

えどがわ

くすのきだより

第151号
令和8年6月

<発行>江戸川区くすのきクラブ連合会 編集 広報部 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 TEL.03-5662-0039 FAX.03-3652-9857

<制作・印刷> 株式会社ニチコミ TEL.03-5718-3900 <https://nichicomi.com/>

くすのきクラブ連合会 令和8年度定期通常総会

5月13日(水)タワーホール船堀にて、くすのきクラブ連合会令和8年度定期通常総会が開催されました。

今年度の事業計画をはじめ、全ての議題が可決・承認され、幸先の良いスタートとなりました。

退任される会長方には、これまでのご功績をたたえ、感謝状が贈られました。また、任期満了による役員改選が行われ、山寄連合会長が再任されたほか、新たな役員も選出されました。懇親会には斉藤区長にもご出席をいただき、新任・退任会長を含めて和やかに進み、歓談や情報交換の貴重な機会となりました。

山寄連合会会長あいさつ



多くの会長の皆様にご出席いただき、定期通常総会が開催され、各議案が承認されましたことに

御礼申し上げます。

新年度を迎え19人の会長が退任されました。これまでのご功績に衷心より感謝申し上げます。また今回、新たに16人の会長が就任され、そのほか2クラブが活動を再開することとなりました。

さて、本年9月、当連合会は創立65周年を迎えます。この節目を機に会員の皆様と一枚岩となり、連合会の活動を更に盛り上げていきたいと存じます。一層のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



△斉藤区長あいさつ



△定期通常総会

151号のみどころ

連合会役員・新任退任会長紹介	2面
令和8年度 主な行事予定	3面
クラブ紹介	4～5面
令和7年度 熟年文化祭	6～7面

困りごとアンケート結果	8～9面
令和8年度 地区リズム運動教室 スケジュール・パソコン教室のご紹介	10面
広報部員コーナー・編集後記	11面
第23回 合唱祭・くすのき川柳	12面

令和8年度連合会役員・新任退任会長紹介(敬称略)

令和8年度

くすのきクラブ連合会役員

研修部長

一之江こだま長寿会 磯野 正

保健レクリエーション部長

白寿会 芝 伸一

奉仕部長

上中百々の会 石川 武敬

広報部長

さざなみ会 赤羽根智英子

新任会長

よろしく申し上げます

退任会長

お疲れさまでした

会長 延寿会 山崎 一男

副会長 東四長寿会 太田 建夫

友和ことぶき会 鶴岡 重彦

第三長命会 川島 雄次

扇子田長寿会 高山 稔

谷河内集和会 橋本 政勝

七寿会 田中 正実

総務部長 今井長寿会 大山 芳男

総務副部長 一之江長寿会 佐藤 和子

総務 笑和会 蓮沼 弘

船堀親和会 川嶋 慶男

東小岩一丁目東寿会 花房ハルミ

鹿骨第一健和会 田島 幹久

会計 葛西仲町第二永寿会 保戸田三枝

23号棟慶寿会 渡邊 敏信

監事 南寿会 宇野澤三郎

松寿会 甲田 和春

小岩北口福寿会 田中 良明

椿クラブ 寺沢トキヨ

西小岩寿会 高村東亜子

西小松川長寿会 田守喜恵子

福寿会 奥山 実

平井二丁目福寿会 山岸 早苗

萬年青会 山岸 芳郎

興宮交友会 小林 信男

北篠崎二丁目長寿会 波多野 隆

葛西仲町第三永寿会 彦田 元

瑞江長寿会 小澤 京子

小岩田寿会 小林 洋子

上一色西睦会 菊地 裕介

小島会 田中 成治

大杉第三菊の会 大場 幸一

清新北ハイツ若葉クラブ 坂川 武

伊藤 英雄

山口 靖代

川崎 重子

関口 貞夫

五十嵐かず子

田中ヨリ子

渡辺 弘子

藤田 守

高橋 芳嗣

小林 秀康

高瀬 巖

石川 敏彦

高橋 邦夫

三宅みさ子

控井 松男

梶谷 光輝

井上 守

野上 直美

大浦 哲也

再開クラブ

ろうたんぽ会

ニコニコクラブ

ろうクラブ

船五長栄会

令和8年度 主な行事予定



開催日	曜日	行事名	開催場所
6月 3日	(水)	第47回リズム運動大会(小松川・葛西・東部)	スポーツセンター
6月 9日	(火)	第47回リズム運動大会(松江・小岩・鹿骨)	総合体育館
6月 26日	(金)	第14回輪投げ大会(小松川・葛西・東部)	スポーツセンター
6月 27日	(土)	第14回輪投げ大会(松江・小岩・鹿骨)	総合体育館
9月 19日	(土)	笑顔いっぱい長寿の集い	区内各施設
9月 20日	(日)		
9月 21日	(月・祝)		
10月 11日	(日)	第49回区民まつり	都立篠崎公園
10月 23日	(金)	第54回さわやか体育祭(松江・小岩・鹿骨)	総合体育館
10月 28日	(水)	第54回さわやか体育祭(小松川・葛西・東部)	スポーツセンター
11月 6日	(金)	リズム運動地区交流会【葛西地区】	スポーツセンター
11月 20日	(金)	リズム運動地区交流会【松江地区】	総合体育館
11月 21日	(土)	リズム運動地区交流会【鹿骨地区】	総合体育館
11月 27日	(金)	リズム運動地区交流会【小岩地区】	総合体育館
11月 29日	(日)	リズム運動地区交流会【小松川地区】	小松川小学校体育館
11月 30日	(月)	リズム運動地区交流会【東部地区】	東部区民館
1月 8日	(金)	くすのきクラブ連合会 創立65周年記念式典	タワーホール船堀
3月 6日	(土)	第24回合唱祭	タワーホール船堀
3月 16日	(火)	令和8年度熟年文化祭 ※芸能部門は16日のみ	タワーホール船堀
3月 17日	(水)		タワーホール船堀

鹿骨地区

西篠崎東寿会

会長：小西 洋子
会員：106人

クラブ紹介

葛西地区

臨海二丁目かもめ会

会長：石森 和子
会員：41人

参加率の高さは元気の証

回ほどの輪投げ、不定期で絵手紙・小物づくり・手芸を行っている。

私たちのクラブは臨海町コミュニティ会館を拠点に活動しています。

毎月の定例会では、歌ったり、ゲームやラジオ体操、盆踊りをしたり、「今日は何の日？」や耳寄りの情報などの話に花を咲かせます。12月はお楽しみ会で、プレゼント交換をします。ゲームは皆さん大好きで盛り上がり、毎年3回の誕生会には30人ほどが参加します。定例会や誕生会などは、毎月の役員会で企画をしています。素晴らしい役員さんは自慢です。

毎週土曜日にはリズム運動、月に1年1回の出前寄席には、漫才師や落語家の方に来ていただき、大変好評です。以前は、ミニバスで区内を探訪したこともありしたので、機会があればバス旅行がしたいなと思っています。

私たちは少人数のクラブですが、活動への参加率はとても良く素晴らしいです。今後も会員の絆を大事に楽しいクラブ活動をしてまいります。

味線の先生、歌手などに来ていただいております。会員も50〜60人が集まって新年をお祝いします。毎日3人の会員が子どもたちの登下校を見守っており、保護者の方から感謝されています。

年に2回の誕生会では、警察署の方に来ていただき、き特殊詐欺被害防止のための講演をしていただいています。50人以上の会員が集まり、熱心に聞いています。とても分かりやすく喜ばれています。また、防災訓練にも参加するなど、日々もの

時に備えています。毎週のリズム運動には毎回20人以上が参加し、皆さん楽しんで帰られます。月に1回は、近所の居酒屋が店舗を開放してください。特別養護老人ホームきくの方もいらつしやり、会員と一緒に「みんな楽しく座談会」と題して楽しめます。地域外の方も見えるので、新しいお友達ができて喜んでいきます。

会員も年齢を重ね、体調を崩したり、思うように動けなかつたりする方が増えていきますので、無理のない範囲で今後も楽しく活動していきたいと思っています。また、クラブの存続のため、若い会員も増やしていきたいです。

見どころ満載の新年会

大盛況の新年会

大盛況の新年会

大盛況の新年会



大盛況の新年会

大盛況の新年会



積極的に活動に参加しています

小岩地区 巽松寿会
 会長：前田美智子
 会員：54人

松江地区 原福寿会
 会長：橘 十ホ
 会員：82人

クラブ紹介

対話を重ね深まる絆

原福寿会は、原会館を拠点として活動しています。毎週30人ほどが会館に集まって親睦を深めています。

町会や学校、施設との交流を年に2〜3回しています。それぞれ20人ほどが参加し、普段は関わること

各活動としては、週に1回体操をしており、その時々で変動はありますが30〜40人ほどが参加します。年に数回は町会と一緒に活動する機会があり、30人ほどが参加しています。毎月

の誕生会・新年会・忘年会・反省会には40〜50人ほどが参加し、年末年始は特に盛



リズム教室ではアクティブに

空き家を生かし集う笑顔

当クラブは、主に東小岩2丁目にある空き家を会議室としてお借りし、活動しています。こちらは前会長のご尽力により、クラブの活動に大変ご理解をいただき、無料で使用させていただいています。週に4回ある活動日は会員それぞれが都合の良い日に集まり、談話室として和やかに過ごしています。

5月末ごろの総会に合わせて食事会10月末ごろに米寿を祝う会を行い、3月末には赤飯を配布しています。食事会には多数の会員が参加し盛況です。

毎週月曜日には江戸川河川敷でゴルフ・ゴルフをしています。また、月に2回のここに運動出前教室や月

の少ない方たちとの交流を楽しんでいます。

合唱と踊りは週に2回ずつ時間を設けており、毎回30人以上が参加し、元気に活動しています。

クラブ運営においては、分かり合えるまで意見交換することを大切にしています。それにより、会員同士の良好な関係を築くことができています。

毎月予定表を配布し、定例会をはじめとしたお知らせを周知しています。新入会員獲得に向けても協力的で、会員みんなが努力しています。

今後も会員同士の絆を大切に、対話を重ねて仲良く頑張っていきたいと思っています。

に5回の踊り(新舞踊3回、盆踊り2回)も行っており、それぞれが楽しみなが頑張っています。

春・秋の町内と河川敷の清掃活動や12月の夜間パトロール、8月の町会祭は、町会の役員の方々と協力して行います。皆さん生き生きと参加しています。

カラオケや踊りの時間になると、それぞれ積極的に新しい曲や動きに挑戦しています。

日々、役員一同楽しい雰囲気をつくるよう心掛け、明るいクラブ運営をしています。これからも会員同士の親睦を深め、楽しく活動していきたいと思っています。



明るく楽しくを大切に活動

～芸と創作で魅せるシニアの力～



金賞

絵画の部

宮永 博次 (桑住ゆうゆう)

高屋 照子 (空気をみるかい)

書道の部

小林達之助 (くるみ会)

手芸の部

小山 敬子 (ハーモニカ若竹)

工芸の部

塚田 一美 (仏像彫刻いるは)

俳句の部

平木整之助 (巽松寿会)

藤井百合枝 (西葛西若草会)

佐野 永子 (なぎさ麗樹会)

短歌の部

木村 和子 (一之江上親交長寿会)

関口 清 (桑川五月会)

品田 春子 (第三長命会)

銀賞

書道の部

高橋 徳子 (新堀延寿会)

手芸の部

堀口 泰子 (一之江だま長寿会)

前原 勝子 (五仲熟年クラブ)

写真の部

秋山 芳弘 (福寿会)

俳句の部

佐藤 尋子 (東松一丁目クラブ)

米原加代子 (シルバー5)

短歌の部

野邊 悠子 (上篠崎喜良久会)

幅 美隆 (白鷺クラブ)

銅賞

絵画の部

米原加代子 (シルバー5)

尾野田寿子 (空気をみるかい)

佐藤 貞雄 (空気をみるかい)

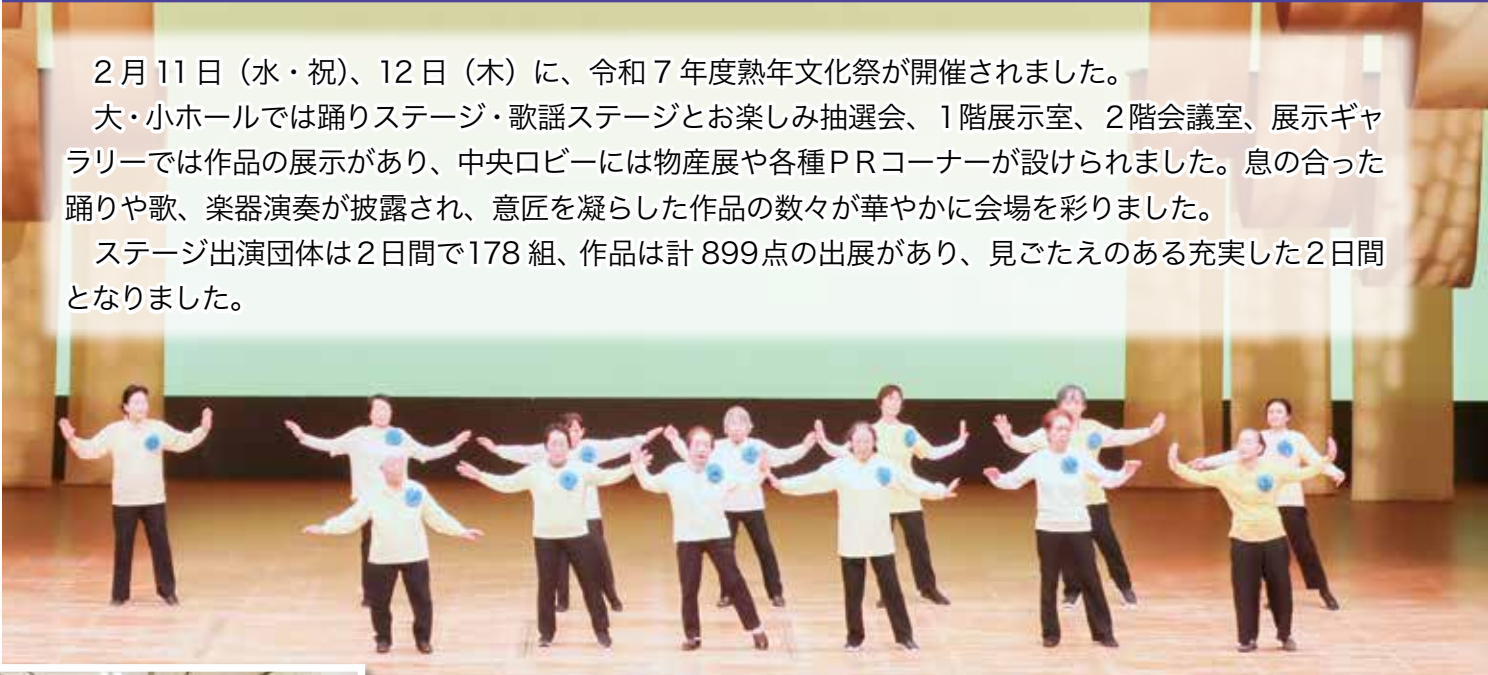
くすのきクラブ入賞者紹介(敬称略)
おめでと〜ございませ〜!

令和7年度熟年文化祭

2月11日(水・祝)、12日(木)に、令和7年度熟年文化祭が開催されました。

大・小ホールでは踊りステージ・歌謡ステージとお楽しみ抽選会、1階展示室、2階会議室、展示ギャラリーでは作品の展示があり、中央ロビーには物産展や各種PRコーナーが設けられました。息の合った踊りや歌、楽器演奏が披露され、意匠を凝らした作品の数々が華やかに会場を彩りました。

ステージ出演団体は2日間で178組、作品は計899点の出展があり、見ごたえのある充実した2日間となりました。



- 感動賞**
- 書道の部**
 - 関 知恵子(空気をみるかい)
 - 十川 幸子(空気をみるかい)
 - 須賀とみ子(いかづち会)
 - 長島 満子(九十九会)
 - 坂本 久恵(小岩田寿会)
 - 岩淵ユリ子(明大クラブ)
- 手芸の部**
 - 古賀 祥子(第三長命会)
 - 古賀 祥子(第三長命会)
 - 岩田貢司郎(二之江上親交長寿会)
- 工芸の部**
 - 岩田貢司郎(二之江上親交長寿会)
- 写真の部**
 - 花上 守雄(小岩田寿会)
- 絵画の部**
 - 高屋 照子(空気をみるかい)
- 手芸の部**
 - 岡田 照江(宇喜田第二住宅五和会)
- 俳句の部**
 - 植草とし子(二之江上親交長寿会)
 - 竹内賢之助(小岩田寿会)
 - 吉田 暁路(西葛西若草会)
 - 谷 信子(くるみ会)
- 短歌の部**
 - 涌井 フク(二之江上親交長寿会)
 - 関口 清(桑川五月会)
 - 常盤 昌子(二之江中央ひまわり会)

㊤. 生きがい係に期待するサポート

活動企画	52 クラブ
資金調達支援	38 クラブ
広報活動	40 クラブ

㊤. 近隣クラブが休会した場合の会員の受入

可	108クラブ
不可	44 クラブ
要相談	12 クラブ

㊤. 活動への交通手段(複数回答可)

公共交通機関	90 クラブ
自家用車	21 クラブ
徒歩	75 クラブ
自転車	52 クラブ

㊤. 活動の告知手段(複数回答可)

広報誌・チラシ・ポスター	135クラブ
口頭・電話	13 クラブ
メール	14 クラブ
定例会・会合	11 クラブ
SNS・ホームページ	9 クラブ
リズム運動・なごみの家	4 クラブ
その他	4 クラブ

㊤. 身の健康や生活へのクラブの活動の影響

重要でない	1 クラブ
あまり重要でない	4 クラブ
どちらでもない	41 クラブ
少し重要である	56 クラブ
重要である	67 クラブ

㊤. 生きがい係のサポートの必要性

重要である	27 クラブ
少し重要である	26 クラブ
どちらでもない	43 クラブ
あまり重要でない	27 クラブ
重要でない	28 クラブ

自由意見など(一部)

1. 会員・若年層の不足

若い人の入会がない／60代が入会に興味を持つことが少ない／一人住まいの方が多／参加障壁が高い

2. 役員・指導者の後継問題

会長・役員の後継者不足

3. イベント・活動の体制

行事が多すぎて時間短縮が必要

4. デジタル・IT対応

パソコンができない会員が多い
ホームページ・インターネット環境が不足

5. 情報発信・連絡

連合会・区連絡事項が重複
クラブの活動を知らない人が多い

6. 交流・協働

他クラブ・スポーツクラブとの交流が必要

7. 高齢化への対策

会員年齢層の高さ
休会対策が必要

【事務局】福祉推進課生きがい係

☎ 03-5662-0039

くすのきクラブ会長に聞く！ 困りごとアンケート結果

日ごろからクラブの運営にご尽力をいただいているくすのきクラブの会長に、困りごとアンケートを実施しました。各クラブの現状は？会長の皆さんはどんなことに悩んでいるのでしょうか。アンケートの結果をピックアップしてご紹介します。

会員の皆さんもアンケート結果について何かご意見がありましたら、ぜひ事務局までご連絡ください。

調査方法：紙面によるアンケート調査（1月定例理事会で配布）

回答期間：令和8年1月8日～3月3日

回答クラブ数：169クラブ（回答率87.6%）

①. 月の活動頻度

1回	4クラブ
2～3回	39クラブ
4～5回	59クラブ
6回以上	64クラブ

②. クラブ運営についての負担

感じていない	38クラブ
あまり感じていない	30クラブ
どちらでもない	61クラブ
少し感じている	31クラブ
感じている	6クラブ

③. 現在の活動に対する満足度

満足	31クラブ
おおむね満足	55クラブ
どちらでもない	72クラブ
少し不満	7クラブ
不満	1クラブ

④. 助成金の申請など事務作業の負担

感じていない	29クラブ
あまり感じていない	21クラブ
どちらでもない	56クラブ
少し感じている	40クラブ
感じている	23クラブ

⑤. メンバー間の交流

非常に活発	27クラブ
活発	56クラブ
どちらでもない	70クラブ
あまり活発ではない	13クラブ
活発ではない	3クラブ

⑥. 活動の資金面

問題ない	57クラブ
あまり問題ない	35クラブ
どちらでもない	47クラブ
少し問題あり	20クラブ
問題あり	9クラブ

⑦. 役員（会長を含む）の後継について

不安なし	13クラブ
ほとんど不安なし	14クラブ
どちらでもない	21クラブ
少し不安	42クラブ
不安あり	79クラブ

⑧. 区や連合会のイベントへの参加や従事の負担

負担なし	30クラブ
ほとんど負担なし	24クラブ
どちらでもない	66クラブ
少し負担あり	36クラブ
負担あり	12クラブ

⑨. 地域の他団体やクラブとの連携

重要である	29クラブ
少し重要である	52クラブ
どちらでもない	60クラブ
あまり重要でない	17クラブ
重要でない	11クラブ

予約なしで
参加可能!

令和8年度 地区リズム運動教室 スケジュール

下記小学校にて、地区リズム運動教室を開催中です。広々とした体育館でリズム運動を楽しむことができます。ぜひご参加ください。リズム運動で楽しく、健康的な体づくりを目指してみませんか。

【対象】 区内在住の60歳以上でリズム運動経験者

【費用】 無料 【参加方法】 直接会場へお越しください

小学校	曜日	開始	開催日程
松江小学校	日	10時	6/21・9/13・10/4
第三松江小学校	土	10時	6/13・9/5・10/17
小松川小学校	日	10時	6/14・9/13・10/25
平井西小学校	土	10時	6/20・9/12・10/17
船堀第二小学校	日	10時	6/7・9/6・10/4
第二葛西小学校	土	10時	6/6・9/26
西葛西小学校	日	10時	6/14・9/13・10/25

小学校	曜日	開始	開催日程
東小岩小学校	日	13時	6/21・9/27・10/18
西小岩小学校	日	10時	6/7・9/6・10/4
下鎌田小学校	土	10時	6/13・9/12・10/17
南篠崎小学校	日	13時	6/28・9/6・10/4
篠崎第二小学校	日	10時	6/21・9/27・10/18
篠崎第四小学校	土	13時	6/13・9/12・10/17

※都合により開催日程は中止となる場合があります。
※7・8月は全会場で休止となります。
※各小学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

【問い合わせ】 福祉推進課生きがい係 ☎ 03-5662-0039

江戸川区からのお知らせ

シニアのための初めてのパソコン教室 (後援: 江戸川区)

スマートフォンは便利ですが、「画面が小さくて見づらい」「文字入力が大変」「もっと大きな画面でゆっくり作業したい」と感じたことはありませんか? そんな皆さんにおすすめなのが、パソコンです! パソコンなら

○画面が大きくて見やすい! ○キーボードで文字入力がラクラク!

○写真や書類の整理も簡単! ○オンラインでの申請や買い物もスムーズ!

○趣味や学びの幅がぐんと広がる! 「今さら聞けない……」という心配はご無用。仲間と一緒に、楽しく学びましょう!

◆日程: 第2~4回の日程は下記参照 ◆時間: 13時30分~16時30分(3時間)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
第2回(令和8年)	8/31(月)	9/4(金)	9/7(月)	9/11(金)	9/14(月)	9/18(金)
第3回(令和8年)	11/16(月)	11/20(金)	11/27(金)	11/30(月)	12/4(金)	12/7(月)
第4回(令和9年)	2/15(月)	2/19(金)	2/22(月)	2/26(金)	3/1(月)	3/5(金)

◆会場: 中央くすのきカルチャーセンター会議室 ◆内容: 基本操作、マウス・キーボードの使い方、お絵描きアプリ、絵入りはがきやカレンダー作成、電子メール、ホームページ閲覧・情報検索・生成A1

◆定員: 区内在住の60歳以上の方 各回12人(抽選) ◆費用: 各回6,000円

◆申し込み: 8月17日(月)までに氏名(フリガナ)、住所、生年月日、連絡先(電話番号)を記入して、往復はがきで申し込み 申し込み・問い合わせ先: 〒132-0013 江戸川区江戸川 1-32-20 江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ 左本 肇 (☎:090-5526-8449)



広報部員コーナー ～小岩地区～

『北小岩ざくら』

美恵多会 杉田 龍史

私の母校、北小岩小学校には、2022年9月に認定された新品種の桜「北小岩ざくら」がある。樹高6メートルの木に、ソメイヨシノの2倍はある花が咲く。蕾の時は淡紅色で、開花すると白色になる。発見者は、長年この桜の木を観察していた桜守の伊藤房代さん。命名は、同校児童たちの投票で決まった。

この話を地域に伝えてくれたのは、北小岩小学校がある六中自治会の会長に就任したばかりの薄葉亮一会長だ。「区から、自治会7周年記念を前に、うれしい知らせが届いた」と連絡が入った。彼とは北小岩小学校、小岩第三中学校、江戸川高等学校の同窓であり、親友である。現在もともに、地域発展のために微力を尽くしている。

今年、東日本大震災から15年。当時、娘と私は観光関連のデザインの仕事をしていたが、この震災によって観光ビジネスはストップしてしまっただ。そんな中、思わぬ仕事が無駄にない。観光庁による「官民合

スポンサーへの御礼 本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。



がんばろう!日本

がんばろう!日本

同による国内旅行振興キャンペーン」のロゴマーク制作の依頼だった。何をどのように表現すべきか熟慮を重ね、毛筆で「復興に前進する家族」の姿を思い描きながら、無心で書き上げた「がんばろう!日本」の文字。「復興桜」とともに、静かに復興を支え続けた。今はその役目を終え、町中で見かけることはなくなった。

73歳になった今でも、地元江戸川の地で「下町コンビニデザイナー」として仕事を続けている。震災復興を共に歩んだ娘は、義理の息子も加わり、江戸川区で小さなデザイン会社を起業。妻は2018年9月から「こいわキッズ食堂」を月1回開催している。

現在は観光に加え、スポーツ振興にも力を注いでいる。とくに、リオ五輪カヌー銅メダリスト・羽根田卓也選手が毎年開催している「江戸川区羽根田卓也杯カヌー大会」の制作物や撮影に

携わっていることは大変誇らしい。「江戸川の地より、カヌー競技の世界チャンピオンを」という思いを胸に、桜満開の季節とともに、カヌーの楽しさを伝える活動が続いている。(桜始開記)

編集後記

初夏の候となり、新学童さん達も学校生活に慣れ、元気に行動している姿は微笑ましく楽しくもあります。くすのきクラブ連合会の各クラブの助成金申請も無事に済み、今年度の活動がスタートしました。

本号では今年度の主な行事、早春に実施した熟年文化祭・合唱祭などを掲載し、友人さん達との会話の話題になれば幸いです。

〔広報部長 赤羽根 智英子〕

東日本大震災から今年で15年が経ち、教訓を伝える活動が続けられています。

私たちのクラブは篠崎公園に隣接しており、最近では公園の遊具の場所が大幅に変わり、子供たちが賑やかに遊んでいる姿を見て、元気をもらいます。

様々な活動を通し、地域の皆さんと散歩したり、若々しくこれからも触れあつていきたいと思えます。

〔広報副部長 小西 洋子〕

自分に与えられた日時が、あと何日、何時間かと思つて余計な事を頑張らずに今を楽しみ、当たり前の事が当たり前でなくなるまで、自分らしく素直に、明日のお日様を待ちたいです。

〔広報副部長 橘 ナホ〕

第23回 合唱祭

3月7日(土)、総合文化センターにて第23回合唱祭が開催されました。第1～3部を合わせて約2000人が参加し、各回とも江戸川ギター・マンドリンクラブの生伴奏とともに、明るい歌声がホールに響きわたりました。

熟年相談室やシルバー人材センターのPRコーナーも設置され、開場前にそちらをのぞく人たちも。終了後に会員の皆さんに声をかけると、満足そうな顔で楽しかったと教えてくれました。

歌唱は健康にも良い効果があるといわれています。たくさん歌って心身ともに元気に過ごしましょう！



第24回の合唱祭曲目リスト

- ①もしもピアノが弾けたなら
- ②糸
- ③青い山脈
- ④北国の春
- ⑤上を向いて歩こう
- ⑥リンゴの唄
- ⑦ふるさと
- ⑧荒城の月
- ⑨紅葉

くすのき川柳

記念日も互いに忘れる共白髪

なぎさ麗樹会 鷺澤美智子

愛らしく区民見守るエドリバー

司親和会 當金ハマ子



エドリバー

随筆・川柳大募集!

【随筆の応募方法】

原稿(500～6000字程度)と顔写真を郵送してください。

原稿には必ずクラブ名・氏名・題名をご記入ください。

【川柳の応募方法】

ハガキに川柳1作品、クラブ名・氏名をご記入し、郵送してください。※川柳は楷書でご記入ください。

【送付・問い合わせ先】

区役所福祉推進課生きがい係
〒132-8501
江戸川区中央1-4-1
☎5662-0039

訃報(敬称略)

西一之江クラブ 志村 和男
謹んでお悔やみ申し上げます