

# 5. いっしょにおでかけ

区内には、親子で交流しながら子育ての仲間づくりや情報交換ができる場や、お子さんと自由に過ごすことができる公園など、親子で出かけることのできる場所がたくさんあります。

親子でお気に入りの場所を見つけに出かけませんか。

## ■子育てひろば

就学前の乳幼児と保護者が、自由に遊び、交流しながら、子育ての仲間づくりや情報交換ができる場です。

子育てひろばごとにミニ講座や座談会、子育て相談、参加型イベント等を開催しています。お子さんと一緒に楽しく遊びましょう。

| ひろば名                                        | 開設日時                        | 所在地                         | お問合せ先          |
|---------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|
| 共 育 プ ラ ザ 小 岩                               | 月～日曜 9 時～17 時               | 北小岩 2-14-17                 | ☎3672-0604     |
| 共 育 プ ラ ザ 葛 西                               | 月～日曜 9 時～17 時               | 宇喜田町175                     | ☎3688-8611     |
| 共 育 プ ラ ザ 一 之 江                             | 月～日曜 9 時～17 時               | 一之江 3-13-7                  | ☎3652-5911     |
| 共 育 プ ラ ザ 南 篠 崎                             | 月～日曜 9 時～17 時               | 南篠崎町 3-12-8                 | ☎3678-8241     |
| 共 育 プ ラ ザ 平 井                               | 月～日曜 9 時～17 時               | 平井 7-21-6                   | ☎3618-4031     |
| 共 育 プ ラ ザ 南 小 岩                             | 月～日曜 9 時～17 時               | 南小岩 4-5-8                   | ☎3673-2206     |
| 共 育 プ ラ ザ 中 央                               | 月～日曜 9 時～17 時               | 松島 1-38-1                   | ☎5662-7661     |
| 堀 江 子 育 て ひ ろ ば                             | 月～日曜 10 時～16 時              | 南葛西 3-16-8                  | ☎3688-7416     |
| 臨 海 子 育 て ひ ろ ば                             | 月～日曜 10 時～16 時              | 臨海町 5-1-2                   | ☎3686-2340     |
| 小松川健康サポートセンター                               | 月～金曜 9 時～16 時※ <sup>1</sup> | 小松川 3-6-1                   | ☎共育プラザ平井       |
| 葛西健康サポートセンター                                | 月～金曜 9 時～16 時               | 中葛西 3-10-1                  | ☎3688-0154     |
| 清新町健康サポートセンター                               | 月～金曜 9 時～16 時               | 清新町 1-4-1-107<br>清新北ハイツ 1 階 | ☎080-7940-3683 |
| なぎさ健康サポートセンター                               | 月～金曜 9 時～16 時※ <sup>1</sup> | 南葛西 7-1-27                  | ☎共育プラザ葛西       |
| 小岩健康サポートセンター                                | 月～金曜 9 時～16 時※ <sup>1</sup> | 東小岩 3-23-3                  | ☎共育プラザ小岩       |
| 東部健康サポートセンター                                | 月～金曜 9 時～16 時               | 瑞江 2-5-7                    | ☎共育プラザ南篠崎      |
| 鹿骨健康サポートセンター                                | 月～金曜 9 時～16 時※ <sup>1</sup> | 鹿骨 1-55-10                  | ☎070-3777-6094 |
| 船 堀 子 育 て ひ ろ ば                             | 月～土曜 9 時～16 時30分            | 船堀 1-3-1<br>船堀コミュニティ会館内     | ☎3877-2549     |
| 中 葛 西 子 育 て ひ ろ ば                           | 月～金曜 9 時～17 時               | 中葛西 1-2-8<br>宇喜田ホームズ内       | ☎3804-8168     |
| はあとポート子育てひろば                                | 月～金曜 9 時～12 時               | 中央 3-4-18                   | ☎5678-1810     |
| NPO法人ファミリーセンター<br>東 京 ベ ー テ ル※ <sup>2</sup> | 月・火・水・金・土曜 10 時～16 時        | 東葛西 8-11-33<br>エストパル1C号室    | ☎3686-8350     |

※年末年始は休館です。

※<sup>2</sup> 保険料など（1 家族200円）が必要。

※<sup>1</sup> 不定期開催につきお問合せください。



ふたご・みつこの  
赤ちゃんの会

多胎児親子等を対象にした、情報交換・自由遊び・相談等、楽しく元気に子育てをするための会です。1～2か月に1度開催しています。

**【お問合せ先】** …中央・葛西・清新町・東部の各健康サポートセンター

子育て交流スペース

◆NPO法人ACT江戸川たすけあいワーカーズもも  
生活クラブ子育て広場 ぶらんこ江戸川 ☎6456-0708  
船堀6-11-25 BRICK&WOOD 1F

**【利用料】** …1家族300円 くわしくは、HPをご覧ください。➡

◆NPO法人いちごの会 ☎4400-9841 (10時～17時) **【利用時間はお問合せください。】**  
平井4-13-11 K.M.ヴィレッジ 1F 月～金

**【利用料】** …年間登録料1人100円



親子ひろば「ほっとるーむ」

お子さんの成長・発達、子育ての心配ごとなどを気軽に相談できる場所です。臨床心理士・社会福祉士・保育士・看護師・管理栄養士が在籍し、様々な相談を受け付けています。

**【来所相談】** …月～金 9時30分～11時 **【左記以外の日時は、お電話にてお問合せください。】**

**【電話相談】** …電話相談：365日無休 9時30分～17時

**【利用料】** …無料

**【お問合せ先】** …わんぱく乳児院 篠崎町1-28-16

**【直通電話】** …☎090-6747-4249



保育園や幼稚園で

保育園や幼稚園では、園庭の開放や保育体験、子育て相談等を実施し、地域の就園前のお子さん  
と保護者の子育てを支援しています。

詳細は、お近くの保育園、幼稚園にお問合せください。

区立保育園 [P19、20]

全園で「子育て安心パスポート」を配布しています。パスポートを持って、区立保育園が実施する様々な子育て支援事業にどうぞご参加ください。たくさん参加するとちょっぴり素敵なプレゼントがあります！

- 親子deチャレンジ
- 保育園にあそびにきませんか
- 園庭開放等

**【お問合せ先】** 各区立保育園

私立保育園・私立幼稚園 [P20～21、P28～29]

私立保育園や私立幼稚園によっては、就園前のお子さんと保護者が親子で遊んだりすることができます。詳細は、お近くの私立保育園・私立幼稚園にお問合せください。

区立幼稚園 [P28]

区立幼稚園を広くコミュニティの場として提供し、地域のお子さんと保護者の方が、親子で楽しく触れ合いながら過ごせる「親子ひろばあい♣あい」を実施しています。

**【お問合せ先】** 船堀幼稚園☎3675-1131

図書館

コミュニティ図書館を含め12か所あります。一般図書のほか、児童書、絵本、紙芝居も貸し出ししており、親子で絵本を読むスペースもあります。毎月、おはなし会や人形劇など、お子さんが楽しめる行事も開催しています。詳細は、下記の各図書館へお問合せください。

| 施設名          | 所在地                      | 電話         |
|--------------|--------------------------|------------|
| 中央図書館        | 中央3-1-3                  | ☎3656-6211 |
| 小岩図書館        | 東小岩3-6-9                 | ☎3672-0251 |
| 松江図書館        | 松江2-1-10 (松江区民プラザ内)      | ☎3654-7251 |
| 小松川図書館       | 平井1-11-26                | ☎3684-6381 |
| 篠崎図書館        | 篠崎町7-20-19 (篠崎文化プラザ内)    | ☎3670-9102 |
| 葛西図書館        | 江戸川6-24-1                | ☎3687-6811 |
| 西葛西図書館       | 西葛西5-10-47               | ☎5658-0751 |
| 東葛西図書館       | 東葛西8-22-1 (東葛西コミュニティ会館内) | ☎5658-4008 |
| 東部図書館        | 江戸川2-26-1                | ☎5666-1022 |
| 篠崎子ども図書館     | 篠崎町3-12-10 (子ども未来館内)     | ☎5664-2011 |
| 鹿骨コミュニティ図書館  | 鹿骨1-54-2 (鹿骨区民館内)        | ☎3678-6891 |
| 清新町コミュニティ図書館 | 清新町1-2-2 (清新町コミュニティ会館内)  | ☎3878-1926 |

※上一色コミュニティセンター (P40) 内にも図書室があります。

公共施設

身近なところにも親子で出かけられる施設が色々あります。上手に活用してください。

| 施設名      | 地区 | 特徴                                                                                                                                                                                       | お問合せ先                    |
|----------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 子ども未来館   | 東部 | 1階は子どもライブラリー。区内でただひとつの子ども専門図書館です。<br>2階は子どもアカデミー。子どもたちの「なぜ？ふしぎ！どうして？」に応え、さまざまな分野の実験や観察、1回～長期の体験講座を実施しています。                                                                               | 篠崎町3-12-10<br>☎5243-4011 |
| グリーンパレス  | 中央 | 共育プラザ中央、子育てひろば (共育プラザ中央内)、音楽室などがあり、様々な子ども教室を開催しています。また、集会室や多目的ホールを備え、文化活動や軽運動などにもご利用いただけます。(子ども教室は有料)                                                                                    | 松島1-38-1<br>☎3653-5151   |
| 篠崎文化プラザ  | 鹿骨 | 区の歴史や文化、産業などを様々な形で紹介するギャラリーや、篠崎図書館、総合人生大学、伝統工芸カフェで構成する複合施設です。<br>第一講義室及び第二講義室は、総合人生大学の授業等で使用していない場合には、一般の方々への貸出を行っております。講習会などの文化活動や会議、交流の場としてお気軽にご利用いただけます。                              | 篠崎町7-20-19<br>☎3676-9071 |
| 新川さくら館   | 葛西 | 新川さくら館は、新川の歴史を後世に伝えるとともに、お休み処や広場などを活用したイベントの開催により、新川を訪れる人々との交流を図る地域の拠点となる施設です。また、集会室や多目的ホールを備え、文化活動や軽運動などにもご利用いただけます。                                                                    | 船堀7-15-12<br>☎3804-0314  |
| コミュニティ会館 | —  | スポーツルーム、和室、集会室などの部屋があります。各施設により多少異なります。サークル団体にも貸出しています。<br>また、下記4施設には親子が自由に遊べるスペースがあります。<br>●松島コミュニティ会館 (キッズルーム)<br>●上一色コミュニティセンター (遊戯室)<br>●北小岩コミュニティ会館 (子ども広場)<br>●江戸川コミュニティ会館 (親子ひろば) | 各コミュニティ会館<br>[P40]       |



地域施設・文化施設

| 施設名           | 所在地                   | 電話番号       |
|---------------|-----------------------|------------|
| 小松川さくらホール     | 小松川3-6-3              | ☎3683-7761 |
| 小岩アーバンプラザ     | 北小岩1-17-1             | ☎5694-8151 |
| 東部フレンドホール     | 瑞江2-5-7               | ☎5666-1221 |
| 松江コミュニティ会館    | 松江7-5-12              | ☎5662-5320 |
| 一之江コミュニティ会館   | 一之江2-6-15             | ☎3654-5320 |
| コミュニティプラザ一之江  | 一之江7-35-22 一富ビルディング4階 | ☎3651-1261 |
| 松江区民プラザ       | 松江2-1-10              | ☎5661-5321 |
| 松島コミュニティ会館    | 松島4-25-6              | ☎3655-5070 |
| 平井コミュニティ会館    | 平井4-18-10             | ☎3683-3241 |
| 中平井コミュニティ会館   | 平井7-1-6               | ☎5631-5320 |
| 北葛西コミュニティ会館   | 北葛西2-11-39            | ☎5658-7311 |
| 二之江コミュニティ会館   | 江戸川6-46               | ☎5658-5320 |
| 南葛西会館         | 南葛西6-8-9              | ☎3686-9411 |
| 新田コミュニティ会館    | 中葛西7-17-1             | ☎5658-7211 |
| 清新町コミュニティ会館   | 清新町1-2-2              | ☎3878-1981 |
| 臨海町コミュニティ会館   | 臨海町2-2-9              | ☎3869-2221 |
| 東葛西コミュニティ会館   | 東葛西8-22-1             | ☎5658-4073 |
| 長島桑川コミュニティ会館  | 東葛西5-31-18            | ☎5679-6022 |
| 船堀コミュニティ会館    | 船堀1-3-1               | ☎3688-1481 |
| 西小岩コミュニティ会館   | 西小岩4-3-22             | ☎3672-0111 |
| 北小岩コミュニティ会館   | 北小岩6-35-17            | ☎5693-1162 |
| 南小岩コミュニティ会館   | 南小岩7-17-10            | ☎5668-2241 |
| 上一色コミュニティセンター | 上一色2-6-10             | ☎3674-1381 |
| 瑞江コミュニティ会館    | 西瑞江3-18-1             | ☎5243-2761 |
| 江戸川コミュニティ会館   | 江戸川2-33-9             | ☎5664-1621 |
| 篠崎コミュニティ会館    | 上篠崎4-21-8             | ☎5666-2771 |
| 篠崎コミュニティホール   | 篠崎町7-27-1 交通会館篠崎ビル5階  | ☎3698-8861 |

魔法の文学館にぜひお越しください！

魔法の文学館は、「魔女の宅急便」の作者として知られる江戸川区ゆかりの児童文学作家・角野栄子さんの世界観と功績を後世に伝えていくとともに、児童文学の素晴らしさを広く世界に向けて発信する施設です。ここでは、子どもたちが自由に「本」と親しみ、イベントや体験をとおして想像力と創造力を育むことを目指しています。

館内は、角野さんのテーマカラーの「いちご色」で彩られ、角野さんが選んだ「子どもから大人までが読める、おもしろい物語」の本、約10,000冊をそろえるほか、カフェでは景色を楽しみながらゆっくりと過ごすこともできます。

みなさまのご来館をお待ちしております。



**開館時間** … 9時30分～17時30分（最終入館16時30分）

**休館日** … 火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

**入館料** … 一般（15歳以上）：500円〈700円〉    こども（4歳～中学生）：200円〈300円〉  
※ 〈 〉内は江戸川区在住・在勤・在学以外の方。江戸川区在住・在勤・在勤の方は、入館の際に証明できるものをご提示ください。  
※ 3歳以下は無料です。

**予約受付** … 予約システムから日時指定の入館予約を受け付けています。

**アクセス** … ● 東京都メトロ東西線「葛西駅」から  
・都営バス「葛西21」にて約10分  
「魔法の文学館入口」下車、徒歩5分  
・都営バス「葛西24」にて約10分  
「なぎさニュータウン」下車、徒歩5分  
● JR京葉線「葛西臨海公園駅」から  
・都営バス「葛西21」にて約10分  
「魔法の文学館入口」下車、徒歩5分



魔法の文学館  
（公式ホームページ）



@BEOGAWACITY\_KADONDEIKO  
インスタグラム



■スポーツ施設

それぞれの施設の特徴を生かした教室等を開催しています。募集情報は、広報えどがわ・区ホームページに掲載します。詳細は各施設にお問合せください。

| 【各種教室を開催している施設】       |    |                                                                     |            |
|-----------------------|----|---------------------------------------------------------------------|------------|
| 施設名                   | 地区 | 特 徴                                                                 | お問合せ先      |
| 総合体育館                 | 中央 | 温水プール、卓球場、トレーニングルーム、弓道場、アーチェリー場、エアライフル射場、主競技場、柔剣道場、トレーニングスタジオ       | ☎3653-7441 |
|                       |    | 親子水泳、親子で遊ぼう教室、親子ふれあい体操、幼児体操、幼児水泳、幼児マット運動、キッズダンス、幼児バレエ<br>【一般公開】親子体操 |            |
| スポーツランド               | 東部 | 健康ルーム、夏：プール・冬：アイススケートリンク、テニスコート、フットサルコート                            | ☎3677-1711 |
|                       |    | 親子スケート教室、初級・初心者スケート教室、幼児水泳、キッズヒップホップダンス                             |            |
| スポーツセンター              | 葛西 | 温水プール、トレーニング室、卓球室、体育室、柔道場、剣道場、スポーツルーム                               | ☎3675-3811 |
|                       |    | 親子水泳、幼児水泳、親子ふれあい体操、親子チャレンジ体操、幼児体操、幼児バレエ、幼児チアダンス、幼児トランポリン            |            |
| スピアーズえどりくフィールド（陸上競技場） | 葛西 | 陸上競技、サッカー等                                                          | ☎3878-3388 |
|                       |    | ママとベビーの体操、親子体操                                                      |            |

各種教室について（一般公開以外の教室）

●教室ごとに実施期間が異なります。

●1期毎に会員を募集します。（有料です）

●曜日・時間・対象・定員などは1期毎に変更になる場合があります。

●区ホームページに募集情報を掲載します。

| 【その他の施設】               |     |                                              |                                |
|------------------------|-----|----------------------------------------------|--------------------------------|
| 施 設 名                  | 地区  | 特 徴                                          | お問合せ先                          |
| 小松川さくらホール              | 小松川 | 室内温水プール、集会室、ホール等もあります。                       | ☎3683-7761                     |
| JPアセットスタジアム江戸川（江戸川区球場） | 葛西  | 野球、ソフトボール                                    | ☎3878-3741                     |
| 臨海球技場                  | 葛西  | 野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー、アメフト、ラクロス、フットサル          | ☎3680-9251                     |
| 都立宇喜田公園                | 葛西  | 野球                                           | ☎3688-0434                     |
| 小岩アーバンプラザ              | 小岩  | 室内温水プール、集会室、ホール等もあります。                       | ☎5694-8151                     |
| 水辺のスポーツガーデン            | 東部  | 少年野球、ソフトボール、テニス、フットサル、ジョギングコース、ローラーコート、多目的広場 | ☎5636-6550                     |
| 篠崎公園内施設                | 鹿骨  | 野球、テニス                                       | ☎3670-4080                     |
| テニスコート                 | －   | 小岩、松江、谷河内、西葛西 ※スポーツランド、水辺のスポーツガーデン内にもあります。   | スポーツ振興課<br>スポーツ係<br>☎5662-1636 |
| 河川敷グラウンド（江戸川、荒川）       | －   | 野球、サッカー、ラグビー、ソフトボール、運動場                      |                                |
| 新左近川親水公園 カヌー場          | 葛西  | 多目的カヌー場、カヌーポロ場、カヌースプリント場、カヌースラローム場           | ☎5605-1137                     |
| 葛西ラグビースポーツパーク          | 葛西  | ラグビー、サッカー、アメフト、ラクロス、フットサル                    | ☎5605-0970                     |

■公園

江戸川区は、公園面積が23区中No.1！  
身近な公園や親水公園、小動物とふれあえる自然動物園などの個性豊かな公園で、子どもも大人も楽しめます。

| 公園名                                        | 地区  | 特 徴                                                                                                                                       | お問合せ先                                                                                              |
|--------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 親水公園                                       | －   | 古川、小松川境川、新長島川、一之江境川親水公園では、夏場は水遊びができます。新左近川では、有料でカヌーが楽しめます。                                                                                | －                                                                                                  |
| 親水緑道                                       | －   | 18路線あり、水生生物を観察できるエリアもあります。                                                                                                                | －                                                                                                  |
| 都立大島小松川公園                                  | 小松川 | スポーツ広場・自由の広場・風の広場・わんさか広場・季節の広場など多彩な広場があり、バーベキューもできます。（要事前予約）<br>春は花見でにぎわいます。                                                              | 大島小松川公園<br>サービスセンター<br>☎3636-9365                                                                  |
| 区立行船公園                                     | 葛西  | 園内には自然動物園、平成庭園・源心庵、遊具広場等があります。                                                                                                            | 行船公園サービスセンター（自然動物園）<br>☎3680-0777<br>源心庵<br>☎3675-6442                                             |
| 自然動物園                                      | 葛西  | 57種の動物がおり、ウサギやモルモットなどの小動物とふれあうこともできます。                                                                                                    | 大島小松川公園<br>サービスセンター<br>☎3636-9365                                                                  |
| 都立宇喜田公園                                    | 葛西  | 身近なスポーツから自然観察まで多彩なレクリエーションが楽しめます。区立行船公園（自然動物園）に隣接しています。                                                                                   |                                                                                                    |
| 総合レクリエーション公園                               | 葛西  | 幼児向けの遊具が揃う「子供の広場」、アスレチックもある「富士公園」、バラを楽しむなら「フラワーガーデン」、ポニーの乗馬やつつじが楽しめ、魔法の文学館もある「なぎさ公園」と、目的によってさまざまな遊び方ができます。広くて細長い公園の移動は、パノラマシャトル（有料）が便利です。 | 富士公園<br>サービスセンター<br>☎3675-5030                                                                     |
| 葛西臨海公園<br>葛西海浜公園<br>葛西臨海水族園<br>ホテルシーサイド江戸川 | 葛西  | 磯遊びのできる人工なぎさや、水族園があります。<br>葛西臨海公園の中には区立「ホテルシーサイド江戸川」があり、宿泊はもちろん、レストランでは、公園の景色を眺めながら食事をお楽しみいただけます。また、人数に応じてパーティールームもご利用いただけます（要事前予約）。      | 葛西臨海公園<br>☎5696-1331<br>葛西海浜公園<br>☎5696-4741<br>葛西臨海水族園<br>☎3869-5152<br>ホテルシーサイド江戸川<br>☎3804-1180 |
| 東部交通公園                                     | 東部  | 園内では、自転車や足踏み式ゴーカートに乗ったり、交通イベントを通じて、幅広い年代の方が楽しみながら交通知識や交通ルールを学ぶことができます。                                                                    | 管理事務所<br>☎3670-5455                                                                                |
| ポニーランド                                     | 東部  | 幼児～小学校6年生まではポニーに乗馬できます。馬車（篠崎ポニーランドのみ）は誰でも乗ることができます。                                                                                       | 篠崎ポニーランド<br>☎3678-7520<br>なぎさポニーランド<br>☎5658-5720                                                  |
|                                            | 葛西  |                                                                                                                                           |                                                                                                    |
| 都立篠崎公園                                     | 鹿骨  | 野球場、テニスコートがあります。春は花見でにぎわいます。                                                                                                              | ☎3670-4080                                                                                         |

区民の別荘

江戸川区の友好都市である長野県安曇野市と新潟県南魚沼市にある区民健康施設で、どなたでも利用できます。観光付き送迎バス「穂高号」「塩沢号」も運行しています。  
●穂高荘・・・・・・・・穂高荘予約センター ☎5662-7051  
●塩沢江戸川荘・・・・塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

いっしょにおでかけ

いっしょにおでかけ