦の実施



地元の中学生や町会・自治会の皆さんと一緒に自転車の施錠を呼びかけ、盗難防止のチラシを配布するなど、自転車盗をなくす取り組みをしています。

特殊詐欺対策

自動通話録音機の配布

☎防犯防災係 ☎03-5662-2129



【対象】区内の70歳以上の方を含む世帯

※詳しくは区HPをご覧ください。



侵入窃盗対策

防犯機器などの購入費用の補助

☎防犯防災係 ☎03-5662-2129

【対象】区内在住で9年3月31日までに次の対象物品を購入した世帯

●防犯カメラ ●防犯フィルム ●補助錠 ●センサーライト など

【補助金額】対象物品の購入金額の4分の3（最大1万5000円）

※補助は1世帯1回のみ。過去に申し込んだ世帯は不可。

【申込期限】9年3月31日

※詳しくは区HPをご覧ください。



11月15日
開催

防犯に関するイベント「防災・防犯FES」を開催します！

イベントの内容など詳しくは7ページをご覧ください。



食の安全安心の店

●**食品衛生の自主衛生管理をサポートします**
食の安全・安心のためには、食品などを取り扱う事業者自らが衛生管理に取り組むことが重要です。区では、自主的な衛生管理を支援しています。気軽にご相談ください。
●**地域で活躍！江戸川区食品衛生協会**
同協会は、区内の飲食店営業者などで構成される自主管理推進団体です。お店選びは、同協会会員のプレートを参考にしてください。

第29回江戸川区食品衛生大会

●**食品衛生第一係・第二係**

☎03-3658-3177

「食の安全」を区民と事業者と一緒に考える大会です。食物アレルギーをテーマに講演を行います。

【日時】11月12日(木)14時15分～15時45分

【場所】タワーホール船堀5階小ホール

【定員】260人（現地先着順）

【講師】田ヶ原絵里（二社 外食アレルギー対応協会代表理事）※詳しくは区HPをご覧ください。



申し込み記入例
(ハガキ・FAX・電子メール)

- ①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

お知らせ

意見募集など

都市計画案の縦覧

●**都市計画係**

☎03-5662-6369

【内容】①平井一丁目・小松川四丁目地区地区計画の決定、②生産緑地地区の変更、③北小岩七丁目第二公園・南小岩一丁目公園の変更

【縦覧・意見書提出期間】

11月11日(金)～25日(金)

【縦覧場所・意見書提出先】

都市計画課都市計画係（区

役所第三庁舎1階7番）
※③は水とみどりの課公園利用係（中央1-3-13 中里ビル2階）でも縦覧可。
※縦覧・持参での提出は土曜日を除く。
※区HPでもご覧になれます。



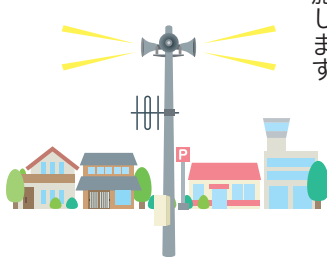
その他のお知らせ

●**アラート（緊急地震速報・国民保護情報）の試験放送**

●**情報管理係**

☎03-5662-2037

防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、防災アプリ・防災ポータル、Yahoo! JAPANアプリ、Yahoo!防災速報アプリなどによる緊急情報伝達訓練を実施します。
【日時】11月5日(木)10時から・11日(木)11時から
※開始5分前に事前放送を実施します。



「児童虐待かも」と思ったら189にお電話を

●**相談課事業係**

☎03-5678-1810

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。
「いつも子どもの泣き声が聞こえる」「衣服がいつも汚れている」など、児童虐待が疑われるとき、189にかけると児童相談所につながります。通告・相談は匿名で行うこともでき、秘密は守られます。



11月は「環境をよくする運動 秋の強調月間」

●**環境課推進係**

☎03-5662-1991

町会・自治会を中心に、秋の一斉美化運動が行われます。学校や団体、事業所の皆さんもぜひご参加ください。また、一人ひとりが身近な環境課題に取り組みましょう。

●**分別やリサイクルでごみ減量**
●**歩行喫煙・ごみのポイ捨て禁止**
●**自転車に鍵をかけ盗難防止**
●**省エネ行動でCO₂排出削減**
※学校や団体、事業所の実施報告は区HPをご覧ください。



催しもの

イベント

第28回産業ときめきフェア in EDOGAWA

●**産業係**

☎03-5662-0523

ものづくりを中心とした地域産業の魅力を見て、触れて体験できます。

【日時】11月20日(金)10時～17時・21日(土)10時～16時

【場所】タワーホール船堀

※詳しくはHPをご覧ください。



第50回東部地域祭

●**東部事務所地域サービス係**

☎03-3679-1124

【日時】11月8日(日)9時～15時

※雨天実施。

【場所】東部区民館、東部公園とその周辺

【内容】式典（9時25分から）、パレード、東部地域祭キャラクター披露、読書感想文コンクール表彰、ステージ発表 ほか
※詳しくは区HPをご覧ください。



防災・防犯FES ～楽しく学んで備えよう！～

●**防犯防災係** ☎03-5662-2129

いざというときに身近な避難所となる学校で、防災・防犯について楽しく学べるイベントを3つの会場で同時開催します。

【日時】11月15日(日)10時～14時

※小雨実施。

【場所】鹿骨中学校、松江小学校、船堀小学校

※会場によって内容が異なります。詳しくは区HPをご覧ください。



●**展示コーナー**

消防車や白バイ、起震車などの特殊車両、防災グッズ ほか



●**体験コーナー**

AR防災迷路、クイズラリー、消火・救命体験 ほか

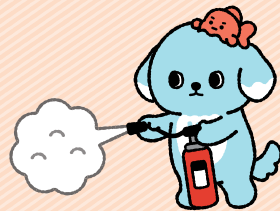


●**ステージ**

蝶野正洋さん（プロレスラー）によるトークショー、楽器演奏 ほか



▲蝶野正洋



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



都営・区営住宅入居者募集



●**東京都住宅供給公社都営住宅募集センター** ☎0570-010-810（11月18日(日)以降は☎03-3498-8894）
住宅係 ☎03-5662-0517 ※いずれも土曜日を除く。

【募集案内（申込書）の配布期間・場所】

11月2日(日)～11日(金)（各窓口の業務時間内）⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか
※①は土曜、③は月曜、④は日曜を除く。

※都募集は東京都住宅供給公社HPから、区募集は区HPからダウンロード可（いずれも11日(金)18時まで）。
【申し込み】11月17日(金)までに申込書を郵送（必着）または東京都住宅供給公社HP（都募集のみ）で
※申し込み資格など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容		募集戸数	対 象
都募集 (都内)	一般募集住宅（都営住宅）	3050戸	家族・単身の各世帯
	定期使用住宅（都営住宅、原則10年間の入居期限付き）	450戸	夫婦・夫婦と子・ひとり親の各世帯 ※年齢要件などあり。
	居室内で病死などがあった住宅（都営住宅）	302戸	家族・単身の各世帯
区募集 (区内)	一般募集住宅（区営住宅）	2戸	家族世帯
	地元割当分（都営住宅）	6戸	家族・単身の各世帯



▲東京都住宅供給公社HP



▲区HP

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ

☎03-3676-9071

①フードドライブ

ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。

【日時】11月6日(金)14時～15時
30分・15日(日)10時～15時



②終活講座「エンディングノートを書いて学ぶ！元気なうちにやっておきたい10のこと」

いざというときに困らないよう備えておくべきポイントを紹介します。

【日時】11月15日(日)14時～15時30分

【定員】54人(申込順)

【費用】千円(エンディングノート代含む)

【講師】保戸田武(二社終活協議会)

③講演会「西洋美術史への扉『カフェとパッサージュのパリ』」
画家たちが近代都市の日常

【日時】11月18日(火)・28日(土)10時～11時

【定員】各10人(申込順)

【場所】タワーホール船堀3階
えどがわエコセンター多目的ルーム

【申し込み】①不要、11月2日(日)10時から②電話で・③HPまたは電話(右記図)で



文化スポーツプラザの催し

文化スポーツプラザ

☎03-6231-5211

①筋膜リリースセルフケア

専用のボールを使って硬くなった筋膜をほぐし、体を整えます。

【日時】11月18日(火)10時～10時45分・11時～11時45分

【定員】各5人(申込順)

②はじめてのピックルボール

テニスやバドミントン、卓球の要素を組み合わせた、アメリカ発祥のラケット競技「ピックルボール」が体験できます。

【日時】11月28日(土)10時～11時・11時30分～12時30分

【対象】中学生以上

【定員】各12人(申込順)

【場所】文化スポーツプラザ
【申し込み】前日までに申し込みフォームで



をどのように絵画へ変えたのか解説します。

【日時】11月28日(土)14時～15時15分

【定員】54人(申込順)

【費用】千円

【講師】長谷川浩一(美術史研究家)

④プリザーブドフラワー講座「オートムアレレンジ」

【日時】11月29日(日)10時30分～12時・14時～15時30分

【定員】各25人(申込順)

【費用】各3200円

【講師】玉城秀美(フローリスト)

【持ち物】持ち帰り用の袋



【場所】篠崎文化プラザ
【申し込み】①不要、②申し込みフォームまたは窓口で受け付け中、③11月2日(日)14時から申し込みフォームまたは窓口で、④11月9日(土)14時から申し込みフォームまたは電話(右記図)で



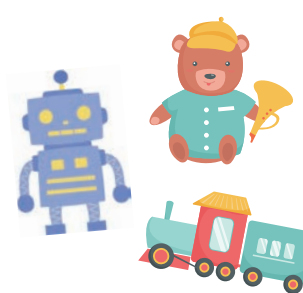
えどがわエコセンターの催し

えどがわエコセンター

☎03-5659-1651

①おもちゃの病院

【日時】11月14日(土)・21日(土)10時～15時



②初冬からの生ごみ堆肥づくり講習会

家庭から出る生ごみを微生物のパワーで発酵させ、自家製堆肥を作ります。

【日時】11月17日(日)14時～16時

【定員】20人(申込順)

【費用】300円

【持ち物】持ち帰り用の袋



③省エネのコツ講座
家庭でできる省エネアイデアなどを紹介します。

ひらい圓藏亭の催し

ひらい圓藏亭

☎03-5626-3242

13時30分～17時(月を除く、ただし11月23日(祝)は開館)

①落語「さく等を見る会」

【日時】11月17日(火)14時30分～16時30分

【出演】金原亭馬吉、林家咲太朗、柳家わか馬

②柳家あお馬勉強会

【日時】11月20日(金)19時～20時30分

③桂小右治の会

【日時】11月21日(土)14時～15時30分

④圓藏亭落語会

【日時】11月22日(日)14時～16時



⑤三遊亭遊かり ひとり会

【日時】11月22日(日)18時30分～20時30分

⑥子どもむけおはなし会

【日時】11月28日(土)14時30分～15時

【対象】3歳～小学生



第51回ふくさくまつり

図福祉作業所

☎03-3657-1971

【日時】11月14日(土)10時～14時 ※雨天実施。

【場所】福祉作業所(西小岩3-25-15)

【内容】模擬店、ゲームコーナー、手織り体験、雑貨・季節野菜・ドーナツの販売ほか

共育プラザの催し

共育プラザ葛西

☎03-3688-8611

②共育プラザ小岩

☎03-3672-0604

【日時】11月23日(祝)10時30分～15時

【場所】共育プラザ葛西

【内容】模擬店、ステージ発表、ボニーの乗馬体験ほか

※詳しくはHPをご覧ください。



②共育プラザ小岩館まつり

【日時】11月29日(日)10時～14時30分

【場所】共育プラザ小岩

【内容】模擬店、フットサル体験、ミニプラネタリウムほか

※詳しくはHPをご覧ください。



江戸園芸植物展示「菊花展」

図一之江抹香亭

☎03-3654-0095

【日時】11月7日(土)～23日(祝)9時～17時

※生育状況によって、開花時期が前後する場合あり。

【場所】一之江抹香亭



新川さくら館 新川百鬼夜行

図新川さくら館

☎03-3804-0314

妖怪和船や怪談の他、妖怪たちが新川沿いを練り歩きます。

【日時】11月22日(日)10時～16時30分

【場所】新川さくら館

※費用など詳しくは区HPをご覧ください。



小松菜グルメスタンプラリー開催中！ ～あなたのお気に入り「小松菜グルメ」を見つけよう～

図農業係☎03-5662-0539

区特産の小松菜を使用している区内の飲食店や農産物直売所などを巡るスタンプラリーを開催しています。

【開催期間】9年1月31日(日)まで

※参加店舗など詳しくは区HPまたは冊子「小松菜力。」をご覧ください。



【スタンプ台紙と冊子「小松菜力。」の入手方法】

産業振興課(区役所1階2番)、各事務所・コミュニティ会館・図書館、参加店舗で配布。また、区HPからダウンロードも可。



東京アプリ生活応援事業の対面サポート

東京アプリ専用コールセンター
☎03-6901-7979
9時～19時

東京アプリの操作方法やポイントの受け取り手順を対面でサポートします。

【日時】12月16日(金)18日(金)9時30分・11時・13時30分・15時から(各回50分程度)

【場所】タワーホール船堀3階産業振興センター

【定員】各30人程度(申込順)

【持ち物】スマートフォン、マイナンバーカードに設定された暗証番号(数字4桁)が必要。

【申し込み】前日までに電話(右記図)で詳しくはHPをご覧ください。

東京アプリアイコン

初級パラスポーツ指導員養成講習会

パラスポーツ係
☎03-5662-1523

【日時】9年2月6日(土)9時15分～18時30分・21日(日)9時

家事や育児を手伝う支援員を募集しています

家事や育児を手伝う支援員を募集しています。

子どもがいる家庭で家事や育児のお手伝いを行う「おうち食堂」「おとなりさん」の支援員になりませんか。次の日時に研修会を行います。

【日時】11月2日(日)12月15日(日)15時

☎03-5678-1810

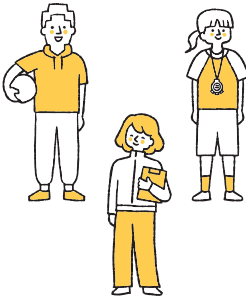
【申し込み】11月2日(日)15時

☎03-5678-1810

【場所】区児童相談所

【定員】10人(申込順)

【申し込み】前日までに区HPまたは電話(右記図)で



里親制度について聞いてみませんか

里親制度について聞いてみませんか。

さまざまな事情で保護者と一緒に暮らせないお子さんを家庭で養育する、里親制度についてお話しします。

【日時】11月28日(土)10時～10時45分

☎03-5678-1810

【場所】区児童相談所

【定員】10人(申込順)

【申し込み】前日までに区HPまたは電話(右記図)で



えどがわ区民ニュース 11月号放映内容

映像広報係 ☎03-5662-6167

【特別番組】

- ひろがる つながる 笑顔の輪 第49回 江戸川区民まつり

【ビデオリポート】

- シリーズ 「江戸川区ってどんなまち？」 かわいいポニーとふれあえるまち
- 地域をつなぎ 暮らしを支える 江戸川区の橋梁

ケーブルテレビで放送中！ J:COM 江戸川 11チャンネル

【時間】9時・12時・20時から ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます (スマートフォン対応)



船堀シネパル

船堀シネパル ☎03-5658-3230

上映作品名	日程(11月)
踊る大捜査線 N.E.W. メトロポリスを駆け抜けろ！	上映中 ※12月上旬まで。
九十歳。何がめでたい	2日(日)まで
種まく旅人～醜のささやき～	2日(日)まで
104歳、哲代さんのひとり暮らし	2日(日)まで
津田寛治に撮休はない	2日(日)まで
ゴジラ-0.0	3日(日)から
平行と垂直	13日(金)から

※上映作品・時間はHPでご確認ください。
※困は江戸川区民割引きデー(1200円)、ダブル・スタンプサービスデーです。
※図は水曜サンクスデー(どなたでも1200円)です。



東京ニューヨーク(入浴)寄席 関孝行係

☎03-5662-0314

【日時】11月25日(土)13時～14時

【場所】宝来湯(江戸川6-16)

【定員】20人(申込順)

【出演】田辺鶴遊

【申し込み】11月2日(日)から電話(右記図)で



関口美術館長と歩く しあわせアート散歩

図文化振興係
☎03-5662-0300

緑道の彫刻などを巡り、これからのまちづくりを考えながら散策します。アートに関する解説や美術館での作品鑑賞もあります。

【日時】11月28日(土)10時～12時30分

【場所】葛西駅～中葛西香取神社～左近川親水緑道～新田コミュニティ会館～関口美術館(中葛西6-7-12)

【定員】20人(申込順)

一之江名主屋敷 椿文化財まつり

図文化財係
☎03-5662-7176

【日時】11月3日(日)9時30分～14時30分

【場所】スポーツセンター

【対象】次の全てに該当する方
①18歳以上/パラスポーツの指導・振興に興味がある/講習の全日程に参加できる/資格取得後、区が実施するパラスポーツ事業などの運営に協力できる

※年齢は8年4月1日時点。
【定員】50人(抽選)

【費用】9300円(資格申請・認定・登録料)
※次年度以降、登録料(3800円)が毎年必要。

【申し込み】11月2日(日)12月15日(日)15時

☎03-5662-7176

【場所】上二色コミュニティセンター

【日時】11月14日(土)10時～11時30分

【場所】上二色コミュニティセンター

【定員】20人(申込順)

【講師】布絵の会

【申し込み】11月2日(日)9時から電話(右記図)または窓口で



フェルトでクリスマスツリーを作ろう

図上二色コミュニティセンター
☎03-3674-1381

【日時】11月14日(土)10時～11時30分

【場所】上二色コミュニティセンター

【定員】20人(申込順)

【講師】布絵の会

【申し込み】11月2日(日)9時から電話(右記図)または窓口で



子ども服☆ばとんたち

図資源循環推進係
☎03-5662-1689

サイズが合わなくなった子ども服・靴を交換する会です。受け取りだけの参加もできます。

【日時】11月29日(日)10時～12時・13時～15時

【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

※雨天実施。
【場所】一之江名主屋敷
【内容】①葛西の里神楽公演(13時30分～14時30分)、②風鈴の絵付け体験(10時～12時)、③昔の手仕事体験(10時～12時)、④墨流し染め体験(11時～13時30分)、⑤昔遊び体験(12時～14時)、⑥えどがわ百景カレンダー販売(9時30分～14時30分)

【費用】②800円、④1500円

【申し込み】不要



環境をよくする 絵画コンクール作品展示会

図鹿骨事務所地域サービス係
☎03-3678-6113

【日時】11月8日(日)～12月6日(日)9時～21時30分

【場所】鹿骨区民館

講座・講習

マッチングアプリ STARTセミナー

図調査計画係
☎03-5662-9014

結婚を望む方の出会いを支援するため、マッチングアプリの活用方法についてのセミナーを開催します。プロフィール写真の無料撮影も行います。

【日時】11月28日(土)14時～17時

【場所】タワーホール船堀2階

【対象】18歳以上で区内在住・在勤・在学の独身の方(高校生を除く)

【定員】50人(申込順)



サイバーリスクの現状と中小企業に求められる対応セミナー

図産業係
☎03-5662-0523

【日時】11月25日(土)14時～16時

【場所】タワーホール船堀3階産業振興センター

【対象】区内中小企業・小規模事業者の経営者・従業員

【定員】30人(申込順)

【講師】那須慎二(株)CISO代表取締役

【申し込み】11月18日(日)までにHPで



【申し込み】前日までに区HPで



11月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝** 9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名		住所	電話
夜間診療 (毎日)	20時～翌5時	内小	江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内)	☎03-5667-7775
11月3日㊦・8 日㊦・15日㊦	9時～17時				
11月3日㊦	9時～12時30分・13時30分～17時	内小	辰巳内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
	9時～17時		カーサファミリークリニック	西葛西 8-18-18	☎03-3686-3737
	9時～12時30分・14時～17時		葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時	内	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩 3-32-13	☎03-3673-8733
	9時～14時・15時30分～20時30分		キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～17時		江戸川のぞき内科眼科	松本 1-34-7	☎03-6632-0882
11月8日㊦		耳	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩 3-32-13	☎03-3673-8733
	9時～12時	小	いなげ小児科クリニック	平井 5-24-10	☎03-3613-7667
	9時30分～12時30分		しゅんしゅんキッズクリニック船堀院	松江 5-1-21	☎03-6808-5180
	9時～17時	内小	安部診療所	一之江 4-7-4	☎03-3652-0234
			小岩医院	東小岩 6-21-5	☎03-3657-1378
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎03-5661-5150
9時～17時	眼	広見医院	中央 2-28-18	☎03-3651-5376	
	耳	さの耳鼻科	東葛西 6-1-17	☎03-5675-6155	
11月15日㊦	9時30分～12時30分	小	青空こどもクリニックー之江	一之江 8-13-9	☎03-6231-4258
	9時～12時30分・14時～17時	内小	葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時		新小岩診療所	松島 4-27-2	☎03-3651-2944
	9時～12時	内	一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
			西葛西クリニック	西葛西 4-2-75	☎03-3686-5555
	9時～17時		眼	一之江眼科	一之江 8-13-9
		耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西 5-36-12	☎03-5659-1878

※医療機関は変更
になる場合があ
ります。変更が
ある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。

江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 **日祝** 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

11月3日 日	ひらい小松川整骨院	小松川 3-75	☎03-5858-3636
	さくら大内整骨院	篠崎町 2-1-5	☎03-3670-4172
11月8日 日	中村接骨院	松島 1-43-16	☎03-3652-7798
	下篠崎接骨院	下篠崎町19-27	☎03-3676-6050
11月15日 日	澁谷整骨院	北小岩 6-39-11	☎03-3650-2587
	井出接骨院	春江町 4-22-98	☎03-5607-1633

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があ
ります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師など
が応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】**日**～**金**=18時～翌朝8時／**土****日祝**=8時～翌朝8時**日**プッシュ回線・携帯電話⇒☎＃8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

＝21時～翌朝6時（**日祝**は9時～17時も受け付け）

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています

もの忘れ、最近気になっていませんか？

日もの忘れ検診について⇒事業者調整係☎03-5662-0032

こころの健康・もの忘れ相談について⇒最寄りの健康サポートセンター（P13に一覧）

お手元に受診券が届いた方はぜひ受診してください！

右図の受診券が届いている方で、最近もの忘れが気になる方は、
この機会にお早めに受診をお願いします。

受診までの流れについて、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住で長寿健診などの
フレイル質問票の結果により受診
券が送付された、65・67・69・
71・73・75・77・79・81・83歳
（8年7月31日時点）の方など【受診期限】 9年3月31日**日**

認知症に早く気付くことで…

- 今後の生活の準備をすることができます
- 認知症の進行を遅らせることができる場合があります
- 早めの治療で症状が改善できる場合もあります

こころの健康・もの忘れ相談

不眠、育児ストレス、もの忘れ、ひきこもり、さまざまな心の不調について、本人・
家族の相談に精神科医師が応じます。

会場	健康サポートセンター							
	中央	小岩	東部		清新町	葛西	鹿骨	小松川
日程 (11月)	24日 日	27日 日	12日 日	26日 日	27日 日	12日 日	25日 日	12日 日
時間	14時から		13時10分 から	9時30分 から	14時から	9時30分 から	14時30分 から	14時から

【定員】 各3人程度（申込順）

【申し込み】 電話（上記**日**）で受け付け中

令和8年度

無料

もの忘れ検診のご案内
受診券※こちら的是がきが**受診券**です。
受診の際は必ず持参してください。

受診券の有効期限

令和9年3月31日

<お問合せ先>
江戸川区 福祉部介護保険課 事業者調整係
〒132-8501 江戸川区中央1-4-1
電話 03(5662)0032

詳細はこちらから開いてご確認ください

●用などに渡れた場合は、完全に廃棄してからゆくり丁寧に破棄して下さい。



もっと知ろう！

身近な「がん」のこと

第3回
肺がん千葉大学大学院医学研究院
呼吸器病態外科学

鈴木秀海

肺がんとなると、「怖い病気」「治らない病気」という印象を持つ方も多いかもしれません。しかし、近年は病気の
診断や治療が大きく進歩し、早期に発見できれば治癒を目
指せる時代になっています。一方で、肺がんは日本で最も命を落とす方が多いがん
でもあります。最大の危険因子は喫煙ですが、近年では喫煙
歴のない方にもみられ、加齢や大気汚染、遺伝的要因など
も関係すると考えられています。初期段階では症状がほと
んどなく、咳や血痰、息切れなどの症状が現れた時には病
気が進行していることも少なくありません。そのため、自
覚症状がなくても定期的に肺がん検診を受け
ることが大切です。禁煙を心掛けるとともに、
検診を積極的に活用し、ご自身と大切なご家
族の健康を守りましょう。▲区HPでもご覧
になれます**日**健康推進課計画係☎03-5661-1137

11月は肺がん啓発月間！

区内では4人に1人ががんで亡くなり、部位別では肺
がんが第1位となっています。症状がなくても定期的に
検診を受けることで、早期発見・治療につながります。

●肺がん検診を受けましょう

40歳以上の方は、年に一度、肺
がん検診を受けましょう。検診は
無料で受けられます。詳しくは区
HPをご覧ください。

●禁煙をしましょう

区では禁煙治療に取り組む方へ費用の
一部を補助しています。詳しくは区HPを
ご覧ください。

【対象】 禁煙外来治療を完了した方

【助成上限額】 1万円

※治療開始前に登録申請が必要。



文化施設の催し

ほしな ゆり クリスマス ディナー ショー 保科有里 Christmas Dinner Show

問船堀マツヤサロン☎03-5676-5511

豊かな歌唱力と幅広い表現力が魅力の歌手である保科有里。自慢のオリジナルコースとともに楽しみください。

【日時】12月22日☎18時～20時30分

【場所】2階太陽の間

【定員】250人 (申込順)

【費用】2万円

【申し込み】12月15日☎までに電話 (上記問) または窓口で



保科有里



▲最新情報をご案内しています

第6回えどがわBOXART展作品募集

問総合文化センター☎03-3652-1106

FAX03-3655-9935

※総合文化センターは9年11月 (予定) まで休館しています。
問が会場と異なりますので、ご注意ください。

東京藝術大学学長の日比野克彦が企画・監修する「えどがわBOXART展」を今年度も開催！箱の中に自分の世界を自由に表現してみませんか。

【展覧会日程】9年2月13日

☎～27日☎

【場所】グリーンパレス新館1階ロビー

【申し込み】9年1月10日☎～31日☎にHP・

FAXまたは臨時窓口で

※詳しくはHPをご覧ください。

※臨時窓口はグリーンパレス本館1階総合案内隣。



▲最新情報をご案内しています

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！

運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！



問各スポーツ施設 (区HPに一覧) へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

知的障害者のためのわくわく運動広場

問水辺のスポーツガーデン☎03-5636-6550

フェンスに囲まれた広い多目的広場で、ボール遊びやかっこいい教室などで、思いきり体を動かしませんか。インストラクターと一緒にそれぞれのペースで楽しめます。

【日時】11月3日☎・29日☎9時～12時

【対象】知的障害のある方とその保護者・介助者

【定員】中学生以下⇒20組、15歳以上 (中学生を除く)⇒10組

【費用】1組1100円



今月のイチオシ教室&イベント ※申し込み方法やその他の教室は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日時	場所	対象・定員	費用
ボッチャ一般公開	毎週☎ (☎を除く) 13時～16時50分	総合体育館 ☎03-3653-7441	20人	小・中学生⇒50円、 15歳以上 (中学生を除く)⇒230円
フットサル教室	11月7日～28日の毎週☎ 8時～12時 (全4回)	スポーツランド ☎03-3677-1711	年中児・年長児、小学1・2年生、 小学3・4年生、小学5・6年生 各20人	各1万円
ボクシング・フィットネス	毎週☎18時30分～19時15分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	15歳以上 (中学生を除く) 定員なし	1回230円
リガーレパルケ (フットサル)	11月10日～9年3月30日の 毎週☎ (除外日あり) ①14時15分～15時15分、②16時 ～17時30分、③17時30分～19時	臨海球技場 ☎03-3680-9251	①4～6歳、②小学1～3年生、③ 小学4～6年生 各20人	①4000円、②③各 6000円



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

◀江戸川区PRキャラクター「エドリバー」



広報えどがわは区HPからも
ご覧いただけます

問編集係☎03-5662-0403