

広報

# えどがわ

E D O G A W A



2026年  
6 / 15 号  
no.2105



特集

## 「ともに生きるまち」

～ 区の想いを「えどがわビジョンマップ」に  
まとめました～



SDGs未来都市  
EDOGAWA

# 特集 「ともに生きるまち」～ 区の 想いを「えどがわビジョンマップ」にまとめました～

区は誰もが安心して自分らしく暮らせる「ともに生きるまち」の実現を目指し、これまでに条例や計画を定め、取り組みを進めてきました。  
 本特集では、これらの取り組みの想いをまとめたビジョンマップ(案)を紹介します。

企画課  
 ☎03-5662-6045

## 1 将来世代に向けた取り組み—条例

区全ての取り組みの土台として、区の基本理念を表す「ともに生きるまちを目指す条例」を定めました。また、この条例に関連して、誰もが安心して暮らせるように8つの条例を順次制定しました。詳しくは区HPをご覧ください。



## 3 今を生きる世代に向けた取り組み—全ての世代に向けた施策

今を生きる世代を「子ども・子育て世帯」「稼働年齢層」「高齢者」の3つに分けて施策を取りまとめました。

## 5 ともに生きるまち

①と②の将来世代に向けた取り組みと、③と④の今を生きる世代に向けた取り組みを進めていくことで、区が目指す「ともに生きるまち」が実現できると考えています。この「ともに生きるまち」は、多様な「まち」の姿が重なり合うことで形づくられていきます。

# えどがわビジョンマップ(案)

## 江戸川区の基本理念 ともに、生きる。



## 2 将来世代に向けた取り組み—共生社会ビジョン

条例の理念を実現するための長期計画として策定しました。さらに、このビジョンを実現するためのアクションプランをまとめ、具体的な施策を進めています。詳しくは区HPをご覧ください。



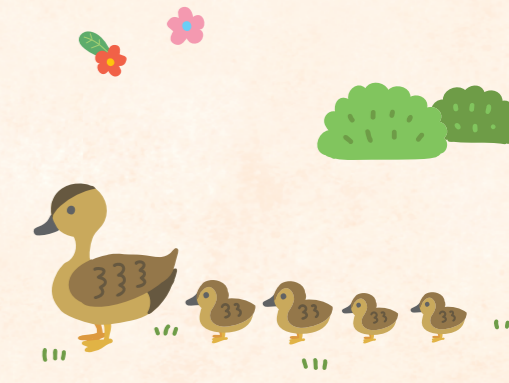
## エスディーズ—SDGsビジョン

区の理念と一致しているSDGsの目標達成に向け、中期計画として策定しました。詳しくは区HPをご覧ください。



## 4 今を生きる世代に向けた取り組み—予算

今を生きる世代に向けて、③の施策を実行していくための予算を編成します。詳しくは区HPをご覧ください。



# 「ともに生きるまち」のこれまでとこれから

「えどがわビジョンマップ(案)」ができるまでの流れをまとめました。詳しくは区HPをご覧ください。区はこれからも区民の皆さんとともに「ともに生きるまち」の実現に向けた取り組みを進めていきます。

江戸川区には、子どもから高齢者、障害のある方、外国籍の方など  
さまざまな人がともに暮らしています。

皆さんの声を聴きながらつくりあげた一枚の地図をもとに、  
誰もが安心して自分らしく暮らせるまちを目指して  
これからも取り組みを進めていきます。



## 「えどがわビジョンマップ(案)」へのご意見はこちら

### いずれかの方法でご提出ください



#### インターネットから提出する場合

二次元コードからアクセスして  
提出してください。



#### 郵送で提出する場合

様式は自由です。意見・氏名・住所・電話番号・  
区分(区内在住・在勤・在学のいずれか)をご記  
入の上お送りください。(〒132-8501(住所不要)  
企画課企画係)

なお、企画課(区役所3階2番)へ直接持参して  
提出することもできます。

#### 【提出期間】

6月15日(月)～  
7月15日(水)必着

#### 提出にあたっての注意事項

- 頂いたご意見については、後日、区の考えと併せて公表します。その際、氏名などの個人情報は公表しません。なお、ご意見に対する個別の回答はいたしません。
- 頂いたご意見の概要を本人が特定されないようにした上で公表する場合があります。
- 頂いた書類や電子データなどは、返却しません。
- 提出にかかる費用は、全て提出者の負担となります。





凡例 ☒…電子メール/☒…ホームページ/☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項  
 図…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

お知らせ

催しもの

●北小岩コミュニティ会館  
 ☎03-5693-1162  
 ↓6月23日  
 ●篠崎コミュニティ会館  
 ☎03-5666-2771  
 ↓6月24日

設備点検などによる  
 休館のお知らせ



※日程・申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。

【定員】各40人（抽選）  
 【申し込み】7月10日（金）までに郵送（消印有効）で  
 【対象】区内在住の小学生以上の方

羽田空港見学会

国土交通省東京航空局東京空港事務所環境・地域振興課  
 ☎03-5757-3021  
 10時～17時（土曜祝祭を除く）  
 羽田空港の管制塔（展望室）、滑走路周辺・格納庫などを見学します。



【講師】玉城秀美（フーリスト）  
 【持ち物】持ち帰り用の袋

【日時】7月12日（日）10時30分～12時・14時～15時30分  
 【定員】各25人（申込順）  
 【費用】各3,200円（材料費など）

①のプラコンサート  
 【日時】6月19日（金）13時～14時  
 【出演】竹部朱里（ハイオリン）、森崎愛弓（ピアノ）  
 ②フードドライブ  
 【日時】6月21日（日）10時～15時30分  
 【定員】90人（申込順）  
 【出演】三崎家の輔（ほか）  
 ③のプラ落語会  
 【日時】7月5日（日）13時30分～15時30分

篠崎文化プラザ  
 ☎03-3676-9071

イベント  
 篠崎文化プラザの催し  
 イベント  
 催しもの

②葛西浜公園西なぎさビーチクリン  
 子どもたちがはだして遊ぶべの浜を目指し、清掃活動を行います。  
 【日時】6月28日（日）10時～12時 ※雨天中止。  
 【場所】葛西浜公園西なぎさ  
 【対象】小学生以上の方  
 【定員】100人程度（申込順）  
 【持ち物】軍手

【費用】3,000円（申込順）

【日時】6月24日（日）14時～16時  
 【場所】タワーホール船堀3階エドがわエコセンター多目的ルーム  
 【定員】20人（申込順）  
 【費用】3,000円

①初夏の生ごみ堆肥づくり講習会  
 家庭から出る生ごみを微生物の力で発酵させ、自家製堆肥を作ります。  
 【日時】6月24日（日）14時～16時  
 【場所】タワーホール船堀3階エドがわエコセンター多目的ルーム  
 【定員】20人（申込順）  
 【費用】3,000円

エドがわエコセンターの催し  
 エドがわエコセンター  
 ☎03-5659-1651  
 【申し込み】①②不要、6月16日（日）14時から・④22日（日）14時から申し込みフォームまたは電話（右記図）で

①五代目円蔵亭一門会若手落語会  
 【日時】7月1日・8日・15日の14時～15時30分、24日（日）19時～20時30分  
 【費用】各千円

ひらい圓蔵亭の催し  
 ひらい圓蔵亭  
 ☎03-5626-3242

③気軽に食材を使い切り（エコ料理教室）  
 【日時】6月29日（日）10時30分～13時30分  
 【場所】清新町コミュニティ会館  
 【定員】15人（申込順）  
 【費用】800円  
 【持ち物】エプロン、バンダナ、ハンドタオル、マスク

⑤三遊亭遊かりひとり会  
 【日時】7月11日（日）14時～15時30分  
 【費用】1,500円  
 ⑥第59回若帖を応援する落語会  
 【日時】7月12日（日）14時～15時  
 【出演】笑福亭ちづ光

②第3回笑いの富落語会  
 【日時】7月4日（日）14時30分～15時30分  
 ③六人廻し落語会  
 【日時】7月10日・24日の14時～15時30分  
 【費用】各千円  
 ④第8回立川幸路・桂歌近勉強会  
 【日時】7月10日（日）18時30分～20時30分  
 【費用】2千円

【費用】500円  
 【場所】ひらい圓蔵亭  
 【定員】各30人（申込順）  
 【申し込み】6月16日（日）13時30分から電話（右記図）で

【費用】500円  
 【場所】ひらい圓蔵亭  
 【定員】各30人（申込順）  
 【申し込み】6月16日（日）13時30分から電話（右記図）で

【費用】500円  
 【場所】ひらい圓蔵亭  
 【定員】各30人（申込順）  
 【申し込み】6月16日（日）13時30分から電話（右記図）で

【費用】500円  
 【場所】ひらい圓蔵亭  
 【定員】各30人（申込順）  
 【申し込み】6月16日（日）13時30分から電話（右記図）で



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



6月20日は世界難民の日



国際相談啓発係  
 ☎03-6638-8089  
 「世界難民の日」は、難民の保護と支援に対する世界的な関心を高め、国連などによる活動への理解と支援を深めるために制定された日です。左記の日にタワーホール船堀の展望塔を、国連カラーであるブルーに点灯します。

課税・納税証明書をコンビニで取得することができます  
 国税制運用係  
 ☎03-5662-8031  
 マイナンバーカードなどを利用することで、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機から、8年度を含む過去5年分の課税・納税証明書を取得できます。  
 【利用時間】毎日6時30分～23時 ※システムメンテナンス日を除く。  
 【費用】300円  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。



【点灯日時】6月20日（日）日没～22時



光化学スモッグに注意しましょう  
 環境課指導係  
 ☎03-5662-1995

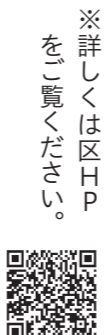
光化学スモッグは、日差しが強く、気温が高い気象状況でよく発生します。特に7・8月は頻繁に発生するため、注意が必要です。注意報などの情報を電子メールで受信できます。詳しくはHPをご覧ください。



自転車事故に注意！  
 ルールを守って事故防止  
 交通安全推進係  
 ☎03-5662-1998



自転車事故の5割以上が交差点での事故です。赤信号や一時停止が必要な場所では必ず止まり、発進時には安全確認を行いましょう。携帯電話を見ながらの運転や傘差し運転は法律で禁止されています。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。また、自転車事故では頭部のけがが多いため、ヘルメットを着用しましょう。



【申し込み】金融機関・金融機関窓口で申込書を記入し、その場で保険料を支払う/オンライン申込区HPで（支払い方法はクレジットカードまたはPayPayのみ）※詳しくは区HPをご覧ください。

【申込期限】6月30日（日）※オンラインでは、7月1日（日）以降も申し込み可。  
 【申し込み】金融機関・金融機関窓口で申込書を記入し、その場で保険料を支払う/オンライン申込区HPで（支払い方法はクレジットカードまたはPayPayのみ）※詳しくは区HPをご覧ください。

6月23日～29日は男女共同参画週間「あなたらしさが、社会のチカラ」

国際相談啓発係 ☎03-6638-8089

「男性は仕事に・女性は家事に専念すべき」などの性別による固定観念（ジェンダーバイアス）は、一人ひとりが持つ「自分らしく」活躍する選択肢を狭め、生きづらい社会をつくる要因となっているかもしれません。自分自身の考え方を振り返り、誰もが個性と能力を發揮できる社会を実現しましょう。詳しくは区HPをご覧ください。



ジェンダーバイアスチェック

- 家事・育児は女性がすべきだ
- 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ
- 同程度の能力なら、まず男性から昇進させたり管理職に登用するものだ
- 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない

※内閣府「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）-チェックシート-」から抜粋。





**子ども絵画教室**  
 文化スポーツプラザ  
 ☎03-6231-5211

文化とスポーツをテーマにした絵の描き方を教え、音楽室で楽器の絵を描いたり、体育館でスポーツにちなんだ絵を描いたりしませんか。

【日時】7月18日～8月22日の毎週 14時30分～16時（全5回）  
 ※7月25日を除く。

【場所】文化スポーツプラザ  
 【対象】小学生の方  
 【定員】20人（申込順）  
 【費用】4千円（材料費など）  
 【講師】照沼裕・間納隆夫（絵画サークル「江青美」会員）  
 【持ち物】水彩絵の具、筆、ほか  
 【申し込み】前日までにHP・電話（右記）  
 または窓口で

**講座・講習**  
 江戸川総合人生大学  
 公開講座「遊び場がなくなる新しいコミュニティ」

江戸川総合人生大学運営係  
 ☎03-3676-9075

子どもたちの遊び場づくりについて、地域で考え取り組むことの大切さを学びます。

【日時】8月7日 14時30分～16時  
 【場所】篠崎文化プラザ  
 【定員】45人（申込順）  
 【講師】関戸博樹（特非 日本冒險遊び場づくり協会代表）

【申し込み】6月16日 10時からHPまたは電話（右記）で

**講座「思春期のこころと性」**  
 街活性室 ㈱  
 ☎03-6453-7808

9時～17時（土曜を除く）  
 思春期の子どもたちが感じている生きづらさに目を向け、大切にしたい視点や関係づくりのヒントを学びます。

**犬のしつけ方教室**  
 動物管理係  
 ☎03-3658-3177

犬のしつけ方の基本と災害対策について学ぶ講習会です。

【日時】7月4日 14時～15時30分  
 【場所】船堀コミュニティ会館  
 【定員】50人（申込順）  
 ※ペットの同伴不可。  
 【講師】今井由江（㈱with dog.jp）

【申し込み】7月23日 18時30分～20時  
 【場所】①タワーホール船堀4階401会議室、②オンライン（Zoomを使用）  
 【定員】①45人、②200人  
 ※いずれも申し込み順。  
 【講師】岩室紳也（ヘルスプロモーション推進センター代表）

【申し込み】7月23日 18時までにHPまたは電話（右記）で

**あるあるじぶんラボ**  
 「あなたの好きな季節と、心地よく過ごすコツ・工夫」

発達相談・支援センター  
 ☎03-5875-5321

季節ごとの楽しみ方や、苦手な季節を心地よく過ごすためのコツ・工夫を、みんなで話してみませんか。

【日時】7月21日 18時～19時30分  
 【場所】発達相談・支援センター  
 【対象】18歳以上で発達が気になる方など  
 【定員】30人（申込順）  
 【申し込み】6月15日 10時からHPまたは電話（右記）で

**公開シンポジウム**  
 子育て×発達支援フェアプラス

発達相談・支援センター  
 ☎03-5875-5321

発達が気になるお子さんについて、早期発見・支援の大切さをお伝えする講演会を行います。子育てに関する相談会、キッズスペースも用意しています。

【日程】7月25日 11時40分～13時  
 ※②は出入り自由。  
 【場所】グリーンパレス本館5階孔雀 ほか  
 【定員】①80人程度（申込順）  
 【講師】山本淳一（東京都立大学システムデザイン学部特任教授）  
 【申し込み】①6月22日 10時から電話（右記）で、②不要  
 ※詳しくはHPをご覧ください。

**一之江抹香亭の催し**  
 一之江抹香亭  
 ☎03-3654-0095

①江戸園芸講座「あじさい」  
 アジサイの剪定と繁殖方法について学びます。

【日時】6月27日 10時～12時  
 【定員】10人（申込順）  
 【講師】川原田邦彦（アジサイ研究者）

②ふれあい茶席  
 お茶席の作法や茶道具についての解説もあります。初めての方も気軽に参加ください。

【日時】7月5日 13時～14時  
 【対象】小学生以上の方  
 【定員】各14人（申込順）  
 ※1組4人まで。  
 【費用】各500円  
 【講師】淡水会

**自然動物園サマースクール 一日飼育体験教室**  
 自然動物園  
 ☎03-3680-0777

一日飼育係になって、動物のお世話をしてみませんか。

【日時】①7月28日 ②8月1日 ③8月9日 ④8月9日 ⑤8月12日  
 ※②③④⑤は9時45分～12時  
 ※雨天中止。  
 【場所】自然動物園  
 【対象】①小学3・4年生の方、②小学5・6年生の方  
 【定員】各10人（抽選）  
 ※過去に参加した方は申し込み不可。  
 【費用】100円（保険代含む）  
 【持ち物】長靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 ほか

**区民カヌー体験教室**  
 施設運営係  
 ☎03-5662-0664

初心者向けのカヌー教室です。

【日時】6月28日 10時～12時  
 ※1回30分程度。  
 ※当日の天候などにより中止する場合があります。詳しくは区HPをご覧ください。

【場所】新川（桜橋）  
 【対象】小学4年生以上の方  
 ※3歳～小学3年生の方は保護者同伴で2人乗りカヌーに乗れます。  
 【定員】60人（現地先着順）  
 【費用】100円（保険代）  
 【講師】江戸川区カヌー協会  
 【持ち物】運動着・靴・帽子（水に濡れてもいいもの）、タオル、ビニール袋  
 【申し込み】当日 9時30分から直接会場で

**EDOGAWA ストリートダンスチャレンジ2026**  
 supported by LDH JAPAN 出場者募集

エグザイル エルディーエイチ ジャパン  
 ☎スポーツ係 ☎03-5662-1636

EXILEをはじめとする人気アーティストが多数所属する(株)LDH JAPANが手掛けるダンスイベントを開催します。プロダンサーで活躍するダンサーなど、豪華ゲストの前でダンスを披露してみませんか。

【日程】10月18日 日  
 【場所】タワーホール船堀 5階大ホール  
 【対象】代表者が区内在住・在勤・在学の方で2～10人で構成されているチーム  
 ●キッズ部門⇒小学生以下の方  
 ●オープン部門⇒中学生以上の方（年齢不問）  
 【定員】30チーム程度（抽選）  
 【申し込み】9月6日 10時までに区HPで

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



**ファミリーサポート**  
 会員を募集します  
 ☎03-5662-0364  
**ファミリーサポートセンター**  
 ☎03-5662-0364  
**【協力会員】子育てのお手伝い**  
 したい方  
 説明会・研修会を行います。  
**【日時】**7月9日(日)10時～16時  
 (昼休憩あり)  
**【場所】**区児童相談所  
**【定員】**20人(申込順)  
**【申し込み】**前日までに区HPまたは電話(右記)で  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。  
**【依頼会員】子育てのお手伝い**  
 をお願いしたい方  
 会員登録が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

**ひとり親家庭のための教育資金準備セミナー**  
 (ライブ配信)  
 ☎03-6638-8085  
**【日時】**7月3日(日)9時～17時  
 (祝を除く)  
**【場所】**オンライン(Zoombを使用)  
**【対象】**19歳以下のお子さんがいるひとり親家庭の母親または父親  
**【定員】**50人(申込順)  
**【講師】**山内真由美(一級ファイナンシャル・プランニング技能士)  
**【申し込み】**前日17時までに区HPまたは電話(右記)で  
 ※7月17日(金)10時～8月17日(日)17時にアーカイブ動画を配信します。詳しくは区HPをご覧ください。

**ひきこもりの悩みを話せる場所があります**  
 ☎03-6657-4688  
**【対話交流会】**  
 ひきこもり支援の専門家に悩みを相談しませんか。  
**【日時】**6月27日(土)10時～12時  
**【場所】**篠崎コミュニティ会館  
**【対象】**ひきこもりの状態にある方やその家族  
**【定員】**35人(申込順)  
**【講師】**池上正樹(社)S.H.I.P.ひきこもりと共生社会を考えるネットワーク代表理事)  
**【申し込み】**6月25日(木)までに区HP・電話(右記)または窓口(旧平井第二小学校)で

**地域家族会「エバグリー」**  
 同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。  
**【日時】**7月4日(土)14時～16時  
**【場所】**東部区民館  
**【対象】**ひきこもりに悩む家族の方  
**【定員】**35人(申込順)  
**【申し込み】**前日までに電話右記・電子メール(P6記入例参照・konin\_edogawa\_fami@kizuki.or.jp)または窓口(旧平井第二小学校)で  
 ※6月29日(木)以降の窓口での申し込みはグリーンパレス本館3階で受け付け。

**住まいの耐震相談会**  
 ☎03-5662-6389  
**【耐震化促進係】**  
 地元の建築士などが相談に応じます。

**相談**  
 お悩みの方や家族の方などがいつでも相談できる場所があります。電話やLINEで相談することもできます。詳しくは区HPをご覧ください。

**住まいをお探しの方へ「住み替え相談会」**  
 ☎03-5662-0517  
**【日時】**7月3日(金)10時～12時30分  
**【場所】**グリーンパレス本館4階集会所401  
**【対象】**区内の民間賃貸住宅への住み替えを検討している方  
 ※都営住宅などの公的住宅の紹介はありません。

**就職ガイダンスセミナー**  
 ☎03-5659-8609  
**【日時】**7月21日(日)10時～12時  
**【場所】**船堀コミュニティ会館  
**【対象】**中高年の雇用環境や、応募書類・面接対策など就職を決めるためのポイントをお教えします。

**健康サポートセンター**  
 ☎03-5662-1246  
 小笠原 03-5662-1246  
 新川 03-5662-1246  
 葛西 03-5662-1246  
 清原 03-5662-1246  
 東部 03-5662-1246  
 中央 03-5662-1246  
 小笠原 03-5662-1246

**健康・福祉**  
**健康サポートセンター**  
**【日時】**7月5日(日)①10時30分～12時・②14時～15時30分  
**【場所】**①船堀コミュニティ会館、②スポーツセンター  
**【対象】**昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て住宅・長屋・共同住宅、昭和56年6月～平成12年5月31日に建築された木造の一戸建て住宅・長屋・共同住宅  
**【定員】**各10人(申込順)  
**【持ち物】**建築図面(お持ちの方)  
**【申し込み】**7月2日(木)までに申し込みフォームで

**健康サポートセンター**  
 ☎03-5662-0032  
**【日時】**7月10日(金)①10時～11時45分・②14時30分～16時15分  
**【場所】**①小笠原区民館、②東部フレンドホール  
**【対象】**65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方  
**【定員】**各30人(申込順)  
**【申し込み】**6月15日(日)9時から申し込みフォームまたは電話(右記)で

**講座・講習**  
**熟年介護サポーターを募集します**  
**【日時】**7月10日(金)①10時～11時45分・②14時30分～16時15分  
**【場所】**①小笠原区民館、②東部フレンドホール  
**【対象】**65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方  
**【定員】**各30人(申込順)  
**【申し込み】**6月15日(日)9時から申し込みフォームまたは電話(右記)で

### えどがわ都市交流フェス

都市交流係 ☎03-5662-6140

友好・姉妹都市などの魅力が詰まったイベントです。各都市の文化や特産品に触れながら魅力を身近に感じてみませんか。  
**【日時】**6月27日(日)10時～16時  
**【場所】**タワーホール船堀1階展示ホール2  
**【内容】**物産展、観光情報案内、区PRキャラクター「エドリバー」グッズの配布、キャラクター撮影会、ワークショップ ほか  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

**出展都市・団体**  
 長野県安曇野市、山形県鶴岡市、新潟県南魚沼市、オーストラリア・セントラルコースト市、アメリカ合衆国・ホノルル市、京都府宮津市、穂高荘、塩沢江戸川荘 ほか

江戸川区PRキャラクター「エドリバー」  
 折り紙でアロハシャツ作り  
 ▲安曇野市産木材を使用した積み木遊び

**広報えどがわに広告を掲載しませんか** 編集係 ☎03-5662-0403  
 ●号約17万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP(二次元コード)をご覧ください。

旬の情報を毎日発信! **84.3MHz** FMえどがわ  
 イベント情報や音楽番組の他、日～日 8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

# 6月16日～7月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証  
などを持参してください

## 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (回線9時～17時) ☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303/☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも  
医療機関を探すことが  
できます。

## 夜間・休日診療担当医療機関 (往診不可)

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	20時～翌5時	内小 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)	☎03-5667-7775
6月21日回・28日回	9時～17時			
6月21日回	9時～17時	明石ジェネラルクリニック西葛西	西葛西 6-13-7	☎03-5696-1515
	9時～13時・15時～20時	内小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～12時30分・14時～17時	葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時	内 新小岩診療所	松島 4-27-2	☎03-3651-2944
	9時～12時	一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
	9時～17時	眼 葛西かもめ眼科	東葛西 2-9-10	☎03-6423-8288
6月28日回	9時30分～12時30分	小 青空子どもクリニック一之江	一之江 8-13-9	☎03-6231-4258
	9時～17時	内小 太田医院	松江 3-19-17	☎03-3656-1450
	9時～14時・15時30分～20時30分	内 渡辺クリニック	南小岩 5-20-15	☎03-3657-6284
	9時～13時	内 キュアステーションオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～17時	眼 中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6-13-7	☎03-3687-1161
	9時～17時	眼 一之江眼科	一之江 8-13-9	☎03-5879-2512
		耳 かいさ駅前耳鼻咽喉科	中葛西 5-36-12	☎03-5659-1878

※医療機関は変更  
になる場合があります。  
変更がある場合は江戸  
川区医師会HPに  
掲載しています。



※受診前にはまず  
各医療機関へ電  
話でご相談くだ  
さい。



## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを  
区HPでお知らせしています



マイナ保険証の有無	有		無
	年齢 (8月1日時点)	70～74歳	69歳以下★
送付物	資格情報のお知らせ		資格確認書
郵送方法	普通郵便		特定記録

★すでに資格情報のお知らせをお持ちの方にはお送りしません。

- ① 国民健康保険に加入している方
  - ① 国民健康保険資格係 ☎03-5662-0560
  - ② 高齢者医療係 ☎03-5662-1415
- ② 後期高齢者医療制度に加入している方
  - 次の①②の方へ、新しい資格確認書などを7月中旬からお送りします。資格確認書をお送りする方で、簡易書留手渡し)を希望する場合は、6月26日(金)までに電話または窓口(右記)区、区民課・各事務所の保険年金係)でお申し出ください。

資格確認書などが8月1日  
日に更新されます

健康サポートセンター	会場	日程	時間
中 央 10日(金)	小 岩 6日(月)	清新町 2日(木)	7月(7月)
			9時～11時

各会場へ(P13に一覧)  
運動不足による体力低下や  
フレイル(加齢による心身の  
衰え)が気になる、膝や腰に  
痛みがある方などへ、理学療  
法士や作業療法士がその方の  
状態に合った運動方法をお伝  
えます。

## 個別の運動相談

## 相談

年齢 (8月1日時点)	85歳以上		84歳以下	
	有	無	有	無
マイナ保険証の有無				
送付物	資格確認書	資格情報のお知らせ★	資格確認書	資格確認書
郵送方法	特定記録	普通郵便	特定記録	特定記録

★医療機関などでマイナ保険証を直近1年間に6回以上利用していないまたは直近3カ月以内に利用していない場合は資格確認書を特定記録でお送りします。

② 後期高齢者医療制度に加入している方

## 高次脳機能障害専門相談



地域活動支援センターはるえ野  
☎03-5664-6070  
月10時45分～19時(火金日)  
10時45分～17時  
頭部のけがや脳卒中などに  
より「新しいことが覚えられ  
ない」「感情がコントロールで  
きない」といった症状の相談  
に応じます。  
【日時】7月16日(日)9時30分～  
11時30分  
【場所】地域活動支援センター  
はるえ野(春江町2-41-8)  
【対象】症状が思い当たる方や  
その家族  
【定員】3人(申込順)  
【申し込み】7月9日(日)までに  
電話(右記)で

【定員】各3人(申込順)  
【申し込み】6月16日(日)9時か  
ら電話(右記)で  
※詳しくは区HP  
をご覧ください。

## 江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所 (要予約)

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。  
【診療時間】 回線9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎03-3672-8215  
【診療場所】 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)



## 休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】 9時～17時

6月21日回	ひらい北口整骨院	平井 5-15-10	☎03-6657-2256
	桜井接骨院	南葛西 3-14-13	☎03-3689-9671
6月28日回	前原接骨院	東小岩 1-17-4	☎03-3657-1520
	まほろば整骨院	瑞江 4-45-7	☎03-6638-6228

※当番接 (整) 骨院は変更  
になる場合があります。変更  
がある場合は区HPに掲載  
しています。



## 子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。  
また、必要に応じて小児科医師が対応します。  
【日時】 月～金=18時～翌朝8時 / 土日祝=8時～翌朝8時  
☎プッシュ回線・携帯電話☎#8000  
ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

## 夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。  
専用電話☎03-6240-5535  
=21時～翌朝6時 (回線9時～17時も受け付け)



## 熱中症は予防が大切！夏に向けて対策を

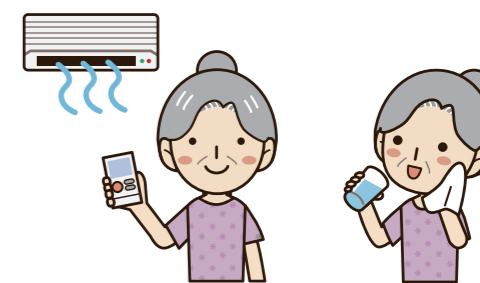
「私は大丈夫！」と思っていないか？  
毎年、多くの方が熱中症により救急搬送されています。  
熱中症は、気温が高い屋外だけでなく、曇りの日や室内、夜間寝ている時でも発症します。特に、梅雨明け前後の暑さには注意が必要です。

## 高齢者は、体の変化に気付きにくい！ 予防が特に大切です

- 体内の水分が不足しがち  
高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。
- 暑さに対する感覚機能や体の調節機能が低下  
加齢により、暑さや喉の渇きに対する感覚が鈍くなります。また、高齢者は体に熱がたまりやすく、若年者よりも体への負担が大きくなります。

## ～予防のために～

- エアコンを上手に使う
  - 小まめに水分を補給する
    - ▶ 1時間ごとにコップ一杯の水を飲む
    - ▶ 入浴前後や起床後もまずは水分補給を
    - ▶ 大量に汗をかいたときは、塩分も忘れずに
- ※水分や塩分の摂取量は、かかりつけ医の指示に従いましょう。  
※詳しくは区HPをご覧ください。



本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。9月分までの宿泊・バスツアーは各予約センター(下記)で受け付け中(申込順)です。



えどがわ区民  
ニュースでも  
紹介しています

### 長野県安曇野市 穂高荘

予約センター  
☎03-5662-7051 = 9時~17時(日祝休を除く)

初夏の信州は心地よい気候で観光に最適です。緑豊かな自然に囲まれ、文化的な魅力もあふれる安曇野で、爽やかな夏の日をお楽しみください。



スイートコーン狩り

健脚コース 重要文化財めぐり、フランス式階段工(専用ガイド案内)と旧松本区裁判所庁舎

8月4日(四)~6日(土) 2泊

夏休み スイートコーン狩りとSUWA  
ガラスの里、ニデックオルゴール記念館

8月6日(日)~8日(火) 2泊



夏の穂高野  
おすすめコース

### 新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター  
☎0120-007-095 = 9時~17時

新潟県在住のアマチュア写真家の方々による写真展を開催中。テーマは「世界遺産登録の島・佐渡島の風景」です。金銀山が世界遺産に登録されて以来、訪れる人々をますます魅了してやまない佐渡の風景をお楽しみください。



【日程】7月31日(日)まで

【場所】塩沢江戸川荘ロビーラウンジ

山荘ロッジ(穂高荘)・キャンプ場(穂高荘・塩沢江戸川荘)の営業について

【営業期間】7月18日(日)~8月31日(日) 【受け付け】6月16日(四)から各予約センター(上記)へ電話で

※穂高荘ではテントの貸し出しはありません。

※野生動物の活動状況により、営業を中止する場合があります。最新情報はHPをご覧ください(☎0263-83-3041) / 塩沢江戸川荘(☎025-783-4701)にお問い合わせください。



▲穂高荘

### 10月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始!

【申し込み】7月1日(日)9時から予約センター(上記)へ電話で(お掛け間違いにご注意ください)

※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。

※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。



▲塩沢江戸川荘

### 葛西臨海公園内のホテル ホテルシーサイド江戸川



### 〜高知 しまんと 四万十フェア〜

レストラン「シーサイド」では7月3日(日)から「高知 四万十フェア」を開催します。土佐の新鮮な鰹をはじめ、高知県内各地から取り寄せた旬の食材を使った和洋中のメニューをぜひお楽しみください。



イメージ

四万十でしか手に入らないような物産品も数多く販売します。

メニューなど詳しくはHPをご覧ください。電話でお問い合わせください。

レストラン専用 ☎03-3804-1189 = 9時~21時



### 友好都市からの手紙

## 鶴岡市



食文化創造都市  
鶴岡

☎鶴岡市東京事務所 ☎03-5696-6821

### ●「山形庄内」夏の観光キャンペーン

鶴岡市を含む庄内エリアの観光キャンペーンが開催されます。テーマは「自然風土・精神文化・食が織りなす 山形庄内 癒しの旅」。庄内には、出羽三山の精神文化や約100種のクラゲが漂う加茂水族館、おいしい食べ物など魅力がたくさんあります。



この夏は庄内に出かけてみませんか。詳しくはHPをご覧ください。

【開催期間】7月1日(日)~9月30日(日)

鶴岡市東京事務所のフェイスブックやXでイベント情報などを配信中!



◀フェイスブック



X▶



▲JR東日本  
キャンペーン  
サイト

### 区の人口と世帯数

(6月1日時点・前月比)

人口：70万1652人(+161人)  
世帯：36万9906世帯(+192世帯)



広報えどがわについてアンケートを実施しています。区HPから回答をお願いします。

◀江戸川区PRキャラクター「エドリバー」



広報えどがわは区HPからもご覧いただけます

☎編集係 ☎03-5662-0403