

広報

えどがわ

E D O G A W A



2026年

9 / 15号

no.2111

特集

70歳以上の方

シルバーパス

で

出かけよう!



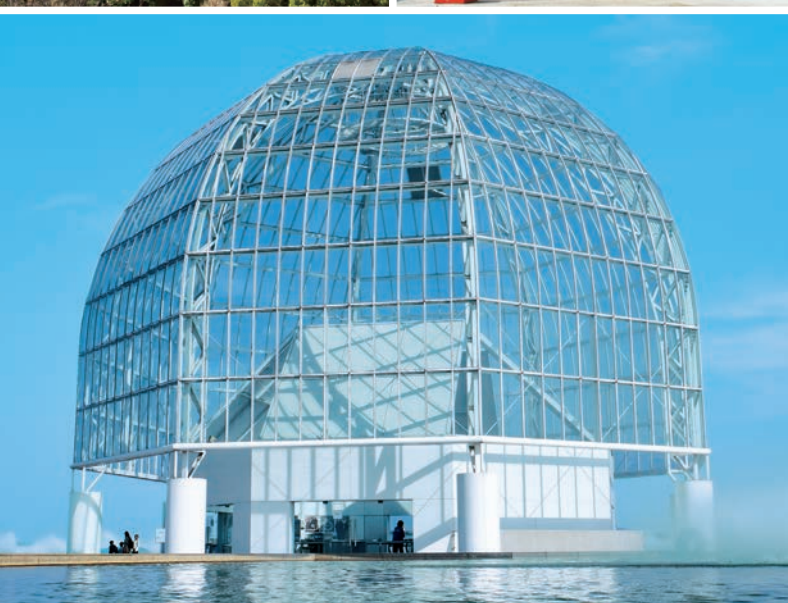
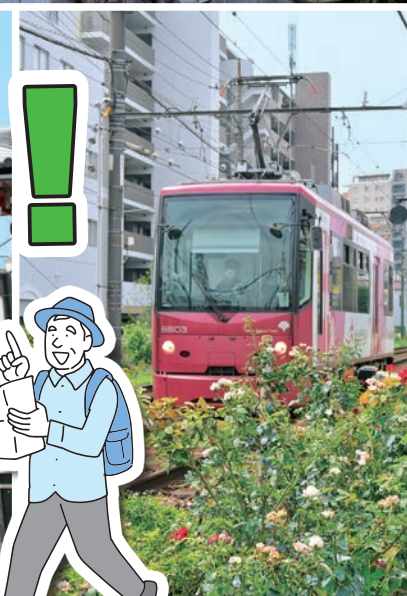
©帝釈天題経寺



©TOKYO TOWER

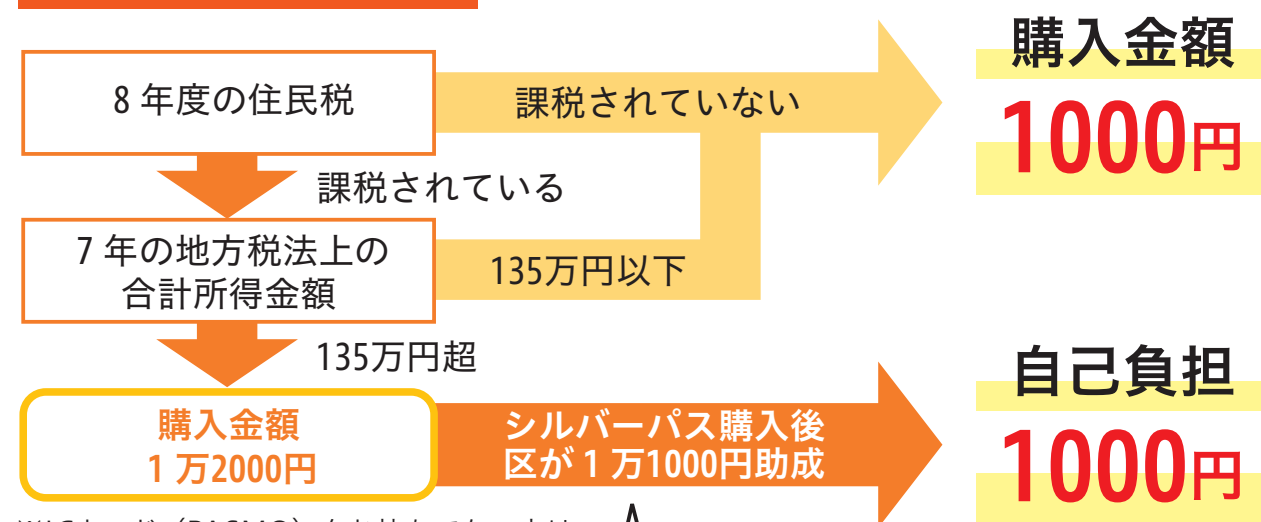


©浅草寺



SDGs未来都市
EDOGAWA

いくらで買えるの？



※ICカード（PASMO）をお持ちでない方は
別途カード発行費用（1000円）が必要。

特集

シルバーパスで 出かけよう！

これからの行楽シーズン、シルバーパスを活用して
お得にお出かけしませんか。

シルバーパスって何？

「東京都シルバーパス」は、70歳以上の都民であれば
都内の電車やバスなどをお得に利用できるパスです。



どの路線で使えるの？

都営バスや都営地下鉄に加え、民営バス各社などで
使えます。
※詳しくはHPをご覧ください。



シルバーパスはICカードになります

10月からシルバーパスはICカード（PASMO）にな
ります。バスの場合はバスの運賃箱へ、電車の場合は
駅の改札機へカードをタッチしてください。

タッチ！



どこで買えるの？

まだ
持っていない

最寄りのバス営業所や都営地下鉄定期
券発売所などで申し込んでください。



持っているが
更新していない

東京バス協会シルバーパス専用電話（3ページ）へお問
い合わせください。

※必要書類など詳しくは区HPをご覧ください。



申込期間 10月1日（木）～9年3月31日（水）

10月以降有効のシルバーパスの 購入費を助成します

必要書類

- ☐ 申請書
- ☐ 本人確認書類の写し
- ☐ 口座情報が確認できる書類の写し
- ☐ シルバーパスの払込受領書や領収書、
登録済証（PASMO受領時や「登録完了
のお知らせ」に同封）の写しなど

※10月1日から案内チラシ・申請書を区役所
本庁舎、各事務所・熟年相談室などで配布し
ます。区HPからダウンロードもできます。

申し込み方法

区HPまたは必要書類を郵送で



郵送先

〒132-8501（住所不要）
福祉推進課孝行係シルバーパス
購入費助成担当

申し込みに関する相談窓口を開設します

【日程】10月2日（金）・5日（月）～9日（金）

【場所】区役所5階502会議室

【時間】9時～16時30分

※必要書類をご持参ください。

シルバーパスに関する問い合わせ

購入・更新など
について

（一社）東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950
＝ 8時30分～17時（10月以降は土日祝を除く 9時～17時）

購入費の助成
について

江戸川区シルバーパス購入費助成コールセンター
☎03-6822-7115＝ 8時30分～17時（土日祝を除く）



次ページでは、お出かけスポットを紹介！

シルバーパスを持って、さあ出かけよう！



エスディーシーズ シーズン SDGs SEASON in EDOGAWA 2026

SDGs推進係 ☎03-5662-0091

今年も9月25日(金)～12月9日(金)をSDGs Seasonとし、さまざまなイベントを通じてSDGs達成に向けた取り組みを行います。皆さんでSDGsを意識した行動を実践しましょう！

※期間中のイベント情報については区HPをご覧ください。



SDGsえどがわ10の行動

- 01 食品ロスを防ぐため、必要な量だけ買おう
- 02 健康的な食事をし、運動を心がけ、十分な睡眠をとろう
- 03 家事や育児、介護に家族みんなで参加しよう
- 04 電気も水も大切に使う
- 05 最新の科学や技術に興味を持ち、活用してみよう
- 06 一人ひとりの多様性への理解を深め、交流の機会を増やそう
- 07 世代を超えて地域のイベントや防災訓練に参加し、絆を深めよう
- 08 とにかくリサイクルをしよう
- 09 みどりを大切に、プラゴミを減らして豊かな自然を守ろう
- 10 川や海に囲まれた江戸川区の歴史や文化、環境を学ぼう

SDGs FES in EDOGAWA 2026 supported by TGC ~well-being for ALL~

「SDGsえどがわ10の行動」を楽しく体験できるブースやファッションショー、アーティストライブなど盛りだくさんのイベントです。

【日時】10月31日(土)10時～15時 ※荒天中止。

【場所】葛西臨海公園 汐風の広場



区民世論調査の結果をお知らせします

区政案内係 ☎03-5662-6168

今年5月に実施した「第39回江戸川区民世論調査」の主な結果をお知らせします。

●調査の概要

【対象】小学5年生以上の区民4000人

【有効回収数】1811件（有効回収率45.3%）

●永住意向

「ずっと住み続けたい」または「しばらくは住み続けたい」と回答した方が84.3%を占めました。

●区の全体的な満足度

「満足」または「やや満足」と回答した方が61.0%を占めました。

●今後推進してほしい施策（複数回答）

1位 水害対策（30.7%）

2位 震災対策（24.9%）

3位 防犯対策（23.7%）

※その他の調査結果は区HPまたは区役所、各事務所・図書館でご覧になれます。



1

影向のマツ（善養寺）

【アクセス】京成バス東京小72「江戸川病院」下車

樹齢600年以上といわれる、国の天然記念物に指定された立派なクロマツです。秋には菊花大会が行われ、マツとキクの両方が楽しめます。



影向菊花大会



2

ひらい園蔵亭

【アクセス】都営バス平23・平28「小松川区民館前」下車

落語家の八代目橋家圓藏師匠が暮らしていた邸宅。遺された映像やゆかりの品などを展示している他、寄席やさまざまな催しが定期的に開催されています。



3

篠崎文化プラザ

【アクセス】都営新宿線「篠崎駅」下車または都営バス船28「篠崎駅前」・京成バス東京新小71・小72「篠崎駅」下車

区の文化や産業などを紹介するギャラリーや図書館、小松菜料理が楽しめるカフェがあります。郷土資料室も併設し、区の歴史もじっくりと学べます。



郷土資料室



4

一之江名主屋敷

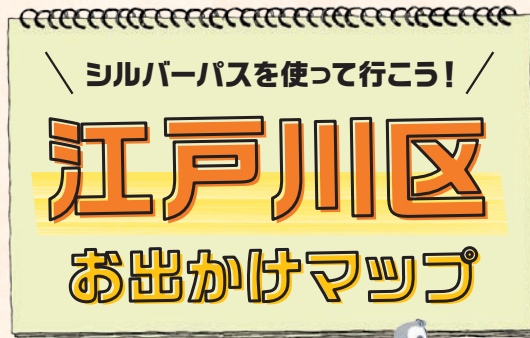
【アクセス】京成バス東京小76「名主屋敷」下車

江戸時代初期に一之江新田を開拓した名主の屋敷です。主屋は再建されたものですが、屋敷林や堀を巡らせた屋敷構えなど、創建当初の様子を伝えています。

区HPでは区外のお出かけスポットも紹介しています！



もっと遠くへ！



シルバーパスを使って行こう！
江戸川区
お出かけマップ



5

葛西臨海公園

【アクセス】都営バス西葛20乙・葛西21・西葛26・臨海28-1「葛西臨海公園駅前」・京成バス東京SS07・SS08「葛西臨海公園駅」下車

広大な敷地から東京湾を一望できる絶景スポット。芝生広場でのんびり過ごしたり、水族園や大観覧車（シニア割引あり）を楽しんだりと思う存分満喫できます。



☎03-5662-1007

【内容】地方税に関する事務
全項目評価書

☎03-5662-1555

【日程】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

☎03-5662-1007

【お問い合わせ】9月24日(金)～10月30日(金)開催予定

古着・古布リサイクル回収のお知らせ（10月～3月）

☎資源循環推進係 ☎03-5662-1689

【古着・古布の出し方】

洗ってあるものを、透明または半透明のビニール袋に入れて、ぬれないように縛って出してください。ぬれているものは回収できません。

【回収できないもの】

- 泥、油污れのあるもの、ぬいぐるみ、毛糸玉など⇒燃やすごみに
- カーペット、マットレスなどの1辺が30cm以上のもの⇒粗大ごみに

※家庭から出たものに限ります。
※雨天実施。
※車での持ち込み、指定時間外での持ち込みは不可。

●通常回収（第1～4回、第2・4回）							曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月	時間	場所
第1回	回	6日	3日	1日	5日	2日	2日	9時～10時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	15時～16時	17時～18時	19時～20時	南葛西会館
															船堀中公園（船堀2-8-6）
															スポーツランド
															総合体育館
第2回	回	13日	10日	8日	12日	9日	9日	9時～10時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	15時～16時	17時～18時	19時～20時	清新町コミュニティ会館
															平井公園（平井2-16-8）
															二之江コミュニティ会館
															中平井コミュニティ会館
第3回	回	20日	17日	15日	19日	16日	16日	9時～10時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	15時～16時	17時～18時	19時～20時	松江コミュニティ会館
															西一之江さくら公園（西一之江1-6-14）
															鹿骨区民館
															葛西くすのきカルチャーセンター
第4回	回	27日	24日	22日	26日	23日	23日	9時～10時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	15時～16時	17時～18時	19時～20時	長島桑川コミュニティ会館
															東小岩かぶとむし公園（東小岩1-20-4）
															谷河内多目的広場
															上小岩六東会館前
第2回	回	10日	14日	12日	9日	13日	13日	9時～10時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	15時～16時	17時～18時	19時～20時	小岩健康サポートセンター
															区役所本庁舎
															福祉作業所（西小岩3-25-15）
															東部公園（東瑞江1-18-10）
第4回	回	24日	28日	26日	23日	27日	27日	9時～10時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	15時～16時	17時～18時	19時～20時	小岩清掃事務所駐車場
															小松川健康サポートセンター
															葛西区民館
															葛西区民館

●臨時回収

日程	時間	場所
10月4日(回)	9時～11時	東部公園（東瑞江1-18-10）
	13時～15時	葛西区民館
11月15日(回)	9時～11時	小岩健康サポートセンター
	13時～15時	鹿骨区民館
11月29日(回)	9時～11時	東京葬祭慈光殿駐車場（西小岩1-30-26）
	13時～15時	一之江ひだまり公園（一之江7-69-1）
9年2月20日(回)	9時～11時	東京葬祭慈光殿駐車場（西小岩1-30-26）
	13時～15時	一之江ひだまり公園（一之江7-69-1）

●葛西清掃事務所・小松川清掃分室でも回収しています

【回収時間】
毎週(回)～(回)の9時～15時

▲葛西清掃事務所の地図

▲小松川清掃分室の地図



催しもの

イベント

ひらいた園蔵亭の催し

☎03-5662-0314

①六人廻し落語会
【日時】10月2日・16日の金14時～15時30分

②五代目円楽一門会若手落語会
【日時】10月7日・14日・21日の金14時～15時30分、23日の金19時～20時30分

③立川幸路・桂歌近二人会
【日時】10月9日金18時30分～20時30分

④落語の世界へようこそ
【日時】10月11日金14時～15時

【出演】橘家富蔵、樋口政則

【場所】ひらいた園蔵亭

【定員】各30人（申込順）

【費用】①②各千円、③2千円

【申し込み】9月16日金13時30分から電話（右記☎）で

えどがわエコセンターの催し

☎03-5659-1651

①葛西海浜公園西なぎさビーチクリーン
子どもたちがはだしで遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。
【日時】9月27日金10時～12時 ※雨天中止。

【場所】葛西海浜公園西なぎさ

【対象】小学生以上

【定員】100人程度（申込順）

【持ち物】軍手

②気軽に食材を使い切り（エコ料理教室）
【日時】9月28日金10時30分～13時30分

【場所】清新町コミュニティ会館

【定員】15人（申込順）

【費用】800円

【持ち物】エプロン、バンダナ、ハンドタオル、マスク

【申し込み】9月16日金10時から①ふるさと東京を考える実行委員会へ電話（☎03-3869-1992）9時～18時、土曜祝祭を除く）または電子メール（P7記入例参照：info@funasato-kyo.org）・②電話（右記☎）で

一之江抹茶亭の催し

☎03-3654-0095

●農機具の展示
脱穀機や唐箕など、昔ながらの農機具を展示します。
【日時】9月26日金～10月12日金9時～17時 ※雨天中止。

●ふれあい茶席
お茶席の作法や茶道具についての解説もあります。初めての方も気軽に参加ください。
【日時】10月4日金13時～14時から

【対象】小学生以上

【定員】各14人（申込順）

※1組4人まで。

【費用】各500円

【講師】淡水会

【申し込み】9月20日金9時から電話（右記☎）で

●八百万語りと箏の会
古今東西さまざまなお話を箏の音にのせてお届けします。
【日時】10月11日金13時30分から

【定員】20人程度（現地先着順）

【出演】圓の会、絡繰舎

【場所】一之江抹茶亭

高齢者のスポーツ・文化活動クラブを応援します！

☎生きがい係☎03-5662-0039

地域の枠を越えたスポーツ・文化活動を通して高齢者の生きがいを育む「くすのきスポーツクラブ」「くすのき文化クラブ」を募集します。各クラブには、くすのきクラブ連合会から助成金が交付されます。

【対象】下表に該当するクラブ

【募集数】各10クラブ程度

※申し込み多数の場合、選考を行います。11月上旬に結果をお知らせします。

	①くすのきスポーツクラブ	②くすのき文化クラブ
主な競技種目・文化活動	ソフトテニス、ソフトボール、卓球、水泳、野球など（シニアが参加できる大会がある競技）	絵画、書道、手芸、合唱、写真、民謡など
活動内容	定期的に活動し、対外試合を行っている	月2回以上の定期的な活動、区・関連団体主催の文化イベントなどへの参加実績がある（熟年文化祭・区文化祭・区民施設サークル連絡会発表会など）
その他の要件	おおむね60歳以上の会員10人以上の団体（会員の2/3以上が区内在住の60歳以上）／新規会員を募集している／区または関連団体から他の補助金を交付されていない／活動場所を自分たちで確保できる／申請時に既存の「くすのきクラブ」の会員のみで構成されていない	



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



民生・児童委員訪問調査にご協力ください

問孝行係
☎03-5662-0314

必要な福祉サービスにつなげていくため、民生・児童委員が訪問し、暮らしの様子などを聞き取ります。

【調査期間】11月30日金まで

【対象】次のいずれかに該当する方
75歳以上のみの世帯／18歳以上で一定の等級の身体障害者手帳または愛の



「江戸川区家庭料理検定」に挑戦してみませんか

問中央健康サポートセンター
☎03-5661-2467

小・中学校の家庭科で学習する食生活・調理に関する知識や、区の食育についての問題をオンラインで受検できます。

【受験期間】12月21日金～9年1月22日金

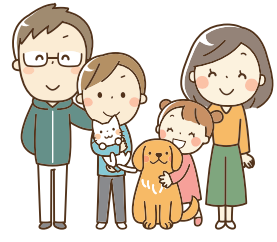
【申し込み】10月16日金までに区HPで



9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間

交通安全推進係
☎03-5662-1998

昨年の区内の交通事故発生件数のうち半数以上が、自転



手帳をお持ちの方のみの世帯／75歳以上と18歳以上で右記の手帳をお持ちの方のみの世帯

※年齢はいずれも9月30日時点。医療・介護・福祉サービスなどを受けている方を除く。

9月20日～26日は動物愛護週間

問動物管理係
☎03-3658-3177

今年のテーマは「動物愛護週間100年～人と動物との適正なかかわり方について」です。心に残る動物との触れ合いやペットと過ごす幸せな未来の暮らしを思い描きながら、動物の愛護と適正な飼育方について考えてみませんか。



設備点検などによる休館のお知らせ

●松江区民プラザ
☎03-5661-5321

【日程】9月28日金

●船堀コミュニティ会館
☎03-3688-1481

【日程】10月3日土・12日金



車の関係する事故でした。自転車乗車時にはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

9年4月入園（4歳児）区立船堀幼稚園 入園児募集

問船堀幼稚園☎03-3675-1131／学事係☎03-5662-1624

【対象】区内在住の令和4年4月2日～5年4月1日生まれのお子さん

【教育時間】月～金9時から5時間程度（園休を除く）

【申込日時】11月4日金～6日金9時30分～17時

※詳しくは区HPまたは区役所などで配布している募集案内をご覧ください。

【選考方法】面接・健康診断（申し込み多数の場合は抽選）

※保護者による送迎が必要です。また、弁当による給食を実施しています。

ショートサポート保育を実施しています
一時的に教育時間外の保育を必要とする在園児を対象に実施しています（利用理由は問いません）。



9月・10月は行政相談月間です

問総務係☎03-5662-6194

年金・道路・河川・社会福祉・医療保険など、国の行政全般の制度や手続きについて要望や苦情がある場合は、行政相談委員にご相談ください。

●特設相談所
【日時】10月11日金9時～16時
【場所】篠崎公園

●定例相談所
【日時】毎月第3金13時～16時
【場所】グリーンパレス本館2階区民相談室

●電話による相談「行政苦情110番」
⇒総務省行政相談センターきくみみ東京
☎0570-090110

●インターネットによる相談
⇒総務省行政評価局HPで
※詳しくは区HPをご覧ください。



▲総務省行政相談のマスコット「キクーン」



▲区HP



▲総務省行政評価局HP



**中央わくわくまつり
みんなDEすまいる**

📞03-5662-7661

【日時】9月27日(土)10時30分～14時30分

【場所】共育プラザ中央

【内容】模擬店、制作・ゲーム・似顔絵コーナー、中高生によるバンド演奏 ほか

※詳しくはHPをご覧ください。



京アニメ・声優&スポーツ専門学校北葛西校舎(北葛西4-10-1)、11時～15時
共育プラザ小岩

【申し込み】不要



今年のテーマ「沖縄」にちなみだ飾り付けやステージ発表などをお楽しみください。

【日時】10月18日(土)10時～14時
※小雨実施。

【場所】みんなの家

【内容】ステージ発表、フードコーナー、ゲームコーナー、キッチンカー ほか



第37回希望の家まつり

📞03-5676-7070

【日時】10月4日(土)10時～14時

【場所】希望の家

【内容】式典(11時から)、ステージ発表、模擬店 ほか

みんなの家めんそーれフェスティバル〜ちびどんどん！みんなでつくるゆいまる〜

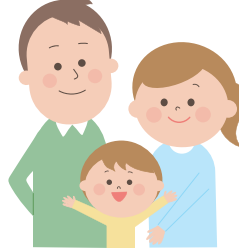
📞03-5662-3411

今年度のテーマ「沖縄」にちなみだ飾り付けやステージ発表などをお楽しみください。

【日時】10月18日(土)10時～14時
※小雨実施。

【場所】みんなの家

【内容】ステージ発表、フードコーナー、ゲームコーナー、キッチンカー ほか



**養育家庭(里親)体験発表会
「里親を知る日、考える日」**

📞03-5678-1810

さまざまな事情で保護者と一緒に暮らせないお子さんを家庭で養育する、養育家庭(里親)について知ってみませんか。

【日時】10月17日(土)10時～12時30分

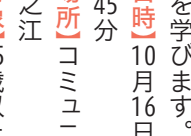
【場所】タワーホール船堀4階研修室

【内容】現役里親によるトークセッション、映画『1640日の家族』の上映

【定員】50人(申込順)

【申し込み】前日までに区HPまたは電話(右記📞)で一時的保育あり。
詳しくは区HPをご覧ください。





**あなたの背中を流します
「お背中流し隊」**

📞03-5662-0314

区内の銭湯で、小・中学校のジュニアボランティア「お背中流し隊」が高齢の方の背中を流します。

【日程】9月21日(土)

※実施時間などは各銭湯にお問い合わせください。

※荒天中止。

【場所】区内銭湯17カ所

※男湯または女湯のみで実施する銭湯もあります。詳しくはHPをご覧ください。

講座・講習

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

📞03-5211-2335

9時～17時(土)祝祭を除く
シニア世代のライフプランニング・再就職の現状と考え方を学びます。

【日時】10月16日(金)13時～15時45分

【場所】コミュニティプラザ一之江

【対象】55歳以上



登録手話通訳者を目指す方へ

📞03-5662-1993

障害者福祉課権利擁護係
登録手話通訳者養成講座の説明会と見学会を開催します。

【日時】10月①20日(土)18時50分～20時・②22日(日)9時50分～11時

【場所】グリーンパレス本館4階①集会室405・②集会室404

【対象】18歳以上(9年4月1日時点)で登録手話通訳者をを目指す方

【定員】各15人(申込順)

【申し込み】10月15日(金)までに申し込みフォームまたは電話(右記📞)で





イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています





**つながるえどがわ未来会議
秋のつながるウォーキング**

📞03-5662-0694

東小松川地域の歴史や自然を感じながら、地域の中にある環境に優しい取り組みを見つけてみませんか。

【日時】10月3日(土)9時30分～12時のうち1時間程度
※小雨実施。

【集合場所】松江第一中学校

【対象】小学生以上

【定員】40人(申込順)

【申し込み】9月30日(土)17時までに区HPで

※詳しくは区HPをご覧ください。



環境課推進係

📞03-5662-1991

音楽ステージやマルシェなどが楽しめます。また、イベントの最後に西葛西駅周辺の清掃活動を行います。

【日時】9月23日(土)14時～17時
※小雨実施。

【場所】西葛西駅北口広場

※詳しくは区HPをご覧ください。





**モルック頂上決戦！
2026・秋**

📞03-6231-5211

木製のピンを倒して点数を競うスポーツ「モルック」の大会に参加しませんか。初心者と経験者に分かれてトーナメント方式で行います。

【日時】10月25日(土)10時～14時30分
※雨天中止。

【場所】文化スポーツプラザ

【定員】12チーム(申込順)
※1チーム2、3人。

【申し込み】前日までに申し込みフォームで

椿の里の警女唄ライブ19

📞03-5662-7176

江戸時代から近代まで、警女(視覚障害のある女性芸人)が江戸川区の村を訪れ、唄や語りで村人を楽しませました。警女が実際に訪れていた一之江名主屋敷でのライブをお楽しみください。



**共育プラザeスポーツ交流大会
「集え！僕らのゲーム魂」**

📞03-3678-8241

eスポーツを通して学生との世代間交流を楽しみませんか。お子さんから大人まで、どなたでも参加できます。

【日程】9月23日(土)

【時間・場所】10時～16時 東区

※1申し込みにつき、最大2人まで。



文化スポーツプラザ

📞03-6231-5211

木製のピンを倒して点数を競うスポーツ「モルック」の大会に参加しませんか。初心者と経験者に分かれてトーナメント方式で行います。

【日時】10月25日(土)10時～14時30分
※雨天中止。

【場所】文化スポーツプラザ

【定員】12チーム(申込順)
※1チーム2、3人。

【申し込み】前日までに申し込みフォームで





くすのきカルチャー教室 講座受講生募集

📞03-3652-3911

【対象】18歳以上で区内在住の方
※定員を超えた場合は、60歳以上の方を優先。

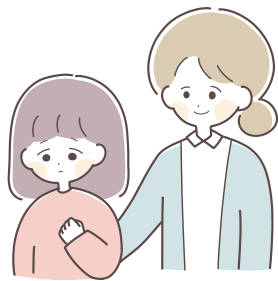
【申し込み】9月17日(土)10時～24日(日)17時にHPで

※講座の内容や時間など詳しくはHPをご覧ください。





講座名	日程(各全10回、除外日あり)	場所	定員(抽選)	費用(教材費)
東日本の世界遺産と関連世界の遺産	10月～9年3月の第2・4回	中央くすのきカルチャーセンター	各30人	各500円
続・植物で読む源氏物語	10月～9年3月の第2・4回	中央くすのきカルチャーセンター	各30人	各500円
テーブルで学ぶ煎茶道	11月～9年3月の第1・3回	小岩くすのきカルチャーセンター	14人	1万円
Let's enjoy a good small talk.	10月～9年3月の第1・3回	小岩くすのきカルチャーセンター	30人	500円
和服リメイク体験と和柄布のバッグ作り	10月～9年3月の第2・4回	葛西くすのきカルチャーセンター	14人	8000円
金子みすゞの詩を読む	11月～9年3月の第1・3回	葛西くすのきカルチャーセンター	30人	2500円



ファミリーサポート・センター
会員を募集します
☎03-5662-0364
【協力会員】子育てのお手伝いをしたい方
説明会・研修会を行います。
【日時】10月16日 10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】前日までに区HPまたは電話（右記図）で
※詳しくは区HPを
※詳しくは区HPを



相談
ひきこもりの悩みを話せる場所があります
ひきこもり相談窓口
☎03-6657-4688
●地域家族会「エバグリーン」
同じ悩みを抱える家族同士で話ませんか。
【日時】10月3日 14時～16時
【場所】東部区民館
【対象】ひきこもりに悩む家族
【定員】35人（申込順）
【申し込み】前日までに電話（右記図）・電子メール（P7記入例参照・komini.edogawa.fami@kizuki.or.jp）または窓口（グリーンパレス本館3階）で
※詳しくは区HPを

健康サポートセンター一覽
小中 中央 3 5 6 6 1 2 4 7 1
東部 3 3 6 6 5 8 1 3 1 6 7
清部 3 3 6 6 7 8 1 1 2 4 4 1
葛西 3 3 6 6 8 8 1 1 2 4 4 1
鹿島 3 3 6 6 8 8 1 1 2 4 4 1
小松 3 3 6 6 8 8 1 1 2 4 4 1
な 3 3 6 6 8 8 1 1 2 4 4 1
ざ 3 3 6 6 8 8 1 1 2 4 4 1
さ 3 3 6 6 8 8 1 1 2 4 4 1

健康・福祉



福祉のしごと相談・面接会
☎03-5662-5557
【日時】10月3日 10時30分～14時30分
【場所】タワーホール船堀2階 瑞雲・平安
【対象】福祉の仕事に関心がある方
【申し込み】不要
※詳しくはHPを
ご覧ください。



介護はじめてセミナー
☎03-5662-0032
【日時】10月24日 9時30分～12時30分
【場所】タワーホール船堀4階 研修室
【対象】家族の介護をしている方、これから介護をする方、介護の仕事やボランティアに関心がある方
【定員】40人（申込順）
【申し込み】10月21日 10時までに申し込みフォームで
※詳しくはHPを



精神障害への理解を深める「こころのアートプロジェクト」

☎精神保健係 ☎03-5661-2479

精神障害のある方が制作した詩・絵画の展示や、心の健康に関する講演会などを開催します。詳しくは区HPをご覧ください。

●作品展示・アート体験

【日時】10月16日 14時30分～18時30分・17日 9時30分～17時

●講座・講演会

日程（10月）	時 間	内 容	定 員
16日 金	14時～16時	①心の健康に関する基礎知識を学ぶ「こころのサポーター養成講座」	35人（申込順）
17日 土	10時～11時10分	②詩人の菅原敏さん指導のもと東京藝術大学の学生と共に地域活動支援センター利用者が制作した詩画集の紹介	50人（現地先着順）
	11時30分～12時	③地域活動支援センターはるえ野による“人と人とのつながり”をテーマにした演劇	定員なし
	13時～13時50分	④ピア啓発チームとなびによる自分らしく暮らす方法についての講演会	定員なし
	14時～15時	⑤精神科医の藤田雅也さんによる心の健康についての講演会	40人（申込順）
	15時20分～16時20分	⑥誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりについての講演会	40人（申込順）



《場所》タワーホール船堀1階展示ホール1・2 ※①は4階401会議室・②は7階チャペル。

《申し込み》①⑤⑥10月9日 10時までに区HPまたは電話（上記図）で



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



ファミリーサポート・センター
会員を募集します
☎03-5662-0364
【協力会員】子育てのお手伝いをしたい方
説明会・研修会を行います。
【日時】10月16日 10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】前日までに区HPまたは電話（右記図）で
※詳しくは区HPを
※詳しくは区HPを



講座「絵本からはじまるブック・コミュニケーション」
みんなで育む子どもの未来
☎03-6638-8089
【日時】10月31日 14時～15時30分
【場所】タワーホール船堀4階 401会議室
【対象】小学4年生以上とその保護者
【定員】45人（申込順）
※保護者1人につきお子さん2人まで。保護者のみの参加も可。
【講師】東條知美（絵本コーディネーター）
【申し込み】10月29日 17時までに区HPまたは街活性室（株）へ電話（☎03-6453-7808 17時～19時、土日祝を除く）で
※詳しくは区HPを



ゲーム・タブレットから考える子どもの「好き」との付き合い方
☎03-5875-5321
【日時】10月23日 10時～11時
【時間・内容】10時～11時 講演会、11時10分～12時 個別相談会
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】未就学のお子さんを持つ保護者または関心がある方
【定員】30人（申込順）
【講師】児島史篤（臨床発達心理士）
【申し込み】9月18日 10時から電話（右記図）で
※詳しくはHPを
※詳しくはHPを



発達が気になる子の親支援講座
☎03-5875-5321
【日時】10月27日 14時～16時
【場所】グリーンパレス本館2階 高砂・羽衣
【対象】発達に気になる中学生

発達相談・支援センター
☎03-5875-5321
【日時】10月27日 14時～16時
【場所】グリーンパレス本館2階 高砂・羽衣
【対象】発達に気になる中学生

ひとり親家庭のためのライフプランセミナー（ライブ・動画配信）
☎03-6638-8085
【ライブ配信日時】10月31日 13時30分～15時30分
【動画配信期間】11月13日 12月14日
【対象】19歳以下のお子さんがいるひとり親の母親または父親
【定員】各50人（申込順）
【講師】室岡ゆみ（ファイナンシャルプランナー）
【申し込み】9月30日 12月8日 10時までに区HPまたは電話（右記図）で
※詳しくは区HPを



地域スポーツ推進員養成講習会
☎03-5662-1636
【日時】9月16日 10時30分～13時
【場所】グリーンパレス本館4階 集会所401
【定員】50人程度（申込順）
【申し込み】10月31日 10時までに区HPまたは申込書（各区分館・コミュニティ会館など）で配布しているチラシの裏面を郵送（必着・〒132-8501（住所不要）スポーツ振興課スポーツ係）で
※詳しくは区HPを
※詳しくは区HPを



旬の情報を毎日発信！
FMえどがわ

84.3MHz

イベント情報や音楽番組の他、月～金 8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

9月16日～10月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日曜**9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 （毎日）	20時～翌5時	内小 江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 （江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内）	☎03-5667-7775
9月20日 日 ～23 日 日 ・27日 日	9時～17時			
9月20日 日	9時～13時・15時～20時	内小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～12時30分・14時～17時	内小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時	内 佐藤医院	東小岩 5-20-12	☎03-3657-1414
	9時～12時	内 宮本医院	西一之江 4-1-4	☎03-3651-6288
	10時～12時30分・15時～17時	内 一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
9月21日 日	9時～17時	眼 丹呉眼科	東葛西 9-3-3	☎03-3686-2611
	9時～12時	耳小 はら耳鼻咽喉科	東葛西 6-11-3	☎03-3680-0304
	9時～17時	内小 葛西小児科	東葛西 6-23-17	☎03-5675-2501
	9時～12時30分・13時30分～17時	内小 辰巳内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
	8時45分～11時45分・13時～15時	内 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
9月22日 日	9時～17時	内 小松川病院	中央 1-1-15	☎03-3655-5511
	9時～14時・15時30分～20時30分	内 キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼 瑞江あかり眼科	瑞江 2-3-15	☎03-6638-7305
	9時～17時	耳 船堀ゆり医院	船堀 1-4-13	☎03-5605-3301
	9時～12時30分・13時30分～17時	内小 辰巳内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
9月23日 日	9時～13時・15時～20時	内小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～12時30分・14時～17時	内小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時	内 佐々木内科小児科クリニック	松本 1-11-3	☎03-3653-0850
	9時～14時・15時30分～20時30分	内 キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	10時～12時30分・15時～17時	眼 丹呉眼科	東葛西 9-3-3	☎03-3686-2611
9月27日 日	9時～17時	耳 船堀ゆり医院	船堀 1-4-13	☎03-5605-3301
	9時～17時	内小 太田医院	松江 3-19-17	☎03-3656-1450
	9時～13時・15時～20時	内小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時	内 伊谷医院	鹿骨 5-11-1	☎03-3679-3992
	8時45分～11時45分・13時～15時	内 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
9月27日 日	9時～14時・15時30分～20時30分	内 キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～17時	眼 小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
	9時30分～12時30分	耳小 きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江 2-15-13	☎03-3676-8733
	14時～18時	内小 青空こどもクリニックー之江	一之江 8-13-9	☎03-6231-4258
	9時～17時	内 たんば内科クリニック西葛西	清瀬町 1-3-6	☎03-6808-8001
9月27日 日	9時～13時	内 柴山泌尿科・内科クリニック	東葛西 6-1-17	☎03-5675-7223
	9時～17時	内 中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6-13-7	☎03-3687-1161
	9時～13時	内 一志胃腸科クリニック	篠崎町 2-15-21	☎03-3670-0221
	9時～17時	眼 西葛西・井上眼科病院	西葛西 3-12-14	☎03-5605-2100
	9時～17時	耳 かみむら耳鼻咽喉科	平井 6-24-10	☎03-3612-5002

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。



江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限をお願いします。

【診療時間】 **日曜**9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

9月20日 日	やまぐち接骨院 たかもと接骨院	西小岩 1-21-16 東瑞江 3-26-6	☎03-3659-9375 ☎03-3698-8770
9月21日 日	小林接骨院 ひらい整骨院（葛西院）	北小岩 3-7-12 中葛西 3-18-24	☎03-3673-2002 ☎03-5667-5411
9月22日 日	北小岩ヤマグチ接骨院 はるさん整骨院	北小岩 8-2-16 春江町 3-13-13	☎03-5668-1061 ☎03-6638-7694
9月23日 日	ひらいみなみ整骨院 たばた接骨院	平井 4-7-4 上篠崎 3-13-16	☎03-5628-3131 ☎03-3698-7287
9月27日 日	三恵接骨院 桜井接骨院	西小岩 2-19-15 南葛西 3-14-13	☎03-3673-6121 ☎03-3689-9671

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



【定員】各3人（申込順）
【申し込み】9月16日**日**9時か
ら電話（右記**日**）で
※詳しくは区HP
をご覧ください。



健康サポートセンター					会場 (10月)日程
葛西 22日 木	鹿骨 6日 火	小岩 5日 月	中央 2日 金	清新町 1日 木	
9時～11時					

【各会場へ（P13に一覧）】
運動不足による体力低下や
フレイル（加齢による心身の
衰え）が気になる、膝や腰に
痛みがある方などへ、理学療
法士や作業療法士がその方の
状態に合った運動方法をお伝
えます。

個別の運動相談

相談

高次脳機能障害専門相談

【地域活動支援センターはるえ野】
☎03-5664-6070

【日時】10月22日**日**9時30分～

【場所】地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）
【対象】症状が思い当たる方やその家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】10月15日**日**までに電話（右記**日**）で



弱視通級指導学級による目の相談会

【日時】12月14日**日**・21日**日**13時30分～16時30分

【場所】第四葛西小学校

【申し込み】10月16日**日**までに電話（右記**日**）で

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



▲結核とは



▲予防接種一覧



●健康診断を受けましょう
毎年1回は胸部エックス線検査を受けましょう。
●呼吸器感染症について
インフルエンザや肺炎球菌など、呼吸器感染症は予防接種で重症化を防ぐことができます。
※詳しくは区HPをご覧ください。

その他のお知らせ

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

【結核について】感染症対策係

☎03-5661-2476

【予防接種について】保健予防課庶務係

☎03-5661-2464

結核は空気感染によってうつる病気です。国内では年間約1万人が発症し、約1500人が命を落としています。

【早期の発見・治療で治り、感染の拡大を防ぐことができます。】

●こんな症状が出たら病院へ
2週間以上の長引く咳や痰、微熱や体のだるさ、胸の痛み、食欲不振、著しい体重減少など。

毎年9月は「認知症月間」です

～認知症を考える機会に～

区ではタワーホール船堀と葛西臨海公園の大観覧車を9月21日**日**まで、認知症支援の色であるオレンジ色に照らします。

また、区内図書館では認知症や介護予防をテーマにした書籍のミニコーナーを設置しています。

※詳しくはHPをご覧ください。各図書館にお問い合わせください。



あなたは大丈夫？フレイル予防講座

【中央熟年相談室江戸川区医師会】☎03-5607-5591

フレイルを予防するためのポイントを学びます。

【日時】10月5日**日**13時30分～15時

【場所】江戸川区医師会館（中央 4-24-14）

【対象】高齢者を介護している方

【定員】15人（申込順）

【申し込み】10月3日**日**17時までに電話（上記**日**）で

薬膳のススメ in 甲和郷～フレイル予防の薬膳～

【南小岩熟年相談室小岩ホーム】☎03-5694-0111

緑豊かな古民家「甲和郷」で薬膳を学びませんか。

【日時】10月21日**日**15時～16時30分

【場所】甲和郷（南小岩 2-11-3）

【対象】高齢者を介護している方

【定員】15人（申込順）

【申し込み】前日17時までに電話（上記**日**）で

広報えどがわに広告を掲載しませんか 編集係☎03-5662-0403

●毎号約17万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。12月分までの宿泊・
バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。



◀えどがわ区民
ニュースでも
紹介しています

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051 = 9時～17時 (日祝祭を除く)

10月の信州は各地で紅葉が楽しめる他、隣接する岐阜県では日本三大美祭の一つ「秋の高山祭」など、秋の風物詩が皆さんをお迎えします。また、穂高号で上高地や黒部峡谷の大自然を満喫できるツアーが11月までとなりますので、ぜひお申し込みください。



食の感謝祭

信州安曇野 食の感謝祭フリープラン

11月7日(土)～9日(日) 2泊

寺泊カニ料理と一茶記念館

11月18日(土)～20日(日) 2泊

三ヶ日みかん狩りと桜えび料理賞味

浜名湖館山寺温泉の旅

11月29日(土)～12月1日(日) 2泊



秋の穂高号
おすすめコース

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095 = 9時～17時

9月22日(土)に行われる稲刈り体験の参加者を募集中です。「米」という漢字は「八十八」と書くように、お米作りには88もの手間がかかります。稲刈り体験を通じて、自然と食、命のつながりを感じてみてください。昼食にぬか釜でふっくら炊き上げたおにぎりをご用意し、お土産に新米コシヒカリとサツマイモをプレゼントします！

【費用】中学生以上⇒3000円、3歳～小学生⇒2000円



稲刈り



ぬか釜で炊いた米

9年1月12日(土)～15日(金)・17日(土)～22日(金)・24日(土)～29日(金)・31日(土)は江戸川区ウインタースクールによる貸し切りのため、ご利用できません。 ※日帰り入浴は利用可。



▲穂高荘

9年1月4日(土)～31日(日)の宿泊予約受け付け開始！

【申し込み】10月1日(土)9時から予約センター（上記）へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）

※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。

※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。



▲塩沢江戸川荘

葛西臨海公園内のホテル

ホテルシーサイド江戸川



～江戸川区友好都市フェア～

レストラン「シーサイド」では昨年ご好評をいただいた「江戸川区友好都市フェア」を開催します。安曇野市、鶴岡市、南魚沼市の食材を詰め合わせた弁当など、各都市を感じていただける限定メニューを今年もご用意します。ホテルシーサイド江戸川で旅情を感じてみてはいかがでしょうか。



イメージ

【期間】10月1日(土)～11月30日(日)

メニューなど詳しくはHPをご覧ください。
電話でお問い合わせください。

レストラン専用 ☎03-3804-1189
= 9時～21時



MAIL

友好都市からの手紙

鶴岡市



食文化創造都市

鶴岡

〒鶴岡市東京事務所 ☎03-5696-6821

●クラゲラッピングバス2台目デビュー

昨年運行を開始した鶴岡市のラッピングバス。8月からはさらに1台増え、2台が都営バス臨海支所エリアを走行しています。クラゲ展示種類数世界一の加茂水族館のクラゲや赤川花火がデザインされた、かわいいラッピングバスをぜひ見つけてみてください。 ※運行ルートはHPをご覧ください。

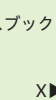


●鶴岡の観光物産展

【日時】9月17日(土)10時～20時・18日(日)10時～15時

【場所】船堀駅北口
広場

鶴岡市東京事務所のフェイスブックやXでイベント情報などを配信中！



区の人口と世帯数
(9月1日時点・前月比)

人口：70万1559人（-194人）
世帯：37万115世帯（-205世帯）



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

◀江戸川区PRキャラクター「エドリパー」



広報えどがわは区HPからも
ご覧いただけます

編集係 ☎03-5662-0403