

# えどがわ くすのきだより

### 第127号のみどころ

- 2面：近況報告
- 3面：クラブ募集
- 4・5面：クラブ紹介
- 6面：随筆他
- 7面：熟年文化祭
- 8面：ボランティア紹介

<発行>江戸川区くすのきクラブ連合会 編集 広報部 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 TEL.5662-0039 FAX.3652-9857

<制作・印刷> 株式会社ニチコミ TEL.03-5718-3900 http://www.nichicomi.com/

## くすのきクラブ連合会平成30年度定期通常総会



5月8日(火)にくすのきクラブ連合会定期通常総会がタワーホール船堀にて行われました。前年度の事業報告、決算・監査報告、そして今年度の事業計画・予算案などが決議され承認されました。また、任期満了による役員改選では、新役員が選出され連合会会長には高瀬会長が再任されました。

### 高瀬会長 総会挨拶



くすのきクラブ代表者の方々にご出席いただき、平成30年度定期通常総会を開催できましたことを感謝申し上げます。昨年の定期通常総会から今日までに、35名の会長が退任され、そのうち4名の方がお亡くなりになりました。そして、昨年度の定期通常総会より本日まで32名の方々が新会長として就任し、そのうち24名の方々が本日より皆様のお仲間入りをお願いいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、これまで10月に開催していたさわやか体育祭ですが、今年は5月実施のスポーツチャレンジデーと同時開催となりました。今年の体育祭はこれまで以上に盛り上がりそうです。このようなイベントをとおして、くすのきクラブをより多くの方に知ってもらうとともに、是非とも近隣の皆様お一人おひとりに声をかけていただき、会員の増強に努めていただきます。

### 平成30・31年度 連合会役員紹介(敬称略)

【会長】 葛西仲町第三永寿会	高瀬 巖	【総務部長】 今井長寿会	大 山 芳 男	【総務副部長】 なぎさ麗樹会	河 瀨 武 則	【総務】 一之江長寿会	佐 藤 重 彦	友和ことぶき会	太 田 二 子	【会計】 第二長命会	加 川 藤 島 吉 雄 教 次	【監事】 扇子田長寿会	高 山 正 実	【研修部長】 西小松川長寿会	川 名 郁 也	【保健レクリエーション部長】 小岩駅前福寿会	澤 田 卓 史	【奉仕部長】 福寿会	五十嵐 かず子	【広報部長】 さざなみ会	赤羽根 智英子
-------------------	------	-----------------	---------	-------------------	---------	----------------	---------	---------	---------	---------------	-----------------	----------------	---------	-------------------	---------	---------------------------	---------	---------------	---------	-----------------	---------

### 新任会長紹介(敬称略) よろしく願います

六軒島長寿会	奥 澤 貞 彦	美恵多会	大 塚 伊 津 子	西一之江クラブ	志 村 和 夫	司親和会	東松一丁目クラブ	篠崎敬友会	南篠崎五丁目福寿会	下小岩偕楽会	平井東長寿会	本郷第二五月会	棒茅場長寿会	第一新田長寿会	十軒長寿会
--------	---------	------	-----------	---------	---------	------	----------	-------	-----------	--------	--------	---------	--------	---------	-------

### 退任会長紹介(敬称略) お疲れ様でした

宇喜田交友会	重 洋 津 子	西篠崎東寿会	蓮 中 江 弘 子	笑和会	小 岩 南 部 長 寿 会	鹿骨五和会	松 田 正 敏	椿親和会	田 邊 幸 男	南船堀親睦会	細 江 繁 俊	23号棟慶寿会	渡 邊 敏 信	三角クラブ	みどり会	韓国民団クラブ	五 仲 熟 年 ク ラ ブ	岩 金 藤 塚 渡 邊 細 江 島 土 中 沼 西 田	岩 田 田 越 邊 江 島 幸 男 年 江 弘 子
--------	---------	--------	-----------	-----	---------------	-------	---------	------	---------	--------	---------	---------	---------	-------	------	---------	---------------	-----------------------------	---------------------------

### 訃報(敬称略)

六軒島長寿会 林 昭雄  
新田ことぶきクラブ 小嶋孝行  
謹んでお悔やみ申し上げます。

小岩北口福寿会	美恵多会	西一之江クラブ	司親和会	東松一丁目クラブ	篠崎敬友会	下小岩偕楽会	平井東長寿会	本郷第二五月会	芽ばえ会	棒茅場長寿会	第一新田長寿会	十軒長寿会	宇喜田交友会	三谷福寿会	桑川第二五月会	西篠崎東寿会	笑和会	小岩南部長寿会	鹿骨五和会	椿親和会	南船堀親睦会	23号棟慶寿会	三角クラブ	みどり会	小松川わかば会	韓国民団クラブ	五 仲 熟 年 ク ラ ブ	島 所 常 房 妙 子 江 雄	別 倉 俊 次 子	高 橋 重 茂	川 地 重 茂	石 川 重 茂	山 田 孝 行	稲 葉 香 子	林 葉 香 子	齊 藤 利 喜 造	本 澤 利 喜 造	中 津 利 喜 造	田 上 利 喜 造	牧 野 利 喜 造	佐 野 利 喜 造	星 谷 利 喜 造	平 谷 利 喜 造	古 井 利 喜 造	荒 井 利 喜 造	真 利 喜 造	岡 崎 利 喜 造	田 邊 利 喜 造	柴 田 利 喜 造	関 口 利 喜 造	奥 山 利 喜 造	大 鄭 隅	大 鄭 隅
---------	------	---------	------	----------	-------	--------	--------	---------	------	--------	---------	-------	--------	-------	---------	--------	-----	---------	-------	------	--------	---------	-------	------	---------	---------	---------------	-----------------	-----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-------	-------

## 囲碁将棋大会参加者募集

### 大会内容

日 程：平成30年7月1日(日)  
 会 場：グリーンパレス孔雀の間  
 時 間：9:30開会式  
 対 象：区内在住の60歳以上の方  
 ルール：腕前(段・級)に応じてクラス分け  
 主 催：くすのきクラブ連合会



### ルール

- 腕前(段・級)に応じてクラス分け
- ハンデなし  
 囲碁＝黒番の先手、六目半込み出し  
 将棋＝駒落ちなし平手
- 各クラス優勝・準優勝・3位の方に表彰

### 応募方法

詳しくは広報えどがわの6月1日号をご確認ください。

期間：6月6日(水)定員になり次第終了

くすのきクラブの方：会長が各クラブで応募をとりまとめますので、その際にお申し出いただくか、または「クラブからの申込です」と言って下記問い合わせ先へお申込ください。

お問い合わせ：区役所福祉推進課生きがい係 Tel5662-0039  
 ※9:00～17:00

## 第15回合唱祭

第15回合唱祭が、3月3日(土)に総合文化センター大ホールにて開催されました。

江戸川ギター・マンドリンクラブの生演奏にあわせて全9曲を声高らかに合唱しました。会場ではミニコンサートも行われ、懐かしい曲を楽しむ一日となりました。

アンコールのリクエストもあり、大変盛況でした。

合唱曲(全9曲)

- ①若いふたり②ペチカ③青春時代④大阪ラブソディー
- ⑤南国土佐を後にして⑥花笠音頭⑦街のサンドイッチマン
- ⑧およげ！たいやきくん⑨いい湯だな



## 地区リズム運動教室日程表

小学校	時間	開催日程	小学校	時間	開催日程
第三松江小学校	10時	6/23・7/7・7/14・9/22	新田小学校	10時	6/17・7/8・9/23
東小松川小学校	14時	6/23・7/14・9/22	西小岩小学校	10時	6/9・9/22・9/29
一之江小学校	13時	6/17・7/15・9/23	東小岩小学校	13時	6/17・7/15・9/23
平井東小学校	13時	6/17・7/15・9/23	下小岩第二小学校	13時	6/24・7/8・9/30
小松川小学校	10時	6/10・7/15・9/30	南篠崎小学校	13時	6/10・6/17・7/8・7/15・9/23
平井西小学校	10時	6/16・7/14・9/29	下鎌田西小学校	10時	6/9・6/23・7/7・7/14・9/22
小松川第二小学校	13時	6/24・7/8・9/23	篠崎第四小学校	13時	6/9・7/14・9/29
船堀第二小学校	10時	6/3・6/9・7/8・7/14・9/22	鹿骨東小学校	10時	6/23・7/14・9/22
第二葛西小学校	10時	6/9・6/23・7/7・7/14・9/22・9/29	篠崎第二小学校	10時	6/3・6/17・7/8・7/15・9/23・9/30
西葛西小学校	10時	6/10・9/23			

※開催は中止となる場合があります。※各小学校へのお問い合わせはご遠慮ください。【お問い合わせ】区役所生きがい係 Tel.03(5662)0039




# くすのきクラブ



# 会員募集

くすのきクラブは区内60歳以上の熟年者が、健康づくりや仲間づくりを目的に集まった団体です。概ね、町会や自治会の区域ごとに結成されています。

平成30年4月現在 【クラブ数】 195クラブ 【会員数】 16,498人

### 健康づくり

リズム運動 輪投げ  
ウォーキングなど



### 主な4つの活動

### ボランティア

子どもの見守り活動  
まちの美化運動など



### レクリエーション

お誕生会 お花見会  
茶話など



### 教養の向上

出前講座 日帰り研修会  
合唱祭など



お問い合わせ先：江戸川区 福祉部 福祉推進課 生きがい係 TEL 5662-0039

## 平成30年度 おもな行事予定

日時	行事	開催場所	日時	行事	開催場所
7月1日(日)	第42回熟年者囲碁・将棋大会	グリーンパレス	11月2日(金)	リズム運動小岩地区交流会	総合体育館
7月27日(金)	第6回輪投げ大会(松江・小岩・鹿骨)	総合体育館	11月9日(金)	リズム運動葛西地区交流会	スポーツセンター
7月28日(土)	第6回輪投げ大会(小松川・葛西・東部)	スポーツセンター	11月16日(金)	リズム運動松江地区交流会	総合体育館
9月15日(土) 16日(日) 17日(月)	笑顔いっぱい長寿の集い	区内各施設	11月17日(土)	リズム運動鹿骨地区交流会	総合体育館
			11月23日(金)	ウォーキングフェスタ2018	未定
			11月24日(土)	リズム運動東部地区交流会	下鎌田西小学校
			11月25日(日)	リズム運動小松川地区交流会	小松川小学校
10月7日(日)	第41回区民まつり	都立篠崎公園	2月13日(水) ~14日(木)	熟年文化祭	総合文化センター
10月19日(金)	第39回リズム運動大会(小松川・葛西・東部)	スポーツセンター			
10月26日(金)	第39回リズム運動大会(松江・小岩・鹿骨)	総合体育館	3月2日(土)	第16回合唱祭	総合文化センター


# クラブ紹介

葛西地区

## 葛西仲町第三永寿会

会長：高瀬 巖  
会員：121人

小岩地区

## 神明長生会

会長：秋元 恒夫  
会員：103人

### 地域交流を大切に

私たちのクラブは南小岩コミュニティ会館を拠点に活動しています。リズム運動は毎週土曜日に行っていて、毎回



サークル発表会  
(南小岩コミュニティ会館にて)

20〜30人ほどが参加しています。合唱の練習も土曜日に行っています。輪投げは7月の大会に向けて15人ほど参加、またウォーキング大会にも町会として参加するなど、健康活動に力を入れています。

秋と1月の年2回、懇親会を開催し、会員相互の交流を図っています。

区の行事においても防災訓練、美化運動、講演会等に参加。地域との交流も積極的に行つ

### より楽しいクラブへ

私たちの会、くすのき葛西仲町第三永寿会は葛西仲町町会にある4クラブの一つです。91歳を筆頭に現在121人で構成されておりま

活動としては、毎週木曜日にリズム運動、毎月3回カラオケと輪投げを行っています。輪投げは体を動かすだけでなく、得点を計算することで頭のトレーニングにもなっています。年に2回あるクラブの輪投げ大会では景品が用意され大変盛り上がりします。その



新川千本桜ウォーキング大会

他、毎週火曜日に民舞練習を行っており、その成果を熟年文化祭で披露しています。

春には新川千本桜ウォーキング大会や南江戸川ふるさとまつりに参加したり、日帰り



西伊豆へ一泊研修旅行  
(三島スカイウォークにて)

ており、清掃活動や町会主催の春・秋の美化運動、盆踊り、もちつき大会にも参加しています。また、町会内にある介護施設にも協力をいただいで町会と合同で「認知症の予防」等の講演会を開催したり、動

研修、宿泊研修、クリスマス会、葛西仲町の合同茶話会などをとおして楽しいひとときを過ごしております。

また春、秋の交通安全講習会で交通事故や、危ない自転車への乗り方などの講義を受け、地域の見回り活動に役立っています。

町内活動では、盆踊りや秋祭りの合唱への参加、町内の防犯や子どもたちの見守り、神社の清掃等を行っています。

また、連合会の催しにも積極的に参加しています。さわやか体育祭、輪投げ大会、長寿の集い、リズム運動大会、熟年文化祭、合唱祭等に参加

物病院の職員と養護施設を訪問したりしています。

しかし、宿泊研修やゲートボールのように参加が伸び悩んでいる活動もあり、宿泊研修においては町会との合同も模索しています。成果があらわれないですが、会員の募集でも「くすのきだより」を利用して口コミで広げようと試みています。

今後はクラブへの入会促進を図るとともに、活動への積極的な参加を呼び掛けてクラブを活発にしていけるよう頑張っていきたいと思えます。

し、近隣のくすのきクラブとの交流を行い会員一同、健康で若さを保てるよう楽しくがんばっている毎日です。

今後も会員に楽しんでもらえる企画と参加者を増やす努力を続けていきたいと考えています。



笑顔いっぱい長寿の集い


鹿骨地区

### 本郷第一五月会

会長：小林 修記  
会員：63人

# クラブ紹介

東部地区

### 江戸川一丁目長寿会

会長：佐久間 夏江  
会員：150人

## 和気あいあいとしたクラブへ

私たちの会は江戸川一丁目長寿会で、主に江戸川コミュニティ会館で活動しています。

リズム運動は週に一回実施

しており、毎回60人前後の会員が参加しています。輪投げは週に2回行っており、いずれも体の負担にならず会話を含めて体にいいと皆さん



秋保温泉での宿泊研修にて

加者に赤飯や紅白饅頭を振舞って、皆で歌ったりおしゃべりしたりして楽しく和気あいあいと過ごしています。宿泊研修は年に2回実施していますが、40人以上

に喜んでもらっています。

他にも1年をとおりて様々な行事を企画しています。2か月に1回、誕生月を迎えた会員を招いて誕生会を開いています。そこでは参

の会員が参加していて皆さんとても楽しみにしています。

町会や学校の行事にも積極的に参加しています。クラブの役員が江戸川小学校で児童にお茶の作法を教える、「孫のよくなかわい子と接するとパワーをもらえて自然と元気になる」と、教える側にとっても良い効果が出ています。町会の盆踊りにも毎回、会員自身が進んで参加しています。クラブ内だけでなく町会の方々と一緒に踊りを楽しんでいきます。



熟年文化祭

クラブの内容を話してもらい、それが功を奏して毎年4〜5人の方が入会してくれています。これからも積極的に会の魅力を発信して多くの方に入会してもらい、より賑やかなクラブにしていきたいと思っています。

## 会員皆で楽しく

私たちのクラブは本郷第一五月会です。リズム運動は本郷第二五月会との合同で実施しており、合わせて40人ほどの会員が参加しています。



リズム運動

地域や町会の催しにも積極的に参加しています。町内の環境美化には毎回6人ほどの会員が参加して、地域のために汗を流しています。町会主催の盆踊り大会にも多くの会員が参加しており、盆踊りとおとしてクラブ外の方々とも交流しています。また、町会の方々は行事以外でも付き合いがあり、会員と町会の仲が良いメンバー5〜6人で年に3回ほど高尾山や穂高山に山登りに行ったりします。

### クラブ主



楽しくカラオケ

体は、年に数回の懇親会があります。こちらにも本郷第二五月会と合同で行って、皆でお赤飯や料理を食べながら楽しくお話しています。毎回40人くらい参加していて、皆さんとても楽しみにしています。

私たちがクラブでも会員募集のため、チラシを発行して「くすのきクラブとはどう

いうものか」等わかりやすく解説して興味を持ってもらおうというところですが、反応が今一つなところではあります。私はリズム運動やカラオケなどとおして、多くの人が集まって、おしゃべりしたり笑ったりして楽しむことが、会の運営を円滑にする秘訣だと思っています。これからは会員の皆様に楽しんでもらえるような催しを企画して、笑いが絶えないクラブにしていきたいと思っています。


# 会員の随筆

## 上一色町分断の構図

上一色南部親交会 秋元 正臣



過日、数度目

の江戸東京博物館に行ったとき、江戸時代の村落分布図が目についた。その中に、「元禄期頃までに開かれた村落」として、「上一色村は63戸431石」とあった。当時の下小岩村は215戸1282石で近在各村では大きな村落

になっていった。ちなみに本一色村は59戸387石、興宮村は22戸474石で戸数と石高は釣り合わないが記載されていた。

江戸時代の元禄期(西暦1690年頃)とは、將軍は徳川綱吉で生類憐みの令、芭蕉の奥の細道、忠臣蔵の起源、万有引力の発見の時代だ。

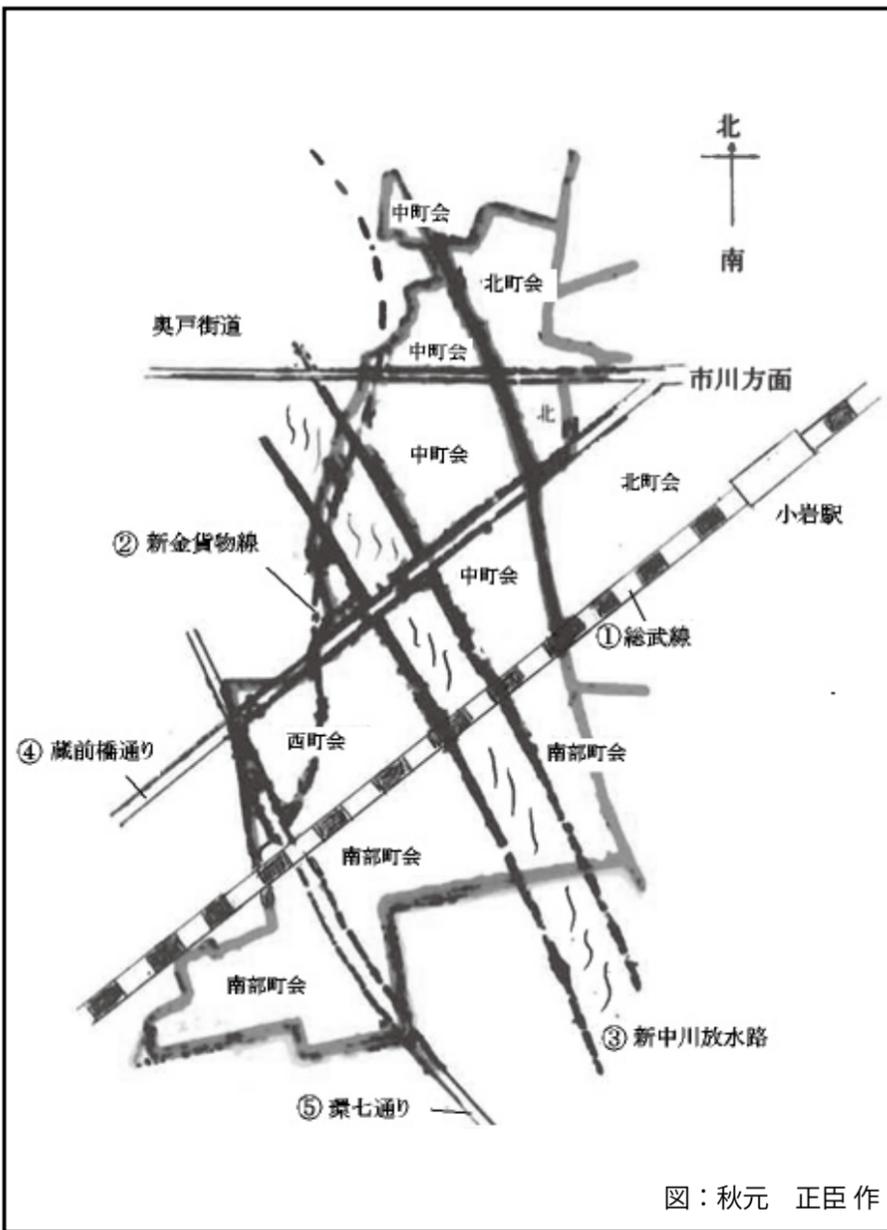
その後、時が経つにつれ近代化も伴い上一色村も大きく変わっていった。明治

27年ごろから村の分断が始まり、①総武鉄道敷設(明治27年)、小岩駅(明治32年)、新小岩駅(昭和3年)、②新金貨物線(大正15年)、③新中川放水路(昭和38年)、④蔵前道路(昭和42年)、⑤環七道路(昭和59年)、と次々に公共交通、河川の造成工事により寸断されていった。

昭和7年10月江戸川区誕生の時、東京府下南葛飾鹿本村上一色が上一色町となった。そこに戦後、昭和20年以降急激な人口増加があいまって、四町会に分割され現在に至っている。上一色北町会、中町会、西町

会、南部町会の四つの町会には、かつて上一色地区であった西小岩1丁目、2丁目、3丁目、南小岩5丁目、6丁目、本一色の一部も含まれる。このように一つの町村を五つの公共交通、河川によって分断されたところは他に例を見ないのではないか。

当時造成する過程においてはそれぞれいろいろな事情があり、困難を極めたようなどころもあったと思われるが、今となると河川により明るい空間ができて混雑さがなく、また道路建設により、どこに行くにも短時間で便利になり、まあ、そこそこ住みよい町ではないかと思う。



図：秋元 正臣 作

# くすのき川柳

年老いて 可愛いひ孫に 手を曳かれ

新堀延寿会 市川喜代子

終活の 合間慰む 誕生会

東四長寿会 並木 光丸

日焼けあと 願いをこめて 泡を置く

上篠崎喜良久会 滝澤 貞子

## 川柳・随筆募集

【送付先】 区役所 福祉推進課 生きがい係  
〒132-8501 江戸川区中央1-4-1  
【お問い合わせ先】 Tel 5662-0039


### くすのき入賞者紹介 おめでとうございます!

#### 金賞

##### ◆絵画の部

佐々木清美(片山常緑会)  
東 恭子(原福寿会)  
山城智江子(桑住ゆうゆう)

##### ◆手芸の部

平山 邑江(西一之江クラブ)

##### ◆工芸の部

尾久千工子(一南若松クラブ)

##### ◆俳句の部

茂手木輝子(美恵多会)  
磯井 洙美(西一之江クラブ)  
加藤 春子(西一之江クラブ)  
高橋 俊次(西一之江クラブ)  
佐藤恵美子(リバーサイドクラブ)

##### ◆短歌の部

高儀 静江(司親和会)

#### 銀賞

##### ◆絵画の部

村上 康子(善正友の会)

##### ◆書道の部

高橋 俊次(西一之江クラブ)  
村田 清治(五葉会)

##### ◆手芸の部

森井ゆき子(東四長寿会)

##### ◆写真の部

猪股 静江(みちぐさの会)  
宮永 信子(桑住ゆうゆう)

##### ◆俳句の部

花塚 勝美(桑住ゆうゆう)  
小俣 しげ(美恵多会)  
村松 妙子(美恵多会)  
橋本 シン(西一之江クラブ)  
塚田 俊夫(司親和会)  
遠藤 英司(白寿会)  
児玉スミ子(白寿会)

##### ◆短歌の部

伏間 弘(友和ことぶき会)  
大沢 文江(一南青葉クラブ)  
関口 清(桑川五月会)

#### 銅賞

##### ◆絵画の部

岡崎 瑞夫(西一之江クラブ)

##### ◆書道の部

宮永 博次(桑住ゆうゆう)  
鈴木 友二(二之江中央ひまわり会)

##### ◆書道の部

小林達之助(東四長寿会)

##### ◆手芸の部

郡市 富子(本郷第二五月会)  
崔 玉子(江戸川高麗長寿会)  
柳 輝子(江戸川高麗長寿会)

##### ◆写真の部

大西 たま(司親和会)  
佐藤 禮子(東四長寿会)  
佐久間慶子(第二新田長寿会)  
田島千代子(花園会)  
今野 よし(一之江こたま長寿会)

##### ◆俳句・短歌の部

高橋 俊次(西一之江クラブ)  
加藤 春子(西一之江クラブ)  
高橋 俊次(西一之江クラブ)  
並木 光丸(東四長寿会)  
伏間 弘(友和ことぶき会)

#### 感動賞

##### ◆書道の部

高橋 俊次(西一之江クラブ)  
加藤 春子(西一之江クラブ)  
高橋 俊次(西一之江クラブ)  
並木 光丸(東四長寿会)  
伏間 弘(友和ことぶき会)

高橋 俊次(西一之江クラブ)  
加藤 春子(西一之江クラブ)  
高橋 俊次(西一之江クラブ)  
並木 光丸(東四長寿会)  
伏間 弘(友和ことぶき会)

(敬称略)

2月7日(水)、8日(木)に総合文化センターで熟年文化祭が実施されました。会場では芸能、作品、俳句、短歌と様々な作品が展示され、多くの来場者で賑わいました。



### 編集後記

今年度も部長の大役をお受けしました。くすのきクラブ連合会のご協力とご指導をいただきながら紙面作りをしてまいりますのでよろしくお願いたします。さて、社会福祉協議会が主体となって運営している「なごみの家」が8か所になりました。また、8面にはボランティアに関する記事を掲載しておりますので、興味がある方はこちらを参考に、自分でできることから始めてみてはいかがでしょうか。

〔広報部長 赤羽根 智英子〕

くすのきだよりの編集に携わる喜びを感謝しております。リズム運動、カラオケ、合唱、誕生会等のイベントは多くの会員が楽しんでいきます。それに加え、これからは俳句、川柳詩等一部の会員しか執筆及び投稿しなかつた分野においても積極的に参加してもらえよう、クラブとして教養部門の再認識を訴えていく環境をくすのきだよりをとおして整備していくつもりです。

〔広報副部長 太田 建夫〕

毎年、年会費を役員が集金にいくとやめる方が多くみられ、3月に入りますと頭が痛い思いです。役員には一人やめたら一人増員をしてほしいとお願ひしています。新規会員の加入促進へ向け、事務局よりいただいたチラシを使ったり、行事内容(誕生会、リズム運動、宿泊研修、カラオケ他)の楽しさを説明したりしています。

また、私の考えですがクラブ加入お願ひは一人で行くより二人で自宅を訪問したほうが効果があると思っております。これからも多くの方々に加入してもらうため、様々な方法で努力してまいります。

〔広報副部長 塩川 富二〕

### スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。


# ボランティアを始めるあなたに

江戸川区では、さまざまな分野で数多くのボランティアの皆さんが活動されています。ボランティア活動は、困っている方々の助けとなるほか地域の課題解決にもつながる活動です。こうした方々や地域社会のために、自分にできることを見つけて、個人であるいは仲間と共にボランティア活動を始めてみませんか。



## どのような活動があるのか

ボランティア活動の種別	活動事例
福祉施設の利用者のために	利用者のサポート、お話し相手、洗濯物たたみ、行事の手伝い、歌や音楽・マジックなど特技を生かした活動
熟年者、障害者のために	なごみの家の見守り支援・訪問、お話し相手、外出支援、手話、音訳など
子どもの成長を支えるために	子育て広場やすくすくスクールでの見守り、子ども食堂の手伝い、学習支援、絵本の作成など
緑化・清掃、美化活動	花壇の手入れ、駅前や公園、河川敷などの清掃、緑化活動、桜守など
多文化共生のために	在住外国人の日本語学習支援、交流イベントの開催、ホームステイの受け入れなど
地域交流・災害時支援	スポーツイベントの運営支援、防災・防犯活動、ミニデイ・カフェ等の運営
その他	使用済み切手の整理、ボランティアセンターだよりの封入・配布など



公園の清掃ボランティア



施設での洗濯物たたみボランティア



切手整理のボランティア

## 活動を始めるには

調べる・聞く

ボランティアセンターで自分に合った活動先を探しましょう。ボランティア情報はボランティアセンターのホームページでも探せます。

学ぶ

ボランティアを始める方向けの“入門講座”に参加してみてください。

見る

実際に活動している団体や施設でのボランティア活動を見学してみてください。

やってみる

当センター主催の「夏のボランティア体験」に申込み、一度体験してみてください。

更に知りたい方は  
ホームページを  
ご覧ください



ホームページ



えどがわボランティアセンター

検索

詳しくは、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ



公益財団法人 えどがわボランティアセンター

所在：松島1-38-1 グリーンパレス1階 TEL：5662-7671
