① 切 取 線

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

このカードを見た方は
手助けをお願いします

区キャラクター えどちゃん

江戸川区

④ 山 折 線

フリガナ
氏 名

連絡先

障害・病気等の内容

③ 谷 折 線

知ってほしいこと
（薬、アレルギー、かかりつけ医など）

① 切 取 線

- ☐ 目が不自由です。
- ☐ 足が不自由です。
- ☐ 耳が不自由です。
- ☐ 手が不自由です。
- ☐ コミュニケーションが苦手です。
- ☐ 移動のときに誘導してください。
- ☐ 手話か筆談などで伝えてください。
- ☐ パニックになることがあります。
- ☐ 人工透析をしています。
- ☐ 発作があります。

配慮してほしいことなど

「ヘルプカード」とは

障害のある方などが、困ったときに、周りの方に助けをお願いするためのものです。

**手助けが必要なときに
カードをひらいて見てください！**

① 切 取 線

② 山 折 線

① 切 取 線

1. この用紙を印刷して、切取線で切り取ります。

2. ②の線を山折りにして、貼りつけます。

3. ③の線を谷折りします。

4. ④の線を山折りします。

5. 完成