

清新町健康サポートセンター子育てひろば



3月

住所	清新町1-4-1-107
電話	080-7940-3683
休室日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始
利用時間	9:00~16:00



江戸川区子育てひろば
QRコード



月	火	水	木	金
4	5 午前乳児	6	7 午前乳児	8 1
11	12 午前乳児	13 誕生会	14 午前乳児	15
18	19 午前乳児	20 春分の日	21 午前乳児	22
25	26 午前乳児	27	28 午前乳児	29
※午前乳児 乳児（1歳位まで）優先の日です。 （乳児以外のお子さんも利用できます。）				

誕生会

3月13日（水曜日）
11時30分～11時50分
（誕生児の方は、当日11時15分までに来室し受付をしてください。）

- ・対象：3月生まれの乳幼児
- ・内容：写真撮影・手あそび等
- ・誕生日カードを差し上げます。

♪ 3月のうた ♪

- ・はじまるよ はじまるよ
- ・パンやさんにおかいもの
- ・でんしゃ



「乳児優先日」があります

「何か月ですか?」「同じ（月齢）ですね。」「初めて同じくらいの赤ちゃんに会えました。」「どうぞよろしく。」そんな会話から始まり和やかな雰囲気の中ひろばでゆったり過ごして頂いています。

赤ちゃんとの遊び方がわからなくても大丈夫。おうちでも遊べるふれあい遊びもご紹介しています。



赤ちゃんマッサージ

2月8日（木）に赤ちゃんマッサージを実施しました。参加者の感想を一部紹介します。

- ◎子どもとのふれあいについて分かりやすく説明していただき大変参考になりました。
- ◎赤ちゃんの触り方が学べて早速自宅で楽しめそうです。
- ◎マッサージ中の声のかけ方が分かってよかったです。

※今年度の講座は終了しました。
たくさんのお申込みありがとうございました。



ひなまつり

ひなまつりは女の子の健やかな成長と健康を願う日です。桃の花が咲く春らんまんの季節なので「桃の節句」とも呼ばれています。

ひなまつりの定番の食べ物に込められた思いをご紹介します。



ちらし寿司やひしもちには長寿や、子孫繁栄の意味が込められ、ひなあられには四季を表し1年を通して子どもの幸せを祈るきもちが込められています。

子どもの幸せを願ってひな人形を飾るようになったそうです。

ひろば卒業おめでとう！！

4月に1年生になるお子さんのひろば利用は、3月29日（金）までになります。（30・31日が土日のため）
これまで子育てひろばをご利用いただきありがとうございました。



子育て相談

何か心配なことがありましたら、いつでも声をかけてください。



～プレママ・プレパパのひろば見学を歓迎します～

出産を控えている方に、是非お知らせください。