

第54回 さわやか体育祭

「ふれあいスポーツ交流会」

日 時 令和8年10月23日（金）9時15分から
会 場 総合体育館
主 催 江戸川区
協 力 江戸川区くすのきクラブ連合会
日本ボッチャ協会 東京都eスポーツ協会
江戸川区スポーツ推進委員会 えどがわパラスポアンバサダー
区立保育園 社会福祉法人えどがわ
大塚製薬（株） （株）アポワテック

【プログラム】

9時15分 開会式

10時00分

○ボッチャ交流会

※くすのきクラブのみ

○スポーツ体験コーナー

※詳細は裏表紙をご覧ください

15時45分 閉会式

江戸川区歌（1番）

岡 久美子 作詩

清水 保雄 作曲

風もみどりの 香にあけて
かがやく朝の 太陽に
空もいらかも 晴れわたる
希望の都市よ わがさとよ
ああ 江戸川はあこがれの
夢がたのしく わくところ

【お願い】

○体調のすぐれない方は、競技への参加をお控えください。

救護室（主競技場）には、看護師が控えています。

○ゴミは、各自でお持ち帰りください。

ご協力をお願いします。

ボッチャ交流会 くすのきクラブ対抗ボッチャ競技

10時から 予選リーグ

14時から 決勝トーナメント

スポーツ体験コーナー（10時～14時）

- ① ボッチャ体験
- ② eスポーツ体験（ぷよぷよ・太鼓の達人）
認知症予防や指先の運動機能維持に
- ③ スポーツ吹き矢体験
心肺機能や集中力の向上に
- ④ 健康測定会（体操教室・歩行能力・体組成など）
健康状態のチェックに

【スタンプラリー】

ボッチャ	e スポーツ	スポーツ 吹き矢
------	--------	-------------

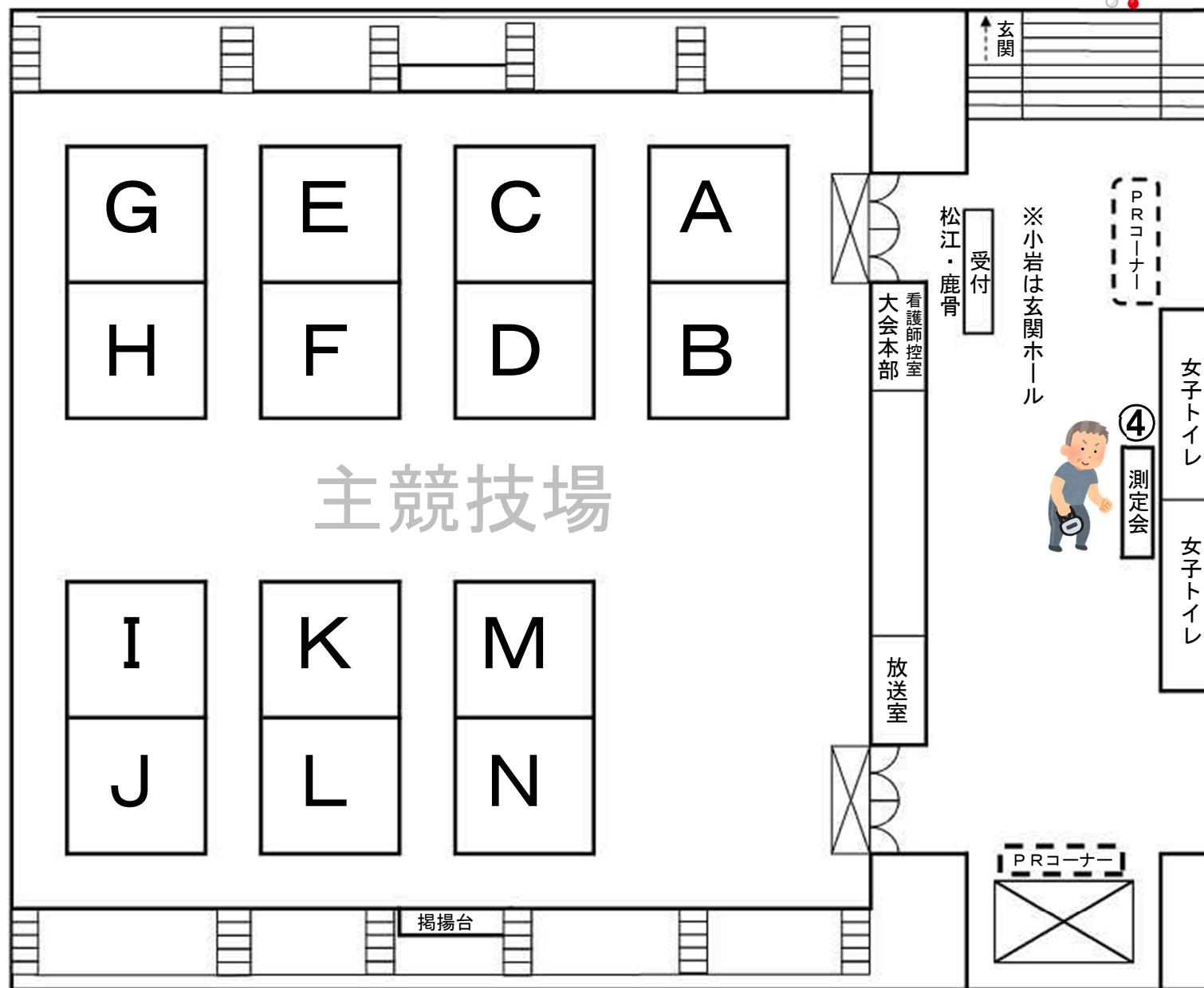
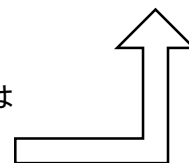
①～③を体験してスタンプを3つ集めると、記念品がもらえるよ！

江戸川区 PR
キャラクター
エドリバー

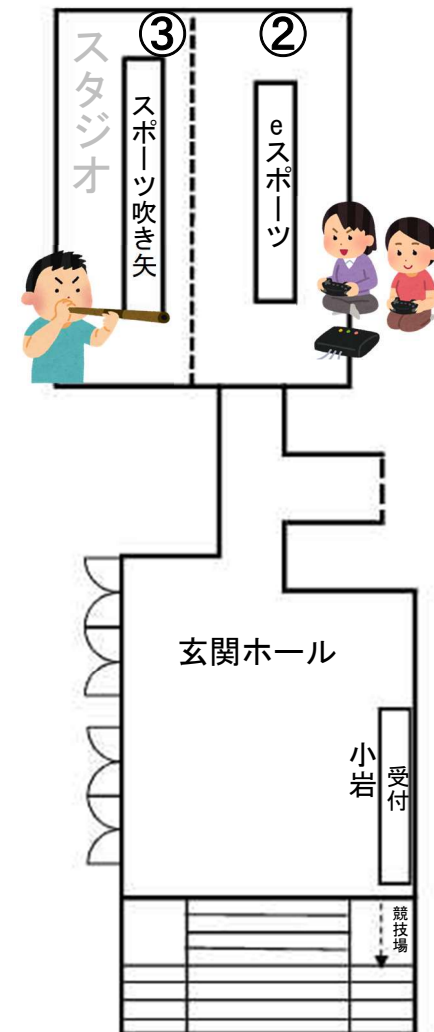




① ボッチャ体験コーナーは
アーチェリー場【別棟】



2 F



1 F