

# 2025年 なぎさ健康サポートセンター



## 12月 子育てひろば



「子育てひろば」は就学前のお子さんと保護者の方が利用できる場所です。



月	火	水	木	金
1	2 ☆休み	3	4	5
8 ☆休み	9	10 ☆休み	11	12
15	16	17 ☆休み	18	19
22 ☆休み	23 ☆休み	24	25	26

※12月27日(土)～1月4日(日)までは年末年始のためお休みです。



♪遊びに来てください♪



子育てひろばは、健康サポートセンターの2階にあります。景色が良く、明るいお部屋です。親子で一緒に遊んだり、保護者同士の交流や情報交換をしたりする場としてご利用ください。



### ひろば利用のご案内

#### ☆利用時間☆

9時～12時(11時50分お片付け)  
13時～16時(15時50分お片付け)  
(12時～13時は職員不在のため利用できません)

- ・利用時間中はいつでも入室可能です。
- ・入室の際は、入室票の記入をお願いします。
- ・譲り合っての利用にご協力ください。
- ・クーハンをご利用の方は、下に敷くバスタオルなどをお持ちください。

### プレママ・プレパパ

これから出産を控えているママ、パパのひろば見学も大歓迎です♪お気軽にお声がけください。



なぎさ健康サポートセンター

### ～助産師さんと育児相談～

授乳や育児について  
相談してみましょう! **予約不要**

【日時】12月19日(金)

13:00 開場

13:10～14:10

【対象】区内在住の2歳頃までの  
お子様と保護者

【内容】相談・交流

【持ち物】母子手帳

バスタオル\*

(\*お子様を寝かせる時に使用します)



お問い合わせ先： 共育フラザ葛西

TEL：03-3688-8611

受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

