

広報

えどがわ

E D O G A W A



2026年

8 / 1 号

no.2108

特集

豊かな水辺で

水上スポーツを楽しもう!



ともに、生きる。
江戸川区

カヌーをするならここ！

新左近川親水公園カヌー場

複数の競技場が整備された全長約1kmのカヌー場。経験者の方はもちろん、未経験の方が楽しめるようにレンタルカヌーもご用意しています。

問新左近川親水公園カヌー場 ☎03-5605-1137

【利用時間】 9時～18時 ※時期によって異なります。

【場所】 臨海町2丁目地先

【利用料】 15歳以上⇒1時間当たり110円、
小・中学生⇒1時間当たり50円



近くには
バーベキュー場も！



▲スラローム場では「江戸川区長杯カヌー・スラローム大会」なども行われています



▲ハンドボールとバスケットボールを融合したような水上スポーツ「カヌーボロ」も楽しめます



やってみよう！

区民カヌー体験教室

初心者の方に向けたカヌー体験教室です。パドルの持ち方やこぎ方などを丁寧にレクチャーします。

イベント情報

区民カヌー体験教室

問施設運営係 ☎03-5662-0664

【日時】 9月5日 日 10時～12時（1回30分程度）
※小雨実施。

【場所】 江戸川（小岩菖蒲園船着場）

【対象】 小学4年生以上

※3歳～小学3年生は保護者同伴で2人乗りカヌーに乗れます。

【定員】 60人（現地先着順）

【費用】 100円（保険代）

【申し込み】 当日9時30分から直接会場で



特集 豊かな水辺で 水上スポーツを楽しもう！

自然豊かな水辺に囲まれた江戸川区でカヌーやボートを体験してみませんか？

江戸川区は 豊かな水辺に親しめるまち

四季折々の水辺が広がる

多くの川が流れる江戸川区は、季節によって違った顔を見せる水辺が広がり、区民の憩いの場として多くの人に親しまれています。



水上スポーツを楽しめる スポットやイベントがいっぱい！

旧中川や新川といった河川や、新左近川親水公園カヌー場、カヌー・スラロームセンターなど、身近な場所で水上スポーツを楽しむことができます。

また、カヌーやボートを体験できるイベントや教室が各地で開催されています。



カヌー・スラロームセンター



旧中川ボートフェスティバル



知ってる？ カヌーとボートの違い

●カヌー

進行方向を向いて、パドルは船に固定せず自由にこぎます。カヌー・スラローム競技では、パドルの両側にブレード（水かき）がある「カヤック」と、片側だけにブレードがある「カナディアン」があります。



進行方向

●ボート

進行方向とは逆を向いて、オールを固定してこぎます。水上を滑走する疾走感と、複数人で息を合わせてオールをこぐ一体感が魅力のスポーツです。



進行方向

申込期間
延長

生活にお困りの方へ エアコン購入費を助成しています

☎えどがわエアコン助成コールセンター☎03-6706-7980 = 9時～17時（土日祝を除く）

経済的な事情により自宅にエアコンを設置することが難しい方に、熱中症対策として1世帯当たり1台までエアコンの購入費用を助成しています。

区内協力販売店でエアコンを購入する場合は、区が販売店に直接助成金を支払うことで、購入される方の負担を減らす「代理受領払い」が新たに利用できるようになりました。詳しくは区HPをご覧ください。☎コールセンター（上記☎）へお問い合わせください。

【対象】自宅にエアコンがない、または全て故障していて、次のいずれかに該当する世帯⇒住民税非課税世帯／住民税均等割のみ課税世帯／児童扶養手当受給世帯
※生活保護受給世帯の方は生活援護第一・二・三課へお問い合わせください。

【助成額】上限10万円（設置費用含む）

【申請方法】10月31日☎までに必要書類を郵送（消印有効）で※必要書類など詳しくは区HPをご覧ください。



10月から 粗大ごみ持ち込み料金が一部変わります

☎清掃事業係☎03-5662-8434

10月1日☎受け付け分から、粗大ごみ処理手数料を下記のとおりに変更します。

主な粗大ごみの例	現行	変更後
布団、いす（ソファ以外）、掃除機、衣装箱、敷物（3畳以下）、照明器具など	収集料金 400円 持ち込み料金 無料	収集料金 400円 持ち込み料金 200円

※上記以外の収集・持ち込み料金や有料粗大ごみ処理券に変更はありません。

※9月30日☎までに受け付けた分は、持ち込み日が10月1日☎以降でも現行料金が適用されます。

【粗大ごみの受け付け】

HPまたは粗大ごみ受付センターへ電話（☎03-6744-5700 = 8時～19時、☎を除く）で



商品券まつり プレミアム商品券（紙）の 購入申し込みを受け付けています

☎江戸川区商店街連合会☎03-5667-2281
= 9時～16時（土日祝を除く）

10月1日☎から始まる「商品券まつり」で利用できる、紙商品券の購入申し込み受け付けを開始しました。今年は10%（最大1万円）お得に買い物ができます。

【対象】区内在住の方

【販売価格】1セット1万円

※1セット当たり1万1000円分の商品券として利用可。※1人10セットまで。申し込み多数の場合は抽選。

【使用期間】10月1日☎～12月31日☎

【申し込み】8月31日☎までに申し込みフォームまたは申し込みハガキを郵送（必着）で※申し込みハガキが付いたリーフレットを各商店街で配布しています。



デジタル商品券の取り扱い店舗を募集中

【対象】区内の店舗（大型店・チェーン店を含む）

※詳しくは江戸川区商店街連合会HPをご覧ください。



ボートをするならここ！

旧中川

四季折々の花や水辺の鳥など、豊かな自然を楽しめる川です。また、毎年4月には「旧中川ボートフェスティバル」や「ドラゴンボートレース大会」が開催されます。



▲ドラゴンの頭と尾が装飾された20人乗りのボートに乗ってタイムを競う「ドラゴンボートレース大会」

やってみよう！

ふれあいローイング教室

初心者の方に向けた4人こぎボートの教室です。4人で協力して水上を進む一体感が魅力です。家族や友人と参加してみませんか。

イベント情報

ふれあいローイング教室

☎江戸川区ローイング協会事務局☎goto.edogawa.rowing@gmail.com

【日時】9月5日・10月3日の☎9時～12時

【場所】旧中川（小松川一丁目もみじ大橋脇）

【対象】小学4年生以上 【定員】各15人（申込順）

【費用】15歳以上⇒400円、小・中学生⇒200円

【申し込み】前日までに電子メール（P6記入例参照・上記☎）で



大会に出よう！

第5回江戸川区羽根田卓世杯 カヌー大会

☎施設運営係☎03-5662-0664

【日時】事前練習会⇒10月31日☎9時30分～11時30分または13時～15時、大会当日⇒11月1日☎11時～16時15分 ※いずれも荒天中止。

【場所】カヌー・スラロームセンター

【対象】ビギナー・チャレンジ部門⇒小学4～6年生、アスリート部門⇒小学4年生～中学生

【定員】80人（抽選）

【申し込み】8月3日☎までに区HPで※参加資格や費用など詳しくは区HPをご覧ください。



第13回えどがわ区民レガッタ

☎スポーツ係☎03-5662-1636・☎03-5607-5151

【日時】事前練習会⇒8月22日☎・23日☎・29日☎・30日☎・9月6日☎8時～11時のいずれか1日、大会当日⇒9月13日☎9時30分から ※いずれも荒天中止。

【場所】旧中川（ふれあい橋付近）

【対象】小学4年生以上のボート初心者・未経験者

【定員】20チーム（申込順）※1チーム4人。

【費用】15歳以上⇒1000円、小・中学生⇒500円

【申し込み】8月7日☎までに申込書をFAX（上記☎）または郵送（必着・〒132-8501（住所不要）スポーツ振興課スポーツ係）・持参（区役所3階11番）で※申込書は区HPからダウンロード可。



プロ野球と大学野球の練習試合を観戦しませんか

【場所】プロ野球「福岡ソフトバンクホークス」3軍チームが大学野球の強豪校と練習試合を行います。

【日時】8月27日(金)13時から28日(土)10時30分から

※雨天中止

【場所】オーエンススタジアム江戸川

【定員】各2千人

※出入り自由。

【申し込み】不要

川を歩こう！旧中川コース

【場所】東京都建設局河川部計画課環境計画担当

【日時】10月10日(土)9時30分～12時30分

※雨天中止。

夏休み親子クッキング
(パパ&キッズクッキング)

【場所】東京都建設局河川部計画課環境計画担当

【日時】8月23日(日)9時45分～12時30分

【申し込み】9月4日(金)までに申し込みフォームまたは往復ハガキ(P6記入例参照・メールアドレス(お持ちの方)を記入)を郵送(消印有効・〒163-8001(住所不要) 東京都建設局河川部計画課環境計画担当)で

【集合場所】東大島駅前

【定員】50人(抽選)

※1申し込みにつき5人まで。

【申し込み】9月4日(金)までに申し込みフォームまたは往復ハガキ(P6記入例参照・メールアドレス(お持ちの方)を記入)を郵送(消印有効・〒163-8001(住所不要) 東京都建設局河川部計画課環境計画担当)で

食品衛生街頭フェア
～8月は食品衛生月間です～

【場所】グリーンパレス本館4階料理講習室

【対象】小学生とその父親または祖父

【定員】12組(申込順)

【費用】1人500円

【講師】クック井上(料理芸人)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、飲み物

【申し込み】8月4日(火)から区HPまたは街活性室(株)へ電話(03-64537808) 9時～17時、(土)日祝を除く

【申し込み】8月4日(火)から区HPまたは街活性室(株)へ電話(03-64537808) 9時～17時、(土)日祝を除く

若者きずな塾
「面接に強くなる」

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16歳以上で就職や転職を考えている方

【申し込み】8月3日(日)から申し込みフォーム・電話(右記)または窓口(区役所東棟1階1番)

【日時】8月4日(火)・18日(土)18時30分～20時30分・29日(土)14時～17時、新規の会8月29日(土)13時～14時

【講師】狩野賢(キャリアコンサルタント)

【申し込み】不要

時間管理セミナー

【場所】グリーンパレス新館3階集会室305

【対象】16歳以上で就職や転職を考えている方

【申し込み】8月3日(日)から申し込みフォーム・電話(右記)または窓口(区役所東棟1階1番)

【日時】9月3日(金)13時30分～15時30分

【申し込み】9月3日(金)13時30分～15時30分

【申し込み】9月3日(金)13時30分～15時30分

旬の情報を毎日発信！ FMえどがわ 84.3MHz

イベント情報や音楽番組の他、図～金 8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

ひらいたんぽうの催し

【場所】ひらいたんぽう

【定員】各30人(申込順)

※②は現地先着順。

【申し込み】①③⑤8月2日(日)13時30分から電話(右記)で

【日時】8月23日(日)14時～16時

【日時】8月29日(土)14時～15時

【日時】8月29日(土)17時～18時

【費用】2千円

【場所】ひらいたんぽう

【定員】各30人(申込順)

※②は現地先着順。

【申し込み】①③⑤8月2日(日)13時30分から電話(右記)で

環境をよくする絵画コンクール
デジタル部門作品募集

【場所】環境推進係

【日時】8月23日(日)14時～16時

【日時】8月29日(土)14時～15時

【日時】8月29日(土)17時～18時

【費用】2千円

【場所】ひらいたんぽう

【定員】各30人(申込順)

※②は現地先着順。

【申し込み】①③⑤8月2日(日)13時30分から電話(右記)で

第2回江戸川区文化芸術祭
「グランドアートフェスタ 2026」作品・参加者募集

【場所】江戸川区文化芸術協会

【日時】10月4日～11月3日の日(10月11日(日)を除く)

【対象】小学生とその父親または祖父

【定員】12組(申込順)

【費用】1人500円

【講師】クック井上(料理芸人)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、飲み物

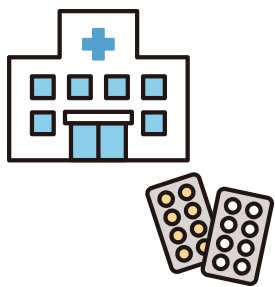
【申し込み】8月4日(火)から区HPまたは街活性室(株)へ電話(03-64537808) 9時～17時、(土)日祝を除く

第47回 江戸川マラソン大会 ランナー募集

【スポーツ係】03-5662-1636

種目	距離	参加費	定員(申込順)
①一般男子(15歳以上39歳以下)	各10km	各4500円	1200人
②男子40歳代			
③男子50歳代			
④男子60歳代			
⑤男子70歳以上			
⑥一般女子(15歳以上39歳以下)	各5km	各3500円	450人
⑦女子40歳代			
⑧女子50歳以上			
⑨一般男子(15歳以上)			
⑩一般女子(15歳以上)			
⑪中学生男子、⑫中学生女子	各3km	各2000円 3000円	250人 50人
⑬健康マラソン			
⑭小学1年生、⑮小学2年生、⑯小学3年生、⑰小学4年生、⑱小学5年生、⑲小学6年生	各1km	各1500円	550人
⑳親子(未就学児と保護者)			

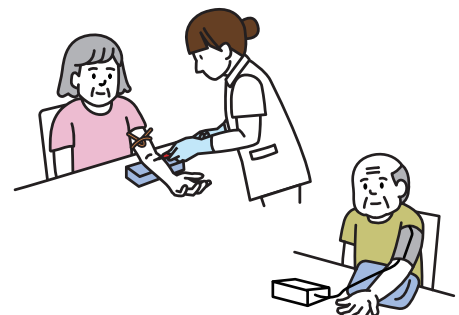
※①、⑥、⑨、⑩は中学生を除く。



健康サポーターセンター一覧
中央区 03-5661-2467
岩手区 03-5661-2467
小岩区 03-5661-2467
東部区 03-5661-2467
清町区 03-5661-2467
葛西区 03-5661-2467
鹿島区 03-5661-2467
小松川区 03-5661-2467
なぎさ区 03-5661-2467

健康・福祉
健康サポーターセンター一覧
03-5661-2467

高額療養費制度が見直されます
厚生労働省コールセンター
0120-617-111
高額療養費制度（年齢や所得に応じて、医療費の自己負担額に一定の上限額を設ける制度）が見直されます。詳しくはHPをご覧ください。
【見直し時期】8年8月診療から



65歳以上の方の健診（国保健診・長寿健診）が始まりました
国保健診 03-5662-0623
国保健診・長寿健診の対象の方に受診券をお送りしました。受診方法など詳しくは受診券をご覧ください。
【実施期間】11月30日（休診日を除く）
【場所】区内指定医療機関
【対象】国保健診・国民健康保険に加入している65～74歳（昭和26年8月1日～37年3月31日生まれ）
長寿健診 75歳以上（昭和26年7月31日以前生まれ）
※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方も対象。
【持ち物】受診券、マイナ保険証・資格確認書のいずれか



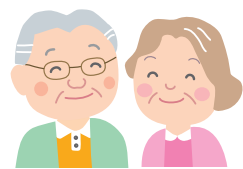
講座・講習
ゲートキーパー養成講座
「自分を大切にできない理由」
03-5661-2478
悩みや生きづらさを抱える若者を支えていく上で必要なことは何か考えてみませんか。
【日時】9月10日（日）18時30分～20時30分
【場所】タワーホール船堀2階 福寿・桃源
【定員】150人（申込順）
【講師】橘ジュン（特非BONDプロジェクト）
【申し込み】8月3日（日）から申し込みフォームまたは電話（右記図）で

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



日本語ボランティア入門講座
えどがわボランティアセンター
03-5662-7671
外国人へ日本語を教えるために、必要な知識や技術を学ぶ講座です。
【日時】9月5日～26日の毎週（日）10時～12時（全4回）
【場所】グリーンパレス本館4階集会室403
【対象】本講座を初めて受講する18歳以上で、全4回の講



やさしい成年後見制度のお話
区社会福祉協議会安心生活センター
03-5662-7690
03-5662-7689
【日時】9月3日（日）10時～12時
【場所】グリーンパレス本館5階孔雀
【定員】150人（申込順）
【講師】山田容子（司法書士）
【申し込み】8月3日（日）9時～前日にHP・電話（右記図）またはFAX（P6記入例参照・右記図）で



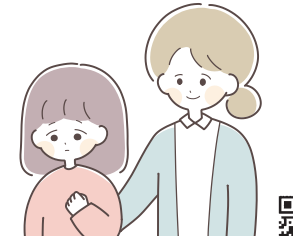
ひとり親家庭のための在宅ワークセミナー（ライブ・動画配信）
ひとり親相談室すずらん
03-6638-8085
【日時】9月12日（日）10時～12時
【動画配信期間】9月25日（金）9時～10月26日（日）
【対象】19歳以下の子がいるひとり親の母親または父親
【定員】各50人（申込順）
【申し込み】8月12日（日）～10月13日（日）に区HPまたは電話（右記図）で



ひきこもりの悩みを話せる場所があります
ひきこもり相談窓口
03-6657-4688
ひきこもり支援の専門家と対話や交流を通じて、抱えている思いを相談しませんか。
【日時】8月22日（日）10時～12時
【場所】篠崎コミュニティ会館
【対象】ひきこもりの状態に悩む方やその家族
【定員】35人（申込順）
【講師】池上正樹（社）SHIP
ひきこもりと共生社会を考えるネットワーク代表理事
【申し込み】8月20日（日）までに区HP・電話（右記図）または窓口（グリーンパレス本館3階）で



安心して働ける職場環境づくり講座
相談啓発係
03-6638-8089
職員・従業員を守るための具体的な対応方法について学びます。
【日時】9月14日（日）14時～15時30分
【場所】タワーホール船堀4階401会議室
【定員】45人（申込順）
【講師】芥川陸也（東京労働局雇用環境・均等部指導官）
【申し込み】9月10日（日）17時までに区HPまたは街活性性室（株）へ電話（03-6453-7808）9時～17時、（日）祝を除くで



里親制度について聞いてみませんか
里親支援係
03-5678-1810
オンライン里親説明会
さまざまな事情で保護者と一緒に暮らせないお子さんを家庭で養育する、里親制度についてお話しします。



ふつうの子ども
【申し込み】前日までに区HPまたは電話（右記図）で
【日時】9月11日（金）18時30分～20時15分
【場所】タワーホール船堀5階小ホール
【内容】映画『ふつうの子ども』の上映
【定員】100人（申込順）



ライブ配信日時 8月21日（金）18時30分～19時
【場所】オンライン（Zoomを使用）
【定員】10人（申込順）

えどがわ区民ニュース 8月号放映内容

映像広報係 03-5662-6167

- 【特集】**
●進む！治水対策
～水と調和した江戸川区のまちづくり～
【ビデオリポート】
●子どもたちの豊かな心を育む 本との出会い
●犯罪の被害にあわないために



ケーブルテレビで放送中！
J:COM 江戸川
11チャンネル
【時間】9時・12時・20時から
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース
YouTube公式チャンネルでも
ご覧になれます
（スマートフォン対応）



船堀シネパル

船堀シネパル 03-5658-3230

上映作品名	日程（8月）
キングダム 魂の決戦	上映中 ※9月上旬まで。
映画クレヨンしんちゃん 奇々怪々！オラの妖怪バケーション	

※8月17日（日）～19日（火）は休館日です。
※上映作品・時間はHPでご確認ください。
※困は江戸川区民割引きデー（1200円）、ダブル・スタンプサービスデーです。
※図は水曜サンクスデー（どなたでも1200円）です。



広報えどがわに広告を掲載しませんか 編集係 03-5662-0403

●毎号約17万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。



区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか

ネーミングライツ（命名権）パートナーを募集しています。詳しくは区HPをご覧ください。

財産活用課調整係 03-5662-9017



8月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝** 9時～17時） ☎・ ☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間） ☎03-5272-0303／ ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎ # 7119／ダイヤル回線 ☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療（毎日）	20時～翌5時	内小	江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 （江戸川区医師会地域医療支援センター内）	☎03-5667-7775
8月2日 日 ・9日 日 ・11日 日	9時～17時			
8月2日 日	10時～14時	小	はるやま小児科	☎03-3679-1188
	9時～17時	内小	成光堂クリニック	☎03-3657-6576
	8時45分～11時45分・13時～15時		タムス総合クリニック篠崎駅前	☎03-5666-1331
	9時～13時	内	中鉢内科・呼吸器内科クリニック	☎03-3687-1161
	9時～17時	眼	つばい眼科クリニック	☎03-5662-5622
8月9日 日	9時～17時	小	なかにし小児科クリニック	☎03-3675-6678
	9時30分～12時30分		しゅんしゅんキッズクリニック船堀院	☎03-6808-5180
	9時～13時・15時～20時	内小	キャプスクリニック北葛西	☎03-6808-8055
	9時～17時		皆川内科小児科	☎03-3671-0030
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	☎03-5661-5150
8月11日 日	10時～12時45分・14時30分～18時	眼	瑞江あかり眼科	☎03-6638-7305
	9時～17時	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	☎03-6411-4133
	9時～17時	内小	葛西内科クリニック	☎03-3687-5755
	9時～12時30分・14時～17時		葛西のかなめクリニック	☎03-6808-5881
	8時45分～11時45分・13時～15時	内	タムス総合クリニック篠崎駅前	☎03-5666-1331
8月11日 日	9時～14時・15時30分～20時30分		キュアステーションイオン葛西クリニック	☎03-6663-9531
	9時～17時	眼	原眼科	☎03-3652-2108
		耳	船堀ゆり医院	☎03-5605-3301

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。



江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 **日祝** 9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・ ☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

8月2日 日	湊谷整骨院	北小岩 6-39-11	☎03-3650-2587
	ひらい整骨院（葛西院）	中葛西 3-18-24	☎03-5667-5411
8月9日 日	熊谷接骨院	本一色 1-4-15	☎03-3651-2933
	葛西橋整骨院	西葛西 1-11-6	☎03-3687-6604
8月11日 日	すぎむら接骨院	東小岩 6-19-5	☎03-6801-7787
	みなみ整骨院	東瑞江 1-35-8	☎03-5243-4755

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 **月～金** = 18時～翌朝8時 / **土日祝** = 8時～翌朝8時

問 プッシュ回線・携帯電話⇒ ☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒ ☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話 ☎03-6240-5535

= 21時～翌朝6時（**日祝** は9時～17時も受け付け）



本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



- 認知症サポーター養成講座**
- 問** ① 中央熟年相談室江戸川区医師会
☎03-5607-5591
② 北小岩熟年相談室江戸川光照苑
☎03-5612-7193
③ 南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園
☎03-5659-5353
④ 西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑
☎03-3675-1236
⑤ 船堀熟年相談室
☎03-5878-1521
- 講座**
① ③ ⑤ となたでも参加できる
- 【日時】** 8月① 21日**金** 15時～16時・② 22日**土** 15時～16時30分・③ 24日**月** 14時～15時30分
- 【場所】** ① 中央団地自治会第二集会所（中央1-26）、② アンソレイエ西小岩1-23 17ハセガワビル3階イベントスペース、③ 南葛西会館
- 【定員】** ① 30人、② 10人、③ 20人
※いずれも申し込み順。
④ ⑤ **小学生向け講座**
高齢者の気持ちや認知症について楽しく学べる講座です。
- 【日時】** 8月④ 19日**水** 14時～15時・⑤ 29日**土** 10時～11時
- 【場所】** ④ イオン葛西店4階イベントスペース（西葛西3-9-19）、⑤ 船堀コミュニティ

相談

アルコールの問題で
お困りの方へ（予約制）

問 最寄りの健康サポートセンター（P13に一覧）

アルコールに関する問題を専門家に相談することができ
ます。本人だけでなく家族の
相談も可能です。

【日程】 8月12日**火**・26日**火**、
9月9日**火**・30日**火**

【時間】 14時～16時

【場所】 中央健康サポートセンター
【対象】 アルコール問題でお困りの本人またはその家族
【定員】 各3組（申込順）



【対象】 ④ 小学生（保護者同伴可）、⑤ 小学3年生以上
【定員】 各30人（申込順）
【申し込み】 8月3日**月** 9時から電話（右記**問**）で

イ会館



【申し込み】 前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

こころの健康・もの忘れ相談

問 最寄りの健康サポートセンター（P13に一覧）

不眠、育児ストレス、もの忘れ、ひきこもり、さまざま
な心の不調について、本人・
家族の相談に精神科医師が応
じます。

健康サポートセンター						会場	日程	時間
なぎさ	小松川	鹿骨	葛西	清新町	東部	小岩	中央	
31日 日	19日 火	25日 火	18日 火	6日 火	27日 火	6日 火	25日 火	
13時から	13時30分	14時から	13時30分	14時から	13時10分	9時30分	13時30分	

【定員】 各3人程度（申込順）
【申し込み】 最寄りの健康サポートセンターへ電話で

消費生活コラム

～花火によるやけどにご注意ください～



夏の夜を彩る花火ですが、小さな火花にも大きな危険が隠れています。みんなが笑顔で安全に花火を楽しむために、大切なルールを守りましょう。



アドバイス

事故事例

- ▶ 可燃性の高い素材の衣服に火花が飛び、大やけどを負った
- ▶ 「火がなかなか付かない」と思い、筒を上からのぞき込んだ瞬間に火が吹き出して顔や目を直撃し、やけどを負った
- ▶ 終わった花火の灰を触ってしまいやけどを負い、指に水膨れができて痛みが出た

- 花火の消火や万が一のやけどに備え、バケツなどに必ず水を用意しましょう
- 大人が必ず付き添い、子どもだけで遊ばせないようにしましょう
- 風下や周囲の人に注意し、風が強い日は行わないようにしましょう
- 途中で火が消えても、絶対に花火の筒をのぞき込まないようにしましょう

困ったときは迷わず相談！江戸川区消費者センター＝ 9時～17時
相談受け付け ☎03-5662-7637＝ 9時～16時（土日祝休を除く）



文化施設の催し

吉田兄弟 全編生音公演「極生」

問タワーホール船堀 ☎03-5676-2211

日本を代表する津軽三味線奏者「吉田兄弟」による、スピーカーを使わず楽器とホールの響きで三味線の音色を届ける全編生音公演「極生」を開催します。

【日時】10月24日 日 14時30分から

【場所】タワーホール船堀 5階大ホール

【定員】750人 (申込順)

【費用】4500円

●区民先行販売

HP・電話 (上記問) ⇒ 8月2日 日 10時から、窓口 ⇒ 8月3日 日 10時から

●一般販売

HP・電話 (上記問) ⇒ 8月9日 日 10時から、窓口 ⇒ 8月10日 日 10時から



吉田兄弟



▲最新情報をご案内しています

季節のお便りコンサート 秋／星・夜

問総合文化センター ☎03-3652-1106

※総合文化センターは9年11月(予定)まで休館しています。
問が会場と異なりますので、ご注意ください。



秋本悠希



隠岐速人



木村裕平

メゾ・ソプラノ歌手の秋本悠希さん、テノール歌手の隠岐速人さん、ピアニストの木村裕平さんによる、「秋」と「星・夜」をテーマにしたコンサートをお届けします。

【日時】11月16日 日 14時から

【場所】鹿骨区民館

【定員】282人 (申込順) ※未就学児の入場不可。

【費用】500円

●区民先行販売

HP・電話 (上記問) ⇒ 8月9日 日 10時から、臨時窓口 ⇒ 8月10日 日 9時30分から

●一般販売

HP・電話 (上記問) ⇒ 8月22日 日 10時から、臨時窓口 ⇒ 8月23日 日 9時30分から

※臨時窓口はグリーンパレス本館1階総合案内隣。



▲最新情報をご案内しています

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！

運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！



問各スポーツ施設 (区HPに一覧)へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●初心者の方でも大丈夫！「イスを使った体操教室」

問総合体育館 ☎03-3653-7441

椅子に座って、無理なく体を動かすことができる体操教室です。

【日時】10月～12月の毎週 日 10時～11時・毎週 日 9時30分～10時30分

【対象】15歳以上 (中学生を除く) 【定員】各25人 (抽選)

この他にも、総合体育館ではさまざまな教室を開催しています。費用や申し込み方法など、詳しくは電話 (上記問) でお問い合わせください。



今月のイチオン教室&イベント ※申し込み方法やその他の教室は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日時	場所	対象・定員	費用
フットサル教室	9月5日～26日の毎週 日 8時～12時 (各全4回)	スポーツランド ☎03-3677-1711	年中児・年長児、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生 各20人	各1万円
やさしいHOUSE DANCE	毎週 日 20時40分～21時30分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	15歳以上 (中学生を除く) 定員なし	1回230円
伊賀崎俊さんの星空デフスポーツトレーニング	毎月 日 (月1回) 19時～21時	臨海球技場 ☎03-3680-9251	聴覚障害のある方 (健聴の方も可) 定員なし	1回550円
キッズテニス教室	9月20日～10月11日の毎週 日 ①9時～10時20分、②10時30分～12時 (各全4回)	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	①年長児～小学2年生、②小学3～6年生 各20人	各3000円



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

◀江戸川区PRキャラクター「エドリバー」



広報えどがわは区HPからも
ご覧いただけます

問編集係 ☎03-5662-0403