

計画相談支援事業所 管理者様

(主催) 江戸川区
(企画) 特定非営利活動法人
江戸川区相談支援連絡協議会

令和 8 年度江戸川区相談支援専門員等研修
「第 3 回計画相談支援ブラッシュアップ研修」開催について (通知)

時下、皆様方におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、令和 8 年度第 3 回は、下記の内容で研修会を開催いたします。つきましては、研修に出席される貴事業所職員を以下 Google フォームにアクセスの上、ご回答ください。(1 フォーム 1 人分でお申し込みください)

令和 8 年度の年間テーマは「主体的にまざる+(プラス)」とし、相談支援専門員一人一人が主体的に活動・連携を進め、知識や技術を獲得することを研修目的としています。

第 3 回のテーマは「支援者のメンタルヘルスとセルフケア」といたしました。支援には、「その人が自分の力でできること」と「一人では難しく、誰かとつながることによって可能になること」の両面があります。今回はトラウマインフォームドケアの視点を軸に、支援者自身が癒やされていない状態では、意図せず相手を傷つけてしまう可能性があることを踏まえ、セルフケアの重要性と連携・つながりの意義について取り上げます。また、支援の現場で避けられない「感情労働」にも触れ、感情を大切にできない場面や、気持ちを調整し続けることが支援者に与える影響について整理します。「本人ができること」と「誰かとつながること」という二つの視点を、支援者自身にも重ねながら共に考える時間としたいと考えております。

短い時間ではございますが、ぜひご参加いただき、学びを深めていただければ幸いです。なお、お申し込みの際は、留意事項をご確認くださいませよう、よろしくお願い申し上げます。

記

- 1 開催日時 令和 8 年 7 月 30 日(木) 午前 10 時 00 分から正午 (入室時間 午前 9 時 30 分～)
- 2 開催場所 グリーンパレス 5 階 孔雀の間
- 3 テーマ 「支援者のメンタルヘルスとセルフケア」
- 4 内 容 1. 講義 講師：精神科医 藤井和世氏、精神保健福祉士 浦林翼氏
(おでかけクリニック)
2. グループワーク
- 5 対 象 者 江戸川区で指定特定相談支援事業所及び指定障害児相談支援事業所で相談支援専門員等に
従事者している方・障害者福祉に関わる江戸川区職員
- 6 定 員 80 名程度
- 7 申 し 込 み 7 月 22 日(水)までに、Google フォームでお申し込みください。
<https://forms.gle/o2LQbDhUK172LDpSA>
- 8 留意事項
 - (1) 受講決定の通知はいたしません。
 - (2) 申込み後の出席者の変更及び欠席の場合は、必ずご連絡ください。
 - (3) 研修資料は申込時にご登録いただいたメールアドレス宛に別途送付します。
お手数ですが各自資料を印刷等ご準備いただき、当日お持ち下さいますようお願いいたします。
 - (4) 終了後は Google フォームにてアンケートご協力をお願いします。アンケート入力フォームは別途お
伝えします。
 - (5) 修了証は研修当日にお渡しします。研修に遅刻、早退した場合はお渡しできない場合があります。



(6) 事前アンケートに関するお願い

ご参加可能な方は、講義の参考にさせていただくため、7月22日（水）までに下記アンケートにご協力をお願いします。

尚、こちらの事前アンケートにつきましては、個人が特定される情報はご入力をお控えいただきますようお願いいたします。

<https://forms.gle/T7y54pTuafAmQb2MA>



【申込み先・お問い合わせ】

特定非営利活動法人江戸川区相談支援連絡協議会 担当 川島・久保・加藤 電話 03-5878-1436