

# 2025 船堀子育てひろば

# 4

## 子育てひろばだより

令和7年4月1日発行

**住所** 江戸川区船堀 1-3-1  
船堀コミュニティ会館 1階  
**電話** (03) 3877-2549  
**利用時間** 9:00~16:30  
**休室日** 日曜・祝日・年末年始  
**対象** 未就学児とその保護者

新学期がスタートしました。  
新しい環境にステップする方も、これまで通りご利用の方も  
楽しく過ごせるよう、スタッフ一同お待ちしております。  
新しい出会いも楽しみです。  
どうぞお気軽に遊びに来てください。



江戸川区  
子育てひろば一巻

船堀子育てひろば

子育てひろばの情報は、こちらよりご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 休室	7	8	9	10 ペンギン タイム	11	12
13 休室	14	15 ◆英語で おはなし会	16	17 ◆産後 ピラティス	18	19
20 休室	21	22 あかちゃん いっしょ (あひる)	23	24 ◆あかちゃん いっしょ (ひよこ)	25	26 おはなし クレヨン
27 休室	28	29 昭和の日 休室	30			

◆は申込制イベントです。2週間前よりひろばにて受付

### 子育てひろばご利用について

**利用時間 9:00~16:30**

「子育てひろば」は、0歳から就学前までのお子さんと、その保護者が利用できるお部屋です。お子さんの遊び場として、また保護者同士の交流や情報交換の場としてお過ごしいただけます。職員にもお気軽にお声掛けください。



♪たんじょうカード  
新しくなりました♪

たんじょうボードの前で  
写真も撮れます  
今月生まれの方、お声掛けください。

### 予約制のイベント

#### 英語でおはなし会

ボランティアさんと一緒に英語の歌や絵本を楽しみましょう  
4月15日(火) 10:30~11:00  
※0歳~就学前のお子さんと保護者

#### 産後ピラティス

産後の骨盤ケア・むくみ予防・心身の疲労回復  
4月17日(木) 10:30~11:00  
※産後1~6か月くらいのお母さんと赤ちゃん

#### あかちゃんといっしょ(ひよこぐみ)

親子でふれ合い遊びや歌遊び・交流タイムなど  
4月24日(木) 10:30~11:00  
※1~6か月のお子さんと保護者

#### 赤ちゃんマッサージ

赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション  
5月30日(金) 10:00~11:00  
詳しくは広報4月15日号をご覧ください

### 予約なしで参加いただけるイベント

#### 親子でいっしょペンギンタイム

体操やリズム遊び・絵本など  
4月10日(木) 10:30~10:50  
※1歳~3歳のお子さんと保護者  
(動きやすい服装でお越しください)

#### おはなしクレヨン

ボランティアさんによるパネルシアター・手遊びなど  
4月26日(土) 10:30~11:00  
※0歳~就学前のお子さんと保護者

#### あかちゃんといっしょ(あひるぐみ)

親子でふれ合い遊びや歌遊び・交流タイムなど  
4月22日(火) 10:30~11:00  
※7~12か月のお子さんと保護者  
(動きやすい服装でお越しください)

### 子育て相談

困り事や悩み事などがありましたら、一人で抱え込まず、お気軽に声をおかけください。子育てひろばは健康サポートセンター等と、連携して子育てをサポートしています。

### プレママ・プレパパ



ご出産を控えている、プレママ・プレパパのひろば見学も大歓迎です。お気軽にお声かけください。

裏面に年間イベントの案内があります  
ごらんください



# 今年度のイベント紹介



日程	イベント	時間・場所	内容等
毎月開催	赤ちゃんといっしょ ひよこぐみ（1～6か月） あひるぐみ（7～12か月）	子育てひろば内 10：30～11：00 または 14：00～14：30	親子でふれ合い遊びや歌遊び・交流タイムなど ※ひよこぐみのみ <b>予約制</b> 
毎月開催	親子でいっしょ ペンギンタイム	子育てひろば内 10：30～10：50	体操やリズム遊び・絵本など ※1～3歳のお子さんと保護者
毎月開催	英語でおはなし会  	子育てひろば内 10：30～11：00	ボランティアさんと一緒に英語の歌や絵本を楽しみましょう ※0歳～就学前のお子さんと保護者 <b>予約制</b>
毎月開催	産後ピラティス	子育てひろば内 10：30～11：00	産後の骨盤ケア、むくみ予防、心身の疲労回復 ※産後 1～6 か月のお母さんと赤ちゃん <b>予約制</b>
毎月開催	栄養相談	子育てひろば内 詳細はひろば内に掲示	個別の相談もできます ※就学前のお子さんの保護者
毎月開催	おはなしクレヨン	子育てひろば内 10：30～11：00	ボランティアさんによるパネルシアター、手遊びなど ※就学前のお子さんと保護者
不定期開催 年5回	赤ちゃんマッサージ	船堀コミュニティ会館	助産師さんに教わる赤ちゃんマッサージ ※おおむね3か月から6か月の赤ちゃん と保護者（誕生日の詳細は募集時の広報を ごらんください） <b>予約制</b>
不定期開催 年5回	親子でフラ  	子育てひろば内	ボランティアさんとフラで体を動かしましょう ※就学前のお子さんとその保護者
不定期開催 年4回	☆ぱぱらんど☆	子育てひろば内  	パパボランティアさんといっしょに体を使った遊びを楽しみましょう ※歩行のできるお子さんとお父さん （お母さんの参加も可）
不定期開催	子育てプチ講座	船堀コミュニティ会館	本の読み聞かせ講座（6月） 応急救命講習会（12月） 離乳食講習会（日程は未定） ※就学前のお子さんの保護者 <b>予約制</b> （お子さんの同伴も可）
7月 12月	夏のお楽しみ週間 冬のお楽しみ週間	子育てひろば内	季節のあそびとボランティアさんや職員による日替わりのお楽しみ ※就学前のお子さん と保護者
11月ごろ	船堀まつり	船堀コミュニティ会館他	船堀地域のまつり キッズひろばを開催予定