



えどがわ くすのきだより

第129号のみどころ

- 2面：輪投げ大会ほか
- 3面：イベント紹介・広報部員コーナー
- 4・5面：クラブ紹介
- 6面：随筆・川柳
- 7面：福祉事業特集
- 8面：なごみの家特集

<発行>江戸川区くすのきクラブ連合会 編集 広報部 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 TEL.5662-0039 FAX.3652-9857

<制作・印刷> 株式会社ニチコミ TEL.03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com/>



「水族館」 撮影=司親和会・香川 美江子



「夜景」
撮影=桑住ゆうゆう・花塚 勝美



「祭り」 撮影=南篠崎長寿会・羽田 勝彦



「桜の木の下で」
撮影=七寿会・田中 正実



「北小金・本土寺の花ショウブ」
撮影=若松会・関内 君男

健康で 広がる・つながる 活動の輪

多田区長あいさつ



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健康やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年は江戸川区政の歴史を刻み、明るい未来につながる出来事が多い年でありました。中でも、10月に葛西海浜公園が都内で初めてラムサール条約の湿地として登録されたことは記念すべきものとして捉えております。本区は、首都東京の臨海部に自然豊かな環境を持つ区として今後世界中から大きな注目を浴びていくことは間違いありません。こうした環境を守っていくためには、先人たちの並ならぬ苦勞や努力を継承して

いくことが重要です。また、隣接地では東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会においてカヌー・スラローム競技が開催され、大会期間中は世界中から多くの方が訪れます。「先人の知恵」「おもてなし力」をお持ちのくすのきクラブの皆様が「地域力」を存分に発揮して頂ける絶好の機会と捉えております。

今年「平成」の元号が改元され、新たな時代を迎えますが、くすのきクラブの活動が人生100年時代を象徴する活動となることを期待しております。

結びにくすのきクラブ連合会の益々のご発展と皆様がお元気で活躍されることを心から祈念いたしまして新年のご挨拶いたします。

高瀬連合会会長あいさつ



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、ご健勝で新年をお迎えることとお喜び申し上げます。

昨年もくすのきクラブ連合会ではさわやか体育祭をはじめ、熟年者の皆様に楽しんでいただける行事を実施し、多くの方々に参加いただきました。今年も行事が続きますが、引き続き皆様にご協力をいただき連合会の運営にあつてまいります。

江戸川区のくすのきクラブは現在196クラブ、約17,000人の会員を擁し、国内でも有数の規模にまで発展しております。一方で、区内では60歳以上の人口が増えています。そこで1月より会員

増強運動を実施し、より多くの方々に会員となつていただけるよう努めているところです。

活動の基盤でもある会員の増強はくすのきクラブをより活発なものにしていくものと確信しております。皆様のお力添えをお願いいたします。

くすのきクラブでは教養の向上、健康の保持、レクリエーション、ボランティア活動の4本の柱を軸に活動しております。こうした多岐にわたる活動がよりよい地域をつくり、地域共生社会実現の一助となつてまいります。今後とも区と協働し、希望に満ちたよりよい社会を目指してまいります。

今年一年が明るく元気に楽しく過ごせますように祈念し、年始のご挨拶とさせていただきます。



第6回 輪投げ大会

鹿骨五和会 祝! 優勝

十八寿会



総合体育館



総合体育館で7月27日(金)に、台風で延期になったスポーツセンターで11月30日(金)に第6回輪投げ大会が実施されました。参加チームは昨年度よりも11チーム増え、2会場合わせて268チームが参加、どちらの会場も熱戦が繰り広げられました。

クラブ活動の一つとして始まった「輪投げ」から「輪投げ大会」が開催されるようになり、今回で6回目。参加者のレベルが年々向上し、今回の大会でも400点を超えるチームが出てきました。

輪投げは激しいスポーツではなく、体力に自信がない方でも気軽にできる運動です。「輪を投げる=腕・体全体を使う」、「得点を計算する=頭を使う」、「応援する=声を出す」等、一連の動作の中で実は身体の色々な部分を使っています。

まだ輪投げを取り入れていないクラブがありましたら、この機会にぜひ始めてみてはいかがでしょうか。

スポーツセンター



松江・小岩・鹿骨	
(総合体育館)	
優勝	鹿骨五和会 B 386点
準優勝	西篠崎東寿会 A 384点
第3位	谷河内長寿会 A 372点

小松川・葛西・東部	
(スポーツセンター)	
優勝	十八寿会 A 403点
準優勝	葛西仲町第三永寿会 A 378点
第3位	23号棟慶寿会 A 365点

区役所生きがい係では、輪投げ・ポッチャの用具を貸出ししています。体験してみたい方がいらっしゃいますか?

【区役所生きがい係】
Tel 03 (5662) 0039

若い世代や障害を持った方達とポッチャを通じて交流することができた。参加した会員も「楽しかった。」「若返ったね。」と言っていた。
(司親和会 塚田会長)



4名で参加。会員の方にもポッチャのやり方を知ってもらうために申込み、みんなで楽しむことができた。
(桑住ゆうゆう 宮永会長)



大会の様子



11月23日(金・祝日)、総合体育館にて開催された「江戸川区ポッチャ交流大会」に、くすのきクラブから「司親和会」と「桑住ゆうゆう」の2チームが参加しました。

当日は、参加した18チームを3ブロックに分けて、リーグ戦で勝負!! 最後にブロックごとの勝者で決勝戦をしました。

仮装して参加するチームもあり、年齢や障害の有無に関わらず、和気あいあいと参加者全員で楽しむことができました。

次回は皆さんのクラブも参加してみませんか。

江戸川区ポッチャ交流大会

地区リズム運動教室 日程表

小学校	時間	開催日程	小学校	時間	開催日程	小学校	時間	開催日程
第三松江小学校	10時	2/9・23	船堀第二小学校	10時	2/3	下小岩第二小学校	13時	2/24
東小松川小学校	14時	2/23	第二葛西小学校	10時	2/9・16	南篠崎小学校	13時	2/3・10
一之江小学校	13時	2/17	西葛西小学校	10時	2/10	下鎌田西小学校	10時	2/16・23
平井東小学校	13時	2/3・3/3	新田小学校	10時	2/17	篠崎第四小学校	13時	2/9
小松川小学校	10時	2/10・3/3	西小岩小学校	10時	2/2・9	鹿骨東小学校	10時	2/23
平井西小学校	10時	2/16	東小岩小学校	13時	2/17・3/3	篠崎第二小学校	10時	2/3・17
小松川第二小学校	13時	2/24						

※開催日時は中止となる場合があります。※各小学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

【お問い合わせ】区役所生きがい係 Tel 03 (5662) 0039

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【東部版】★★★★

広報部員コーナー

「おかしい!!」と思ったら、すぐ行動を!!

くすのき萬年青会 会員

長い間、東京土建組合に加入していましたが、昨年6月に満75歳を迎えたため、7月から後期高齢者医療保険に加入しました。

その矢先のことです。「区役所の者ですけど還付金がありますから、預金通帳と印鑑を持ってお近くのATMに来てください」との電話が来ました。「何分くらいで来られますか?」との問いに「5~6分で行けます」とやりとりをした後、私はすぐに平井駅付近のATMに向かいました。電話で言われたとおりに通帳を置き、記帳のボタンを押すと通帳は機械の中に消え、操作を終えて戻ってきた通帳からは421,710円が引かれていました。

【還付金=戻ってくるはずのお金】が反対に引かれているのでこれはおかしいと思い、すぐにみずほ銀行に行って訳を話しました。窓口の人は「これは振り込め詐欺ですよ」とすぐに調べてくれ、また小松川警察署にも連絡していただきました。少しすると警察官が2人来られたので事情を全て話しました。

私は「おかしい!!」とすぐに気づき対応したため、振り込め詐欺の犯人が口座から引き落とす前にくいとめることができました。そして何よりも大切なお金が全て戻ってきました。

調べに来られた女性警察官さんからも「あなたは大変早く気づかれ、すぐに行動されたので、口座にお金が残ったままの状態で止められ、被害に遭わずに済んだのですよ。」と言われました。

1年間に300件は騙されているという中で、私は助かったのです。

皆さんも「おかしい!!」と思ったら、すぐに行動を起こしてください。



振り込め詐欺!?! と思ったら最寄りの警察署へ

警視庁小松川警察署 03-3674-0110

小岩警察署 03-3671-0110

葛西警察署 03-3687-0110

区内イベント紹介

129号では、前号で紹介された「第35回西小岩コミュニティ会館サークル発表会」と「第36回氷上フェスティバル」について紹介します。「第35回西小岩コミュニティ会館サークル発表会」は当日参加された東寿会の水野会長より一筆いただきました。

「第35回 西小岩コミュニティ会館サークル発表会」に参加して

くすのき東寿会 水野 友子

私たちのクラブは、11月11日(日)に行われた「第35回西小岩コミュニティ会館サークル発表会」に合唱部とリズム運動部で参加いたしました。

合唱部は平均年齢が高く(82歳!!)舞台に上がる段差に一苦勞。そのため、舞台前に椅子を置いていただき参加しました。

発表曲は前年度の熟年文化祭と小岩アーバンプラザの長寿の集いで歌った2曲。式典直前の発表のため、たくさんの来場者もいて大変好評でした。また、式典終了後は会場の皆さんと一緒に、来月開催される合唱祭課題曲(シャボン玉・およげたいやきくん・街のサンドウィッチマン・南国土佐を後にして・バラが咲いた)を合唱いたしました。

リズム運動は1時間ほどの発表時間があり、会館を利用している西小岩中央米寿会、西小岩寿会、美恵多会、小岩北口福寿会、東寿会の5つのクラブ合同の発表となり、会員同志の親睦を深めることができた有意義な一日でした。



サークル発表会でのリズム運動



合唱部のみんなで記念撮影

「第36回氷上フェスティバル」

12月9日(日)に江戸川スポーツランドで行われた「第36回氷上フェスティバル」に行ってきました。リンクでは、未来を担う江戸川区のスケーター達によるエキシビションや誰でも参加できるO×クイズが行われ、外にはたくさんの模擬店やフリーマーケットがあり、今回もたくさんの人達で賑わっていました。



スケートリンクの様子

皆様から区内各地で行われている行事やイベントについて情報をいただき掲載していきます。たくさん紹介していきたいと思っておりますので、情報提供をお待ちしております。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【東部版】★★★★

鹿骨地区

くすのき七寿会

会長：田中 正実
会員：82人

クラブ紹介

小岩地区

くすのき南寿会

会長：宇野澤 三郎
会員：100人

時間を忘れるほど楽しい活動に

私たちのクラブは南小岩二仲町会会館を拠点に活動しており、会員同士楽しみながら行っています。

毎週日曜日のリズム運動は毎回ほとんどの会員が参加するという盛況ぶり。リズム運動だけでなく、会員同士おしゃべりをする事により、楽し



楽しくリズム運動

みながら体を鍛えて認知症も予防できると好評です。

また、私たちのクラブでは最近ポッチャを取り入れました。毎回輪投げの後に実施していますが、会員からは「輪投げと違い、誰でもできる」と盛り上がりがあります。

他にも誕生会や新年懇親会など会員同士の親睦を深める催し物も行っています。いずれも雰囲気は和気あいあいとしていて、時間を忘れるくらい楽しいと話している会員も

いるくらいです。

地域と

の交流も活発で、町会の美化運動、ラジオ体操、盆踊り、南小岩まつり、南小岩地区体育祭、秋の火災予防運動等の行事に会員が自主的に参加し、運営等の補助をしています。町会の他にも



皆で合唱の練習

小岩第二中学校での学校祭や、特別養護老人ホームきくの介護サポートにも携わっており、広く地域に貢献しています。

ボランティア活動では、毎月8回ほど、数名の会員が通学路の交差点に立つて子どもの見守り活動に努めています。

このように、私たちのクラブは多くの会員とともに活発に活動していますが、さらなる会員増強に向けて11月〜4月に各宅を会員が訪問しています。昨年7名の入会につながりましたので、今後もクラブの宣伝活動を続けていきたいと思えます。



地域とも積極的に交流を

員会にも参加するなど、地域の美化・防災にも貢献しています。

私たちのクラブは篠崎七丁目会館と篠崎コミュニティホールで活動しています。毎週火曜日はリズム運動や日本舞踊を行っていて、会員同士和気あいあいと楽しみ励んでいます。定期的な活動以外にも日帰り旅行や屋形船での宴会、忘年会、新年会等、会員皆が仲良くなれるような催し物も年数次回開いています。毎回30人近くが参加するなど、会



日帰り研修 (日光) にて

7月に総合体育館で行われた「第6回輪投げ大会」では3チームが出場し、高得点を目指して一生懸命頑張りました。

七寿会は地元の篠崎第四小学校とも深く

員の間では大変好評です。

健康づくりにも積極的に、篠崎コミュニティホールでは毎週輪投げやポッチャを実施しており、大会に向けて一生懸命練習しています。

篠崎コミュニティホールでは毎週輪投げやポッチャを実施しており、大会に向けて一生懸命練習しています。

かかわりがあり、月に一度、学校からスパーの間の通学路で6名ほどの会員が児童の見守り活動をしています。町会活動においては、毎月第3日曜日のリサイクル活動や、役員4名については、月に一度の避難所運営委



熟年文化祭で合唱

夏には毎年2日間の日程で行われる篠崎七丁目盆踊り大会のお手伝いとして15名ほどの会員が協力している一方、町会の会議にも出席してその場で会員募集も行っています。このクラブにおいても会員の増強が課題となっており、私たちがより多くの方に会合してもらえよう努力していきます。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【東部版】★★★★

葛西地区

葛西仲町第二永寿会

会長：吉田 光次
会員：70人

松江地区

くすのき一之江中央長寿会

会長：尾崎 須美枝
会員：105人

クラブ紹介

クラブの歴史を受け継いで

私たち一之江中央長寿会はクラブが誕生してから今年で57年目を迎え、平成24年には50周年記念祝賀会を開催して、多くの方々が参加しました。

私が一之江の町に嫁いできた時には、お姑さんが老人クラブとして区の催しや、会の運営に携わっていた姿が懐かしく思い出されます。

会長も私で13代目になりました。先輩の方々が残された功績を受け継ぎ、また私たちも工夫をこらして皆様に少しでも楽しんでいただけるように努めています。

さて、私たちのクラブの活

葛西仲町第二永寿会は会員70名で活動をしています。毎週木曜日は東葛西コミュニティ会館でリズム運動。指導員の方が毎回工夫を凝らしたストレッチや体操を教えてくださいましたので、たくさんの方々が参加しています。年若い方も男女で踊るリズム運動は、健康にもプラスになっているようで、リズム運動の後は背筋ピンツ!! と皆生き生きとしている感じがです。そして金曜の午後は活動が盛りだくさん。仲町地蔵尊の和室を借りて、会員有志によ

動についてご紹介をいたします。クラブでは、それぞれの活動ごとに部活を実施しており、民謡部では町会の活動でも講師をしている会員さんに指導していただいています。講師の先生は90歳を超えていますが、先生の元氣な指導から活力をいただいております。和氣あいあいと練習しています。カラオケ部では月3回カラオケ好きな会員が集まり、



誕生会で記念撮影

クラブ活動が元氣の源

新舞踊の練習に始まり、カラオケ・合唱の練習をいたします。新曲のCDを持っていくと早く覚えようと練習もさらに意欲的になります。いくつになっても新しいものは大好きです。また、練習の合間に



皆で楽しくカラオケ

はシルバー健康体操をしたり談笑したりと、皆疲れ知らず。シルバー体操はやらないと怒られてしまうくらいです。カラオケは年3回、地元飲食店で発表会&お楽しみ会を開催し、一人ずつマイクを手に自慢の美声を披露しています。合唱は東葛西の天祖神社の祭礼が晴れ舞台。白ブラウスに男性は蝶ネクタイをつけ、練習の成果を地域の皆さま

お茶を楽しみながら楽しく歌っています。リズム運動は月4回行っていて、指導員の方々による指導のもと、楽しみながら体を動かしています。そのほかに旅行やお食事会も行っており、一人では外に出るのが億劫だという会員にも参加してもらえよう工夫しています。このように私たちのクラブではさまざまな活動を行っています。中でも誕生会には私たちのクラブが一番大切にしている催し物です。3カ月に一度、誕生日を迎えた会員をクラブの役員が心のこもった手料理でもてなし、皆でお祝いしています。誕生会には

んに発表しています。他にも輪投げ練習や近隣クラブとの合同茶話会、天祖神社の草取りに町会主催の交通安全講習会等々、地域活動にも積極的に参加しています。いつでも集まれば和氣あいあいにぎやか。一人暮らしの方も多いため、家から一歩外に出て、会員同士で声かけ合っているのが元氣の源なのかもしれませんね。



合同茶話会にて



長寿の集いで楽しく合唱

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【東部版】★★★★

会員の随筆

『私の人生で
忘れることのできない一頁』

大杉第三菊の会
笹川 登美子

いつものように朝ドラを見て
いると戦争中の零戦のシーンの
映像が流れ、当時を思い出した
ので書いてみることにした。

17歳の頃、学業半ばにして木
製キ-106戦闘機の製作をし
ている呉羽航空機(現:三菱ふそ
うバス製造株式会社)に入社し
た。入社間もなく先輩5人と立
川飛行機株式会社(現:株式会
社立飛ホールディングス)に派
遣を命じられた。私たちの仕事
はトレーサー。定規、烏口(か
らすぐち)ペンを用いて設計図
を作成することであり、1ミリの
狂いがあつてはならないもの
であつた。現場はその図面を見
て、胴体、翼を製作しており、
皆、一生懸命仕事に取り組んで
いた。

国は資源を確保するため、鐵
製の物やアルミ、銅製品を供出
させた。それ程までに緊迫して
いたのだろうか。

私たちは寮生活をしていて、
主に食べていたのは馬の飼料の
とうもろこしのご飯。のどを通
らない。しかし、食べなければ
仕事ができない。なんとか慣れ、
食べられるようになった。

昭和20年7月末日、急に呉羽

航空機へ戻るようにと指令さ
れ、わが故郷に帰ってきた。そ
れから間もない8月1日の夜の
事、何やら爆音がする気配がし
た。急いで外へ出てみるとB29
爆撃機がどんどん焼夷弾を投下
している。雨あられの如く投下
された焼夷弾により空は夕焼け
のように真っ赤になり、父は何
やら叫びながら右往左往してい
た。姉は裏の畑に穴を掘って何
か大事なものを埋めていた。私
は、「呉羽航空機の工場がやられ
てしまう」と泣きながら空を見
つめていた。会社がある富山
市は火の海となつていて、夜空
をこがす様子が手に取るように
見えた。生きた心地がしない。
友達の安否も気になつて落ち着
かない。B29爆撃機が早く立ち
去ってくれることばかりを祈つ
た。

ようやく静かになつた。でも、
その晩は眠れなかつた。
翌日、会社に行つてみると、
工場が無事だつたことにホッと
した。そしてその足で、富山の
様子を見に出かけた。そこで私
の目に入つてきた光景は、ぶす
ぶすとくすぶり煙を上げている
電柱と異様なにおい。足がすく

んでしまつた。
その翌日、友達が出社してき
た。お母様が亡くなつたと聞い
て、皆で抱き合つて泣いた。涙
が止まらなかつた。
その後、呉羽航空機のキ-
106戦闘機が飛ぶことはな
かつた。空しい気持ちでいつぱ
いだつた。
そして終戦。富山大空襲が8
月1日、6日に広島、9日が長
崎。1カ月早く終戦になつて
いたら...と悔やまれる。
私の同級生の大西君は特攻隊
を志願し訓練途中で病にかか
り、その後亡くなつた。ご両親
はどんな気持ちだつたのだろ
うか...



もう二度と戦争はごめん

この出来事は、私の人生の中
で忘れようのない一頁です。

くすのき
川柳

腕相撲 孫に負けたと 恵比須顔
桑川五月会 星谷 明

鈴生りの みかん頬ばる 炬燵の和
新堀延寿会 市川喜代子

北風に 負けじと歩む フルコース
南親友の会 杉浦紀久子

表彰者紹介 (敬称略)
◆区政功労者紹介
南葛西クラブ 佐久間 清
新二之江さくら会 長谷川竹夫
グリーンヒル 吉村 和平
二之江中央ひまわり会 両澤 琴子

新任会長 (敬称略)
よろしくお願ひします
西瑞江四丁目長寿会 石川 充
上篠クラブ 有賀 仁子
船堀親和会 川嶋 慶男
南篠崎友の会 出澤 浪子

復会クラブ・新任会長 (敬称略)
よろしくお願ひします
小松川わかば会 谷田 早苗

退任会長紹介 (敬称略)
西瑞江四丁目長寿会 丸木 尚
船堀親和会 森本 秀夫
お疲れさまでした

計報 (敬称略)
上篠クラブ 金子 賢一
船堀六寿会 平林 康次
謹んでお悔やみ申し上げます。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【東部版】★★★★

在宅生活を応援します!

民間緊急通報システム「マモルくん」

機器による見守りサービスで、24時間365日警備会社に対応し、在宅生活を応援します。

★救急通報ペンダント

体調が悪く動けなくなった場合に、ペンダントを押すと警備員がかけつけ、必要に応じて救急車も手配します。

★ライフリズムセンサー

24時間生活リズムを感知しなかった場合に通報する装置を設置します。

★煙感知器

台所などに設置し煙を感知すると警備会社に通報します。

★安否確認の電話

月1回警備会社からお電話します。

◆対象者

★区内にお住まいの65歳以上の方。

◆料金

★月額2,160円ですが、減額制度があります。

“はり・きゅう・マッサージ” 利用券 2019年度 申請が始まります

三療師会会員の施術所で、はり・きゅう・マッサージを受けることができます。サービスを受けるためには利用券(三療券・三療割引券)が必要です。

現在、2019年度分(2019年4月1日～2020年3月31日まで利用できる券)の申請を受け付けています。

◆申請対象者

●昭和20年4月1日以前に生まれた方

200円券(三療券)15枚と、
2,200円券(三療割引券)10枚を発行します。

●昭和20年4月2日～昭和30年4月1日に生まれた方

2,200円券(三療割引券)10枚を発行します。

※券は1冊の綴りになっており、年度内にひとり1冊です。



◆申請方法

○郵送で受け取る場合

「申請用ハガキ」(各施術所、熟年相談室、なごみの家、カルチャーセンター、シルバー人材センター、くつろぎの家で配布)または「郵便ハガキ」に必要事項を記入し郵送してください。2月28日(木)までに区役所に届いた分は、3月下旬に券を郵送します。(3月1日以降も申請は随時受け付けています)

(郵便ハガキ記入例)

「2019年度はり・きゅう・
マッサージ券希望」
・氏名(フリガナも)
・住所
・生年月日
・電話番号

○窓口で受け取る場合

4月1日(月)以降に孝行係(区役所2階3番)へ本人確認できるもの(保険証・運転免許証など)を持参してください。代理の方が来庁する場合は、代理の方の本人確認できるものも併せて持参してください。
※区役所本庁舎以外でのお受け取りはできません。
※4月上旬は窓口が大変混み合いますので、お急ぎでなければ、時期をずらしての来庁をおすすめします。

※ハガキ1枚で
1人の申請です

ボランティア募集

あなたも「ふれあい訪問員」 になってみませんか?

訪問を希望された熟年者のご自宅へ訪問し、お話し相手となるボランティアです。

孤独感をお持ちの熟年者の不安やさびしい気持ちを和らげるお手伝いをします。



●応募できる方

- ①20歳以上の方
- ②日中の活動を継続して行える方
- ③熟年者のお話を聞くことが好きな方

●活動内容

- ①熟年者のご自宅へ定期的に(月に1回程度)訪問し、お話し相手となります。
- ②月に1度、電話による安否確認を行います。

お申し込み
お問い合わせ先

〒132-8501 (住所不要)
江戸川区役所 福祉推進課 孝行係
電話5662-0314

編集後記

明けましておめでとごさいます。今回から広報部員コーナーを企画し、他にも高齢者の方々の日常生活に安らぎを与えてくれる「福祉事業」と「なごみの家」を特集いたしました。私とクラブの有志でボランティア活動をしているなごみの家では「なごみの食堂」「見守り」「健康体操の必要性」やクラブ未入会の方々との交流の場がありますので、ぜひ一読ください。

【広報部長 赤羽根智英子】

今までのくすのきだよりは全体の行事、流れ等の掲載が中心で、クラブ数や会員数が多いのでどのような活動をしているのかなかなか伝えることができませんでした。また、クラブの会長同士の交流が少なく、運営面、活動面で苦労されている会長も多いと思いますので、次号より内面を掘り下げて、クラブの良いところ等を取り上げて共通の話題とし、皆さんの関心度が高まる記事にしていきます。

【広報副部長 太田建夫】

平成の時代も残すところ3カ月となりました。数々の記念行事が行われた一方、自然災害も多発するなど、良くも悪くも思い出深い「平成」でした。その中で、くすのきクラブも多種多様な行事や活動とともに発展してきました。次の時代も皆様とともに良き思い出を作っていけることを願っています。また、広報紙発行にご協力くださいました皆様、ありがとうございました。今後より良い広報紙の発行に努めてまいりますので、ご協力よろしくお願いたします。

【広報副部長 橋本政勝】

スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【東部版】★★★★

なごみの家を紹介します

お問い合わせは
社会福祉法人 江戸川区社会福祉協議会
住所:松島1-38-1グリーンパレス1階 電話 5662-5557

相談無料
秘密厳守
電話の相談も
受けています

なんでも相談

身近な窓口として、どんなことでも気軽にご相談ください。専門スタッフが対応します。

「困ったな」
「大丈夫かな」と思ったら、
まずはご相談ください

子どもから熟年者まで 誰でも集える交流の場

「散歩の途中にちょっと寄り道」
気軽に立ち寄っておしゃべりできる地域の交流の場があります。

なごみの家には 3つの機能があります

地域のネットワークをつなげます

個人、医師会などの町会・自治会、
民生・児童委員、医療・介護関係者、
くすのきクラブ、警察・消防など
の方々が地域の皆さんのために協
力関係を築き、支えあい、助けあ
いの支援を行っていきます。



開館日 火～日曜日(土日が祝日の場合は開館)
開館時間 9:00～17:30
休館日 原則、月曜日と祝日

その他お子さんへの学習支援や「なごみの家食堂」
を行います。愛の杖・見守りキーホルダーの事業も実
施しています。詳しくは、お近くのなごみの家までお
問い合わせください。



なごみの家は区内に8カ所あります。お気軽にお立ち寄りください。



なごみの家 北小岩

住所：北小岩6-17-9
TEL：03-3672-7753
FAX：03-5876-7755
京成本線「京成小岩駅」徒歩3分



なごみの家 小岩

住所：東小岩5-19-8
TEL・FAX：03-3658-4753
京成バス 小72「小岩警察・区民館」
下車すぐ



なごみの家 鹿骨

住所：鹿骨1-54-2
TEL・FAX：03-3670-4753
京成バス 小76「鹿骨区民館」下車すぐ



なごみの家 瑞江

住所：江戸川2-8-1
TEL：03-5636-7753
FAX：03-5636-7762
京成バス 小72「東部区民館入口」徒歩4分



なごみの家 松江北

住所：中央2-13-12
TEL・FAX：03-3652-4753
都営バス 新小29「同潤会」下車すぐ



なごみの家 長島桑川

住所：東葛西6-34-1
TEL・FAX：03-3680-2753
東京メトロ東西線「葛西駅」徒歩10分



なごみの家 葛西南部

住所：清新町2-7-20東京福祉専門学校内
TEL：03-5659-0753
FAX：03-5659-0755
都営バス 西葛27「清新町二丁目」徒歩4分



なごみの家 小松川平井

住所：平井1-9-6
TEL：03-5858-9753
FAX：03-5858-9783
都営バス 平23「小松川三丁目」徒歩5分

★★★★ 私たちは江戸川区くすのきクラブ連合会の活動を応援しています。【東部版】★★★★
