

時間管理セミナー



時間が無い！
やりたいことが出来ない！
仕事が終わらない！時間に追われていませんか？
上手に時間を管理して、仕事にも生活にも役立てましょう！

対象者 江戸川区在住で就職を目指している方

開催日時 2026年9月3日(木)

定員 10名程度

開催時間 13:30～15:30 (受付 13:15～)

場所 グリーンパレス集会室 305

申込期間 8月3日(月)～8月31日(月)

申込方法 電話・窓口・裏面の二次元コード

時間に余裕！



問い合わせ 江戸川区生活振興部地域振興課生活就労支援係
TEL 03-5662-0976 月～金曜日(祝日除く)9:30～16:30



セミナー内容

申し込み
はこちら



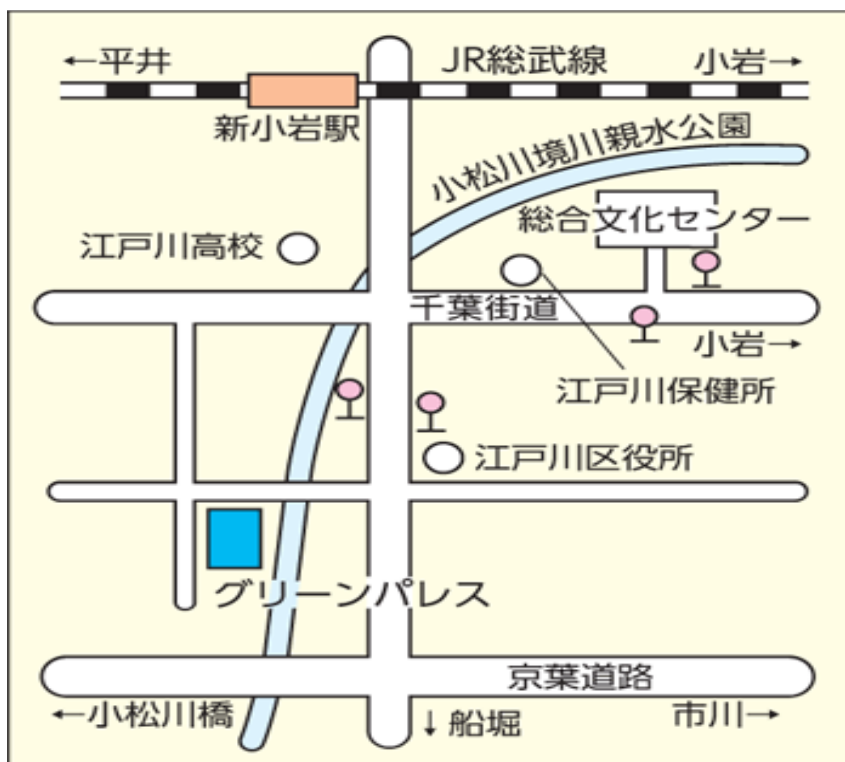
江戸川区 PR キャラクター
エドリバー

- ステップ1 時間の内訳
- ステップ2 時間を何に使っているか確認
- ステップ3 1週間の時間の使い方 棚卸
- ステップ4 人生の時間軸を記入
- ステップ5 今やるべきことの書き出し

- あなたにとって大切な事は？
- 今やるべきことは？
- ちょっと立ち止まって一緒に考えてみませんか？

目標

就活をがんばるん！



会場: グリーンパレス集会室 305
江戸川区松島1丁目38番1号