

えどがわ くすのきだより

第131号のみどころ

- 2面：会員増強クラブインタビュー
- 3面：穂高社・塩沢江戸川荘特集
- 4・5面：クラブ紹介
- 6面：随筆・広報部員コーナー
- 7面：シルバー人材センター
会員募集・編集後記
- 8面：えどがわ百景特集

<発行>江戸川区くすのきクラブ連合会 編集 広報部 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 TEL.5662-0039 FAX.3652-9857

<制作・印刷> 株式会社ニチコミ TEL.03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com/>

第7回 輪投げ大会

今年も多くの 参加者で 沸き上がる会場!!



23号棟慶寿会 西篠崎東寿会

祝！優勝



3位 江戸川二丁目長寿会A 401点	2位 シティコープ清新A 433点	1位 23号棟慶寿会A 433点	小松川・葛西・東部 (スポーツセンター)	3位 鹿二健和クラブB 355点	2位 西一之江クラブA 374点	1位 西篠崎東寿会A 411点	松江・小岩・鹿骨 (総合体育館)
--------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	---------------------



みんな笑顔♪

楽しく交流♪

区役所では輪投げおよびポッチャの競技用具の貸出しを行っています。
興味のあるクラブは是非ご連絡ください！

区役所生きがい係 TEL：03-5662-0039

今年度は、261チームの参加があり、例年にも増して会場は大変な熱気と興奮に包まれました。

輪投げに取り組むクラブが年々増加しています。そのため大会のレベルも高くなっています。

大会では大きな歓声とたくさん笑顔が沸き起こり、各クラブとも日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

今年は8月30日(金)にスポーツセンター、翌日31日(土)に総合体育館で、第7回輪投げ大会が開催されました。

地区リズム運動教室日程表 10月～1月分

小学校	時間	開催日程	小学校	時間	開催日程
第三松江小学校	10時	10/12・10/26・11/2・11/9・12/7・12/14・1/11・1/18	新田小学校	10時	10/20・11/17・12/15・1/19
東小松川小学校	14時	10/26・11/16・12/14・1/25	西小岩小学校	10時	11/2・11/23・12/7・12/14・1/11・1/18
一之江小学校	13時	10/20・11/24・12/15・1/19	東小岩小学校	13時	10/20・11/17・12/15・1/19
平井東小学校	13時	10/6・12/1・1/19	下小岩第二小学校	13時	10/27・11/24・12/22・1/26
小松川小学校	10時	10/27・11/10・12/8・1/12	南篠崎小学校	13時	10/6・10/20・11/3・11/17・12/1・12/8・1/12・1/19
平井西小学校	10時	10/19・11/2・12/21・1/25	下鎌田西小学校	10時	10/19・11/9・11/23・12/14・12/21・1/11・1/18
小松川第二小学校	13時	10/27・11/24・12/22・1/26	篠崎第四小学校	13時	10/12・11/9・12/14・1/11
船堀第二小学校	10時	10/6・10/26・12/14・12/22・1/11・1/26	鹿骨東小学校	10時	10/26・11/23・12/21・1/18
第二葛西小学校	10時	10/26・11/16・12/7・12/21・1/11・1/25	篠崎第二小学校	10時	10/6・10/20・11/3・12/1・12/15・1/12・1/19
西葛西小学校	10時	10/6・11/10・12/8・1/12			

※開催日時は中止となる場合があります。

※各小学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

問い合わせ

区役所生きがい係 TEL 03(5662)0039

中葛西クラブ 原田 静江	小岩田寿会 前田 ふみ	小岩福徳会 石井 子	新任会長紹介(敬称略) よろしく願います
中葛西クラブ 田村 茂	小岩田寿会 千葉 ムツ	小岩福徳会 橋本 俊男	退任会長紹介(敬称略) お疲れ様でした



表彰クラブ インタビュー!!

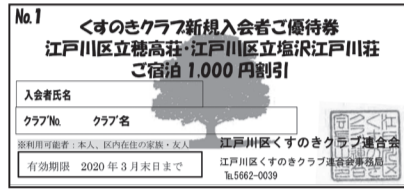


クラブ入会特典!



船堀シネパル
800円鑑賞券

穂高壮・塩沢江戸川荘
1,000円割引券



くすのきクラブに入会された方には、穂高壮・塩沢江戸川荘および船堀シネパル割引券を差し上げます。
ぜひ、この機会に入会をご検討ください!!

6月3日のくすのきクラブ連合会定例理事会において、会員増強に尽力したクラブの表彰式が開かれました。そこで、表彰を受けたクラブにインタビューを行い、新規会員獲得の秘訣等を教えていただきました。
ぜひこの記事を参考に、会員増強へつながるような活動を行っていただきたいと思えます。

★★★★★ クラブ会長に聞きました!! ★★★★★

- Q1 未入会の方とどのような形でお話ししましたか?
- Q2 クラブPRの際、どのような点を強調されましたか?
- Q3 PRで配布したものがありましたら教えてください。
- Q4 その他会員の獲得において、工夫されたことがあれば教えてください。

★★★★★ 新入会員に聞きました!! ★★★★★

- Q1 入会の決め手になった理由を教えてください。
- Q2 どのような活動に興味を持ちましたか。
- Q3 何をみてくすのきクラブに興味を持ちましたか?
- Q4 その他、入会のきっかけとなった出来事がありましたら教えてください

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【西部版】★★★★

秋の行楽 シーズン!

穂高荘・塩沢江戸川荘のご案内

区民の別荘 穂高荘



北アルプスの自然豊かな信州・安曇野でゆったりとした時間を過ごしませんか。



穂高荘のアカマツ林内に新たな散策路ができました。ウッドチップを敷き詰めた自然にも足にも優しい小路です。



ホーホー
おいでおいで



絶景の展望風呂は、北アルプスの麓にある有明温泉から引き湯した良質な温泉です。

夕食は、安曇野の旬の食材を使ったおいしい会席料理をご堪能ください。



周辺観光 秋のおすすめ



新穂高ロープウェイ
日本唯一の2階建てゴンドラで標高2,000mを超える絶景の紅葉が見られます。

穂高号 おすすめコース

10月20日(日)~2泊3日
あづみ野新発見!
旬の美味しさ盛り沢山!お土産付きぬかど炊きの新米、酒蔵見学・塩麴づくり体験をお楽しみください。



心の故郷 塩沢江戸川荘



上質な里山 南魚沼で新米コシヒカリやキノコなど秋の味覚が満載です。



しおざわファームでは野菜の収穫体験ができるほか、荘敷地内でキノコ・山菜も採れます。

越後南魚沼の旬の素材に真心を添えた料理をご提供します。



広々とした大浴場。バイブルバスやラドン泉が楽しめます。

周辺観光 秋のおすすめ



美人林
十日町市にある樹齢約80年の一面に生い茂ったブナ林。秋色に染まり、一層美しくなります。

塩沢号 友好都市・鶴岡市 応援企画

10月27日(日)~3泊4日
紅葉の梵字川溪谷と月山ワイナリー見学
山形庄内のウユニ塩湖スイデンテラス宿泊



山形随一の絶景紅葉スポット梵字川溪谷、山形庄内の原風景・水田に浮かぶように佇むスイデンテラスに宿泊。2、3泊目は塩沢江戸川荘です。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【西部版】★★★★

クラブ紹介

葛西地区

緑寿会

会長：高橋 康征
会員：82名

葛西地区

長命会

会長：吉橋 勝男
会員：112名

明るく楽しく和気あいあいと

【クラブ会長より】

私たちのクラブは「明るく楽しく」をモットーに、会員みなでさまざまな活動を楽しんでいます。

普段の活動は長島桑川コミュニティ会館や長島会館(町会会館)を利用しており、リズム運動、輪投げ、コーラス、踊りなど幅広く行っています。他にも金太郎温泉(富山)や成田山への研修旅行に行ったり、誕生会・お茶会で会員同

士の親睦を図ったりと多くの会員に参加してもらっている工夫しています。

町会活動にも積極的に関わっており、春・秋の美化運動や盆踊り大会、運動会にも多くの会員が参加して地域の活性化にも貢献しています。

会の運営においては、会報の発行をとおして各会員に活動日の周知をしたり、クラブの定例会で理事会の報告をしています。各員の熱心に取り組んでくれます。これからも

【クラブ会長より】

私たちは主に二之江コミュニティ会館で活動しています。主な活動は

二之江コミュニティ会館前にて

月4回のリズム運動ですが、他のクラブと違うのはリズム運動の前にみんなで盆踊りをする事です。毎回20名以上の会員が参加しており、盆踊りの練習をとおして地域の踊り手となって活躍しています。

他にも、会員同士の交流が密になるよう日帰り研修を実施し

高まる健康意識

行事にも積極参加

たり、地域の高齢の単身者への声掛け活動をしたりしています。が、いずれも会員の皆さんからは好評で今後も続けていきたいと思っています。

町会との交流も深く、盆踊り大会や美化運動等の活動に積極的に参加しています。



町会の美化運動に参加

今後もこのような活動を継続し、会員同士の交流を活性化に努めていきたいと思います。

【広報部員による取材】

会員同士和気あいあいとした風通しが良いクラブにしていきたいと思っています。

○訪問部員

赤羽根 智英子会長

(さざなみ会)

保戸田 章房会長

(第五長命会)

○訪問先

長島会館

○活動内容

踊り・コーラス

参加している会員の皆さんはお揃いの法被を着て、とても印象的でした。最初は



日光への日帰り研修にて



熟年文化祭で楽しく踊り

全員が円になって曲に合わせて踊り、その次にコーラスをしていましたが、どちらもとても上手だと感じました。私たちのクラブも長命会を見習っていきなさいと思います。

【広報部員による取材】

○訪問部員

竹内 修一 会長

(ハイコーポ長島)

○訪問先

二之江コミュニティ会館

○活動内容

リズム運動

クラブの訪問取材の際に高橋会長や役員の方々からお話を伺いましたが、第一印象として大変積極的に活動されているクラブだと感じました。

リズム運動は毎週水曜日に、毎回18名前後の会員が参加され、リズム運動が終わった後も、輪投げ、ボッチャなどを楽しんでおられるとのこと。私のクラブも見習わなくては、とつくづく感じたものです。また、区主催の行事には全て参加していらつしやると聞き、くすのきクラブの発足当初から参加されているクラブはさすがに意気込みが違ってものだと感じ入りました。私たちのような後発クラブのためにも、お手本としてますます発展されるよう、お願いいたします。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【西部版】★★★★

小松川地区

南親友の会

会長：加藤 吉教
会員：93名

鹿骨地区

上篠クラブ

会長：有賀 仁子
会員：57名

クラブ紹介

会員みんなで活動を

【クラブ会長より】

私たちのクラブは今年の9月に結成50年を迎えました。現在は50名ほどの会員とともに活動しています。なかでもリズム運動は大変人気があり、指導員の先生が楽しく指導してくださるので会員の皆さんも張り切って参加しています。和室では月に2回、三味線に合わせて民謡・歌謡曲を歌唱しており、民謡の先生の指導の下で三味線の演奏に合わせて楽しく稽古しています。

【クラブ会長より】

私たち南親友の会は昭和44年1月27日に誕生、クラブ生誕から今年で50周年を迎えました。

私たちは主に小松川区民館の集会所を活動場所として利用しています。毎週木曜日には近隣の「末広会」「第一末広会」「南親友の会」の合同でリズム運動を行っており、50名前後の方が参加しています。カラオケは月に2回実施しており、プロの作詞家の先生が指導の下で新作の曲を練習しています。その他にも誕生会や1泊2日の研修旅行など、



クラブ創立50周年をお祝い



茨城への宿泊研修にて

クラブ誕生から半世紀が経ち、当初とメンバーも大きく変わりましたが、「会員みんなで活動する」という姿勢は変わらず受け継がれています。これからも会員同士協力し合い、よりよい雰囲気クラブを作っていきたいと思えます。



サークルまつりにてみんなで合唱

創立50周年 人気のカラオケで交流を

会員同士の親睦を深められるようさまざまな活動を行っています。私自身も、皆さんが楽しんでいる姿を見ると会長としてのやりがいを感じます。

このようなクラブの活動とおして会員の皆様が一日でも長く健康で充実した毎日を送られることを願っています。

【広報部員による取材】

○訪問部員

諏訪 昭吉会長

(本郷第二五月会)

高橋 芳嗣会長

(興宮交友会)

○訪問先

篠崎コミュニティ会館

○活動内容

民謡・カラオケ

今回は民謡、カラオケにお邪魔しました。当日は17名の会員が参加しており、皆さんと一緒に歌いました。最初はカラオケで「女の一生」を歌いましたが、よくそろう

ており発声もしっかりして、何よりも全員が楽しみながら歌っているという感じでした。



クラブの民謡・舞謡にて

カラオケの後の民謡は会員による三味線の演奏に合わせて「北海盆唄」を歌いました。同じ曲でも、CDやテープによるものと三味線の生演奏では違うものかと感心するとともに、このような生演奏で民謡を歌えるのはうらやましいと思えました。

【広報部員による取材】

○訪問部員

郡市 博子会長

(平井新生会)

倉橋 延宜会長

(万年青会)

○訪問先

小松川区民館

○活動内容

カラオケ

小雨が降る土曜日の午後、区民館2階の南親友の会さんのカラオケ教室を見学させていただきました。最初は1曲を

みんなで歌ってしっかりと歌を覚え、次からは二人ずつマイクを持って歌い、曲の途中で順番に回していきます。皆さん、整然とマイクを回して楽しそうに歌っていらっしゃいました。

私たちのクラブではカラオケ部はなくなっていました。が、歌うことはストレス解消にもなるのだと改めて感じ、うらやましい気持ちで聞かせていただきました。

カラオケは月に2回行っているとのこと、クラブの皆さんの歌声を舞台上で聞かせていただくのを楽しみにしています。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【西部版】★★★★

広報部員コーナー ～松江地区～

私は普段散歩で八蔵橋から香取橋の親水公園を歩く。八蔵橋の交差点を渡って小松川境川親水公園の上流を歩くと、水辺のカルガモ親子が心和ましてくれる。総合文化センターから船堀街道へつながらる横道は昔、上質の粘土が取れた。この粘土は豆炭(まめたん)や炭

を時々思い出す。また、森林公園はグリーンパレスの周りと並び桜の名所であり、靖国神社より若干早く咲くようだ。普段から多くの人たちがにぎわい、朝にラジオ体操が集まっている方々もいい環境での運動ができる。休日になると幼稚園児や小学生の親子連れで公園内も活気があふれている。秋口になると椎の木に実が成り、子供たちが拾って歩く姿は微笑ましい。最近では親水公園の岩の隙間にアメリカザリガニが生息しており、親も童心に

ときめいたりする心や喜びをそっちのけにして、相手のDNAだけで決めてしまうのを理解できずにいます。恋愛に限らず親子の関係も思いやりや愛情の欠落、発達しすぎたパソコン機器によって忙しさと等とともに心が少しずつどこかへ押しやられてゆくのでしょうか？

反である。以前は静かな通りで川のせせらぎの音しか聞こえない場所だったが、最近は休憩用のベンチで喫煙や飲酒をする人や、空き缶、古紙のゴミ捨て場になっている人、猫や鳩に餌付けをしている人がいる。これらは禁止されている行為である。親水公園は四季を通じて緑、桃、黄、赤等、色とりどりの植物が咲き誇る楽しい散歩道なので、みんなで大切にしてほしいと思う。

会員の随筆

人間VSロボット

東四長寿会 鈴木 和美



色とりどりの紅葉が広がる季節となり、心も自然に踊ります。ちよつとの嫌なことなど忘れて1日旅にでも出かけたくくなります。でも世の中は目に見えて確実に変化してきているようです。殺人事件や自殺、自動車事故等が毎日毎日起きていて、驚きの連続です。ニュースを見ているときは他

私のも80の渦中にはいますが。私の考えが古いのかも知れませんが、と前置きして、先日テレビのニュースを見てさらに驚いたのは、結婚の相手を選ぶとき、まずお互いのDNAの相性の良さを調べるといふものでした。そして相性が良かった二人はその後幸せになつていくとのことでした。私は恋をするときにドキドキしたり、

昨今のAIの発達には素晴らしい、私もできれば宇宙から地球を見たり、月旅行をしたりしてみたいの思いが駆り立てられます。その一方で失われてゆくものに捨てがたい思いがあります。人にはそれぞれ今生に生まれ持つてきた課題があつて、それを達成したら宇宙へ帰るといわれま

最近親水公園を散歩中、非常に腹立たしいことがいくつかあつた。一つ目は、保育園児15人くらいと引率の先生5、6人が散歩していた時のことだった。園児たちとすれ違ったため道の脇に寄っていたところ、後方からベルを鳴らしながら園児の隊列に自転車が進入しようとしたので私は思わず大声で「自転車を降りろー!」と怒鳴りながら、前に出て自転車を制した。そもそも、公園内は自転車の通行は禁止されている。二つ目は、公園内でのマナー違

80・50問題とは？

ひきこもりが長期化し、80代の高齢の親が50代の中高年の子の面倒を見るという現象。経済的に疲弊し、親子共倒れという結果を招くこともある深刻な問題。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【西部版】★★★★

シルバー人材センター 会員募集中!!

いきいきとしたシニアライフを

人生 100 年時代到来！江戸川区シルバー人材センターは、健康増進のため熟年者の社会参加の輪を広げると共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。豊富な知識や経験を活かして、「生きがい」「健康」「仲間」づくりをしましょう。



♪♪♪♪♪ シルバー人材センターの会員になると ♪♪♪♪♪

★ ライフスタイルに合わせて 選べる仕事

会員自ら仕事を選ぶスタイルなので、無理なく働くことができます。内容・時間・収入も自ら選んで調整でき、他社との兼業、シルバー内での複数就業も可能です。



実際の活動の様子



親水公園の清掃



テニスコートの受付



駐輪場の自転車整理



シルバー健康体操で
事故防止

★ お仕事以外でも参加できる イベントや特典

健康維持の体操教室やボランティア活動への参加や、全国の指定宿泊施設の割引特典があります。



★ 就業後もセンターが しっかりサポート

就業した後も研修や講習を実施し、お仕事に必要な情報を提供します。仕事や健康面での不安も、いつでも職員にご相談いただけます。万一の事故にも備え、センターがシルバー保険に加入し一定の補償をしています。



入会説明会の日程(午前10時～)



10月21日(月) 1月20日(月)
11月18日(月) 2月17日(月)
12月16日(月) 3月16日(月)
※会場はいずれもシルバー人材センター本部

入会条件は・・・？

- ◆ 健康で働く意欲のある方
- ◆ 区内在住の60歳以上の方
- ◆ 年会費 1000円
- ◆ 入会説明会(毎月1回開催)へご参加を！

お問い合わせ先 新規ご入会の相談はこちらへ

公益社団法人 江戸川区シルバー人材センター
本部 ☎ 3652-5091 / 西小松川町 34-1
葛西 ☎ 3686-5341 / 宇喜田町 191
小岩 ☎ 3650-3335 / 東小岩 6-15-2

編集後記

広報部長 赤羽根 智英子
スポーツ、読書に最適な季節となりました。本号のクラブ紹介欄では会長さんからの紹介に加え、広報部長が紹介クラブを訪問・取材した感想を掲載しました。他にも輪投げ大会の様子や地区リズム運動教室の日程等、皆さんに興味を持ってもらえるような記事が満載です。茶話会で一読していただければ幸いです。

広報副部長 倉橋 延宜
8月は30度以上の気温が続きました。くすのきだより第131号では、「クラブ紹介」で掲載するクラブの活動取材目的で訪問し、私自身もカラオケの練習風景を拝見しました。その際に会の特徴や屋外活動等、会長さんに聞きましたところ、大変楽しみに取り組んでいる様子で、私も大いに刺激を受けて帰ってきました。

広報副部長 橋本 政勝
新元号に入り、くすのきクラブも様々な行事に参加しています。くすのきだよりにおいては、広報部員の発想で掲載クラブの活動を訪問取材しました。実際に訪問してみると、そのクラブの特色や活動について新しい発見が数多く見られます。今後多くの行事に参加して健康寿命を少しでも伸ばし、日々楽しい生活を送りたいと思います。今後も広報部にご協力をお願いします。

スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【西部版】★★★★

えどがわ百景

区では、まちの魅力を更に高めるため、皆さんの「好きな景観」や「気になる景観」を募集し、平成22年に江戸川らしさを象徴する景観ポイントを「えどがわ百景」として選定しました。その後見直しを行い、平成30年4月より133の景観ポイントを「えどがわ百景」として位置付けています。

百景ポイント紹介

えどがわ百景には、歴史を感じる史跡や区民に愛されている場所、地域で行われている行事など、区内の様々な江戸川らしい風景があります。

ここでは、2020年版のえどがわ百景カレンダーになっているポイントの一部をご紹介します。

まっこうてい
抹香亭 (一之江五丁目)



江戸時代より抹香作りを行っていた旧家です。庭には樹齢750年以上のタブノキがあり、その葉を乾燥させ石臼で挽き、抹香に加えたと伝えられています。現在は一般公開され、季節に合わせてイベントや展示が行われています。

いかづち だいはんにゃ
雷の大般若 (東葛西四丁目)



毎年2月末に行われる、東葛西四丁目の真蔵院に江戸時代末期から伝わる行事です。女装をした男性たちが、大般若経の入った経箱を担いで家々を駆け巡り、無病息災を祈ります。

探訪マップ

えどがわ百景を探しながら「まちあるき」を楽しめるマップを発行しています。(全7エリア)

各エリアで、駅から駅を歩くコースが2~3コース設定されています。

まちの歴史や見どころに加え、イベント情報も掲載しています。

エリアごとのスタンプを集め、区内全域を制覇しましょう。



【配布場所】

各区民館、大型区民施設、各コミュニティ会館(※) ほか

※各コミュニティ会館では、その地域のマップのみ配布しています。

えどがわ百景カレンダー

A2サイズ 壁掛け式

500円(税込)

10/1より
販売開始

3月



都立篠崎公園

8月



明和橋

11月



葛西の里神楽



本庁舎1階総合案内・大型区民施設・各区民館・各コミュニティ会館ほかでお求めいただけます。

※在庫切れの場合もありますので、事前に販売窓口にご確認のうえお買い求めください。

※販売場所は予告なく変更する場合がございます。

《お問合せ》 【えどがわ百景について】 都市計画課景観・地区計画係 TEL:03-5662-0695
【カレンダーの販売について】 (公財)えどがわ環境財団庶務係 TEL:03-5662-5541

※詳しくはホームページをご覧ください

えどがわ百景 検索

スマートフォンはコチラから→



★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【西部版】★★★★
