

えどがわ くすのきだより

第121号のみどころ

- 2面：定期通常総会
- 3面：特集記事
- 4・5面：クラブ紹介
- 6面：随筆他
- 7面：お知らせ
- 8面：行事報告
編集後記

＜発行＞江戸川区くすのきクラブ連合会 編集 広報部 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 TEL.5662-0039 FAX.3652-9857

＜制作・印刷＞ 株式会社ニチコミ TEL.03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com/>

平成28年度イベント開幕!

新年度が始まり2か月が経過しました。近頃は蒸し暑い気候になってまいりましたが、今月のリズム運動大会を皮切りに、くすのきの行事は今年も目白押しです! 外へ出かけることは、健康の保持だけでなく、脳の老化防止にも大きな効果があります。外出頻度が低くなると歩行障害や認知症のリスクも高まるそうです。

暑さや雨で外出が億劫になりがちですが、バランスのとれた食事や適度な水分補給を忘れず、体調に気を付けて積極的に皆で出かけましょう!

リズム運動大会 (総合体育館)



ウォーキングフェスタ



区民まつり



熟年者囲碁・将棋大会



熟年文化祭



さわやか体育祭



輪投げ大会



合唱祭



リズム運動地区交流会



笑顔いっぱい長寿の集い

年間行事予定

- ◆第37回リズム運動大会
6/3 (金) 総合体育館
- 6/10 (金) スポーツセンター
- ◆第40回熟年者囲碁・将棋大会
7/10 (日) グリーンパレス
- ◆第4回輪投げ大会
7/29 (金) 総合体育館
- 7/30 (土) スポーツセンター
- ◆笑顔いっぱい長寿の集い
9/17 (土) ～19日 (月・祝)
- ◆第39回区民まつり
10/9 (日) 篠崎公園
区内各施設
- ◆第44回さわやか体育祭
10/27 (木) 陸上競技場
- ◆リズム運動地区交流会
〔葛西〕11/4 (金) スポーツセンター
- 〔松江〕11/18 (金) 総合体育館
- 〔鹿骨〕11/19 (土) 総合体育館
- 〔小岩〕11/25 (金) 総合体育館
- 〔小松川〕11/27 (日) 小松川小学校
- 〔東部〕11/30 (水) 東部区民館
- ◆ウォーキングフェスタ2016
11/23 (水・祝) 未定
- ◆平成28年度熟年文化祭
2/8 (水)・9 (木) 総合文化センター
- ◆第14回合唱祭
3/4 (土) 総合文化センター

連合会会長挨拶



通常総会でくすのきクラブ連合会の会長職を引き続き仰せつかりました高瀬でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

くすのきクラブは「健康の保持」「教養の向上」「ボランティア活動」「レクリエーション活動」を活動の柱としています。その日頃の活動では地域のつながりを大切にしています。

4月には、熊本地震が発生しました。こうした災害時には、地域のつながり、共助の力が大きく発揮されます。私たちの住む東京も、首都直下型地震の発生する可能性があります。

くすのきクラブ連合会 平成28年度定期通常総会開催



5月10日(火)にくすのきクラブ連合会定期通常総会がタワーホール船堀にて開催されました。前年度の事業報告、決算・監査報告、そして今年度の事業計画・予算案が審議され、承認されました。また、任期満了による役員改選では、新役員が選出され連合会会長には高瀬会長が再任されました。

平成28・29年度 連合会役員紹介(敬称略)

- 【会長】 葛西仲町第三永寿会 高瀬 巖
【副会長】 五葉会 村田 清治
【総務部長】 西小岩中央米寿会 野村 和男
【監事】 船堀親和会 森本 秀夫
【研修部長】 西小松川長寿会 川名 郁也
【保健レクリエーション部長】 延寿会 山崎 一男
【奉仕部長】 宮元第一福寿会 佐藤 恵俊
【広報部長】 さざなみ会 赤羽根智英子

新任会長紹介(敬称略) よろしくお願ひします

- 一之江南部長寿会 堀江 保夫
五南長寿会 岩崎 雅浩
白寿会 片山 征三
平井東四クラブ 石岡 統子
本郷第二五月会 林 香里
東二会 加藤 功
鹿骨第一健和会 田島 幹久
芽ばえ会 齊藤利喜造
明大クラブ 岩淵 勇一
上一色西睦会 高橋 義雄
船堀六寿会 平林 康次
三咲会 北川 智子
23号棟慶寿会 柴田 幸男
南葛西クラブ 佐久間 清
こだま長寿会 磯野 正

退任会長紹介(敬称略) お疲れ様でした

- 一之江南部長寿会 丸山 順生
五南長寿会 川口 峯子
白寿会 泉 巖
平井東四クラブ 林 敏枝
6号棟さつき会 高橋 綱吉
東二会 稲見 和夫
鹿骨第一健和会 中代喜一郎
芽ばえ会 草島 末子
明大クラブ 玉居子 勝
上一色西睦会 渡辺 達治
三咲会 桑田千枝子
23号棟慶寿会 久野テル子
南葛西クラブ 荒木 年雄
こだま長寿会 今野 竹蔵

Large empty rectangular area at the bottom of the page, likely for additional notices or contact information.

小さなお困りごとがある方・まだまだ仕事をしたい方へ

☆ シルバーお助け隊とは？

江戸川区熟年人材センターの会員が、シルバーお助け隊として、ご家庭内のお困りごとなど、1時間以内で完了する簡単な仕事をお手伝いしています。



台所の拭き掃除をするお助け隊の森本さん

シルバーお助け隊

大活躍中!!



シルバーお助け隊Q&A



Q.利用できる人とは？

A.江戸川区在住の以下の方がご利用できます。

- 65歳以上の熟年者のみの世帯
- 障がいをお持ちの世帯
- 母子家庭
- その他（自力で困りごとの解決・改善ができない方）

Q.どんな依頼ができる？

A.ご自宅の電球の取り換え、窓ふき、換気扇の拭き掃除、ふろ掃除など多岐にわたりますのでご相談ください。1時間以内に終了できる作業1件となります。



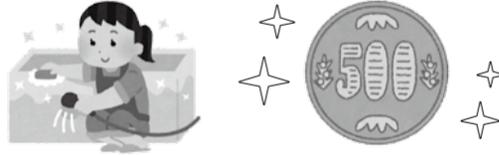
Q.依頼はどうすればいい？

A.お近くの熟年人材センターまでご依頼ください(下記参照)。仕事に必要な用具などはお客様でご用意ください。



Q.費用はどのくらい？

A. 1件500円です(事務手数料含む)。



依頼者の声

体の調子が悪く、日常のちょっとしたことが辛いので、お助け隊の森本さんに来ていただいてとても助かっています。

毎月主に部屋の掃除を依頼しており、いつもとても良くしていただいて感謝しております。

お助け隊は手頃なので、気軽に依頼できるのが魅力です。また来月も仕事を依頼しようと思っています。



まだまだ仕事がしたい方へ!



熟年人材センター会員募集中!

熟年人材センターでは会員を募集しております。仕事に興味がある方はお気軽にお問い合わせください。本部では毎月1回入会説明会を行っております。ぜひ、ご参加ください!

会員の声 (森本安園さん)

定年退職後、家でじっとしていても仕方がないので仕事をしています。

一番多いのが換気扇の掃除で、他には駐輪場の整理や広報えどがわの配付など、月に数回意欲的に仕事に取り組んでいます。依頼者の方に喜んでいただけると嬉しいです。



お小遣い稼ぎだけじゃない!こんな魅力もあります!

- ☆生活にハリが出る 人に喜ばれ充実した時間を過ごせる!
- ☆健康維持に役立つ 日頃から体を動かし健康を保持!
- ☆物忘れしにくくなる 脳を刺激し認知症リスク減!

お問い合わせ先

ご依頼・新規ご入会の相談はこちらへ

江戸川区熟年人材センター

本部 ☎3652-5091/西小松川町34-1
受注専用ダイヤル: 0120-874-468

葛西 ☎3686-5341/宇喜田町191

小岩 ☎3650-3335/東小岩6-15-2

葛西地区

清新南ハイツプロバンス会

会長：田巻 誠
会員：73人

松江地区

松二会

会長：伊藤 守
会員：148人

クラブ紹介

一丸となって一番へ

クラブ番号1番である私たちのクラブはくすのきで最も古いクラブになります。そのため、活動も盛んで、年に3回、講師を招いての茶話会を実施しています。今年は食事・健康・振り込め詐欺とその時々に応じた話題を講義してもらいました。身近に起こることなので、皆さん



私達、元気です!

も真剣に、時に感心したように聞き入っています。

松二会では輪投げがとても盛んで、第2回輪投げ大会では優勝しました。今年も優勝するぞ!と臨んだ第3回では点数が思うように伸びず18位…。しかし、ここが輪投げの面白いところで、今ではさらに練習が盛んになり、今年こそは再び表彰台に立てるようにと一丸となって練習に励んでおります。

では、役員の手作りによる料理を振る舞います。50名分の料理となると作るのも大変ですが、みなさんおいしそくに食べていただけるので作りがいがあります。会員には町会の役員の方も多く、こうしたクラブの活動を松江二丁目町会のホームページに写真付きで掲載しています。



新年懇親会

昨年、松江小学校よりお話があり、むかし遊びを教えることになりました。4回ほどあります。

学校とも打ち合わせを行い、楽しませるために工夫、勉強しました。おかげで、楽しく教えることができ、児童の皆さんとても喜んでいただいています。また、一緒に給食もいただき、帰りには手作りの折り紙や絵まで頂きました。今でも道で会えば挨拶を交わしており、とても貴重な交流ができてきたと思います。要請があればまたぜひやりたいと思っています。

クラブの力は笑顔から

私たちのクラブは1985年に建てられた清新南ハイツを基盤に、2011年にくすのきクラブを立ち上げて5年目になります。清新町が海にも近いことから、フランスの保養地プロヴァンス地方にあやかりプロバンス会と名付けました。

毎月の活動では、第1土曜日に行われる定例会を中心に、活動を実施しています。週に1回健康の保持として、太極拳とウォーキングをやっています。太極拳は楊名時24式の流儀で、区内太極拳グループが集まる交流会にも

参加しています。ウォーキングは、新左近川親水公園の自然を楽しみながらゆっくりと歩いていきます。その他にも、教養の向上として、合唱とカラオケ、絵手紙を実施しています。合唱は、3月の合唱祭で歌う曲を練習しています。9月に行う長寿の集いでも披露し、出演の前は月に5〜6回程練



新年懇親会

習をしています。カラオケは会館の多目的室を使用し、絵手紙は集会所で各自書きたいものを持参して書いています。

クラブでの行事を会員に周知するため、「今月のイベント」としてチラシを配付しています。日帰り研修や誕生会、講演会などのお知らせは、個別にチラシをつくり出席の確認をして

います。昨年は日帰り研修に世田谷区の等々力溪谷、調布市の深大寺の2か所へ行きました。天候にも恵まれ、楽しく行うことができました。毎年、電車で1時間ほどで行ける都内の名所旧跡を見学しています。講演会では、西葛西の司法書士より「相続・登記・成年後見」がテーマの講演をしていただきました。その他にも、誕生会や新年会などでは、懇談の場として笑顔で楽しそうにしており、この笑顔だけでもくすのきクラブを立ち上げて良かったと思います。

東部地区

南篠崎五丁目福寿会

会長：佐藤 昌子
会員：33人

クラブ紹介

小岩地区

西小岩中央米寿会

会長：野村 和男
会員：115人

人と人の和を大切に

西小岩中央米寿会は、母体である西小岩中央町会の会長をはじめ町会役員全員がクラブに加入しています。そのため、連合会行事も町会行事もすべてに参加しています。

お喋りが尽きない程みなさんお話が大好きで、短い時間ではありますが指導員との交流の場として好評です。近隣のクラブと合同で、春



三春の滝桜にて

に日帰り、秋に宿泊の研修を実施しています。最近では、2015年12月にオープンした、静岡県の三島スカイウォークに行きました。会員は新しい物好きで、すぐ行くこ



三島スカイウォークにて

シユすることができました。我がクラブは、先代の会長、諸先輩方の苦勞と努力により築かれた伝統あるクラブです。今後も、様々な活動を通して、継続して発展していきけるように頑張っていきたいと思います。

の400mの橋を渡り切ったとき時には心地よい汗と達成感に満たされ、大自然を満喫することができました。その他にも、福島県にある日本五大桜のひとつ三春の滝桜を訪

で雰囲気も良くなり、リラックスして歩くことができます。4月には花見を行いました。花も見ごろで盛況のうちにできました。これからも続けていきたいと思ひます。活動も少しずつ増やしていけるようになりましたので、今後もしもいろいろなことにチャレンジして、会を盛り上げていけるよう頑張っていきたいと思ひます。

まだまだこれから

私達のクラブは昨年11月に休会から復帰したクラブで、現在新たに集まってくれた会員とともに力を合わせて頑張っております。

上げてくれます。

毎月第2日曜日にクラブの定例会を実施しています。区からの連絡事項や会の行事予定など、会員に伝えるべき事項をまとめて説明しております。その後、食事会・カラオケなどのレクリエーションも実施しています。月に一度の機会とあつて、みなさん協力して準備しております。カラオケでは会員が自慢の歌声を披露し、会場を大いに盛り

健康保持の為、毎朝6時から太極拳をしています。太極拳では、しっかりとリラックアスすることが重要で、筋肉を緊張させず、動作に合わせてゆっくりと呼吸を行います。この朝の30分を行うと行わないでは、一日の体の調子が変わります。会員か



朝の太極拳

らも太極拳をやつていること、体の調子がいい！と言われることも多く、最近では女性の参加者も増えてきました。また、ウォーキングも日曜日の朝に行つており、お話をしながら楽しく歩いていきます。その時に、特に意識していることは、笑うこと。笑うこと



ウォーキングの様子



お花見

会員の随筆



『戦時中の思い出』
棒茅場長寿会 本澤 むつ子

なごことだったと後悔して
おります。

太平洋戦争の終戦前、私は女学校の2年生でした。先輩達は学徒動員で軍事工場へ派遣され、私達は学校の校庭に防空壕を掘りました。私は伝令班だったので、空襲時にグラマン飛行機が来たことを次の防空壕へと伝えるに行きました。そして、先生に大変叱られたことを覚えています。今考えるととても危険

戦時中にB29が墜落した時のことです。落下傘で軍人が降りてきた時、「アメリカ人は敵」とばかりに棒を持つた人たちが集ってきました。警察が来てやっと落ち着きました。が、事情を聴こうにも英語を話せる人が誰もいませんでした。当時、英語の勉強は政府の命令で廃止になっていた。私もほとんど話すことができずして、父の知り合いにフィリピンで

新聞記者している人がいましたので、協力していただけたらよいお願いいたしました。今では携帯で呼ぶこともできませんが、その当時は自転車で直接頼みに行く他はなく、本当に大変な時代でした。降りてきたアメリカ軍人は、釣竿やチョコレート、ピスケツト等を持っていて子どもたちにあげていました。戦時中にもかかわらず、「アメリカはなんと贅沢な国なんだ」と思いました。現在の日本はあまりにも自由すぎて平和に慣れすぎています。戦後70年を過ぎ、これからは一人一人が日本を作っていくことが大切だと思いました。



『同行3人湯布院の旅』

扇子田長寿会 加藤 嘉子

若葉が目にも染みる好季節となり、黄金週間も終わりに近づいた頃、同行3人で2泊3日の湯布院ぶらり旅を行いました。大分空港までは大空を楽しみ、駅に着いたら目の前には由布岳が壮大にそびえ立ち、素晴らしい眺めでした。湯布院が代表する金鱗湖。鮎の鱗が金色に輝いていることから名づけられ、外気温により湯気が立つことでとても幻想的な雰囲気に包まれます。

私たちの他にも観光客が多く、特に中国・韓国の人達が観光バスを連ねて湖畔は賑わっていました。その後も、旧文豪の館、アトリエ、温泉旅館など巡りました。温泉は美肌効果満点、アルカリ性でコバルトブルーです。観光は駅前からで、構内にはななつ星の列車が停車していました。話には聞いていましたが、実際に見てみると迫力があり、2階建てでとても豪華でした。

聞いたところ、ななつ星列車の乗客が市内観光のために、2時間くらい停車中とのことでした。私たちの市内観光は車でしたが、2時間ほど町並風景を楽しみ、湯布院巡りは終了しました。この旅行は、昨年5月9日に2泊3日で行った時のものです。この度、美しい新緑の山々、街並みを見舞われ、心の大地震に見舞われ、心を痛めております。熊本地震で被害に遭われたみなさまに心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い収束、復興をお祈りいたします。

【地区リズム運動教室 日程表】

地区	小学校	時間	開催日程	地区	小学校	時間	開催日程
松江	第三松江小学校	10～12時	6/4・6/18・7/2・7/9 9/10・9/17	葛西	新田小学校	10～12時	6/19・7/10・9/11
	東小松川小学校	14～16時	6/25・7/16・9/24	小岩	西小岩小学校	10～12時	6/11・6/18・9/10・9/17
	一之江小学校	13～15時	6/19・7/3・9/25		東小岩小学校	13～15時	6/19・7/10・9/18
小松川	平井東小学校	13～15時	6/12・7/10/・9/18	東部	下小岩第二小学校	13～15時	6/26・7/3・9/11
	小松川小学校	13～15時	6/11・7/16・9/24		南篠崎小学校	13～15時	6/12/・7/3・7/17 9/18・9/25
	平井小学校 ★	10～12時	7/23・9/17	下鎌田西小学校	10～12時	6/11・6/25・7/9・7/16 9/24	
	小松川第二小学校	13～15時	6/26・7/3・9/25	鹿骨	篠崎第四小学校	13～15時	6/11・7/2・9/10
葛西	船堀第二小学校	10～12時	6/5・6/11・7/3・7/16・9/24		鹿骨東小学校	10～12時	6/25・7/16・9/3
	第二葛西小学校	10～12時	6/18・6/25・7/2・7/16 9/3・9/24		篠崎第二小学校	10～12時	6/5・6/19・7/3・7/17 9/18・9/25
	西葛西小学校	10～12時	6/12・9/11				

※開催日は中止となる場合があります。ご了承ください。また、8月は実施いたしません。
※注意!! 各小学校へのお問い合わせはご遠慮ください。
【お問い合わせ】区役所生きがい係 TEL 03-5662-0039

★新規会場

第40回 熟年者囲碁・将棋大会 参加者募集

今年も囲碁・将棋大会を開催いたします。
囲碁・将棋を通して、区内熟年者の親睦と交流を深めることを目的としていますので、対局は申し出た段・級に応じてクラス分けを行います。

日時：7月10日(日)
会場：グリーンパレス 孔雀の間
対象：区内在住の60歳以上の方240名
(申込順)

費用：無料

【申込み】

6月13日(月)よりお電話での申込みになります。

福祉推進課生きがい係 **TEL5662-0039**



随時会員募集中! あなたのまちの くすのきクラブ

お住まいの地域にあるくすのきクラブをご存じですか?
主な活動としては、リズム運動や輪投げ、茶話会、アルミ缶回収などの活動を会員が自主的に行っています。定年を迎えた後、「何をすればいいだろう」「外に出るきっかけが欲しい」と思っている方はぜひ、くすのきクラブに入会して、仲間とともに充実したシニアライフを過ごしましょう。

区内在住の60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。少しでも興味があるという皆さんは、ぜひ一度ご連絡ください。
【申込み・問合せ】
福祉推進課生きがい係 **TEL5662-0039**

おつかれさまでした! 助成金申請書類チェックポイント

毎年4月に行われる助成金申請。完璧だと思っていた書類でも、うっかりミスをしてしまった経験があると思います。今年の資料を再確認し、来年度こそパーフェクトを目指しましょう!

収入支出決算書・予算書

決算書・予算書を正しく記入するためには、日頃の金銭出納管理が重要です。今年は特に、通帳の決算利子の確認不足が多くみられました。また、予算書については来年度も使用しますので、しっかりと確認しておきましょう。

実績報告書

毎月提出している、活動状況報告書を活用し、会員数・活動内容の把握をしましょう。また、基準日を確認して記入しましょう。

しっかりと役割を分担し、複数の目で確認していくことが重要です。また、毎月の確認をしっかりと行うことで助成金申請が楽になるだけでなく、クラブの様々な内容の見直しにもつながります。

始まります! 困ったときの相談窓口

なごみの家

なごみの家が5月7日に区内3カ所に開設されました。
子どもから熟年者まで障がいの有無に関わらず、医療、介護などのさまざまな相談への対応や、地域の課題を解決するためのネットワークづくりを行っていきます。
皆様の身近な福祉拠点として、誰もが気軽に集いふれあえる場、話ができる居場所としていきますので、ぜひご利用ください。

- 運営時間
 - ・ 9:00 ~ 17:30 (月曜休館日)
- 場所
 - ・ なごみの家松江北中央2-13-12 ☎ 3652-4753
 - ・ なごみの家小岩東小岩5-19-8 ☎ 3658-4753
 - ・ なごみの家長島桑川東葛西6-34-1 ☎ 3680-2753

スポンサーへの御礼 本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍回の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

くすのき近況のお知らせ

熟年文化祭

2月10日(水)、11日(木)に総合文化センターで熟年文化祭が盛大に開催されました。今年も見事な作品が所狭しと飾られ、ホールでは華麗な舞や息の揃った合唱が会場を盛り上げていました。また来年も皆様の参加を心からお待ちしております。



歌謡ステージの様子 (くすのき昭生会)

くすのき会員出展作品



(左から / 敬称略)
 パッチワーク：木下章江、絞染め(日傘)：猪股静江
 パンフラワー：渡辺久枝、編み物：盧玉仙、折紙：司親和会
 小袋：町田マツ子

くすのき会員入賞者紹介 おめでとうございます!(敬称略)

- | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|
| <p>金賞</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆書道の部 高橋 俊次 (西一之江クラブ) ◆手芸の部 木下 章江 (シテイコープ西葛西) ◆工芸の部 小早川道子 (上篠崎喜良久会) ◆俳句の部 岡崎 笑子 (西一之江クラブ) 有田 辰夫 (第一木広会) 河合 寿子 (白寿会) 望月 二郎 (シテイコープ清新) 佐藤恵美子 (リバーサイドクラブ) ◆短歌の部 小林達之助 (東四長寿会) | <p>銀賞</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆絵画の部 坂田 敏夫 (小岩東部長寿会) 東 恭子 (原福寿会) ◆書道の部 村田 清治 (五葉会) 小林 政子 (東四長寿会) ◆手芸の部 南 逸子 (西小松川長寿会) 大貫 六美 (上篠崎喜良久会) | <p>銅賞</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆絵画の部 坂本佐知子 (上篠崎喜良久会) 森 節子 (葛和正寿会) 鈴木 友二 (二之江中央ひまわり会) ◆書道の部 岡本 茂乃 (江上クラブ) 関崎 一枝 (こだま長寿会) | <p>感動賞</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆手芸の部 町田マツ子 (松二会) 丹羽もと子 (樺クラブ) ◆園芸の部 上野 武男 (船四若葉会) ◆俳句・短歌の部 神野 満子 (小岩東部長寿会) 松村 妙子 (美恵多会) 潮来 清 (扇子田長寿会) 加瀬 淑子 (扇子田長寿会) 梶 幸子 (平井新生会) 高田 矩子 (東葛西公社クラブ) | <ul style="list-style-type: none"> 羽生美佐子 (本郷第一五月会) 栗原 照子 (新堀延寿会) 渡辺 久枝 (新堀延寿会) 猪股 静江 (みちくさの会) ◆工芸の部 中里 典子 (二之江中央ひまわり会) ◆写真の部 香川美江子 (司親和会) ◆俳句の部 高橋 俊次 (西一之江クラブ) 白坂美枝子 (南親友の会) 小林達之助 (東四長寿会) 泉 巖 (白寿会) 大沢 文江 (南青葉クラブ) 郡市 博子 (平井新生会) ◆短歌の部 斎藤 勝 (西小松川長寿会) | <ul style="list-style-type: none"> ◆手芸の部 大西 たま (司親和会) 司親和会 (司親和会) 森井ゆき子 (東四長寿会) 小林カツ子 (善正友の会) 中澤 昌子 (シテイコープ西葛西) 盧 玉仙 (江戸川高麗長寿会) ◆工芸の部 尾久子工子 (南若松クラブ) 大津山良一 (船五長栄会) ◆写真の部 羽田 勝彦 (南篠崎長寿会) 赤羽 義雄 (二之江共和クラブ) |
|---|--|---|---|--|--|

合唱祭



懐かしのあの曲みんなで声高らかに♪

第13回合唱祭が、3月5日(土)に開催され、全3部、計3500人分の朗らかな歌声がホールに響き渡りました。
 今年も指揮者・歌唱ガイドの先生のもと、江戸川ギター・マ

ンドリンクラブの生演奏にあわせ、全9曲を歌い切りました。
 来年開催予定の音源も近々配付されますので、次の開催に向けて皆さんでまた練習しましょう!



編集後記

清々しい初夏の季節となりました。平成28年度のイベントも開幕し、今月のリズム運動大会を皮切りにくすのきクラブの行事は今年も目白押しです。くすのきだよりが会員の皆さん一人一人に愛読される情報誌になるように、茶話会の話作り、クラブの運営や会員増強に役立つ誌面制作を行ってまいります。
 【広報部長 赤羽根 智英子】

新年度に入り、各クラブの皆様一年間の行事計画を立て、健康に留意し頑張っていることと思います。輪投げ、長寿の集い、区民まつり、さわやか体育祭、リズム運動地区交流会と数多く行事が控えていますのでクラブ会員一同心も体も健康で元気に毎日笑顔で暮らしましょう。思い出深い行事・楽しいクラブ活動を期待しています。意義ある一年間を。
 【広報副部長 橋本 政勝】

くすのきクラブでのリズム運動などで心身共に健やかにし、みんなで楽しくカラオケでも歌っていれば、うとうしい梅雨の季節も楽しく過ごせることになるでしょう。さて今年の夏は異常気象の影響もあって猛暑になるかもとの予測が出ています。猛暑対策をしっかりとして、元気に夏を乗り越えてください。
 【広報副部長 高橋 芳嗣】

訃報 (敬称略)

謹んでお悔やみ申し上げます
 上一色南部親交会 長谷川 壽典
 本郷第二五月会 加藤千代吉
 船堀六寿会 桜井 正彦
