

# 2025年 なぎさ健康サポートセンター

## 12月 子育てひろば



「子育てひろば」は就学前のお子さんと  
保護者の方が利用できる場所です。



月	火	水	木	金
1	2 ☆休み	3	4	5
8 ☆休み	9	10 ☆休み	11	12
15	16	17 ☆休み	18	19
22 ☆休み	23 ☆休み	24	25	26

※12月27日(土)～1月4日(日)までは年末年始のためお休みです。



♪遊びに来てください♪



子育てひろばは、健康サポートセンターの  
2階にあります。景色が良く、明るいお部屋です。  
親子で一緒に遊んだり、保護者同士の交流や  
情報交換をしたりする場としてご利用ください。



### ひろば利用のご案内

#### ✿利用時間✿

9時～12時(11時50分お片付け)  
13時～16時(15時50分お片付け)  
(12時～13時は職員不在のため利用できません)

- 利用時間中はいつでも入室可能です。
- 入室の際は、入室票の記入をお願いします。
- 譲り合っての利用にご協力ください。
- クーハンをご利用の方は、下に敷くバスタオル  
などをお持ちください。

### プレママ・プレパパ

これから出産を控えているママ、パパのひろば見学も  
大歓迎です♪お気軽にお声がけください。



### なぎさ健康サポートセンター

#### ～助産師さんと育児相談～

授乳や育児について  
相談してみましょう！

予約不要

【日時】12月19日(金)

13:00 開場

13:10～14:10

【対象】区内在住の2歳頃までの  
お子様と保護者

【内容】相談・交流

【持ち物】母子手帳

バスタオル\*

(\*お子様を寝かせる時に使用します)



お問い合わせ先：共育フラザ葛西 TEL：03-3688-8611  
受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

