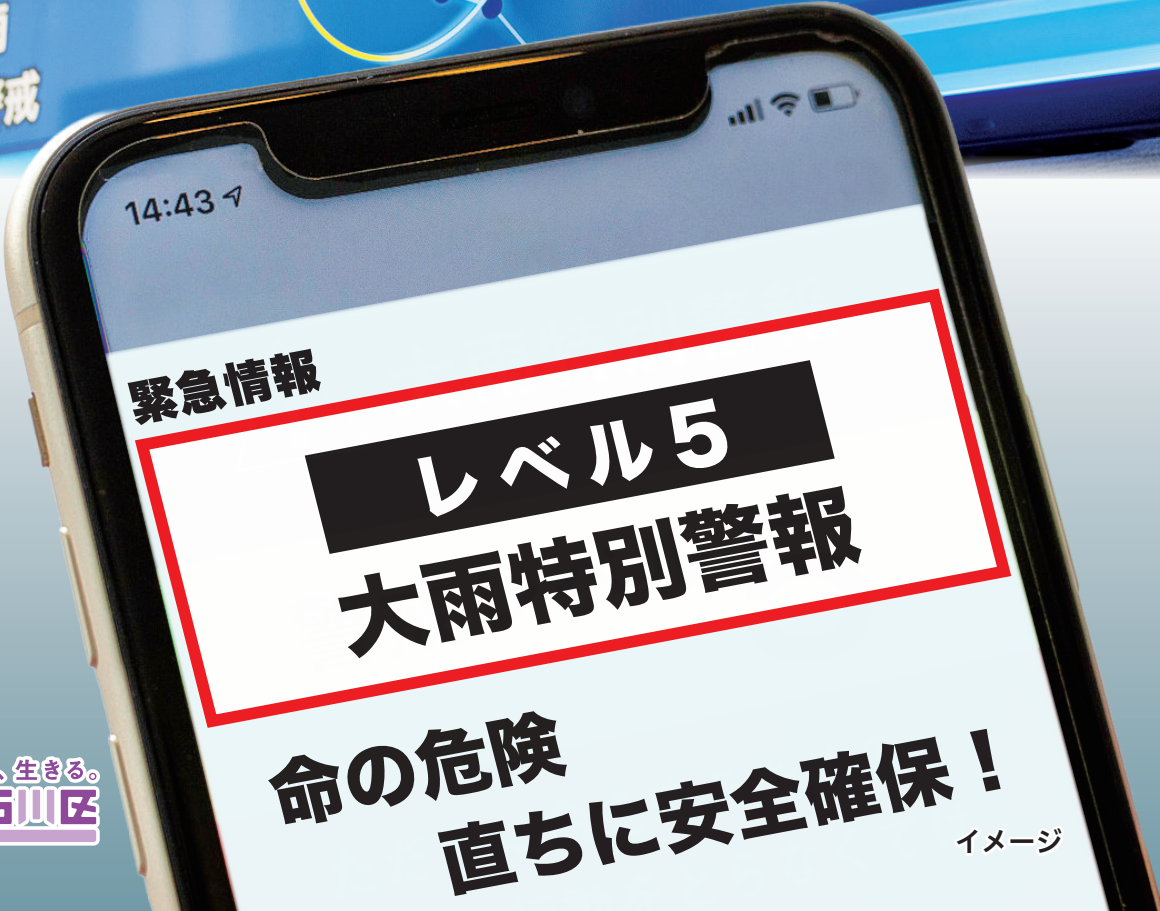




いつ避難する？

防災気象情報が新しくなりました



避難のタイミングは /

警戒レベルで判断します

レベル
1

災害への意識を高める

現在はまだ天気が悪化していませんが、今後悪化する恐れがあります。防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への意識を高めましょう。

取るべき行動

- 気象情報などの最新情報に注意する
- 自主的な避難先（親戚・知人宅、ホテル、旅館など）を確認する
- 自宅にとどまる場合は、備蓄品の補充など事前に必要な準備をする



区防災アプリを活用しましょう

主な機能

- 避難指示や待避施設などの情報を確認できます
- 区内の被害状況を確認できます
- 最新の気象情報を確認できます



レベル
2

避難行動を確認する

現在の天気や今後の見通しが悪化している状況です。水害ハザードマップの確認や避難の準備などを始めましょう。

取るべき行動

- 水害ハザードマップなどにより自宅などの災害リスクを把握する
- 避難先までの経路や避難のタイミングを確認する
- 避難情報の把握手段を再確認する



水害ハザードマップで避難計画を立てましょう

水害が発生した場合の状況をイメージして、日頃から避難計画を立てましょう。水害ハザードマップは区HPでもご覧になれます。



避難が必要な警戒レベル3以上は次ページへ

特集
+

いつ避難する？

防災気象情報が新しくなりました

5月29日から新たな防災気象情報の運用が始まりました。いま一度、災害時に取るべき避難行動を確認しましょう。

※内閣府「避難情報に関するガイドライン（令和8年3月改定）」を参考に作成。

防災気象情報とは

大雨や台風で災害の恐れがある場合に気象庁から発表される注意報や警報などの情報です。新たな防災気象情報では、情報名称に5段階のレベルを付け、災害時にどのように行動すればよいかより分かりやすくなりました。

			
警戒レベル5 《5ページへ	氾濫特別警報	大雨特別警報	高潮特別警報
最善の方法で命を守る行動を			
----- 警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！ -----			
警戒レベル4 《4ページへ	氾濫危険警報	大雨危険警報	高潮危険警報
全員避難が必要			
警戒レベル3 《4ページへ	氾濫警報	大雨警報	高潮警報
高齢者などは避難が必要			
警戒レベル2 《3ページへ	氾濫注意報	大雨注意報	高潮注意報
避難行動を確認する			
警戒レベル1 《3ページへ	早期注意情報		
災害への意識を高める			

※この他に土砂災害に関する情報があります。



レベル5 最善の方法で命を守る行動を

すでに災害が発生または発生直前のため、待避施設などへ安全に避難できない状況です。建物の上の階に移動するなど、少しでも命が助かる可能性の高い行動を取る必要があります。

区では緊急安全確保を発令します

このレベルまで危険な場所にとどまってはけません

必ず **警戒レベル4** までに

安全な場所へ全員避難してください

大雨による水害の備えを万全に！

●リスクを知る

水害ハザードマップや道路冠水履歴マップを見て、水害が起きたときの避難方法や過去の浸水箇所について確認しましょう。

また、高潮による浸水を想定した立体地図データを、区HPで確認できます。



▲道路冠水履歴マップ



▲高潮による浸水想定

●自宅周りの点検と備えを

▶土のうなどの準備を

区が設置した土のうステーションは、区内に47カ所あります。利用方法など詳しくは区HPをご覧ください。



▶雨水ます周辺の清掃や、雨水ますの上に物を置かないようにしましょう



止水板の設置費用を助成します

☎保全課事業調整係 ☎03-5662-1930

浸水時に家屋などへの水の侵入を防ぐ止水板の設置費用を助成します。申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください、電話（上記☎）でお問い合わせください。



【対象】区内の建物に止水板の設置を予定している方
※すでに設置が完了している場合は申請不可。

【助成金額】止水板の購入・設置費用の2分の1（最大50万円）

※建物1棟につき1回。



イメージ

警戒レベル3

警戒レベル4

で

危険な場所から避難しましょう

レベル3

高齢者などは避難が必要

災害が発生する恐れがあります。高齢者や障害のある方など避難に時間がかかる方は危険な場所から避難しましょう。

取るべき行動

- 高齢者、障害のある方、妊娠中や小さなお子さんがいる方など避難に時間のかかる方は、その介助者の方も含めて避難を始める
- 川の近くや、浸水しやすい場所にお住まいの方も、状況に応じて避難を始める

- それ以外の方も必要に応じ、外出を控えるなど普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたりする



レベル4

全員避難が必要

災害が発生する恐れが高い状況です。危険な場所にいる方は全員避難が必要です。

取るべき行動

- 安全な親戚・知人宅などへ避難する
- 待避施設や近所の高い建物など、安全な場所へ避難する

住所から近くの待避施設（小・中学校など）を区HPで確認できます。



凡例 ☒…電子メール/🏠…ホームページ/👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/📄…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

お知らせ

催しもの

健康・福祉

夜間・休日急病診療



主な蚊の発生源

蚊はデング熱などの感染症を媒介することがあるため、対策が必要です。
●蚊に刺されないために
【外出時の対策】
 必要に応じて虫よけを利用しましょう。
【家の周りの対策】
 蚊の幼虫は水中で成長します。発生源となる水たまりをなくすことに加えて、蚊のすみかとなる雑草などを刈り、風通しをよくすることも効果的です。

6月は蚊の発生防止強化月間
 環境衛生係
 ☎03-3658-3177

設備点検などによる休館のお知らせ

●平井コミュニティ会館
 ☎03-3683-3241
 ↓6月4日(日)17時〜21時

●コミュニティプラザ一之江
 ☎03-3651-1261
 ↓6月9日(日)

●一之江コミュニティ会館
 ☎03-3654-5320
 ↓6月11日(日)

●小岩区民館
 ☎03-3657-7611
 葛西区民館
 ☎03-3688-0435
 鹿骨区民館
 ☎03-3678-6114
 ↓6月13日(日)

イベント

えどがわエコセンターの催し
 ☎03-5659-1651

① **粋な布ぞうり作り講習会**
 古布を使って布ぞうりを作ります。
【日時】6月12日(金)13時〜16時
【場所】タワーホール船堀3階
 えどがわエコセンター多目的ルーム
【定員】10人(申込順)
【費用】1500円
【持ち物】筆記用具、物差し、はさみ、クッション

② **ハーブガーデン・ラベンダー収穫祭**
 匂い袋やインテリアにもなるラベンダースティック作りなどをします。
【日時】6月13日(日)10時〜14時
 ※小雨実施。
【場所】篠崎公園17号地(篠崎町8-15)

③ **おもちゃの病院**
【日時】6月13日・27日の日10時〜15時
【場所】タワーホール船堀3階
 えどがわエコセンター多目的ルーム

④ **間伐したマダケで水鉄砲を作ろう**
 ※荒天中止。
【日時】6月20日(日)10時〜12時
【場所】葛西臨海公園鳥類園ウオッチングセンター
【対象】小学生以上の方

⑤ **東なぎさクリーン作戦**
 ～ラムサール条約登録湿地で清掃活動しよう～
 普段立ち入ることのできない葛西臨海公園の東なぎさで、漂着ごみの清掃活動を行い、清掃活動後に自然観察会を行います。
【日時】6月21日(日)9時〜12時
 ※雨天中止。
【場所】葛西臨海公園東なぎさ
【対象】小学4年生以上の方
【定員】40人(申込順)
【持ち物】軍手、長靴

催しもの

「えどコレ!」の参加事業者を募集します
 区伝統産業係
 ☎03-5662-3462

区内で名産品を生産・製造する事業者を「えどコレ!事業者」として選定します。選定された事業者はHPで紹介する他、販売促進に向けた企画などに参加することができます。
【対象】区内に本社を置く中小事業者
【申し込み】6月30日(日)までに区HPで
 ☎03-6638-8089

証明書のコンビニ交付サービスを休止します
 区マイナンバー管理係 ☎03-5662-1698

システムメンテナンスにより、下記の期間、証明書のコンビニ交付サービスを休止します。詳しくは区HPをご覧ください。

休止期間	休止するサービス
6月1日(日)～8日(日)	課税証明書の取得
6月9日(日)	全ての証明書(住民票・戸籍附票の写し、印鑑登録・戸籍・課税・納税証明書)の取得、戸籍証明書の利用登録申請

江戸川ナンバー寄付金活用事業のアンケートを実施します
 企画係 ☎03-5662-6045

自動車などの江戸川ナンバー(フルカラー版)の申込時に頂いた寄付金を活用して実施する事業について、アンケートを行います。詳しくは区HPをご覧ください。
【活用事業】交通安全に関する事業や区の魅力発信につながる事業など
【回答方法】6月30日(日)までに区HPで

5月1日は人権擁護委員の日
 区人権擁護委員の日程
 ☎03-6638-8089

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて人権相談や人権の考えを広める活動をしています。現在、全国で約1万4千人、区内では12人の委員が活動しています。

【電話相談】
【みんなの人権110番(人権一般)】
 ☎0570-003110
【子どもの人権110番(子どもの人権問題)】
 ☎0120-007110
 ※いずれも8時30分〜17時15分(土曜祝を除く)。
【インターネットでの人権相談(法務省)】
 相談フォームで受け付けています。後日、電子メールか電話でご連絡します。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



夏場4カ月の水道料金の基本料金を無償とします
 区水道局サービス推進課
 ☎03-5320-6326

東京都では物価高騰下の暑さ対策の一環として、この夏の水道料金の基本料金を無償とします。手続きは不要です。詳しくはHPをご覧ください。



その他のお知らせ

「アラート(国民保護情報)の試験放送を実施します」
 情報管理係
 ☎03-5662-2037

Jアラートを利用した全国一斉の試験放送として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、防災アプリ・防災ポータル、Yahoo! JAPANアプリ、Yahoo!防災速報アプリなどによる緊急情報伝達訓練を実施します。
【日時】7月1日(日)11時から10時55分ごろに事前放送を実施します。

6月は暴走族追放強化期間
 東京都民安全総合対策本部総合推進課
 ☎03-5388-3124

交通安全推進係
 ☎03-5662-1998

地域の安全・安心のためには、集団暴走行為を見逃すことはできません。地域全体で注意を払い、暴走族との関わりを防ぎましょう。また、危険な暴走行為を見たら警察に通報しましょう。

6月1日は人権擁護委員の日
 区人権擁護委員の日程
 ☎03-6638-8089

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて人権相談や人権の考えを広める活動をしています。現在、全国で約1万4千人、区内では12人の委員が活動しています。

【電話相談】
【みんなの人権110番(人権一般)】
 ☎0570-003110
【子どもの人権110番(子どもの人権問題)】
 ☎0120-007110
 ※いずれも8時30分〜17時15分(土曜祝を除く)。
【インターネットでの人権相談(法務省)】
 相談フォームで受け付けています。後日、電子メールか電話でご連絡します。

「えどコレ!」の参加事業者を募集します
 区伝統産業係
 ☎03-5662-3462

区内で名産品を生産・製造する事業者を「えどコレ!事業者」として選定します。選定された事業者はHPで紹介する他、販売促進に向けた企画などに参加することができます。
【対象】区内に本社を置く中小事業者
【申し込み】6月30日(日)までに区HPで
 ☎03-6638-8089

江戸川ナンバー寄付金活用事業のアンケートを実施します
 企画係 ☎03-5662-6045

自動車などの江戸川ナンバー(フルカラー版)の申込時に頂いた寄付金を活用して実施する事業について、アンケートを行います。詳しくは区HPをご覧ください。
【活用事業】交通安全に関する事業や区の魅力発信につながる事業など
【回答方法】6月30日(日)までに区HPで

凡例 ☒…電子メール/🏠…ホームページ/👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/📄…同記事内の共通事項
 📍…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



おはなし会
 園上二色コミュニティセンター
 ☎03-3674-1381
 自然動物園の楽しい生き物たちをテーマにお話しします。
【日時】 6月13日(土)14時～14時30分
【場所】 園上二色コミュニティセンター
【対象】 小学生以下の方
 ※未就学児は保護者同伴。
【定員】 20人(現地先着順)
【出演】 おはなしこぼこ

園蔵亭落語会 in 文化スポーツプラザ
 園蔵亭落語会
 ☎03-6231-5211
【日時】 6月14日(日)14時～16時
【場所】 文化スポーツプラザ
【定員】 40人(申込順)
【出演】 三崎家桜の輔 ほか
【申し込み】 前日までにHP・電話(右記📍)または窓口で

新川みどりごちそう市
 新川さくら館
 ☎03-3804-0314
【日時】 6月7日(日)10時～15時
【場所】 新川さくら館
【内容】 花・野菜の即売会、食品サンプル作り、和船乗船ほか
 ※費用・予約が必要な催しがあります。詳しくはHPをご覧ください。

あなたの運動をサポート！
 スポーツクラブ&フィットネスクラブ体験
 ☎03-5662-1636
 豊富なプログラムや充実した施設を備えているスポーツ・フィットネスクラブで、体力チェックを行いながら運動できます。
【日程】 6月8日(日)～21日(日)
【場所】 協定を結んでいる区内スポーツ・フィットネスクラブ
【対象】 区内在住の16歳以上の方
【持ち物】 本人確認ができるもの、各施設が指定したもの
【申し込み】 各施設へ事前に電話または窓口で
 ※無料体験は1施設のみ1回限り。施設の電話番号は区HPをご覧ください。

オーエンス女子野球フェスタ
 ヴィーナスリーグ公式戦
 園オーエンススタジアム江戸川(江戸川区球場)
 ☎03-3878-3741
 「ヴィーナスリーグ」は、日本球界最大級の女子硬式野球リーグです。迫力とスピード感あふれるプレーをぜひ球場で観戦しませんか。詳しくはHPをご覧ください。
【日時】 6月13日(日)9時・11時・13時・15時・17時から
 ※荒天中止。
【場所】 オーエンススタジアム江戸川(江戸川区球場)
【定員】 各2千人(現地先着順)

出会いイベント「えど恋」
 調査計画係☎03-5662-9014
 結婚を望む独身の方向けの出会いイベントを開催します。独身証明書・本人確認書類を提出いただくので、安心して参加できます。
【日時】 7月11日(日)①10時20分～14時・②15時20分～19時
【場所】 グリーンパレス本館5階常盤 ほか
【対象】 区内在住・在勤で、①32歳～44歳・②22歳～34歳の独身の方
【定員】 各40人(抽選)
 ※男性の方20人、女性の方20人。
【費用】 各2000円
【申し込み】 6月29日(日)9時までに申し込みフォームで

講演会「カメルーン生まれ日本育ちの漫画家・星野ルネ氏が語る ともに生きるまち江戸川区」
 多文化共生センター☎03-3877-3851
 = 8時30分～17時(日曜日を除く)
 江戸川区をこよなく愛し、関西弁を母語とするカメルーン生まれの漫画家が「わからないからこそ、話しながら暮らしていく」をテーマに、江戸川区の「ともに生きるまち」について語ります。
【日時】 6月13日(日)14時～15時30分
【場所】 タワーホール船堀4階研修室
【定員】 90人程度(申込順)
【講師】 星野ルネ(漫画家)
【申し込み】 前日までに申し込みフォームまたは電話(上記📍)で

篠崎文化プラザの催し
 篠崎文化プラザ
 ☎03-3676-9071
●フードドライブ
【日時】 6月5日(金)14時～15時30分
●講演会「西洋美術史への扉 ゴッホとゴーギャン編」
 作品を通してその人物の歴史をひもとく、初めて学ぶ方にも易しい講座です。
【日時】 6月27日(土)14時～15時15分
【定員】 54人(申込順)
【費用】 700円
【講師】 長谷川浩一(美術史研究家)
【申し込み】 6月2日(日)14時からHPまたは電話(右記📍)で

一之江抹香亭の催し
 一之江抹香亭
 ☎03-3654-0095
●七夕飾りの展示
 短冊に願い事を書いて、ささの葉に飾り付けます。
【日時】 6月13日(土)～7月7日(日)9時～17時
【場所】 一之江抹香亭

いきもの観察会(初夏)
【日時】 6月21日(日)13時30分～15時
 ※小雨実施。

ささ舟流し
 ささ舟を作って、親水公園で流して遊びます。小さな七夕飾りも作れます。
【日時】 6月28日(日)13時～15時
【場所】 一之江抹香亭
 ※荒天中止。材料が無くなり次第終了。混雑時はお待ちいただく場合があります。

かんたんの里(一之江境川親水公園沿い)
 ※集合場所は一之江抹香亭。
【対象】 小学生以上の方
【定員】 15人(申込順)
【持ち物】 汚れてもよい長袖の服・長ズボン
【申し込み】 6月2日(日)9時から電話(右記📍)で

旬の情報を毎日発信！
 FMえどがわ 84.3MHz

イベント情報や音楽番組の他、📺～📺 8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

文化活動情報検索サイト「-meets culture-みつカルえどがわ」
 園文化振興係☎03-5662-1628
 江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



講座・講習

離婚前後の親支援講座 (ライブ配信)

☎03-6638-8085

【日時】6月23日(木) 9時～17時 (祝を除く)

【対象】19歳以下のお子さんがいるひとり親家庭の母親または父親、離婚を検討中の方

【定員】50人(申込順)

【講師】笠松奈津子(公社) 家庭問題情報センター)

【申し込み】前日までに区HP または電話(右記)で

※6月26日(日)～7月27日(日)にアーカイブ動画を配信します。詳しくは区HPをご覧ください。

短期ペアレントトレーニング講座「お子さんと保護者のための勉強会」

☎03-5875-5321

【日時】6月23日(木)～7月24日(金) 8月31日(日) 10時～12時

【場所】発達相談・支援センター

【対象】発達に気になる中学生以下のお子さんを持つ保護者または関心がある方

【定員】各30人(申込順)

【申し込み】6月1日(日)10時から電話(右記)で

※各講座の翌日にアーカイブ動画を配信します。詳しくはHPをご覧ください。

マンション管理の困り事相談

☎03-5662-6389

【日時】7月5日(日)10時～12時

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】30人程度(申込順)

【申し込み】区HPで受け付け中

※電話(右記)で

里親について聞いてみませんか

☎03-5678-1810

【オンライン里親説明会】さまざまなお子さんと暮らす保護者と一緒に暮らせないお子さんや家庭で養育する、里親制度についてお話しします。

【日時】6月24日(日)18時30分～19時

【場所】オンライン(ZOOMを使用)

【申し込み】前日までに区HP または電話(右記)で

【えどさと里親カフェ】実際にお子さんと暮らしている里親の方から体験談や気になることを直接聞いてみましょう。

【日時】6月27日(日)10時30分～12時30分

【場所】葛西スペース(東葛西6-5-19)

【定員】10人(申込順)

【申し込み】前日までに区HP または電話(右記)で

若者きずな塾「失敗を恐れない」

☎03-5662-0976

【日時】6月9日(日)～16日(日)18時30分～20時30分・27日(日)14時～17時/新規の会↓6月27日(日)13時～14時

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16歳～35歳の方

【講師】狩野賢(キャリアコンサルタント)

【申し込み】不要

※詳しくは区HPをご覧ください。

働きながら年金受給セミナー

☎03-5659-8609

【日時】7月9日(日)10時～12時

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】60歳以上の方

【定員】30人(申込順)

【申し込み】6月1日(日)9時から電話(右記)で

健康サポートセンター一覽

健康サポートセンター	健康・福祉
小中 03-5666-1246 東新 03-3678-1171 青西 03-3678-1221 葛西 03-3678-1154 鹿川 03-3678-1154 小松 03-3678-1154 なぎさ 03-5675-2515	健康サポートセンター一覽 歯と口の健康週間キャンペーン 1年に1度は歯科健診 かりつけ歯科医を持とう

成人歯科健診

☎03-5662-0623

【日時】6月5日(日)まで

【時間】9時～13時 14時～16時

※6月1日(日)は13時～16時・5日(金)は15時まで。

【場所】グリーンパレス本館1階ロビー

【対象】就職を希望している女性の方

【定員】50人(申込順)

【申し込み】6月9日(日)からHP または電話(右記)で

広報えどがわに広告を掲載しませんか

☎03-5662-0403

●毎号約17万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP(二次元コード)をご覧ください。

えどがわ区民ニュース 6月号放映内容

☎03-5662-6167

【特集】みんなの子育てに寄り添うまち

【ビデオレポート】みんなの子育てに寄り添うまち

- 水辺の楽しさを体感できるまち
- 文化スポーツプラザ 開館1周年記念「まるっとフェス」

ケーブルテレビで放送中! J:COM江戸川 11チャンネル

【時間】9時・12時・20時から ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます (スマートフォン対応)

船堀シネパル

☎03-5658-3230

上映作品名	日程(6月)
ザ・スーパーマリオギャラクシー・ムービー	上映中 ※7月上旬まで
箱の中の羊	上映中 ※7月中旬まで
名探偵コナン ハイウェイの墮天使	18日(日)まで
免許返納!?	19日(日)から

※上映作品・時間はHPでご確認ください。
 ※困は江戸川区民割引きデー(1200円)、ダブル・スタンプサービスデーです。
 ※困は水曜サンクスデー(どなたでも1200円)です。

区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか

ネーミングライツ(命名権)パートナーを募集しています。詳しくは区HPをご覧ください。☎03-5662-9017

6月2日~15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日祝9時~17時) ☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119 / ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関 (往診不可)

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	20時~翌5時	内小 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)	☎03-5667-7775
6月7日回・14日回	9時~17時			
6月7日回	9時30分~12時30分	小 青空子どもクリニック之江	一之江 8-13-9	☎03-6231-4258
	9時~17時	杉山医院	松島 2-28-6	☎03-3653-2022
	14時~18時	内小 むらかみクリニック	一之江 7-38-8	☎03-5678-7377
		内 たんぼぼ内科クリニック西葛西	清新町 1-3-6	☎03-6808-8001
	9時~13時	内 中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6-13-7	☎03-3687-1161
	9時~17時	眼 小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
6月14日回	9時~17時	耳 小岩駅前みみはなのクリニック	南小岩 7-24-20	☎03-6458-0387
		小 なかぞのクリニック	一之江 7-49-5	☎03-5661-9855
	10時~14時	小 はるやま小児科	南篠崎町 2-10-1	☎03-3679-1188
	8時45分~11時45分・13時~15時	内小 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
	9時~17時	内小 北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩 3-32-13	☎03-3673-8733
	10時~13時・15時~17時	内 一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎03-5661-5150
9時~17時	眼 つかもと眼科クリニック	東小岩 5-32-12	☎03-3673-8151	
	耳 北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩 3-32-13	☎03-3673-8733	

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



間最寄りの健康サポートセンター
(P13に一覧)

アルコール問題でお困り
の方へ(予約制)

相談



【日時・場所】6月①20日(土) 13時~14時30分 大雲寺(瑞江4-11-5)・②29日(月) 14時~15時30分 清新町コミュニティ会館
【定員】①15人、②20人
※いずれも申し込み順。
【申し込み】6月1日(日)9時から電話(右記)で

講座・講習

認知症サポーター養成講座
①瑞江熟年相談室瑞江ホーム ☎03-3679-4102
②西葛西熟年相談室なぎさ
和楽苑 ☎03-3675-1236

認知症の方やその家族をサ
ポートするために、正しい知
識や望ましい接し方を学びま
せんか。



6月は東京都HIV検査・
相談月間

感染症対策係

江戸川保健所で、無料・匿名でHIV検査や梅毒の検査を受けることができます。詳しくは区HPをご覧ください。
【申し込み】電話(右記)で受け付け中

アルコールに関する問題を
専門家に相談することができ
ます。本人だけでなく家族の
相談も可能です。
【日程】6月10日(火)・24日(火)・
7月8日(火)・22日(火)
【時間】14時~16時
【場所】中央健康サポートセン
ター
【対象】アルコール問題でお困
りの本人またはその家族
【定員】各3組(申込順)
【申し込み】前日までに最寄り
の健康サポートセンターへ
電話で

こころの健康・もの忘れ相談
間最寄りの健康サポートセンター
(P13に一覧)

不眠や育児ストレス、もの
忘れ、ひきこもり、さまざま
な心の不調について、本人・
家族の相談に精神科医師が応
じます。

健康サポートセンター								会場	日程 (6月)	時間
なぎさ	小松川	鹿骨	葛西	清新町	東部	小岩	中央			
30日(火)	17日(火)	23日(火)	16日(火)	11日(火)	25日(火)	11日(火)	23日(火)	13時30分 から	13時30分 から	
13時から	13時30分 から	14時から	13時30分 から	14時から	9時30分 から	13時10分 から	13時30分 から			



【定員】各3人程度(申込順)
【申し込み】最寄りの健康サポ
ートセンターへ電話で

江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所 (要予約)

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限をお願いします。

【診療時間】 日祝9時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)



休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】 9時~17時

6月7日回	澁谷整骨院	北小岩 6-39-11	☎03-3650-2587
	東葛西くろつ整骨院	東葛西 4-44-12	☎03-6783-3647
6月14日回	やまぐち接骨院	西小岩 1-21-16	☎03-3659-9375
	山中整骨院	南葛西 1-10-5	☎03-3877-1454

※当番接 (整) 骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが
応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月~金=18時~翌朝8時 / 日祝=8時~翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

☎専用電話☎03-6240-5535

=21時~翌朝6時 (日祝は9時~17時も受け付け)



各種保険料決定通知書をお送りします



国民健康保険料決定通知書 (6月11日(火)以降)

☎決定通知書について⇒国民健康保険資格係☎03-5662-0560

口座振替の手続きについて⇒収納係☎03-5662-0795

8年度分の保険料を世帯主にお知らせします。年間保険料は、
8年6月~9年3月の10回に分けて納めていただきます(年金
からの特別徴収の方を除く)。

※8年1月2日以降に江戸川区へ転入した方には、均等割額
(加入者数に応じた保険料額)のみお知らせします。所得割
額(所得金額に応じた保険料額)を含めた保険料額が変わる
場合は、7月以降に変更通知書をお送りします。

後期高齢者医療保険料額決定通知書 (7月10日(金)以降)

☎後期高齢者医療保険料、減免・徴収猶予について

⇒高齢者医療係☎03-5662-1415

保険料の納付相談⇒収納係☎03-5662-0795

8年度分の保険料の年額と納め方をお知らせします。

※子ども・子育て支援金制度についてはこども家庭庁コールセンター(☎0120-303-272)にお問い合わせください。

介護保険料額決定通知書 (6月10日(火)以降)

☎保険料係☎03-5662-0827

8年度分の介護保険料の年額と納め方をお知らせ
します。災害などの特別な事由で、保険料を納
めることが難しい場合は、保険料の減免や猶予が
受けられる場合があります。詳しくは保険料係(上
記)にお問い合わせください。

●各種保険料の口座振替の手続きがオンライン でできます

パソコンやスマートフォン
で簡単に手続きができます。
詳しくは区HPを
ご覧ください。



タワーホール船堀



音楽の森・アトリウムコンサート



大音絵莉

今井梨緒

毎月開催している音楽の森・アトリウムコンサート。今月は、ソプラノ歌手の大音絵莉さんとピアニストの今井梨緒さんによる演奏をお届けします。

【日時】 6月15日(日)12時～12時45分

【場所】 1階アトリウム

【定員】 50席(現地先着順)

※立ち見観覧も可。



☎タワーホール船堀☎03-5676-2211



▲最新情報をご案内しています

第166回江戸川落語会

古典に現代的感性を巧みに織り交ぜる春風亭一之輔、創作落語でも評価される伝統と革新の桂春蝶、粋な語り口が魅力の柳亭小痴楽、真打昇進とともに名跡を襲名した金原亭馬好の個性あふれる4人会です。

【日時】 9月17日(日)18時30分から

【場所】 5階大ホール

【定員】 750人(申込順)

【費用】 3700円

【申し込み】 区民先行販売⇒6月7日(日)10時から電話(下記☎)または臨時窓口で/一般販売⇒6月20日(日)10時からHP・電話(下記☎)または臨時窓口で ※いずれも窓口販売は販売開始日の翌日から。

※臨時窓口はグリーンパレス本館1階総合案内隣。

※未就学児の入場不可。全席指定。

☎総合文化センター☎03-3652-1106

※総合文化センターは9年11月(予定)まで休館しています。☎が会場と異なりますので、ご注意ください。



春風亭一之輔

桂春蝶



柳亭小痴楽

金原亭馬好



▲最新情報をご案内しています

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！
運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！



☎各スポーツ施設(区HPに一覧)へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●少人数制で初心者も安心！「フットサル教室」

☎スポーツランド☎03-3677-1711



日本サッカー協会公認プロコーチによる少人数指導！ドリブルやパスなどの基礎から練習します。

日時	対象・定員	費用
6月6日～27日の毎週(日) 8時～12時(各全4回)	年中・年長児の方、小学1・2年生の方、 小学3・4年生の方、小学5・6年生の方 各20人	各1万円



今月のイチオシ教室&イベント ※申し込み方法やその他の教室は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日時	場所	対象・定員	費用
元気ハツラツ体操	毎週(日)(祝を除く) 10時30分～11時40分	総合体育館 ☎03-3653-7441	高校生相当以上の方80人 (10時から受け付け)	1回230円
ストレッチ&ベリーダンス入門	毎週(日) 13時～14時	スポーツセンター ☎03-3675-3811	高校生相当以上の方 定員なし	1回230円
エドリックアスレチックス	6月3日・17日の(日) 18時30分～20時	スピアーズえどりくフィールド ☎03-3878-3388	小学4年生以上の方各20人	小・中学生の方1回500円、 高校生相当以上の方1回800円
フットサル親子参加クリニック	6月28日(日) ①9時～10時30分・ ②10時45分～12時15分	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	①4歳～小学1年生とその保護者の方、②小学2・3年生とその保護者の方 各20組	各1組1100円

区の人口と世帯数
(5月1日時点・前月比)

人口：70万1491人(+2439人)
世帯：36万9714世帯(+2420世帯)



広報えどがわについてアンケートを実施しています。区HPから回答をお願いします。

◀江戸川区PRキャラクター「エドリバー」



広報えどがわは区HPからもご覧いただけます

☎編集係☎03-5662-0403