

広報

えどがわ

E D O G A W A



2026年

9 / 1

号

no.2110

特集

いつか来る 大地震に 備えていますか

「江戸川区防災アプリ」を
ダウンロードしよう！



アプリで できます

- 避難情報を
すぐにキャッチ
- 避難所の開設や
混雑状況が分かる
- 避難所の受け付けも
スムーズに
- 防災行政無線の
内容を確認

江戸川区PRキャラクター
「エドリバー」



ともに、生きる。

江戸川区



▲Android



▲iOS

特集

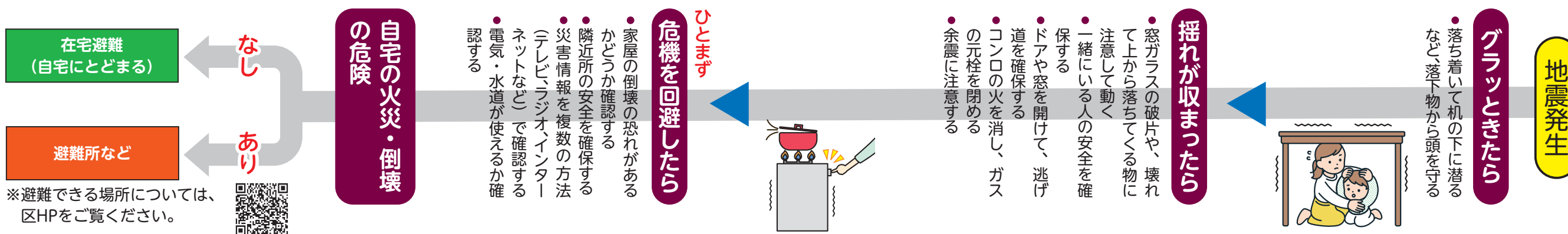
いつか来る大地震に 備えていますか



▲令和6年能登半島地震で大規模な火災が発生し焦土化した街並み



▲令和8年熊本地震で倒壊した家屋



住宅の倒壊を防ぎましょう

●住宅・建築物の耐震化助成（戸建て住宅）

問耐震化促進係 ☎03-5662-6389

【対象】 ①旧耐震基準^{※1}で建てられた住宅、②新耐震基準^{※2}で建てられた木造住宅

【内容】 ①耐震診断や老朽住宅の除却・耐震改修工事への助成など、

②耐震改修設計・工事への助成など

※申し込み方法やその他の助成制度など詳しくは区HPをご覧ください。

※1 旧耐震基準…昭和56年5月31日以前に建てられた建物。

※2 新耐震基準…昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建てられた建物。



●家具の転倒防止

問住宅係 ☎03-5662-0517

区内の大工が家具転倒防止金具を無料で取り付けます。

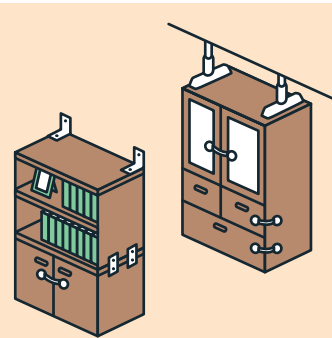
【施工箇所】 たんす、食器棚、冷蔵庫など9カ所まで

【対象】 自力での取り付けが困難な65歳以上または障害がある方のみの世帯

※集合住宅にお住まいの方は管理組合などの承諾が必要です。

【申し込み】 電話（上記問）または窓口（区役所北棟2階3番）で

※詳しくは区HPをご覧ください。



地震による火災は、対策で7割[※]減らせます！

感震ブレーカーを取り付ける

問防犯防災係 ☎03-5662-2129

「感震ブレーカー」を取り付けると、強い揺れがあったときに電源を自動で停止し、電気による火災を防ぐことができます。区では、購入費や工事費を補助しています。詳しくは区HPをご覧ください。

【申し込み】 9年3月31日迄

までに区HPで



消火器の場所を確認する

大地震の直後は、消防車がすぐに来られない可能性があります。防災マップ（えどがわマップ）で、自宅周辺の消火器の位置をチェックしておきましょう。また、区では、区立施設の屋外などへ消火器を設置しています。



▲えどがわマップ



▲地域に設置している消火器



▲施設の屋外に設置している消火器

※令和4年5月東京都公表「首都直下地震等による東京の被害想定（都心南部直下地震、冬・夕方、風速8m/sを想定）」参考。感震ブレーカー設置率25%、初期消火率60%とした場合。

情報の入手手段も確認しておきましょう

表紙で紹介した防災アプリ以外にも、区では災害時に区民の皆さんがいち早く防災情報を入手できるよう、さまざまな方法で情報の発信を行っています。

区防災ポータル

避難指示など区からの情報が確認できる他、避難所や一時滞在施設などの場所を地図で確認できます。



区公式SNS

リアルタイムで情報を発信しています。



▲区公式X
(@edogawa_city)



▲区公式LINE



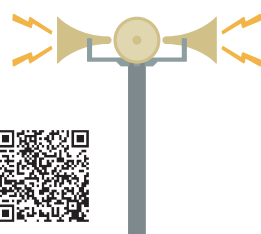
ジェイコム J:COM チャンネル緊急放送

区からの災害防災情報をJ:COMチャンネル（地デジの11チャンネル）にて放送します。



防災行政無線

内容は、区HPや電話（☎03-3652-1284）でも確認できます。



えどがわメールニュース

配信を希望する方は、メールアドレス（☒t-edogawa@sg-p.jp）へ空メールを送信してください。



FMえどがわ 84.3MHz

災害時に区の情報を優先して放送します。



他にも緊急速報メールや「Yahoo!防災速報アプリ」など、計17通りの方法で情報発信をしています。詳しくは区HPをご覧ください。



家庭の備蓄品をチェック！

大地震が発生すると、電気・ガス・水道が当面の間使えなくなる恐れがあります。普段からの食料や生活用品の備蓄が大切です。まずは3日分、できれば1週間以上生活できるだけの物資を準備しましょう。

在宅避難をするためのもの

- 食料 … 非常食（フリーズドライ、レトルト食品、缶詰など）、水など
- 生活用品 … カセットコンロ・ボンベ、照明（LEDランタン、ヘッドライトなど）、携帯ラジオ、新聞紙、ラップ、ポリ袋など
- 衛生用品 … 携帯トイレ、口内洗浄液、ウェットタオルなど
- その他 … 生理用品、乳幼児・高齢の方のためのものなど



避難時に持ち出すもの

持ち運びやすいリュックなどに入れて、玄関や車の中に準備しておきましょう。

- 非常食（調理不要な栄養補助食品など）
- 水
- 照明（LEDランタン、ヘッドライトなど）
- 携帯ラジオ
- レインコート（雨や風、ほこりよけに）
- 厚手の手袋（がれきによるけが防止に）
- 大判ハンカチ（マスク代わりや止血に）
- 新聞紙（食器代わりや体に巻いて防寒に）
- ラップ（食器の汚れ防止や包帯代わりに）
- ポリ袋（調理や水の運搬に）
- 携帯トイレ
- 口内洗浄液
- 生理用品、乳幼児・高齢の方のためのもの



※東京都総務局HP「東京備蓄ナビ」を参考に作成。

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を確認しましょう

災害時は電話がつながりにくくなります。家族や大切な人との連絡には、災害用伝言ダイヤル「171」を活用しましょう。30秒間音声を録音・再生できます。毎月1日・15日や、毎年8月30日～9月5日の防災週間には体験利用ができます。

30秒で「あ・い・た・い・よ」を伝えよう

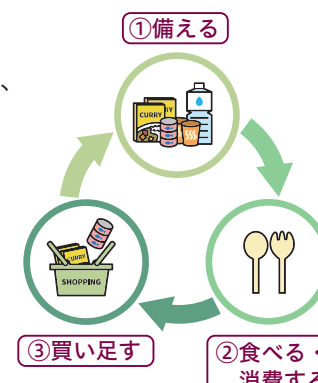


- あ** あなたの名前は？（フルネーム）
- い** いまいる場所は？（具体的な場所）
- た** だれと一緒に？（一緒に避難している方）
- い** いたいところはあるか？（けがや体調）
- よ** よこく（次の連絡はいつか）



POINT ローリングストック法

普段食べているものを少し多めに買い、食べた分だけ補充する方法です。期限切れを防いだり、保管スペースの節約につながります。食料だけでなく日用品にも使えます。



POINT 携帯トイレの必要数

排水管が破損すると水洗トイレが使えなくなります。凝固剤と袋がセットになった携帯トイレを備えておきましょう。

4人家族で1週間分を備蓄する場合

1日1人5回使用×4人×7日分＝

140回分



9月10日～16日は自殺予防週間「助けて」と言える場所があります

いのちの支援係☎03-5661-2478

●電話相談（自殺防止！東京キャンペーン）

	窓 口	電 話 番 号	特 別 相 談	通 常 相 談
心の悩み などの相 談	東京いのちの電話 (備)いのちの電話	☎03-3264-4343	24時間（無休）	
	フリーダイヤル特別相談 (特)国際ビフレンダーズ東京自殺防 止センター	☎0120-58-9090 (特別相談のみ) ☎03-5286-9090	9月5日(土)までの20時～翌2時30分 ※(土)は22時30分から、(日)は17 時から。	20時～翌2時30分 ※(土)は22時30分から、(日)は17 時から。
	自殺予防いのちの電話 (一社)日本いのちの電話連盟	☎0120-783-556	9月10日(金)8時～17日(金)8時	毎月10日8時～翌8時、毎日 16時～21時
	東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (特)メンタルケア協議会	☎0570-087478	9月11日(金)～15日(火)24時間	毎日12時～翌5時30分
自死遺族 のための 相談	自死遺族傾聴電話 (特)グリーフケア・サポートプラザ	☎03-3796-5453	9月1日(火)～5日(土)11時～17時	(火)～(土)11時～17時
	自死遺族相談ダイヤル (特)全国自死遺族総合支援センター	☎03-3261-4350	9月14日(日)～16日(火)14時～18時	(日)14時～18時、(火)13時～17時
多重債務 の相談	多重債務110番 東京都消費生活総合センター	☎03-3235-1155	9月7日(日)・8日(月)9時～17時	(日)～(月)9時～17時

●LINE相談「相談ほっとLINE@東京」

【日時】 毎日15時～23時

※受け付けは22時30分まで。

●総合相談会～生きるのに悩んでいる、あなたへ～

生活上のさまざまな問題に、弁護士・ハローワーク職員・保健師など各分野の専門家が相談に応じます。

【日時】 9月4日(土)13時30分～15時

【場所】 葛西健康サポートセンター

【申し込み】 不要



●自殺防止に関するパネル展示と関係図書の紹介

【日程】 9月3日(火)～17日(日)

【場所】 各図書館（篠崎子ども図書館、鹿骨・清新町コミュニティ図書館を除く）

●ゲートキーパー養成講座「自分を大切にできない理由」

【日時】 9月10日(金)18時30分～20時30分

【場所】 タワーホール船堀2階福寿・桃源

【申し込み】 申し込みフォームまたは電話（上記☎）で



どなたでも
自己負担1000円

東京都シルバーパス 新規購入のご案内

問 新規購入について⇒(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950
＝8時30分～17時（10月以降は(土)・(日)を除く9時～17時）
助成について⇒孝行係☎03-5662-0314

10月以降有効のシルバーパスが購入できます。

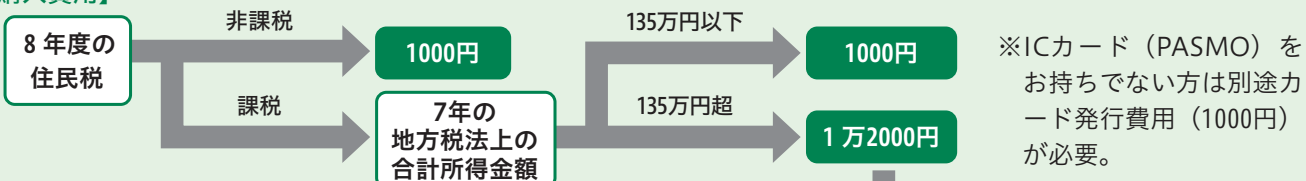
【有効期間】 利用開始月から1年間

【対象】 満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）

【申し込み】 必要書類を最寄りのバス営業所または都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口へ持参
※必要書類など詳しくはHPをご覧ください。
電話（上記☎）でお問い合わせください。



【購入費用】



シルバーパス購入費の助成

助成の申請には払込受領書（払込票の半券）や領収書などの購入したことが分かる書類が必要ですので、お手元で保管してください。
10月から申請書を配布し、申請を受け付ける予定です。詳しくは区HPまたは広報えどがわ9月15日号でお知らせします。



シルバーパス購入後
1万1000円を区が助成

自己負担
1000円



江戸川区長
斉藤 猛



先月の1日、本区の夏の風物詩「第51回江戸川区花火大会」が盛大に開催されました。

明るく日の朝7時。花火大会の会場となった江戸川河川敷に800名以上の皆さまが清掃ボランティアとして集まりました。

4年前からロータリークラブの主催によって行われているこの清掃活動。私も毎年、職員と共に参加させていただいていますが、早朝とはいえ、日差しを遮るものがない河川敷では立っているだけで汗が噴き出てきます。上流、下流と二手に分かれて一つ一つごみを拾い集め、とてもきれいな河川敷にし

想

い

～区長室から～

ていただきました。

参加された皆さまは、企業の経営者や少年野球チームの子どもたち、その保護者の方などさまざまです。

参加された経営者の企業には、多くの従業員がいます。また、少年野球チームの子どもたちや保護者の皆さまには、家族や友人がいます。

活動の参加者の輪はどんどん広がっています。そして、その輪が大きく広がることで、さらに住みよい地域が築かれていくのだと思います。

本区的一大イベントを陰ながら支えていただいている皆さまの活動から、本区の良さをあらためて感じました。

私のとっておき

区民の皆さんが区内で撮影した“とっておき”の一枚を紹介します。

Vol. 13



イルミネーションに浮かぶ金魚ちょうちん

撮影 エルさん

新川さくら館の夏祭り。イルミネーションに浮かぶ金魚ちょうちん飾りがかわいい夏をプレゼントしてくれました。

早朝の荒川ポピー畑

撮影 きのこさん

朝5時の一瞬の日差しが美しかったです。



掲載写真を
募集中！



応募方法など詳しくは区HPをご覧ください。



生活道路の法定速度が
引き下げられました

間
交通安全推進係
03-5662-1998
生活道路における自動車の
法定速度が時速60kmから30km
に引き下げられました。交通
ルールを守り、安全運転を心
がけましょう。
※詳しくは区HP
をご覧ください。



設備点検などによる
休館のお知らせ

●松江コミュニティ会館
03-5662-5320
【日程】9月7日(月)
●松島コミュニティ会館
03-3655-5070
【日程】9月14日(月)


催しもの

イベント

えどがわエコセンターの催し
間
えどがわエコセンター
03-5659-1651
①おもちゃの病院
【日時】9月12日(土)・26日(土)10時〜15時

ご寄付
ありがとうございます

間秘書課
☎ 03-3652-1151
内線 2021

区への寄付について報告
します。

8年4月〜7月分
36件
3749万9768円

※詳しくは区HP
をご覧ください。

皆さんからの善意を大切に
活用させていただきます。



申し込み記入例

(ハガキ・FAX・
電子メール)

.....

申し込み先の住所などは
各記事内の【**申し込み**】または
【**問**】をご確認ください。

.....

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は
- ⑥勤務先・学校名を記入
- 原則1人1枚
- (重複申し込みは不可)

- ①催し名・コース
(希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

② エコアクション講座「スバツと解説! ~江戸川区の天気と台風・高潮のヒミツ」

【日時】 9月12日(土) 14時~15時 30分

【定員】 50人(申込順)

【講師】 藤井聡 (気象防災アドバイザー)

③ ナイトウォッチング 夏の生きものの観察会

【日時】 9月13日(日) 17時30分~19時30分

※小雨実施。

【対象】 小学生とその保護者

【定員】 20人(申込順)

【持ち物】 懐中電灯 ほか

④ 竹あかりのエコキャンドルづくり

【日時】 9月19日(土) 10時~11時30分・13時~14時30分・15時~16時30分

【対象】 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

【定員】 各15人(申込順)

【持ち物】 ジャムなどの空き瓶 ほか

⑤ 臨海公園の池の生物を調べよう! どんな生き物がいるのかな?

【日時】 9月26日(土) 9時~12時

※荒天中止。

【対象】 小学生とその保護者

【定員】 25人(申込順)



お知らせ

手続き

年金生活者支援給付金の 手続き

閏給付金専用ダイヤル
☎0570-054092
 ≡ 8時30分～17時15分(月
 は19時まで、**土日祝**を除
 く、ただし第2**土**は9時30
 分～16時)
 65歳以上で老齢基礎年金を
 受給している方または障害基
 礎年金・遺族基礎年金を受給
 している方で、所得額が前年
 より低下したことなどにより
 新たに年金生活者支援給付金
 の受給対象となる方へ、9月
 初旬以降に日本年金機構から
 手続きに関する書類をお送り
 します。
 ※詳しくはHPを
 ご覧ください。



その他のお知らせ

江戸川区都市計画審議会の開催
閏都市計画係
☎03-5662-6369
【日時】9月15日(火)10時から
【場所】グリーンパレス本館2
 階高砂・羽衣

●身近な秋の虫観察会
 【日時】9月26日(土)13時30分～15時
 【定員】15人(申込順)
 【持ち物】汚れてもよい服装
 【申し込み】9月2日(水)9時から電話(右記)で
 江戸園芸植物展示
 「秋の七草と鳴く虫展」
 【日時】9月19日(土)～10月4日
 回9時～17時

●一之江抹香亭の催し
 一之江抹香亭
 ☎03-3654-0095
 ●筆の調べを楽しむ会
 【日時】9月20日(日)13時～14時
 【定員】20人程度(現地先着順)
 【出演】華琴会

●「持ち物」汚れてもよい服装ほか
 《場所》タワーホール船堀3階
 ①④えどがわエコセンター
 多目的ルーム・②産業振興センター、③⑤葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター
 《費用》④各500円、⑤200円
 《申し込み》①不要、9月2日
 10時から②HPまたは電話(右記)・③
 ⑤電話(右記)で



※詳しくは区HP
をご覧ください。

※傍聴希望の方は9時30分までに直接会場へ(抽選で10人)。

【内容】都市計画公園(東小岩三丁目第二公園)の変更

【募集部門】①まちづくり活動部門、②まちなみ建築部門

【応募方法】①12月31日(木)・②9年12月31日(金)までに区HPまたは応募用紙と必要書類を郵送消印有効・持参で

※詳しくは区HP
をご覧ください。

【第1次選考日】10月3日(土)

【主な受験資格】平成9年4月2日以降生まれで、管理栄養士の免許を有する方(取得見込みを含む)

【申込期限】9月11日(金)

※詳しくは区HP
をご覧ください。

【第16・17回景観まちづくり賞の募集】

【応募方法】①12月31日(木)・②9年12月31日(金)までに区HPまたは応募用紙と必要書類を郵送消印有効・持参で

※詳しくは区HP
をご覧ください。

第2回江戸川区文化芸術祭 ～グランドアートフェスタ2026～

問 (一社)江戸川区文化芸術協会 ☎03-6231-5214

区内の文化団体と音楽団体が一丸となり、芸術の秋を彩るさまざまなイベントを開催します。心躍る音楽や豊かな文化に触れながら、アートの魅力を感じていただけるひとときをお楽しみください。

※詳しくはHPをご覧ください。

催し名	日 時	場 所 (タワーホール船堀)
吹奏楽連盟 定期演奏会	9月13日 日 12時から	5階大ホール
太鼓連盟発表会	9月20日 日 10時30分から ※入場料900円。	5階大ホール
囲碁入門教室	10月4日 日・12日 日・18日 日・ 25日 日・11月1日 日・ 3日 日 10時・13時から	4階401会議室
川柳大会	10月25日 日 10時から	2階平安
美術展	10月31日 日～11月4日 日 10時から	1階展示ホール
総合芸能祭	11月1日 日・3日 日 10時から	5階大ホール
書道展	11月6日 金～9日 日 10時から	1階展示ホール

書道体験教室	11月7日 日 11時・13時30分から	4階401会議室
川柳・短歌・俳句 合同作品展	11月8日 日～15日 日 8時30分 から	1階アトリウム
囲碁級位認定教室	11月8日 日 9時30分から	2階平安
短歌大会	11月8日 日 13時から	2階福寿
華道展	11月14日 日・15日 日 10時から	1階展示ホール
茶会	11月15日 日 10時から ※参加費3000円。	1階展示ホール・ 4階和室
ヨガ秋の祭典	11月15日 日 10時から	5階小ホール
囲碁大会	11月15日 日 12時30分から	2階瑞雲・平安・ 福寿・桃源
音楽祭	12月13日 日 13時から	5階大ホール

江戸川区給付型奨学金 奨学生募集

問教育推進課庶務係 ☎03-5662-1621

大学などに在学中または進学予定で、さまざまな理由から修学が困難な方を対象に返還不要な奨学金を給付します。

【給付額】 入学金、授業料など

【支給期間】 正規の修業年限

【申し込み】 9月30日(木)までに区HPまたは必要書類を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）教育推進課庶務係）・持参（区役所本庁舎4階7番）で

※世帯収入または成績による申し込みの制限はありません。
※詳しくは区HPまたは区役所、各事務所・図書館・公共プラザで配布している募集案内をご覧ください。



 **新しい子ども医療証をお送りします**

 医療費助成係 ☎03-5662-8578

現在「オレンジ色」の子ども医療証をお持ちの方には、10月1日から有効の「緑色」の医療証を9月下旬にお送りします（お子さんごとに別封筒）。なお、以下の生年月日に該当する方には、9年3月31日まで有効の医療証をお送りし、3月下旬に9年4月1日から有効の医療証をお送りします。

生年月日	お送りする時期・医療証
平成23年4月2日～ 24年4月1日 （9年4月1日から 高校生相当となる方）	9月下旬 ㊟医療証 （9年3月31日まで有効）
	3月下旬 ㊟医療証 （9年4月1日から有効）
令和2年4月2日～ 3年4月1日 （9年4月1日から 小学生となる方）	9月下旬 ㊟医療証 （9年3月31日まで有効）
	3月下旬 ㊟医療証 （9年4月1日から有効）

EDORIKUパラ陸上教室

間
パラスポーツ係

☎03-5662-1523

【日時】9月23日図・10月10日
図・11月3日図14時～16時
45分

※小雨実施。

【場所】スピアーズえどりくフ
イールド

【対象】自走式車いすを利用し
ている方、体に障害のある方
で立位での自走が可能な方

【費用】各500円

【申し込み】区HPで受け付け中
※詳しくは区HP
をご覧ください。

【日時】9月12日13時30分～
15時（出入り自由。最終受
け付けは14時45分）

【場所】一之江名主屋敷

【入館料】100円（中学生以
下は無料）

文化財係

☎03-5662-7176

折り紙でお月見飾りを作り
ます。

つくてかどううー！おりがみ

区民カヌー体験教室

間
施設運営係

☎03-5662-0664

【日時】9月13日10時～12時
※1回30分程度。

【場所】新左近川親水公園カヌ
ー場（スラローム場）

【対象】小学4年生以上

※3歳～小学3年生は保護者
同伴で2人乗りカヌーに乗
れます。

【定員】60人（現地先着順）

【費用】100円（保険代）

【講師】江戸川区カヌー協会

【持ち物】運動着・靴・帽子（水
にぬれてもよいもの）、タオ
ル、ビニール袋

【申し込み】当日9時30分から
直接会場で

※当日の天候などにより中止
する場合があります。

※詳しくは
区HPをご覧ください。

【日時】9月13日10時～12時
※1回30分程度。

【場所】新左近川親水公園カヌ
ー場（スラローム場）

【対象】小学4年生以上

※3歳～小学3年生は保護者
同伴で2人乗りカヌーに乗
れます。

【定員】60人（現地先着順）

【費用】100円（保険代）

【講師】江戸川区カヌー協会

【持ち物】運動着・靴・帽子（水
にぬれてもよいもの）、タオ
ル、ビニール袋

【申し込み】当日9時30分から
直接会場で

※当日の天候などにより中止
する場合があります。

※詳しくは
区HPをご覧ください。

愛国学園短期大学との
コラボDE料理教室

間
資源循環推進係

☎03-5662-1689

【日時】10月17日19時30分～
13時

【場所】愛国学園短期大学（西
小岩5-7-1）

【対象】小学5年生～18歳

【定員】40人（申込順）

【申し込み】9月25日図までに
区HPで

※詳しくは区HP
をご覧ください。

環境課推進係

☎03-5662-1991

楽しみながらまちをきれいに
できるごみ拾い大会です。

【日時】10月24日10時～12時
※雨天中止。

【場所】西葛西駅北口広場

【対象】1チーム3～5人（小・
中学生を1人、大人1人を
含めた編成）

【定員】50チーム（申込順）

【申し込み】10月15日図までに
区HPで

※詳しくは区HP
をご覧ください。

サツマイモの収穫体験をしませんか

間ふれあい農園⇒農業係☎03-5662-0539

えどちゃんファーム⇒(株)フルタイムシステム☎03-3866-1713＝9時～17時(土日祝を除く)

《利用料金》各1000円 《対象》区内在住の方
《申込期限》9月15日図
《申し込み方法》ふれあい農園⇒区HPまたは往復ハガキ
（P8記入例参照）を郵送（消印有効・〒132-8501（住
所不要）産業振興課農業係）で／えどちゃんファーム
⇒HPまたは往復ハガキ（P8記入例参照・農園名も記入）
を郵送（消印有効・〒101-0032 千代田区岩本町2-10-1
(株)フルタイムシステムコーポレート本部さつまいも収穫
体験係）で

※応募多数の場合は抽選（いずれも
1世帯1申し込みまで。HPとハ
ガキの二重申し込みは無効）。

▲区HP

▲えどちゃん
ファームHP

	農園名	品目	収穫日	定員 (世帯)
ふれあい農園	斉藤農園 (西一之江3-15)		10月17日図 9時～12時の 指定した30分間	40
えどちゃんファーム	えどちゃんファーム東葛西 (東葛西7-26)	サツマイモ (4株)	10月10日図・11日 図・17日図・18日 図 10時～15時の 指定した30分間	各150
	えどちゃんファーム鹿骨 (鹿骨1-8)		10月24日図・25日 図 10時～15時の 指定した30分間	各160

※車で来園は不可。小雨実施。収穫日は変更の可能性あり。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています

フードドライブ

間
篠崎文化プラザ

☎03-3676-9071

【日時】9月4日図14時～15時
30分

【場所】篠崎文化プラザ

【日時】9月16日図10時～10時
45分・11時～11時45分

【場所】文化スポーツプラザ

【定員】各5人（申込順）

【申し込み】前日ま
でに区HPで

筋膜リリースセルフケア

間
文化スポーツプラザ

☎03-6231-5211

専用のボールを使って硬く
なった筋膜をほぐし、体を整
えるレッスンです。

ひらいた園蔵亭の催し

間
ひらいた園蔵亭

☎03-5626-3242

13時30分～17時(図を除く、
ただし9月21日図は開館)

①柳家あお馬勉強会

【日時】9月18日図19時～20時
30分

②子どもむけおはなし会

グリーンパレスの催し

間
グリーンパレス

☎03-5662-7687

①早秋のディナー

爆笑物まねステージとおい
しい料理をお楽しみください。

【日時】9月12日18時～20時

【定員】80人（申込順）

【費用】1万円

【出演】ミツクル藤井

【申し込み】グリーンパレスマ
ツヤへ電話(☎03-3651-
2228)で受け付け中

②グリーンパレス寄席

【日時】9月21日図15時～16時30分

《場所》ひらいた園蔵亭

《定員》各30人（申込順）

※②は現地先着順。

《費用》①④1500円、⑤2
千円

《申し込み》①③⑤9月2日
図13時30分から電話（右記
図）で

⑤立川幸朝勉強会

【日時】9月26日18時～20時
30分

④桂小右治の会

【日時】9月23日図14時～15時
30分

【日時】9月19日14時30分～
15時

【対象】3歳～小学生

③園蔵亭落語会

【日時】9月20日図・21日図・
22日図・27日図14時～16時
30分

障害者施設でコースター
作りとエコポット（植木
鉢）絵付け体験

間
障害者福祉課権利擁護係

☎03-5662-1993

【日時】10月28日13時～14時
30分

【場所】福祉作業所（西小岩3-
25-15）

【対象】18歳以上

【定員】8人（抽選）

【費用】500円（材料費）

【持ち物】室内履き

【申し込み】9月30日図までに
区HPまたは電
話（右記図）で

※詳しくは区HP
をご覧ください。

「環境をよくする星くず拾
い大会」出場チーム募集

間
環境課推進係

☎03-5662-1991

楽しみながらまちをきれいに
できるごみ拾い大会です。

【日時】10月24日10時～12時
※雨天中止。

【場所】西葛西駅北口広場

【対象】1チーム3～5人（小・
中学生を1人、大人1人を
含めた編成）

【定員】50チーム（申込順）

【申し込み】10月15日図までに
区HPで

※詳しくは区HP
をご覧ください。

笑顔いっぱい長寿の集い

各会場で、演芸大会や作品展などの催しを
行います。家族や友人と一緒に、楽しいひと
ときをお過ごしください。

※区内特別養護老人ホームなど24カ所でも開
催します。詳しくは各施設にお問い合わせ
ください。

日程 (9月)	会 場	時 間	問い合わせ
19日図	一之江コミュニティ会館	9時～14時	☎03-3654-5320
	二之江コミュニティ会館	9時～13時	☎03-5658-5320
	東葛西コミュニティ会館	9時30分～14時30分	☎03-5658-4073
	東部区民館	9時～13時	☎03-3679-1926
20日図	鹿骨区民館	10時～15時	☎03-3678-6114
	清新町コミュニティ会館	9時～15時	☎03-3878-1981
21日図	グリーンパレス	10時～14時30分	☎03-5662-7687
	松江コミュニティ会館		☎03-5662-5320
	小松川さくらホール	9時～13時	☎03-3683-7761
	葛西区民館	10時～15時	☎03-3688-0435
	上一色コミュニティセンター	9時20分～12時	☎03-3674-1381

11

広報えどがわ 令和8年(2026年)9月1日号

広報えどがわ 令和8年(2026年)9月1日号

10

9月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝** 9時～17時） ☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎ # 7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	20時～翌5時	内小	江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	☎03-5667-7775
9月6日 日 ・ 13日 日	9時～17時			
9月6日 日	9時30分～12時30分	小	青空こどもクリニック之江	☎03-6231-4258
	9時～17時		みやのこどもクリニック	☎03-3869-4133
	14時～18時	内小	たんぼ内科クリニック西葛西	☎03-6808-8001
	9時～17時		塚本医院	☎03-3657-0864
	9時～13時	内	中鉢内科・呼吸器内科クリニック	☎03-3687-1161
	9時～17時	眼	広見医院	☎03-3651-5376
9月13日 日	9時～17時	小	なかにし小児科クリニック	☎03-3675-6678
			はるやま小児科	☎03-3679-1188
	9時～17時	内小	恵仁堂医院	☎03-3657-4416
	8時45分～11時45分・13時～15時		タムス総合クリニック篠崎駅前	☎03-5666-1331
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	☎03-5661-5150
	9時～17時	眼	葛西かもめ眼科	☎03-6423-8288
		耳	耳鼻咽喉科鈴木医院	☎03-3676-1150

※医療機関は変更
になる場合があります。変更が
ある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。



江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 **日祝** 9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

9月6日 日	おかべ整骨院	鹿骨 4-5-3	☎03-5243-9977
	せきぐち整骨院	松江 3-14-5	☎03-5662-1154
9月13日 日	ひらい小松川整骨院	小松川 3-75	☎03-5858-3636
	東葛西くろつ整骨院	東葛西 4-44-12	☎03-6783-3647

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師など
が応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】**日～金**=18時～翌朝8時／**土日祝**=8時～翌朝8時

日プッシュ回線・携帯電話⇒☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時（**日祝**は9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



※詳しくは区HP
をご覧ください。

【対象】65歳以上
【定員】①⑤⑥各20人、②③④
⑦各25人
※いづれも申し込み順。
【申し込み】9月2日**日**10時か
らコナミスポーツへ電話
☎050-3665-1794
2110時～18時、**土日祝**
を除くで



会場	日程	時間
①北小岩 コミュニティ会館	9月1日 日	10時15分～
②新田コ ミュニティ会館	9月2日 日	10時15分～
③東部 民館	9月3日 日	11時15分～
④コミュニ ティプラザ 一之江	9月4日 日	15時15分～
⑤小松川 民館	9月7日 日	11時15分～
⑥松江民 館	9月8日 日	15時15分～
⑦葛西 民館	9月9日 日	11時15分～

健康推進課計画係
☎03-5661-1137
フレイル（加齢による心身
の衰え）を防ぐために、椅子
やけん玉を使った簡単な運動
食事や口腔ケアのポイントな
どを学ぼうプログラムです。

いきいきひろば 健康講座

【費用】5千円
【申し込み】電話（右記**日**）ま
たは窓口で受け付け中
※詳しくはHPを
ご覧ください。

【場所】新川さくら館
【対象】自力で安全に運動・歩
行できる方
【定員】30人（申込順）
【日時】9月9日2月の第3
回10時～11時30分（全6回）



【内容・時間】健康測定コーナ
ー13時～15時、講演会15
時～16時
【場所】葛西区民館
【定員】500人（現地先着順）
【講師】中川恵一（東京大学医
学部附属病院放射線治療部
門がん治療専門医）

いきいきひろば 健康講座



健康サービス課庶務係
☎03-5661-2473
【日程】9月13日**日**
【内容・時間】健康測定コーナ
ー13時～15時、講演会15
時～16時
【場所】葛西区民館
【定員】500人（現地先着順）
【講師】中川恵一（東京大学医
学部附属病院放射線治療部
門がん治療専門医）

東大病院のがん専門医 講演会
大腸がん検診のススム

相談



【定員】各3人程度（申込順）
【申し込み】最寄りの健康サポ
ートセンターへ電話で

健康サポートセンター						会場	日程	時間
なぎさ	小松川	鹿骨	葛西	清新町	東部	小岩	中央	
30日 日	10日 日	2日 日	10日 日	25日 金	24日 木	10日 木	4日 金	29日 火
14時から	から	14時30分	から9時30分	14時から	から9時30分	から13時10分	14時から	14時から

この日の健康・もの忘れ相談
最寄りの健康サポートセンター
（P13に一覧）
不眠、育児ストレス、もの
忘れ、ひきこもり、さまざま
な心の不調について、本人・
家族の相談に精神科医師が応
じます。

もっと知ろう！

身近な「がん」のこと



第1回

がん対策のこつ

（医）翠明会 山王病院 腫瘍内科・呼吸器内科部長
滝口裕一

できればかりたくない病気の代表といえば、やはり「がん」では
ないでしょうか。では、なぜがんになるのでしょうか。日本人では、特
に喫煙と感染が主な原因です。たばこは肺がんをはじめ多くのがんを
引き起こします。また、ピロリ菌による胃がん、ヒトパピローマウ
イルス（HPV）による子宮頸がん、肝炎ウイルスによる肝がんなど、
感染が関係するがんも少なくありません。これらは禁煙、除菌、ワク
チン接種などによって予防できる可能性があります。

一方で、全てのがんを防ぐことはできません。そのため、肺がん、
乳がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がんでは、早期発見のための検診
が大切です。さらに近年は治療法も大きく進歩し、以前より治療成績
が格段に向上しています。日本人の2人に1人が生涯で
がんを経験するといわれる時代です。大切なのは、正しい知識を持ち、自分にできる対策を続けることです。これ
から5回にわたり、代表的ながんについて分かりやす
く解説していきます。



▲区HPでもご覧
になれます

健康推進課計画係☎03-5661-1137

科学的根拠に基づくがん予防ガイドライン 日本人のためのがん予防法（5+1）

たばこを吸わない 	飲酒を控える
食事をバランスよく取る 	日常的に体を動かす
適正な体重を維持する 	感染を予防する

参考：国立がん研究センターがん情報サービス

本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

関東第一高等学校 3年連続夏の甲子園出場！

第108回全国高等学校野球選手権大会に出場した関東第一高等学校の試合が8月8日に行われました。1-4で惜しくも敗れてしまいましたが、3年連続甲子園出場という快挙を果たしました。硬式野球部の皆さん、感動をありがとうございました！



文化施設の催し

小野リサコンサート2026

問タワーホール船堀 ☎03-5676-2211

日本におけるボサノヴァの第一人者として活躍する小野リサさんのコンサート。心地よいボサノヴァのリズムを清涼感あふれる歌声でお届けいたします。

【日時】12月5日 土 16時から

【場所】タワーホール船堀 5階大ホール

【定員】730人（申込順）

【費用】6500円

●区民先行販売

HP・電話（上記問）⇒9月13日 日 10時から、
窓口⇒9月14日 日 10時から

●一般販売

HP・電話（上記問）⇒9月20日 日 10時から、
窓口⇒9月21日 月 10時から



小野リサ



▲最新情報をご案内しています

第167回江戸川落語会

問総合文化センター ☎03-3652-1106

※総合文化センターは9月11月（予定）まで休館しています。

問が会場と異なりますので、ご注意ください。

総合文化センター開館当時から続く伝統ある江戸川落語会。今回は桂宮治、三遊亭円楽、春風亭一蔵、三遊亭あら馬の4人でお届けします。

【日時】12月2日 日 18時30分から

【場所】小松川さくらホール

【定員】351人（申込順）

【費用】3200円

●区民先行販売

HP・電話（上記問）⇒9月6日 日 10時から、
臨時窓口⇒9月7日 月 9時30分から

●一般販売

HP・電話（上記問）⇒9月19日 日 10時から、
臨時窓口⇒9月20日 日 9時30分から

※全席指定。未就学児の入場不可。

※臨時窓口はグリーンパレス本館1階総合案内隣。▲最新情報をご案内しています



桂宮治



三遊亭円楽



春風亭一蔵



三遊亭あら馬



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

◀江戸川区PRキャラクター「エドリパー」



広報えどがわは区HPからも
ご覧いただけます

問編集係 ☎03-5662-0403