## **目次**

**✿はじめに✿**

**✿基本情報✿**

Ⅰ-１　プロフィール

Ⅰ-２****　写真・イラストなど

Ⅰ-３　医療についての記録

Ⅰ-４　所属の記録

Ⅰ-５　健診の記録

Ⅰ-６　福祉の記録

Ⅰ-７　産まれた時の様子

**✿今のわたし　成長の記録✿**

＜乳幼児期＞

Ⅱ-１　お子さんのこと

　　　　Ⅱ-２　コミュニケーションのこと

Ⅱ-３　生活のこと

　　　　Ⅱ-４　通園先

　　　　Ⅱ-５　こまった時の対応

　　　＜学齢期＞

　　　　Ⅲ-１　お子さんのこと

　　　　Ⅲ-２　コミュニケーションのこと

　　　　Ⅲ-３　生活のこと

　　　　Ⅲ-４　学校のこと

　　　　Ⅲ-５　こまった時の対応

＜18歳以上＞

　　　　Ⅳ-１　ご本人のこと

　　　　Ⅳ-２　コミュニケーションのこと

　　　　Ⅳ-３　生活のこと

　　　　Ⅳ-４　学校のこと

　　　　Ⅳ-５　就労のこと

　　　　Ⅳ-６　こまった時の対応

**✿わたしの生活地図✿**

**✿支援機関の方へ✿**

**✿こんなときの相談窓口✿**

**✿区内の相談窓口一覧✿**

**✿記入例✿**

**✿ヒント集 ： 大人も子どもも！「できる」をつくる関わり方✿**