



# えどがわ くすのきだより

## 第115号のみどころ

- 2・3面：総会、近況報告  
入賞者紹介 他
- 4・5面：クラブ紹介
- 6・7面：随筆、役に立つ記事他
- 8面：今後の行事予定

<発行>江戸川区くすのきクラブ連合会 編集 広報部 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 TEL.5662-0039 FAX.3652-9857

<制作・印刷> 株式会社ニチコミ TEL.03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com/>



広い体育館で優雅にワルツを踊ります (第三松江)



晴れたらいいね「これをやらないと始まらない」(下小岩第二)



準備体操「入念に体をほぐします」(第三松江)

## 地区リズム運動教室

そのことによつて、リズム運動を通じてくすのきクラブのことをより多くの熟年者に知っていただく機会が増えます。我々くすのき

(下表参照)  
くすのきクラブ地区連絡会が主催する「地区リズム運動教室」について、4月から、リズム運動を経験したこのある熟年者ならだれでも参加することができるようになりました。また、併せて地区リズム運動教室の実施会場も増えました。

楽しく健康な体づくり

クラブにとつて、会員獲得の大きなチャンスです。

地区リズム運動教室では各会場で3人の指導員が皆さんに優しく丁寧に指導します。広々とした体育館でリズム運動を楽しむことができるので、ぜひ積極的に参加してください。リズム運動で楽しく、健康な体づくりをしていきましょう。

## 地区リズム運動教室 開催会場一覧表

地区	会場 (小学校)	所在地	開催日時	開催日程
松江地区	第三松江小学校	中央 4-13-1	土曜日 10～12時	6/7・6/28・7/5・7/12・9/6・9/13
	東小松川小学校	東小松川 3-27-1	土曜日 14～16時	6～10月 体育館の耐震工事のため中止
	一之江小学校	一之江 4-5-1	日曜日 13～15時	6/15・7/20・9/21
小松川地区	平井東小学校	平井 4-28-9	日曜日 13～15時	6/15・7/6・9/7
	平井第二小学校	平井 6-1-17	土曜日 10～12時	6/21・6/28・7/19・7/26・9/13・9/20
	小松川小学校	平井 4-1-23	土曜日 13～15時	6/28・7/12・9/13
葛西地区	船堀第二小学校	船堀 4-14-4	土・日曜日 10～12時	6/7・6/22・7/6・7/12・9/7・9/13
	第二葛西小学校	東葛西 6-33-1	土曜日 10～12時	6/21・6/28・7/19・7/26・9/20・9/27
	西葛西小学校	西葛西 3-9-44	日曜日 10～12時	6/29・7/27・9/28
小岩地区	新田小学校	西葛西 8-16-1	日曜日 10～12時	6/15・7/6・9/21
	西小岩小学校	西小岩 3-19-12	土曜日 10～12時	6/7・6/14・7/12・7/26・9/13
	東小岩小学校	東小岩 4-12-1	日曜日 13～15時	6/15・7/20・9/21
東部地区	下小岩第二小学校	南小岩 5-5-1	日曜日 13～15時	6/22・7/27・9/7
	南篠崎小学校	南篠崎町 4-27-5	日曜日 13～15時	6/15・6/22・7/6・7/20・9/7・9/14
	下鎌田西小学校	西瑞江 2-30	土曜日 10～12時	6/28・7/19・7/26・9/20・9/27
鹿骨地区	篠崎第四小学校	篠崎町 8-12-8	土曜日 13～15時	6/21・9/6
	鹿骨東小学校	鹿骨 3-7-1	土曜日 10～12時	7/26・9/20
	篠崎第二小学校	上篠崎 1-3-1	日曜日 10～12時	6/1・6/15・7/6・7/20・9/7・9/21

※開催日時は変更または中止となる場合があります。※8月は実施しません。 ※各小学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

【お問い合わせ】 区役所生きがい係まで ☎03(5662)0039

# くすのきクラブ連合会 平成26年度 定期通常総会



5月9日、くすのきクラブ連合会定期通常総会がタワーホール船堀で行われました。今年度は役員改選期であり、平成26・27年度の役員が選出され、連合会会長には、宮川準之助会長が再選されました。また平成25年度事業報告・決算報告、平成26年度事業計画案、同予算案が審議され承認されました。

## くすのきクラブから地域を盛り上げよう

連合会長 宮川準之助

5月の総会で再び連合会会長としてご承認をいただきました。これもひとえに皆様のご理解・ご協力があったからこそと感謝しております。

さて、近年、迫りくる高齢社会において、熟年者の価値観の変貌、趣味の多様化などにより、会員増強は思うようにできていないのが現状であり、重大な課題となっております。これまでも各種行事をはじ

め、仲間づくり・健康づくりに重点を置き、新たな会員の増強を図ってきました。それが会員の皆様の生きがいにつながり、「笑顔で・明るく・元気に」生活が送れるよう、魅力のある組織づくりを目指してまいります。今後も、健康づくり、仲間づくりに全力を注ぎつつ豊かな地域社会の実現に向け、江戸川区とともに発展向上に努力してまいりますので、引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

### 平成26・27年度くすのきクラブ 連合会役員紹介 (敬称略)

- 【会長】 船堀中央新生会 宮川準之助
- 【副会長】 こだま長寿会 今野 竹蔵
- 笑和会 古谷 和雄
- 船四若葉会 上野 武男
- 若松会 関内 君男
- スカイハイツわかば会 井上 守
- 西篠崎東寿会 平川 陸雄
- 【総務部長】 桑川第二五月会 小林 勇
- 【総務】 西瑞江四丁目長寿会 丸木 尚
- 平井東長寿会 稲葉タキ子
- 西小岩中央米寿会 野村 和男
- 今井長寿会 大山 芳男
- 鹿骨第一健和会 中代喜一郎
- 【会 計】 小松川わかば会 五十嵐順吉
- 船堀親和会 森本 秀夫
- 【監 事】 小岩北口福寿会 島田 常雄
- 春江町クラブ 大沼 光哉
- 【研修部長】 西小松川長寿会 川名 郁也
- 【保健レクリエーション部長】 三咲会 桑田千枝子
- 【奉仕部長】 宮元第一福寿会 佐藤 恵俊
- 【広報部長】 松寿会 鈴木 善三

計報  
ご冥福をお祈りいたします (敬称略)  
船堀三丁目喜生会 西山 清

### 新任会長 (敬称略) よろしくお願ひします

- 東寿会 柳瀬 勇二
- 江戸川一丁目長寿会 佐久間夏江
- 下鎌田長寿会 佐々木 正
- 片山常緑会 増田 安弘
- 五北寿会 野村 穰
- 五南長寿会 川口 峯子
- 篠崎敬友会 石川 厚
- 東四長寿会 太田 建夫
- 福寿会 五十嵐かず子
- 原福寿会 中島 誠子
- 興宮交友会 高橋 芳嗣
- 葛西仲町第二永寿会 吉田 光次
- 上中百々の会 石川 武敬
- 明大クラブ 玉居子 勝
- 船堀三丁目喜生会 岡田 繁
- 萌木会 黒元 幸子
- 大杉第五菊の会 安齊 忠男
- 平井四南明正会 上田 利夫
- 谷河内集和会 須賀 辰雄
- 鹿二健和クラブ 松崎 次夫
- みどり会 奥山 純孝
- 臨海二丁目かもめ会 高柳 宮子
- 日の出クラブ 池野谷直人

### 退任会長 (敬称略) おつかれさまでした

- 東寿会 清水 正己
- 江戸川一丁目長寿会 高橋 増枝
- 下鎌田長寿会 磯部 隆徳
- 片山常緑会 松前 光一
- 五北寿会 加茂 虎男
- 五南長寿会 宮内 光子
- 篠崎敬友会 藤田 静枝
- 東四長寿会 本間あい子
- 福寿会 瀬戸井六郎
- 原福寿会 佐々木幸吉
- 興宮交友会 飯島佐代子


### くすのきクラブの近況をお知らせ



### 熟年文化祭

## 6000人分の熟年パワー全開!

2月12日(水)、13日(木)に江戸川区総合文化センターで熟年文化祭が賑やかに開催され、およそ6000人の熟年者が参加しました。年に一度の大舞台で、皆さん大変いきいきとした表情をしていました。式典での区長さんのご挨拶に「向上心は年齢に関係ない。何かに打ち込めば当然そこに向上心が湧き、やがて自信を持つようになり、それが喜び、健康につながる」とありました。いくつになっても向上心はもっています。

#### くすのきクラブ入賞者紹介

#### おめでと〜ございませ〜

#### 金賞

- ◇書道の部 岡本 茂乃(江上クラブ)
- ◇手芸の部 古賀 祥子(第三長命会)
- ◇写真の部 香川美江子(司親和会)
- ◇俳句の部 青山 貞義(船四若葉会)
- 加藤 嘉子(扇子田長寿会)
- 岡崎 笑子(西一之江クラブ)
- 皆藤 照子(小岩東部長寿会)
- 三原 みつ(小岩西部長寿会)
- 松島 さわ(東二会)
- 久納 久光(シテイコープ清新)
- ◇短歌の部 宮 謙太郎(大杉第五菊の会)

#### 銀賞

- ◇書道の部 磯野 正(こだま長寿会)
- 茶木 中子(清新南ハイップロバンス会)
- ◇手芸の部 南 逸子(西小松川長寿会)
- 玉田 コウ(東四長寿会)
- 猪股 静江(みちくさの会)
- 宮本シツカ(船堀永寿会)
- ◇工芸の部 佐藤 タカ(船堀親和会)
- 中里 典子(二之江中央ひまわり会)

(下段右側に続く)

#### 銅賞

- ◇俳句の部 神野 満子(小岩東部長寿会)
- 小室 京子(コンドミニウム葛西クラブ)
- 村井 照子(九十九会)
- 本阿弥百合子(南親友の会)
- 渡辺 智英(四南たのしみ会)
- 重田 和江(本郷第二五月会)
- ◇短歌の部 茶木登茂一(清新南ハイップロバンス会)
- 並木 光丸(東四長寿会)
- ◇絵画の部 坂田 敏夫(小岩東部長寿会)
- 村上 和子(緑水会)
- ◇書道の部 安齋 松枝(東寿会)
- 新井 かね(南扇会)
- 高橋 俊次(西一之江クラブ)
- ◇手芸の部 佐久間夏江(江戸川一丁目長寿会)
- 野口チイ子(江戸川一丁目長寿会)
- 岡野 ノブ(司親和会)
- 眞中 國榮(西船堀船出会)
- 中澤 昌子(シテイコープ西葛西)
- 木川 良(こだま長寿会)
- 桑住ゆうゆう手芸部(桑住ゆうゆう)
- ◇工芸の部 小早川道子(上篠崎喜良久会)
- 黄 己順(韓国民団クラブ)
- ◇写真の部 羽田 勝彦(南篠崎長寿会)
- 神谷 陽子(司親和会)



### 合唱祭

## 楽しく歌って 心も体も健康に!



今年で11回目を迎える合唱祭が、3月1日(土)に総合文化センターで開催され、ホール内に皆さんの歌声が響きました。第1部から3部までおよそ3000人が参加し、各クラブで日頃から練習に取り組んでいた課題曲9曲を熱唱しました。今年も江戸川ギターマンドリンクラブの伴奏と歌唱指導の先生と指揮者の先生の演奏で会場は大いに盛り上がりました。みなさん素晴らしいひと時を過ごせたのではないのでしょうか。ご自分のクラブで1年間練習した成果を存分に発揮し、会員の元気なパワーを見せてください。

次回の合唱祭もたくさんの方のご参加をお待ちしております。



- |           |       |
|-----------|-------|
| 葛西仲町第二永寿会 | 保戸田忠男 |
| 上中百々の会    | 橋本 かつ |
| 明大クラブ     | 油谷 芳枝 |
| 北部長寿会     | 本間 勝男 |
| 萌木会       | 恩村 キヨ |
| 大杉第五菊の会   | 関口 茂和 |
| 平井四南明正会   | 関根 操  |
| 谷河内集和会    | 石井孝一郎 |
| 鹿二健和クラブ   | 渡辺 常雄 |
| みどり会      | 岩崎 智秀 |
| 臨海二丁目かもめ会 | 木内千代子 |
| 日の出クラブ    | 竹内 敬行 |
| 貞明クラブ     | 清田 喜久 |
| 花みずき会     | 山谷 友子 |


葛西地区

### 親和長寿会

会長：片貝ひで子  
会員：51人

小岩地区

### 小岩駅前福寿会

会長：澤田 卓史  
会員：60人

# クラブ紹介

## 役立つ防災訓練を実施

私たち小岩駅前福寿会は、春・秋の交通安全運動、下小岩縁日まつり、放置自転車防止活動、盆踊り大会、下小岩地区区民大運動会、餅つき大会、夏休みラジオ体操、夜間パトロールなどの地域交流活動を積極的にを行っています。

例えば、3ヶ月に1度、南小岩6丁目児童遊園で防災訓



6月の長野研修

練等を行っています。内容としては消火器訓練やAED訓練など非常に役に立つものばかりです。いざという時に自分の身を守るよう普段から災害に対する意識を持ちたいものです。今後はたくさんの会員に参加してもらうために周知活動に力を入れていきたいと思っています。

小岩駅前地域ではアルミ缶や雑誌、新聞紙などの資源回収も行っています。地域の環境をきれいにすることはとても気持ちがよく、資源の有効活用にも協力しているつもりで頑張っています。



AED訓練に参加

今後は他クラブとの交流を深めるとともに、趣味の教室などクラブの中で新たな取り組みをしていきたいと考えています。また、年2回程度消費者センターや健康サポートセンターなどへ講演会をお願いし、情報共有、啓発活動に取り組んでいきたいと思えます。

## 健康的に元気で活躍!

親和長寿会は、ボランティア活動やリズム運動、毎月行われる誕生会など様々な活動を行っています。

リズム運動は、月に4回

100人が参加する活気に満ちた交流の場となっております。いつも、椅子を使った体操をしたり、マンボやブルースのリズムに乗ったりして楽しく体を動かしています。中には90歳や95歳にもなる会員もいますが、皆さんとても健

康的で元気に参加しています。リズム運動は健康維持やストレスの解消にもなります。今



にぎやかな誕生会



後も積極的に活動を続けていきたいと思っています。誕生会は月に1回開催され、毎度会員の過半数が参加する大変にぎやかな場となっております。誕生会では踊りを催したりカラオケに興じたりして、毎月皆さんの誕生日を

祝い、懇親を深めています。みんなで民舞を踊ったり、好きな曲を歌ったりしていつもとても楽しい時間を過ごしています。また、ボランティア活動としては、団地内で缶や新聞、段ボールなどの資源の回収を

月2回行っています。こういった活動は自分たちの住む環境をきれいに保つだけではなく、体を動かすことで非常に良い運動になります。そしてもちろんリサイクル活動の促進にもなるので、終わった後は大変いい気持ちになりますし、大きなやりがいを感じます。

今後もポスターを使った会員の勧誘なども引き続き行い仲間を増やし、皆さんに楽しく活動してもらええるクラブにしていきたいと思えます。


葛西地区

### 宇喜田第一若草会

会長：石附 正雄  
会員：52人

# クラブ紹介

鹿骨地区

### 延寿会

会長：山崎 一男  
会員：107人

延寿会は昭和47年4月に設立され、会員100名以上の比較的大規模の大きいクラブです。活動内容は講演会やポランテニア活動、リズム運動など多岐にわたります。

ポランテニア活動は、東小岩一丁目児童遊園などで春・秋の全国交通安全運動に積極的に参加し、町会と協力し地域での活動を行っています。また、こども110番への協

宇喜田第一若草会では、合唱練習やカラオケ、リズム運動、輪投げ、ダーツ投げ等の活動を行っています。毎月第3土曜日には定例会を開催しています。

夏に団地祭り、春秋2回で防災訓練を行っています。毎回30名参加し、和気あいあいと活動をしています。

クラブでは会員さんの中にパソコンの得意な方がいるので、その方を中心に毎月1回クラブの会報を作成しています。他の会員さんからは文字は読みやすい、毎月読むのが

## リサイクル活動に積極的



力として、習慣的に通学中の児童への声掛けを積極的に行う見守り活動をしています。そして、リサイクル活動にも力を入れており、



月に4回地域の方々と協力しアルミ缶の回収をしています。この活動はただ町を綺麗にするだけではなく、集めたアルミ缶を売却することで会の活動資金となるため、皆さん頑張つて参加しています。資金は、東日本大震災の折に寄付を行つたり、社会福祉協議会への寄付金にしたりするなど慈善活動にも積極的に役立っています。

そのほかにも、毎月第3日曜日に誕生日会と定

例会を実施しています。常時40名が参加し、誕生日を迎える会員全員にお赤飯を振る舞い大変喜ばれています。会では日本舞踊の先生を招いて踊りを催したりカラオケをしたりして、とても賑やかに祝います。毎回、「次は私の番だー」と、自分の番を楽しみにしている会員がたくさんいて非常に好評です。

これからも、地域の行事に積極的に参加したり会員同士の活動を盛り上げたりして、良い交流の場を広げていきたいと思ひます。

楽しんで、といった声が上がっています。また、隔週土曜日に25人ほどで合唱の練習やカラオケを

## 他クラブとの交流も盛ん

行っています。それぞれ好きな曲を歌って楽しんで、前に合唱で練習した曲をみんなで歌つたりしています。来年3月にまた合唱祭があ



みんなで記念撮影

で、特に同じ地区のクラブは、運動会では仲間同士助け合い協力し合いますし、各々の町会の盆踊りや梅祭りなどでは、相互に会員を派遣して踊りを披露しています。運営をしていく中での問題点としては、団地住人全体の年齢層が上がっており、なかなか若い会員さんが入ってきません。ただ会員も協力をしてきていますので、大変心強く思います。今後も引き続きポスターの掲示や会の魅力を伝えるなど積極的に会員募集をしていきたいです。


開運穂高神社初詣

扇子田長寿会 加藤 嘉子



慌ただしい師走の中を潜り抜けて新年を穂高荘にて。朝7時

45分、はとバス2台で定刻に出発。天気は良いが寒い。東京スカイツリーともお別れして途中休憩(お手洗)、朝が早いので軽食をとり

出発。車中は皆さん静かで、車窓より太陽が出て雲一つない青空と「世界遺産」富士山を心ゆくまで満喫いたしました。

次は富士花鳥園を散策。私達一行は「ベゴニア園」で春爛漫と言いま

会員の随筆

私の健康法

みどり会 奥山 純孝



くすのきみどり会で5年間リズム運動の指導に当たった先生

が3月31日で他のクラブへ配属することになった。リズムを終わった後に、お別れのちよつとしたお茶会を開き、今までの楽しい思い出を語りあった。先生は品のよい柔和な表情に似

しようか、沢山の花が咲き乱れ、猛禽の鼻と身近に触れ合えました。穂高荘には4時半到着。お部屋でお茶をいただき、展望風呂でゆったりと旅の疲れを癒やしました。大晦日の会席膳並びに年越し蕎麦をいただき、細く長く縁起も良く感謝。

2日目は朝食前に一風呂浴びて、元日を祝う。ロビーでは皆さん升酒をいただいて大喜び、御節料理をいただき初参りに穂高神社へ。年始はゆつくりと温泉でリラックス、夜は会席料理に大満足。3日目は7時半からの朝食で、9時出発。穂高荘に別れを告げ、

合わず、運動の指導は厳しかった。リズムの前半に指先や足腰の柔軟体操をするのだが、やがて高齢者の悩みとなる失禁を予防するための運動には念を入れた。「はい、足を少し開いて、肛門をきつく締め、はい、緩めて」と、この運動を7、8回続ける。30分程の体操の後には美しい音楽に合わせていつものようにブルースやタンゴの展開となる。



第一に大王わさび農場に到着。お買いものを済ませ諏訪大社に参詣し本年も無事を祈願して参りました。参道は人々、町は車で大混雑。迷子にならないように頑張つて歩きました。諏訪インターで昼食をとり、私は「峠の釜めし」を食べました。途中2回の休憩をさみ、渋滞で多少時間がおくれましたが、全行程無事に終わり、楽しい旅行でした。雨も雪もなくお天気に恵まれた初詣でした。皆さんおつかれさまでした。

揉まれつゝ両手を合わす初詣で

やはり健康維持には音楽等でストレスを解消し、体を動かして適度の運動するのが効果的だ。

また医食同源の例に従い、美味しいものばかり腹いっぱい食べず、バランスよく腹七分によく噛んで食べることを心掛けるべきだ。

お茶会が終わつていよいよお別れするとき、女性会員は別れの悲しみに耐えられず目に涙を光らせたが先生は笑顔を残して去って行った。

くすのきクラブ会員川柳

輪を投げて笑って競う体育館

南寿会 木暮 榮

強面が猫撫で声で仔犬抱き

新二之江さくら会 中村 廣子

千年じゃがなばるべしと四股踏んで見る

昭生会 熊谷 文子

お金にも顔があるのと孫がきく

南親友の会 杉浦紀久子

老いてはな子に従えが今妻に

上一色西睦会 飯田 西男

膝頭なでなで睨む万歩計

東四長寿会 並木 光丸

仲間達今日も元気に踊りだす

下鎌田長寿会 小林とし子



Large empty rectangular area at the bottom of the page, possibly for additional text or a signature.

## ～意外と知らないクーリング・オフ制度について～



みなさんは突然の訪問や電話などで勧誘を受けて、考える時間がないままに契約をしてしまったという経験はありますか。後になって契約を取りやめたい場合に利用するのがクーリング・オフです。そして、一定期間内であれば、消費者が一方的に無条件で契約を解除できる制度です。

なお、この制度は「契約を守らなければならない」とする原則の例外であり、取引は法律や約款などに定めがある場合に限りです。

### クーリング・オフできる取引

- ・訪問販売 例) キャッチセールスなど
- ・電話勧誘販売 例) 資格講座の勧誘など
- ・連鎖販売取引 例) 健康食品の購入契約をし、自分も又、その買い手を探し、買い手が増えるごとにマージンが入るネズミ講式取引
- ・特定継続的役務提供 例) エステティックサロン、語学教室、家庭教師、学習塾、結婚相手紹介サービス、パソコン教室の6つの役務が対象
- ・業務提供誘引販売取引 例) ・販売される健康寝具を使用した感想を提供するモニター業務

### 通知文作成方法

クーリング・オフの通知は書面で行います。はがきで作成する場合は両面のコピーをとり、「特定記録郵便」などで記録の残る方法で送付しましょう。書き方や手続き方法がわからないときは、すぐに消費者センターへ相談しましょう。

【作成例】

<p>切手</p> <p>〇〇〇〇町〇丁目〇番〇号</p> <p>〇〇〇販売会社 代表者 〇〇〇様</p> <p>契約者住所 契約者氏名</p>	<p>契約解除通知</p> <p>・契約日 〇年〇月〇日 ・販売会社名(販売員名) ・販売会社住所 ・商品名と金額 右契約を解除します。 〇年〇月〇日 契約者住所・氏名</p>
--	--

### チェックポイント

- ①契約した場所はどこですか  
店舗や営業所以外の場所(自宅、路上等)での契約が対象になります。なおその他にも対象になる場合があります。
- ②購入したサービス・商品はなんですか  
原則すべての商品・役務(サービス)はクーリング・オフが可能です。
- ③総額いくらで購入しましたか  
3,000円未満の現金取引はクーリング・オフができません。
- ④契約書面を受け取った日を含めて8日以内ですか  
8日以内ならサービス・修理・工事等の終了後もクーリング・オフができます。契約書を渡されていないときや記載内容に不備がある場合は8日間を過ぎていても可能です。
- ⑤営業目的のための契約は対象になりません  
消費者保護の制度の為、営業目的で契約した場合はクーリング・オフはできません。
- ⑥クーリング・オフは必ず書面で  
手続きは書面で通知します。作成方法については右図参照
- ⑦クーリング・オフ妨害があったとき  
「クーリング・オフできない」と言われた、脅されて手続きができなかった、という場合は8日間を過ぎてでもクーリング・オフができます。
- ⑧お金は戻りましたか  
支払ったお金は全額返金してもらいましょう。受け取った商品は販売会社へ引き取るように要求します。
- ⑨無事終わったら関係書類は5年間保存を  
クーリング・オフに使用した書類は証拠としてコピーをして保管しておきましょう。

### 最後に

当事者同士が合意すれば契約書がなくても口頭の合意だけで契約は成立します。

消費者トラブルを未然に防ぐためにも、不要・不審な場合は「お断りします」とはっきりと相手に伝えることが肝心です。

なお、消費者センターでは消費者問題などに講師派遣をすることも可能です。みなさんのクラブでも上手に活用して、クラブの運営に役立てましょう。

### 【相談・問い合わせ先】

江戸川区消費者センター

場所：江戸川区松島1-38-1グリーンパレス1階  
相談専用ダイヤル

☎5662-7637 (平日：9時～16時)

講師派遣の申し込み・問い合わせについては

☎5662-7635

### 平成26年度 おもな行事予定

日程	行事	開催場所
6月 6日 (金)	第35回リズム運動大会	総合体育館
6月 13日 (金)	第35回リズム運動大会	スポーツセンター
7月 13日 (日)	第38回熟年者囲碁将棋大会	グリーンパレス
8月 29日 (金)	第2回輪投げ大会	総合体育館
8月 30日 (土)	第2回輪投げ大会	スポーツセンター
9月 13日 (土) ～ 15日 (月・祝)	笑顔いっぱい長寿の集い	区内各施設
10月 12日 (日)	区民まつり	都立篠崎公園
10月 23日 (木)	第42回さわやか体育祭	陸上競技場
11月 14日 (金)	リズム運動葛西地区交流会	スポーツセンター
11月 21日 (金)	リズム運動松江地区交流会	総合体育館
11月 22日 (土)	リズム運動鹿骨地区交流会	総合体育館
11月 23日 (土・祝)	ウォーキングフェスタ 2014	未定
11月 27日 (木)	リズム運動東部地区交流会	東部区民館
11月 28日 (金)	リズム運動小岩地区交流会	総合体育館
11月 30日 (日)	リズム運動小松川地区交流会	小松川小学校
2月 11日 (水・祝) ～ 12日 (木)	熟年文化祭	総合文化センター
3月 7日 (土)	第12回合唱祭	総合文化センター

※行事の開催日、開催場所については変更になる場合があります。ご了承ください。

## 様々なイベントに 参加してみましよう



今年度も左表のとおり、くすのきクラブが関連するイベントが数多く開催されます。所属のクラブ活動を楽しむことはもちろんのこと、大きな行事にも参加し、他クラブとの交流を図ってはいかがでしょうか。充実した一日になるでしょう。

ぜひいろいろなイベントに積極的に参加してみてください。自分の趣味や特技を活かしたり、また、新しい挑戦の場となるはずです。今年度もくすのきクラブ全体で力を合わせ、江戸川区を盛り上げていきましょう。

### 編集後記

26年度の通常総会も終わりました。私は引き続き広報部長としてお手伝いをする事に成りましたので、よろしく願います。暖かくなると屋外での活動も多くなりますが、自分の体力に合わせて行動しましょう。多くのイベントに参加し楽しく過ごしてください。

(広報部長 鈴木 善三)

3面に掲載の熟年文化祭に出品したわがクラブの会員さん達、誕生日会で作品を披露し、皆笑顔で感想発表。Sさんは集会場の開放日に会員や友人達に破棄された傘の布で作ったエコバックを見せ、作り方を指導しています。次回の作品展出品も相談し、楽しみにしています。

(広報副部長 赤羽根智英子)

4月に新年度がスタートしました。各クラブ定期総会も済んで、業務的に進んでいることと思います。くすのきだよりを拝見し、活動状況が楽しく行われているのがわかります。リズム運動・カラオケ等、どのクラブも盛んですね。親睦と健康維持には欠かせません。会員の随筆には感心しています。

(広報副部長 薄葉 フジ)

私に、もしもしと電話があり息子の名前を言いました。息子の声ではありません。喉が腫れて熱が39度。病院へ行ったら大きな病院への紹介状をもらった。死にそう。電話番号が、変わったといいました。電話番号が変わったと言ったら、それらは全部うそです。

(広報副部長 山口 靖代)

## 楽しいわ(輪)♪ 盛りあがるわ(輪)♪

### 第2回 輪投げ大会 開催決定!



昨年好評を博した輪投げ大会が今回は事業を拡大し、2会場での開催が決定しました。現在、多くのクラブで輪投げが楽しまれていますが、大会となると盛り上がりが一瞬と違わずです。

#### 【輪投げ大会開催日と会場】

◆松江・小岩・鹿骨地区  
8月 29日 (金)  
総合体育館

◆小松川・葛西・東部地区  
8月 30日 (土)  
スポーツセンター



スポンサーへの御礼 本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。
