

えどがわ くすのきだより

第142号のみどころ

- 2面：くすのき文化・スポーツクラブ
- 3面：令和5年度 主な行事予定
- 4・5面：クラブ紹介
- 6面：会員の随筆
- 7面：広報部員コーナーほか
- 8面：令和4年度 熟年文化祭

<発行>江戸川区くすのきクラブ連合会 編集 広報部 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 TEL.5662-0039 FAX.3652-9857

<制作・印刷> 株式会社ニチコミ TEL.03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com/>

くすのきクラブ連合会 令和5年度定期通常総会開催



江戸川区くすのきクラブ連合会
令和5年度 定期通常総会・懇親会

懇親会 齊藤区長あいさつ

総会後の懇親会では齊藤区長をはじめ、多くのご来賓をお迎えしました。退任された会長には感謝状が贈られ、これまでのご功績に深い感謝と尊敬の意を込めて大きな拍手が送られました。

5月12日(金)、くすのきクラブ連合会定期通常総会がタワーホール船堀の太陽の間にて行われました。総会では令和4年度事業報告、決算・監査報告、そして令和5年度事業計画・予算案などが審議され、承認されました。



江戸川区くすのきクラブ連合会
令和5年度 定期通常総会・懇親会

退任会長記念撮影

新任会長紹介 (敬称略)

美恵多会 杉田 龍史

南翁会 織岡 正喜

五葉会 鈴木 正義

第一末広会 近藤 昭司

上篠崎喜良久会 堀川 和男

平井東四クラブ 大須賀はる

平井二丁目福寿会 高橋さち子

葛西仲町第二永寿会 保戸田三枝

明大クラブ 石垣 英子

四南たのしみ会 関 義弘

十軒長寿会 関口 浩二

若竹会 恩田 晴子

本一色長寿会 加藤 尉江

南船堀親睦会 石川 順二

みどり会 岡戸 三夫

民謡涼風会 草間 英夫
空気をみるかい 岡部 勝
プラチナの会 藤井 義晴

北葛西スクエアダンスクラブ 石黒 三郎

小岩太極柔力球クラブ 奥野 直美

美恵多会 五十川 日

南翁会 志村 隆久

第一末広会 菊地 儀謙

上篠崎喜良久会 山田 愛子

上篠崎喜良久会 有賀 仁子

平井東四クラブ 石岡 統子

平井二丁目福寿会 石塚 かの

葛西仲町第二永寿会 保戸田二郎

西船堀船出会 眞中恵美子

明大クラブ 岩淵 勇一

四南たのしみ会 村井 征夫

若竹会 岩原 庄太郎

本一色長寿会 三田寺 敏男

小岩南部長寿会 田中 敏江

南船堀親睦会 細江 繁俊

みどり会 藤田 精宏

新町長寿会 笹本 美園

春江町クラブ 大沼 光哉

新設クラブ・新任会長紹介 (敬称略)

くすのきスポーツクラブ

清新シニアサッカークラブ

花岡 和彦

グレイス葛西 久保沙智子

卓笑会 福井 光子

くすのき文化クラブ

大正琴江戸川クラブ 今井千代子

ハーモニカ若竹 佐藤 則生

フェニーチェ 山本 伸義

朗吟会 芹田 隆次

計報 (敬称略)

十軒長寿会 菅 一博

謹んでお悔やみ申し上げます

～新たな仲間が加わりました！～



くすのき文化・スポーツクラブ

「くすのき文化・スポーツクラブ」は、地域の枠を超えた文化・スポーツ活動を通して、熟年者の生きがいと仲間づくりを応援するために創設されました。

地域単位のクラブとは異なり、各クラブが趣味の活動を行っています。
詳細は、くすのきだより 143号（10月1日発行予定）に掲載します。



【文化クラブ】

大正琴江戸川クラブ

大正琴

ハーモニカ若竹

ハーモニカ

フェニーチェ

コーラス

朗吟会

詩吟

民謡涼風会

民謡

空気をみるかい

絵画

プラチナの会

葉書絵

北葛西スクエアダンスクラブ
スクエアダンス

小岩太極柔力球クラブ

軽運動

【スポーツクラブ】

超壮年ソフトテニスクラブ
ソフトテニス

江戸川北部 TBG クラブ
ターゲットバードゴルフ

小岩二東アローズ
スポーツウエルネス吹矢

江東五区四十雀サッカークラブ T60
サッカー

葛西熟年野球クラブ
野球

IBC ー之江バウンドテニスクラブ
バウンドテニス

清新シニアサッカークラブ
サッカー

グレイス葛西
バレーボール

卓笑会
卓球

お問い合わせ先：江戸川区 福祉部 福祉推進課 生きがい係 TEL 5662-0039

令和5年度 主な行事予定

6月



リズム運動大会

6~7月



ボッチャ地区交流大会

9月



笑顔いっぱい長寿の集い

9月



輪投げ大会

10月



さわやか体育祭

11月



リズム運動地区交流会

11月



ウォーキングフェスタ

2月



熟年文化祭

3月



合唱祭

日時	行事	開催場所	日時	行事	開催場所
6月 2日 (金)	第44回リズム運動大会 (小松川・葛西・東部)	スポーツセンター	9月29日 (金)	第11回輪投げ大会 (小松川・葛西・東部)	スポーツセンター
			9月30日 (土)	第11回輪投げ大会 (松江・小岩・鹿骨)	総合体育館
6月 9日 (金)	第44回リズム運動大会 (松江・小岩・鹿骨)	総合体育館	10月26日 (木)	さわやか体育祭	陸上競技場
6月30日 (金)	ボッチャ葛西地区交流会	スポーツセンター	11月10日 (金)	リズム運動小岩地区交流会	総合体育館
7月 5日 (水)	ボッチャ東部地区交流会	東部区民館	11月12日 (日)	リズム運動小松川地区交流会	小松川小学校
7月 6日 (木)	ボッチャ小松川地区交流会	平井コミュニティ会館	11月17日 (金)	リズム運動松江地区交流会	総合体育館
7月10日 (月)	ボッチャ小岩地区交流会	北小岩コミュニティ会館	11月18日 (土)	リズム運動鹿骨地区交流会	総合体育館
7月12日 (水)	ボッチャ鹿骨地区交流会	篠崎コミュニティ会館	11月23日 (木)	ウォーキングフェスタ2023	未定
7月13日 (木)	ボッチャ松江地区交流会	総合文化センター	11月24日 (金)	リズム運動葛西地区交流会	スポーツセンター
9月16日 (土)	笑顔いっぱい長寿の集い	区内各施設	2月14日 (水)	熟年文化祭	総合文化センター
9月17日 (日)			2月15日 (木)		
9月18日 (月)			3月 2日 (土)		

クラブ紹介

松江地区

東松一丁目クラブ

会長：松川 貞之
会員：79名

葛西地区

西葛西若草会

会長：小野 清子
会員：34名

積極的なコミュニケーションで心をつなぐ

〔クラブ会長より〕

私たち西葛西若草会は小島町2丁目団地を拠点に会員34名で日々活動しています。主な活動はリズム運動、民謡舞踊・盆踊り、輪投げ等です。

毎週火曜日に行っているリズム運動は毎回会員のほとんどが参加しており、クラブ間での交流も深めています。民謡舞踊・盆踊りの教室は月に2回開いていますが、欠席が

少なく和気あいあいと楽しく行っています。他にも月に2回行う輪投げはとても楽しく、大会を開くと大変盛り上



みんなで過ごす時間が宝物



リズム運動で健康づくり

がります。ボランティア活動も積極的に行っており、月に1〜2回小島町2丁目団地1号棟周辺を掃除しています。毎回5人参加し普段の活動場所一帯を綺麗に保ち、清々しい気持ちになります。

このようにさまざまな活動をとおりして会員同士の親睦を深めています。クラブ運営における工夫としてコミュニケーション

参加も積極的に行っています。年2〜3回の町内清掃には計40名が参加し元気よく活動しています。町会会合や新年会には15名ほどの会員が参加しており、町会の方々と賑やかに楽しんでいます。小学校訪問での子どもたちとの交流も多くの会員に好評です。今後このような町会活動をクラブとして続けていきたいと思っています。

新規会員の獲得は課題であり、互いに話かけなど努力しておりますが、なかなか入会につながらない状況です。今後もクラブでより良い方法を見つけたいと思います。

町会活動にも精力的に参加

〔クラブ会長より〕

私たち東松一丁目クラブは東松一丁目会館を拠点に、会員79名で日々活動しています。

私たちはリズム運動、輪投げ、ゲートボール等の日々の活動に始まり、新年会や宿泊研修といった年に数回の行事など、会員皆が喜ぶようなさまざまな活動を行い、会員同士親睦を深めています。

リズム運動は毎週金曜日に行い14名の会員が参加してく

ださっており、指導員の先生と和気あいあいと楽しんでいます。輪投げは毎月第1・第3水曜日に行っており、参加者は皆真剣に取り組んでいます。またゲートボールは毎週火・水・木曜日に行い6〜8名の会員が元気よく取り組んでいます。レクリエーション活動の新年懇親会は毎年40名ほど参加し、皆さん楽しくはりきつてくださいます。

また、クラブ内だけでなく近隣町会との交流や行事への



宿泊研修で伊豆長岡温泉「弘法の湯」へ

東部
地区

江戸川第二長寿会

会長：柳澤 静之
会員：78名

クラブ紹介

小松川
地区

笑和会

会長：蓮沼 弘
会員：85名

会員同士の結束で コロナ禍を乗り越える

「クラブ会長より」

私たち笑和会は85名の会員
数を擁し、主に小松川区民館
で活動しながら会員同士親睦



輪投げがつなく会員の輪

を深めています。月に4回の
リズム運動は15名ほどの会員
が毎回参加し、とても楽しみ
にしています。月3回の輪投
げ練習は和気あいあいと楽し
みながらも、高得点を目
指して会員皆真剣に取り
組んでいます。

ポランティア活動の一
環として毎週火曜日・木
曜日に平井南小学校通学
コースの見守りに2名ず
つ参加し、雨の日や風の

強い日など
でも子供た
ちの頑張る
姿に元気を
もらい活動
しています。



体を動かすと自然と笑顔に

資源回収等それぞれ行っ
ていますが、出席・参加
される方々は年々少人数
となり難しい時代に入り
ました。

また、新規会員募集では60
才を迎えた後も仕事を続ける
方が多く入会をお断り頂くば
かりで現会員の年齢が上がる
ばかりです。新年会・総会・

集っていただけないかもしれ
ないと思います、誕生会などは3
年間行えていません。コロナ
対策として消毒液の配布など
行い町会と協力関係を強くす
るほかにも、会員一丸となっ
て頑張ることが今後の課題だ
と考えています。

仲良く楽しく明るくをモットーに

「クラブ会長より」

私たち江戸川第二長寿会
は、昭和47年5月に128名
の会員からスタートしまし
た。現在78名が活動し会員数
は減ってしまいましたが、仲
良く楽しく明るくをモットー
に活動しています。

クラブの特徴ある活動とし
てリズム運動を行ったり、年
に一度皆で旅行に行きます。
毎週木曜日のリズム運動は2
部に分けて江戸川コミュニ

ティ会館で行い1日に30人程
度参加しおしゃべりをしなが
ら、皆さん楽しく踊っていま
す。

また江戸川一丁目会館を
使って誕生会等の活動も行い
ます。誕生会は2ヶ月に1回
行い、毎回15人前後の会員が
参加しお祝いとして赤飯やお
菓子、お茶などをお渡しして
います。皆様とても喜んでく
れます。

その他にも地域活動の一環
として町会美化運動を行って

います。役員全
員で年に数回、
江戸川1丁目・
町会会館・コ
ミュニティ会館
の他にも瑞江駅
周辺の掃除等も
行い、皆様に大
変喜んでいただ
いています。



「えどちゃん音頭」を踊った後にみんなで



リズムに合わせて「お湯の富士」

役員一同で声をかけ会員の
募集を図っていますが、あま
り反応がなく困っています。
さらに人数が多い方が、クラ
ブが活性化し、より活発に活
動ができると思いますので大
勢の方が会に入会していただ

現在はコロナウイルスの影
響で、さまざまな会の活動や
行事が中止になるなどの影響
を受けていますが、少しずつ
新しいことにもチャレンジし
たり、旅行なども再開してい
きたいと思っています。

会員の随筆

短歌二十五首

『魂合い蜻蛉』 『ソドミニウム葛西クラブ』 大矢 春枝

ペダル漕ぐ目の横並び蜻蛉飛ぶカルチャーへの道北葛西の朝
 蜻蛉との一体感にペダル漕ぎトンボの目になり風に溶けゆき
 蜻蛉との風に溶けゆく魂合いに心の隅に少年住み居し
 たわいない蜻蛉の精とのときめきは時空こえゆきひそかに反芻

*

疎開時の七才の初夏蘇るとんぼ飛び交う富山里山
 空襲や疎開の辛酸癒すごと雪解けし後の青空とんぼ
 女々しくは生き抜くことの難しく戦後を生きる少女は男の子に
 いなご捕り手拭袋に捕りまくり食の助けにとんぼは食せず
 涙ぐむ余裕すら無い学童期とんぼとの精老いて交すか

*

「西葛西駅」まだ無く群れ飛ぶ赤とんぼ小松菜畑四十余年前
 子育ての進学受験気をもむも子ら巣立ちゆき夫婦ふたりに
 応諾と順応すべく夫とわれぞれの趣味それぞれその後
 六十の手習い短歌ペダル漕ぎ午後の教室とんぼに会わず
 もう止める短歌出来ずに帰路思い駐輪場に宿題思い
 静かなる住宅街のぎんやんま記憶のページ風がめくるよ

*

カルチャーの短歌教室二十年余和とじの山によくぞ続きし
 魂合いの蜻蛉と出会い幾年か夫を見送り短歌詠みをり
 励みたる老々介護体重減疲労困憊なるもやりぬき
 迫る死を撥ね除きたきに近づきし見守る時の間静のやすらぎ
 肅々と今わの夫の見守りに介護の日々は賜物になり

*

八十路道どこまで出来るか出来ないかいつまで出来るか出来るところまで
 限られたなかの選択かもしれぬ大空襲に生かされて今
 引き際は和むところでありたしと次の世代へ幼の世代へ
 人生の旅の収穫総決算蓋される時感謝でありたし
 ひと日々を貴重なりしと生き継ぐや五月一日戸口の蜻蛉

傘

善正友の会 松岡 弘

GW連休も終わり、次はいよいよ梅雨の季節がやってきます。梅雨といえば紫陽花に和んだりしております。通勤や通学でびしょ濡れになったり、ちよっぴり憂うつな気分になったりする人もいます。最近ではビニール傘が多くなっている人を見かけたりしますが和傘も粋なものです。今回は



傘をテーマにしているのが輩の傘を使ってみようと思つ、買って数年になるのでちよっぴり贅沢な傘です。

編集後記

新緑に囲まれた公園からマスクをはずした元気に遊ぶ子ども達の姿を見ると心とむ気持ちになります。新年度がスタートし、本誌では連合会定期通常総会開催報告他、新加入されたクラブ紹介等今年度の主な行事予定が掲載され各クラブの活動予定の参考になれば幸いです。

【広報部長 赤羽根 智英子】

ようやくマスク着用緩和が近づいて、季節も暖かくなり、冬眠してたか？と思っていた会員の皆さんが合唱、カラオケ、リズム等参加者が増え活気が戻って来ました。今年は慎重に状況を見極めながら年度計画を実行できればと願っています。それにはまず自身と会員の皆さんの健康維持が第一と考えてます。

【広報副部長 太田 建夫】

長かったコロナのトンネルから抜け出し始めた様子です。3年ぶりにいろいろな活動が活発に戻ってきました。最近桜見物を主体に日帰りバス研修旅行を実施しましたが、みんなの喜びようもひとしおでした。今年、定例のリズム運動、カラオケ、合唱祭に向けた練習、輪投げ、ボッチャ、誕生会など盛りだくさんの行事が詰まった1年になりました。

【広報副部長 高橋 芳嗣】

スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

広報部員コーナー ～鹿骨地区～

「3月10日に思う」

松寿会 飯田 昌克

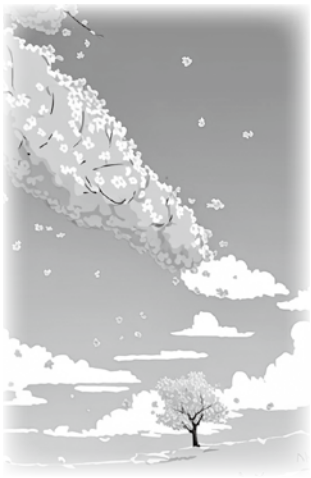
コロナ禍で中断されていた「東京大空襲江戸川区犠牲者追悼式」に久しぶりに参加しました。追悼式は小松川さくら公園内の「世代を結ぶ平和の像」前で開催されました。区長

を始め多くの方々のお言葉を聞きながら、もつと多くの低学年の児童が集まってくれたらと思いつつ、小春日和に誘われ荒川土手の千本桜の下で、私の昭和20年3月10日のこと、ぼんやりと思いついてみました。

その日の未明、家の窓を開けたら、B29が両翼に灯りを点けて低空飛行、一機また一機と東の空へ轟音なびかせ飛んで行きます。西の空は真赤に燃えていました。父も母も隣組の家々の警固で一晩中いません。父は明け方勤め先の様子をと、小松川橋の先の中川の辺りにある工場へと出掛けました。幼弟は寝てます。怖くなって、外の母を探そうと家を出た時、見えたのは、千葉街道を西から東へと向かう被災者たちの行列でした。髪みだれ、顔は煤で薄黒く足元は裸足で黙々と流れるように歩い

て行く。人か幻か、見つけた母の背中にしがみつき首だけ出して見守っていました。沿道には婦人会の人たちが、おにぎりやお茶を勧めますが誰一人、手に取る人はいない。「どこへ行くのかな」「知り合いはいるのかな」と大人たちの声が聞こえてきました。登校の時間、朝ごはん食べたかな、鹿本国民学校の6年生でした。朝礼で校庭に整列し校長先生のお話がありましたが、西の空は真黒な雲でなく煙でおおわれてました。教室に戻ると先生から、「あなたが受けた学校は焼けて無くなった」とその後なんの話も無く。3月末、画用紙の半分ぐらいの紙にがり版刷りの修了証書をいただき、全員の卒業写真もなく初等科は終わりました。明け方から出掛けた父は連絡も無く心配してましたが夕方泥だらけで帰って来ました。中川で流れて来る御遺体を引き上げていたとのことでした。

桜の蕾は膨らんでます。春です。



「江戸時代の村」

江戸時代の初期、葛西の地は下総国に属していました。現在の隅田川が武蔵国との境でした。両国橋(万治2年、1659、架橋)の名がそれを示しています。また、東葛西2丁目の渡辺家に残る元和8年(1622)の検地帳にも、「下総国勝鹿郡東葛西内長嶋郷」と記されています。しかし、元禄8年(1695)以降の検地帳では武蔵国となつていきますから、元禄以前には現在の江戸川に国境が移されたと考えられます。

葛西は、中川(現在の旧中川)を境にして、東葛西領と西葛西領にわけられていました。江戸川区はこの東葛西領に属し、さらに南北に区分され、北が上之割、南が下之割とよばれていました。区内の旧村では、上之割に上小岩、中小岩、下小岩、小岩田、伊予田、中平井の六か村が属し、下之割には、東小松川、西小松川、東一之江、西一之江、一之江新田、新堀、鹿骨、松本、興之宮、上一色、本一色、下平井、逆井、船堀、二之江、上鎌田、下鎌田、笹ヶ崎、東宇喜田、西宇喜田、桑川、長島、上今井、下今井、当代島、前野、谷河内、上篠崎、下篠崎、伊勢屋の三十か村がありました。このうち船堀村は東西ふたつの組に分かれ、二か村同様の扱いをうけていたと思われま

～江戸川区の昔話特集～



文献 『地名のはなし』

江戸川区教育委員会編

江戸川区の江戸時代の村(文政年間)
(『江戸川区史』第3巻より)

3年ぶりの開催!

令和4年度 熟年文化祭

令和5年2月8日(水)、9日(木)に総合文化センターにて、熟年文化祭が盛大に開催されました。3年ぶりの開催に皆さんいきいきとした表情をしていました。

今年も見事な作品が所狭しと飾られ、ホールでは華麗な舞や息の揃った合唱が会場を盛り上げていました。また演目終了後は、穂高荘・塩沢江戸川荘の宿泊券やお土産等が当たる抽選会が行われ、大いに盛り上がりました。

2日間を通して大ホール・小ホールには1654名が出演、作品558点が出展されました。他にもお茶席や各種PRコーナーが設けられ大変賑わいました。

式典での斉藤区長のお話の中で「元気な方の共通点は、何らかの趣味を持ちずっと続けられている」とありました。また来年度も皆様の参加を心からお待ちしております。



くすのき入賞者紹介 おめでとうございます! (敬称略)

- 金賞**
 - ◆**絵画の部** 八月朔日公子(司親和会)
 - ◆**書道の部** 磯野 正 (一之江こだま長寿会)
 - ◆**写真の部** 秋山 芳弘 (福寿会)
 - ◆**俳句の部** 竹内賢之助 (小岩田寿会)
 - 小野寺ミサノ (白寿会)
 - 細川 水雲 (桑川五月会)
- 銀賞**
 - ◆**書道の部** 平栗美智代 (下鎌田長寿会)
 - ◆**手芸の部** 内山 好子 (扇子田長寿会)
 - 塚原はるよ (二之江中央ひまわり会)
 - ◆**俳句の部** 坂川 武 (清新北ハイツ若葉クラブ)
 - 志村 和夫 (西一之江クラブ)
 - 村井 照子 (九十九会)
- ◆**短歌の部** 塚田 俊夫 (司親和会)
- 竹内賢之助 (小岩田寿会)
- 銅賞**
 - ◆**絵画の部** 趙 貞愛 (韓国民団クラブ)
 - ◆**手芸の部** 佐藤 和子 (一之江長寿会)
 - 堀口 泰子 (一之江こだま長寿会)
 - ◆**工芸の部** 岩田貢司郎 (一之江上親交長寿会)
- 感動賞**
 - ◆**俳句の部** 小早川道子 (上篠崎喜良久会)
 - 市川喜代子 (新堀延寿会)
 - 木暮トミノ (南寿会)
 - 堀 須摩子 (扇子田長寿会)
 - ◆**短歌の部** 本澤むつ子 (棒芽場長寿会)