

えどがわ

くすのきだより

第148号
令和7年6月

<発行>江戸川区くすのきクラブ連合会 編集 広報部 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 TEL.5662-0039 FAX.3652-9857

<制作・印刷> 株式会社ニチコミ TEL.03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com/>

くすのきクラブ連合会 令和7年度定期通常総会



山寄連合会会長あいさつ

令和7年度定期通常総会が、多くの会員の皆様にご出席いただき、各議案が承認されましたことに謹んで御礼申し上げます。

また、新年度を迎え、多くの会長の皆様が退任されました。在任中は連合会の運営に対し多大なるご尽力を賜り、心から感謝申し上げます。退任後もこれまで培ってこられた経験のもと、連合会活動にご助力いただければ幸いです。

今年度も会員の皆様と一丸となり、くすのきクラブを大いに盛り上げてまいります。皆様方のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

5月14日（水）に、くすのきクラブ連合会定期通常総会がタワーホール船堀にて行われました。前年度の事業報告・決算・監査報告、そして今年度の事業計画・予算案などが決議され承認されました。

また、退任された会長には、これまでのご功績を称えて感謝状が贈られました。懇親会では和やかな雰囲気の中、各クラブの情報交換が行われ、新年度のスタートに弾みがつくひと時となりました。



△出席された退任会長で記念撮影



△定期通常総会

紙面をリニューアル！

会員の皆様が手に取りやすく、読みやすいデザイン（A4サイズ）にリニューアルしました

148号のみどころ

連合会役員・新任退任会長紹介……………	2面
令和7年度 主な行事予定……………	3面
クラブ紹介……………	4～5面
令和6年度 熟年文化祭……………	6～7面
特集記事・防犯特集……………	8面

江戸川区の昔話特集②……………	9面
地区リズム運動教室 スケジュール……………	10面
広報部員コーナー・編集後記……………	11面
第22回 合唱祭・川柳コーナー……………	12面

令和7年度連合会役員・新任退任会長紹介(敬称略)

令和7年度

くすのきクラブ連合会役員

研修部長

一之江こだま長寿会 磯野 正

保健レクリエーション部長

上一色西睦会 三宅みさ子

奉仕部長

福寿会 五十嵐かず子

広報部長

さざなみ会 赤羽根智英子

新任会長

よろしくをお願いします

西南福寿会

森山智以子

西小岩寿会

川崎 重子

松寿会

伊藤 達子

昭生会

甲田 和春

一南若松クラブ

滝沢 弘子

第二長命会

佐藤佐加江

葛西仲町第一永寿会

藤田 守

一南若松クラブ

彦田 基子

なぎさ麗樹会

佐藤 洋子

第二長命会

滝澤 洋雄

椿親和会

渡辺 政夫

第二新田長寿会

椎橋 勇

南葛西クラブ

関口たつ子

シルバー5

波多野チエ

美山会

米原 穰

超壮年ソフトテニスクラブ

芳賀 徹雄

つくしの会

高橋 昭代

退任会長

お疲れさまでした

西南福寿会

太田二三子

西小岩寿会

川崎 文夫

上小岩六東長寿会

菅沼 久

松寿会

飯田 昌克

平井東長寿会

林 敬三

萬年青会

服部 泰晴

一南青葉クラブ

只縄 茂

葛西仲町第一永寿会

鳴島 孝次

一南若松クラブ

則岡 和子

なぎさ麗樹会

河瀬 武則

第二長命会

関口 修二

南船堀親睦会

石川 順二

第二新田長寿会

関口千鶴子

南葛西クラブ

佐久間 清

韓国民団クラブ

金 奉厚

シルバー5

古谷 利夫

コンドミニアム葛西クラブ

近衛 義弘

大正琴江戸川クラブ

今井千代子

フェニーチェ

山本 伸義

カステッロ

尾崎 瑞栄

金友会

横田 勲

美山会

渋谷 富子

超壮年ソフトテニスクラブ

市川 英世

つくしの会

岩下 成雄

再開クラブ・新任会長

江戸川高麗長寿会

金

輝男

令和7年度 主な行事予定



開催日	曜日	行事名	開催場所
6月18日	(水)	第46回リズム運動大会 (小松川・葛西・東部)	スポーツセンター
6月27日	(金)	第46回リズム運動大会 (松江・小岩・鹿骨)	総合体育館
9月13日	(土)	笑顔いっぱい長寿の集い	区内各施設
9月14日	(日)		
9月15日	(月・祝)		
10月12日	(日)	第48回江戸川区民まつり	都立篠崎公園
10月23日	(木)	第53回さわやか体育祭	スピアーズえどりくフィールド(陸上競技場)
10月31日	(金)	リズム運動地区交流会【東部地区】	東部区民館
11月7日	(金)	リズム運動地区交流会【葛西地区】	スポーツセンター
11月14日	(金)	リズム運動地区交流会【松江地区】	総合体育館
11月15日	(土)	リズム運動地区交流会【鹿骨地区】	総合体育館
11月21日	(金)	リズム運動地区交流会【小岩地区】	総合体育館
11月23日	(日・祝)	ウォーキングフェスタ 2025	未定
11月30日	(日)	リズム運動地区交流会【小松川地区】	小松川小学校
2月11日	(水・祝)	熟年文化祭	総合文化センター
2月12日	(木)		
3月7日	(土)	第23回合唱祭	総合文化センター

鹿骨
地区

鹿島みどり会

会長：小宮美佐夫
会員：51人

クラブ紹介

葛西
地区

三角クラブ

会長：塚越くに子
会員：85人

充実したクラブ活動

「クラブ会長より」

私たちのクラブは、『元気に楽しく』会員みんなで様々な活動に取り組んでいます。

普段の活動は新川さくら館を利用しており、20～30人の参加者でリズム運動や合唱祭の練習

などを行っています。どの活動

も、何度も練習して試行錯誤しつつも、みんなとても楽しそうに参加しています。

他にも海ほたる・菜の花摘み日帰り研修旅行に行ったり、誕生月の会員にはお祝い金をお渡ししたりと、皆さんに喜んでもらえる活動になるよう工夫しています。



元気なメンバーが集まっています

一人一人が楽しめる居場所づくり

「クラブ会長より」

私たち鹿島みどり会は鹿骨四丁目会館を拠点に誕生会、研修会、グラウンドゴルフなどの活動を行っています。

誕生会は3カ月に1回、40人前後が集まる大盛況のイベントです。毎回、食事と飲み物を用意し歓談で雰囲気が和んだ後、誕生月の方に粗品を提供、終盤にはビンゴゲームを開催し大いに盛り上がります。

今年の2月の誕生会では、前

半に区職員の方を招いて、初めて研修会を開催しました。自転車交通安全講座をしていただき、改



誕生会の様子

また、健康保持を目的として三角自治会の活動である歩け歩け運動に、年に1回参加しています。約10人が参加し、えどがわ金魚公園にて約1万歩歩いています。

コロナ以前は近くのカラオケボックスでカラオケを行っていましたが、現在はコロナやインフルエンザなどの心配からなかなか再開ができません。

会の運営においては、月に1回、パソコンで作成した会報の発行を通して各会員に活動日の周知をしています。予定が分かりやすいと、とても評判が良いです。これからも会員同士和気あいあいとコミュニケーションの良いクラブにしていきたいと思っています。

毎週火・土曜日に篠崎公園3号地で行うグラウンドゴルフは、常に20人前後の会員が参加しています。また、週2回の練習だけでなく、月に1回、他地区のグラウンドゴルフクラブと合同研修、年に4回、大会を開催しています。和気あいあいとプレーし、会員同士・他地区との親睦に寄与し、健康の保持にも役立っていると思います。

運営の中でどの活動においてもマンネリ化しないように心がけていますが、なかなか難しいなと感じています。これからも会員一人一人がやりがいを見つけられる活動を続け、みんなが楽しめるクラブを目指していきたいと思っています。



自転車安全交通講座



菜の花摘み日帰り研修にて

小岩
地区

下小岩偕楽会

会長：山田 美代子
会員：79人

クラブ紹介

松江
地区

西小松川長寿会

会長：関口 貞夫
会員：66人

55周年を祝って

「クラブ会長より」

西小松川長寿会は昭和42年11月に設立されました。2年前には創立55周年を祝いました。

会員の健康を維持し、くすのきクラブの各行



レクリエーション屋形船

事に参加することを目標に活動しています。会場は主に西小松川町会会館を使用して役員会、毎週月曜日にリズム運動、大会前には輪投げの練習も行っています。

レクリエーションは、コロナ以前には一泊旅行を実施し

団結力を高め大舞台へ

「クラブ会長より」

下小岩偕楽会は令和6年に創立55周年のお祝いをしました。コロナ以降は「新年懇親会」「日帰り研修旅行」「長寿の祝い」などができなくなり、会の活動が低迷し、会員数も激減しました。

そこで気持ちを切り替え、リズム部を中心にコミュニ



笑顔で記念撮影

ケーションを高めようと、工夫の一つとしてユニフォームを変更し部員全員に配布しました。目立つ色合い、活動しやすい型、リズム運動以外の町会などのイベントでも着用することで、当初の目的の一体感が叶い、毎週の練習もほぼ全員参加するようになりました。

ていました。前年度は屋形船を計画したところ、28人の参加で盛り上がりました。健康保持活動の中心

は、リズム運動で毎回20人程が参加して指導の先生と和気あいあいと練習しています。また、ゲートボー

ルは高速7号線下のなでしこ児童遊園で、毎週火・金曜日に8人で楽しんでいます。

町会との交流は、盆踊りや大会に2日で45人、防災訓練に15人の参加があります。

また、松江地区交流会の懇親会やレクリエーションにも参加しています。

これからも会員各々が好きな活動を続けられるような運営を行っていきます。

団結力が高まった私たちは、令和6年度の熟年文化祭の大ホールへの初出場を決意し、練習に励みました。当会は90歳近くの方が多く、当初は参加できるのか不安もひとしおでしたが、当日は全員参加で見事に踊り切り、笑顔はその後のリズム運動に表れています。左記は、皆さんの感想です。

◎「大きな舞台でこんなに踊れたんだ」とびっくりされた。

◎「曲が短く感じて、あっという間に終わった」リズム運動は健康に有効なだけでなく、人と

人とのつながりを深めたり、情報交換ができたことで、自分の可能性を高めることができます。

来年も参加できるように楽しく練習を続けていきます。



カラオケ部の皆さん



熟年文化祭に出演しました

踊りに作品展示 高齢者の祭典～

令和7年2月5日(水)～6日(木)に総合文化センターにて、熟年文化祭が盛大に開催されました。

今年も698点の見事な作品が所狭しと飾られ、会場内を彩りました。ホールでは177団体・2067名の出演者による華麗な舞や息の揃った合唱が会場を盛り上げていました。

また演目終了後は、穂高荘・塩沢江戸川荘の宿泊券や特産品などが当たる「おたのしみ抽選会」が行われ、大いに盛り上がりました。

また来年度も皆様の参加を心からお待ちしています。



- | | | | | | |
|--|---|--|---|---|-------------------------------|
| <p>◆写真の部</p> <p>岩田貢司郎 (一之江上親交長寿会)</p> <p>小笠原多加男 (神明長生会)</p> | <p>◆工芸の部</p> <p>小山 敬子 (ハーモニカ若竹)</p> <p>前原 勝子 (五仲熟年クラブ)</p> <p>山本三枝子 (二之江中央ひまわり会)</p> <p>田島千代子 (花園会)</p> <p>平川 京子 (さざなみ会)</p> <p>太田 陽子 (さざなみ会)</p> <p>石川みち江 (さざなみ会)</p> <p>小原奈美江 (下鎌田長寿会)</p> | <p>◆手芸の部</p> <p>磯野 正 (一之江こだま長寿会)</p> <p>◆書道の部</p> <p>関 知恵子 (空気をみるかい)</p> <p>高屋 照子 (空気をみるかい)</p> <p>鎌田 一枝 (明大クラブ)</p> | <p>◆絵画の部</p> <p>銀賞</p> <p>降旗 昭 (清新南ハイツプロバンス会)</p> <p>◆短歌の部</p> <p>池田 秀夫 (なぎさ吹矢サークル)</p> <p>小林 文良 (くるみ会)</p> <p>濱田 人 (延寿会)</p> | <p>◆俳句の部</p> <p>前原 勝子 (五仲熟年クラブ)</p> <p>加瀬 貞子 (二之江中央ひまわり会)</p> <p>矢部トモイ (明大クラブ)</p> | <p>◆手芸の部</p> <p>金賞</p> |
|--|---|--|---|---|-------------------------------|

くすのきクラブ入賞者紹介(敬称略)
おめでとうございます！

令和6年度 熟年文化祭 ～歌に



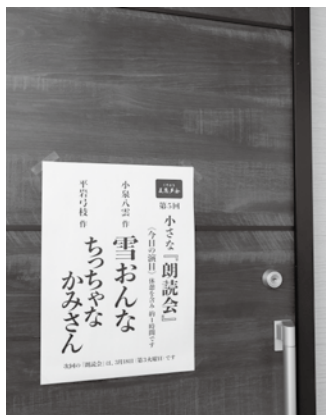
- ◆俳句の部
宮入 朗 (西葛西若草会)
谷 信子 (くるみ会)
- ◆短歌の部
横山 利重 (上小岩六東長寿会)
- 銅賞
◆絵画の部
八月朔日公子 (司親和会)
- 佐藤 貞夫 (空気をみるかい)
清水 正平 (空気をみるかい)
斉藤恵美子 (空気をみるかい)
十川 幸子 (空気をみるかい)
- ◆書道の部
高橋 徳子 (新堀延寿会)
- ◆手芸の部
佐藤 和子 (一之江長寿会)
押坂美喜子 (東松一丁目クラブ)
内山 好子 (扇子田長寿会)
岩淵ユリ子 (明大クラブ)
及川 チエ (さざなみ会)
- 齊藤八重子 (宇喜田第二住宅五和会)
田邊 直美 (清新北ハイツ若葉クラブ)
- 感動賞
◆書道の部
磯野 正 (一之江こだま長寿会)
- ◆手芸の部
佐藤 タカ (船堀親和会)
- 三枝 益子 (桑住ゆうゆう)
- ◆写真の部
花塚 勝美 (桑住ゆうゆう)
- ◆俳句の部
志村 和夫 (西一之江クラブ)
河合 寿子 (白寿会)
植松 容子 (新堀延寿会)

クラブ独自の活動で、会の動きを活性化！ クラブにお邪魔してきました♪

美恵多会(赤岩地区)

今回お邪魔した美恵多会では、奇数月の第3火曜日に、ろくなか会館にて朗読会が開かれています。

1月21日(火)、会場には13人の会員が集まり、温かいお茶とお茶菓子がふるまわれました。この日は、浅輪民江先生が季節に合わせて選ばれた『雪おんな』『ちっちゃなかみさん』の2作品が約1時間かけて朗読されました。



朗読中は机の軋む音が聞こえるほどの静寂の中、浅輪先生の重く深い声に会場にいた全員がのみ込まれていきました。

1 作目と

して小泉八雲作『雪おんな』が読まれました。

吹雪の中、父は雪女に

殺された。

1年後、残

された息子は雪女によく似た女に惹かれ、酔った勢いで当時の出来事を話すが…。室内にも関わらず、身も心も凍りそうな恐ろしさに思わず息を呑みました。

休憩をはさんだ後、平岩弓枝作『ちっちゃなかみさん』が始まりました。

三世代続いた料理屋の一人娘お京は20歳となり、数々の縁談が舞い込んでいたが心に決めた相手がいた。相手はかつぎ豆腐売りの信吉。驚く両親だったが、なんと信吉から断られ…。

35分の朗読は、内容の面白さに浅輪先生の引き込まれるような読みが合さり、あつという間に過ぎていきました。

日頃の忙しさを忘れられるような活動を、皆さんも見つけてみましょう！



命を守る日頃の意識を



昨年の都内の交通事故のうち約4割が、高齢者が関係した事故となっていました。そのうちの6割は、高齢者側が歩行者の事故となります。

事故を防止するため、日ごろから次の事に注意しましょう。

①横断歩道の歩行や、車の運転など、私たちの生活では『予測』に依拠して行動することがあるかと思えます。見切り発車や見切り横断は、大変な事故につながる可能性があるので、今一度、信号を確認・左右の安全確認をしてから渡りましょう。

また、横断禁止場所の横断は事故故につながります。必ず横断歩道を渡りましょう。

②夕方・夜間に外出する際は、明るい色の服や反射材を身につけましょう。

反射材を貼る場所は、靴のかかと、杖の柄、車いすのハンドルの後ろやボディ、自転車の手後の車輪へ装着すると非常に効果的です。また、自転車は必ずライトをつけましょう。

命を守るために、交通ルールや普段の自分の行動を再確認しましょう。

～江戸川区の昔話特集②～

皆さんは江戸川区の地名や建物名の由来を知っていますか？慣れ親しんだ土地や建物でも、由来や起源は知らないといった方も多いのではないのでしょうか。ここでは江戸川区の地名や建物名にまつわる話・書籍を紹介します。

『サンヤ②』

いつしかに夏のあはれとなりに
けり乾草小屋の桃色の月

白秋自身の手になる年譜には、「この一年つぶさに雀と哀
樂す。赤貧もとよりなり」と書
かれました。極貧の三谷時代、
しかし、高雅な詩精神をもちつ
づけて、自らの芸術の基盤を築
いたといわれています。開墾地
名サンヤにふさわしい一年だつ
たといえるでしょう。

『そら豆の花』

北原白秋が小岩に移り住んだ
年、永井荷風は慶応義塾の教授
を辞しています。大正9年
(1920)から昭和20年(19
45)まで麻布市兵衛町に住ん
だ荷風は、戦後市川市へ移りま
した。彼の日記『断腸亭日乗』
には、江戸川区の様子を書いた
記事も多く、昭和22年ころから
頻繁に小岩を散策していたこと
がうかがえます。

「昭和二十二年」三月初六。

灯刻小岩の洋服屋田中を訪ひ、
夏服注文。新円封鎖前せめて物
品に代へ置かむと思へばなり。
夜暖にして月おぼろなり。江戸
川の風景甚よし」

この年9月、カスリンと名付
けられた台風が関東を襲い、大
きな被害をもたらしました。

「(同年)九月二十日。省線電
車昨夜深更より平井小岩の間運
転中止となる。今朝小岩の街路
濁水人の胸に至ると言」

江戸川区では、総面積の60%
が浸水区域になり、床上約2万
戸、床下約1万戸が浸水、被害
者は人口の約70%にあたる
13万3000人に達しました。
水が引くまでに20日もかかりま
した。

「(昭和二十三年)九月十八日。
十六夜の月を見むとて江戸川堤
より小岩の町を歩む」

「(昭和二十四年)五月初二。
午後小岩辺散策。そら豆花ざか
り。麦熟せんとす」

荷風の小岩散策は、昭和22年
に46回、23年に42回を数えます。
はじめは水郷の景観に魅せられ
ていた荷風も、しだいに小岩、
新小岩の闇市の雑踏の中を好ん
でさまよい歩いていたようだし
た。その風俗史的描写は、今も
読む者に時代の空気をいきいき
と伝えています。

文献

『地名のはなし』

江戸川区教育委員会編

予約なしで
参加可能!

令和7年度 地区リズム運動教室 スケジュール

4月から下記小学校にて、地区リズム運動教室を開催中です。広々とした体育館でリズム運動を楽しむことができるので、ぜひご参加ください。リズム運動で楽しく、健康的な体づくりを目指してみませんか。

【対象】区内在住の60歳以上でリズム運動経験者

【費用】無料

【参加方法】直接会場へお越しください

小学校	曜日	開始	開催日程
松江小学校	日	10時	6/15・9/7・10/19
第三松江小学校	土	10時	6/7・9/6・10/11
小松川小学校	日	10時	6/8・9/7・10/5
平井西小学校	土	10時	6/7・9/20・10/18
船堀第二小学校	日	10時	6/1・9/7・10/5
第二葛西小学校	土	10時	6/28・9/20
西葛西小学校	日	10時	6/8・9/21・10/5

小学校	曜日	開始	開催日程
東小岩小学校	日	13時	6/15・9/21・10/19
西小岩小学校	日	10時	6/8・9/7・10/5
下鎌田小学校	土	10時	6/14・10/18
南篠崎小学校	日	13時	6/8・9/7・10/19
篠崎第二小学校	日	10時	6/8・9/7・10/5
篠崎第四小学校	土	13時	6/7・9/6・10/4

※都合により開催日程は中止となる場合があります。

※7・8月は全会場で休止となります。

※各小学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

【問い合わせ】区役所生きがい係 ☎ 03(5662)0039



くすのきクラブ

会員募集!



お住まいの地域にあるくすのきクラブをご存じですか?

くすのきクラブは区内在住の60歳以上の高齢者が、健康づくりや仲間づくりを目的に集まったクラブです。おおむね、町会や自治会の区域ごとに結成されています。

定年を迎えた後、「何をすればいいだろう」「外に出るきっかけが欲しい」と思っている方はぜひ、くすのきクラブに入会して、仲間と共に充実したシニアライフを過ごしてみませんか?

【問い合わせ事務局】区役所生きがい係 TEL.03(5662)0039

広報部員コーナー ～鹿骨地区～

『我が地域の誇り』

くすのき 西篠崎東寿会 小西 洋子

今年は、阪神淡路大震災から30年の節目を迎え、また東日本大震災から14年、能登半島地震発生から1年になります。「忘れない」「伝える」「活かす」「備える」「繋ぐ」に加え「きずな・支え合う心・優しさ・思いやり」が大切だと思います。

私が生まれ育った所は小岩です。住んでいた所は田んぼ・公園に囲まれていました。今は面影もありません。時代とともに変わってしまいました。幼なじみとは、今でも親睦を深めています。現在、西篠崎に住んでおります。篠崎公園に囲まれて縁豊かです。四季折々の草花が咲き、朝は早くからラジオ体操、散歩をしていると、懐かしい友や会員さんとの出会い、話に花が

咲きます。一人暮らしの方の所にお邪魔して近況の話をし、くすのきの話をする、私も参加してみたいと入会してくださる方もおります。篠崎公園の中に藤棚があります。その場所に10数人集まってきて談話しています。最後には病気の話、薬の話で盛り上がります。また輪投げの練習では地域の小学生が数人集まってきて「頑張れ」と、点数を計算し応援してくれます。96歳の澄川さんはデイサービスでハーモニカを演奏しています。次の誕生会では、会員の皆さんに聴かせたいと張り切っています。

ほかにも地域には「世界が認めるマジシャン」が住んでおります。新年会でショーをやっていたところ、皆さん感動していました。これからも、皆さんと健康第一で励ましあっていきたいと思えます。

編集後記

新年度が始まり、はや2カ月が過ぎ、くすのきクラブ連合会の活動も本格的にスタートしています。さて、クラブの情報紙でもある本紙ですが、昨今の紙の価格高騰により本号からA4判、12面に変更されました。内容は従来と変わりません。今まで同様にご愛読いただき、茶話会などで活用して新しい話題や記事になるような事項がありましたら教えてください。幸いです。

【広報部長 赤羽根 智英子】

美恵多会の『小さな朗読会』も2年目を迎えました。第5回には、前生きがい係の大草梨那さんを迎え、平岩弓枝作『ちっちゃなかみさん』が朗読され、その健気な姿に思わず泣いてしまいました。その事を浅輪先生にお話しすると「私もそうでした」と。

感情をおさえられるまで読み返す。朗読の世界の深みを感じさせていただきました。

【広報副部長 杉田 龍史】

第22回合唱祭で令和6年度が一区切りし、新年度が始まりました。2カ月経って、爽やかな季節の訪れを期待していましたが、体はもう夏支度です。

熱中症にならないために、徐々に、なるべく早く、夏に対応できる体をつくって、酷暑に対する抵抗力を養いたいと思います。

【広報副部長 橋 ナホ】

スポンサーへの御礼 本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。

今後とも倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

第22回 合唱祭

第22回合唱祭が、3月1日(土)に総合文化センター大ホールにて開催されました。江戸川ギター・マンドリンクラブの皆さんによる生演奏に合わせて全3部、総勢2100人の朗らかな歌声がホールに響きました。

会場ではミニコンサートも行われ、懐かしい曲を楽しむ一日となり、アンコールもあり、大変盛況でした。今年度の課題曲は下記のとおりになります。皆さんの参加をお待ちしております！



第23回の合唱祭曲目リスト

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. シクラメンのかほり (作詞：小椋佳 作曲：小椋佳) | 6. 若いふたり (作詞：杉本夜詩美 作曲：遠藤実) |
| 2. 世界に一つだけの花 (作詞：槇原敬之 作曲：槇原敬之) | 7. ペチカ (作詞：北原白秋 作曲：山田耕筰) |
| 3. 川の流れるように (作詞：秋元康 作曲：見岳章) | 8. 大きな古時計 (作詞：保富康午 作曲：Henry Clay Work) |
| 4. 涙そうそう (作詞：森山良子 作曲：BIGIN) | 9. 浜千鳥 (作詞：鹿島鳴秋 作曲：弘田龍太郎) |
| 5. 青春時代 (作詞：阿久悠 作曲：森田公一) | |

くすのき川柳

五色沼太りすぎだよ錦鯉



(鹿骨地区研修旅行磐梯熱海温泉にて)
くすのき西篠崎東寿会

多賀谷徳雄

随筆・川柳大募集!

【随筆の応募方法】

原稿(500～600字程度)と顔写真を郵送してください。

原稿には必ずクラブ名・氏名・題名をご記入ください。

【川柳の応募方法】

ハガキに川柳1作品、クラブ名・氏名をご記入し、郵送してください。※川柳は楷書でご記入ください。

【送付・問い合わせ先】

区役所福祉推進課生きがい係
〒132-8501

江戸川区中央1-4-1

☎5662-0039