

2025 船堀子育てひろば

9月

子育てひろばだより

令和7年9月1日発行

住所 江戸川区船堀 1-3-1
船堀コミュニティ会館 1 階
電話 (03) 3877-2549
利用時間 9:00~16:30
休室日 日曜・祝日・年末年始
対象 未就学児とその保護者

「子育てひろば」は、0歳から就学前までのお子さんと、その保護者が利用できるお部屋です。
9:00~16:30まで好きな時間にご利用できます。
保護者同士の交流や情報交換の場としてお過ごしいただけます。
どうぞお気軽に遊びにいらしてくださいね。



子育てひろばの情報は、こちらよりご覧いただけます

江戸川区
子育てひろば一覧 船堀子育てひろば

9月1日は
防災の日

避難するならぜひ持っていきましょう！

非常持ち出し袋に含めるか、すぐに持ち出せるようにしておくもの

- ☐ 乳幼児用液体ミルク・粉ミルク
- ☐ 使い捨て哺乳瓶・紙コップ・攪拌（かくはん）用の割りばし
- ☐ 飲料水（洗浄や調乳用）・簡易コンロ
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ ベビーフード
- ☐ 使い捨てスプーン
- ☐ おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ ガーゼ（口の中をふく）
- ☐ 除菌シート・消毒液
- ☐ レジ袋・ゴミ袋
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 着替え
- ☐ 断熱マット・毛布
- ☐ 授乳用ケープ

★これを機に防災について考えてみましょう

栄養士さんがいらっしゃいます

こんなこと聞いていいのかな？
大丈夫！なんでもお話しください。

日程など詳細は、ひろば内
ポスターをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ペンギン タイム	3	4 ★産後 ピラティス	5 おはなし たまたまはこ	6
7	8	9 親子でフラ	10	11	12	13 ★ばば らんど★
14	15 敬老の日 （休室）	16 ★英語で おはなし会	17 ★あかちゃん といっしょ （ひよこ）	18	19 ◆赤ちゃん マッサージ	20
21	22	23 秋分の日 （休室）	24 ベティーさん のおはなし会	25	26 あかちゃん といっしょ （あひる）	27 おはなし クレヨン
28	29	30	おしらせ 10月4日（土）船堀コミュニティ会館 の建物設備点検で停電になるため船堀子育てひろば は、午後は閉室になります。 ご利用時間 9:00~13:00 です			

★は予約制のイベントです。2週間前よりひろばにて受付

◆は申し込み受付中

予約制のイベント

産後ピラティス

産後の骨盤ケア・むくみ予防・心身の疲労回復
9月4日（木）10:30~11:00
※産後1~6か月くらいのお母さんと赤ちゃん

英語でおはなし会

ボランティアさんと一緒に英語の歌や絵本を楽しみましょう♪
9月16日（火）10:30~11:00
※0歳~就学前のお子さんと保護者

あかちゃんといっしょ（ひよこぐみ）

親子でふれ合い遊びや歌遊び・交流タイムなど
9月17日（水）10:30~11:00
※1~6か月のお子さんと保護者

赤ちゃんマッサージ

赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション♪
9月19日（金）10:00~11:00
※R7年3月~R7年6月生まれのお子さんと保護者

予約なしで参加いただけるイベント

親子でいっしょペンギンタイム 9月2日（火）10:30~10:50
※1歳~3歳のお子さんと保護者

おはなしたまたまはこ 9月5日（金）10:30~11:00
※0歳~就学前のお子さんと保護者

親子でフラ 9月9日（火）10:30~11:00
※0歳~就学前のお子さんと保護者

★ばばらんど★ 9月13日（土）10:30~11:00
※歩行のできるお子さんとお父さん（お母さんの参加も可）

ベティーさんのおはなし会 9月24日（水）10:30~11:00
※0歳~就学前のお子さんと保護者

あかちゃんといっしょ（あひるぐみ） 9月26日（金）10:30~11:00
※7~12か月のお子さんと保護者

おはなしクレヨン 9月27日（土）10:30~11:00
※0歳~就学前のお子さんと保護者

子育て相談

困り事や悩み事などがありましたら、
一人で抱え込まず、お気軽に声をおかけ
ください。子育てひろばは、健康サポー
センター等と連携して子育てをサポート
しています。

プレママ・プレパパへ

ご出産を控えている、プレママ・
プレパパのひろば見学も大歓迎です。
お気軽にお声かけください。

素足でいらした方へ

衛生管理のため靴下着用
もしくは足拭きをお願いします。
なお、お子さんは素足でご利用くだ
さい。