

広報

# えどがわ

E D O G A W A

2026年

3 / 1 号

no.2098

いまこそ!

特集

# がん検診

大腸がんは  
検便でOK!



ともに、生きる。  
江戸川区

物価高騰対策

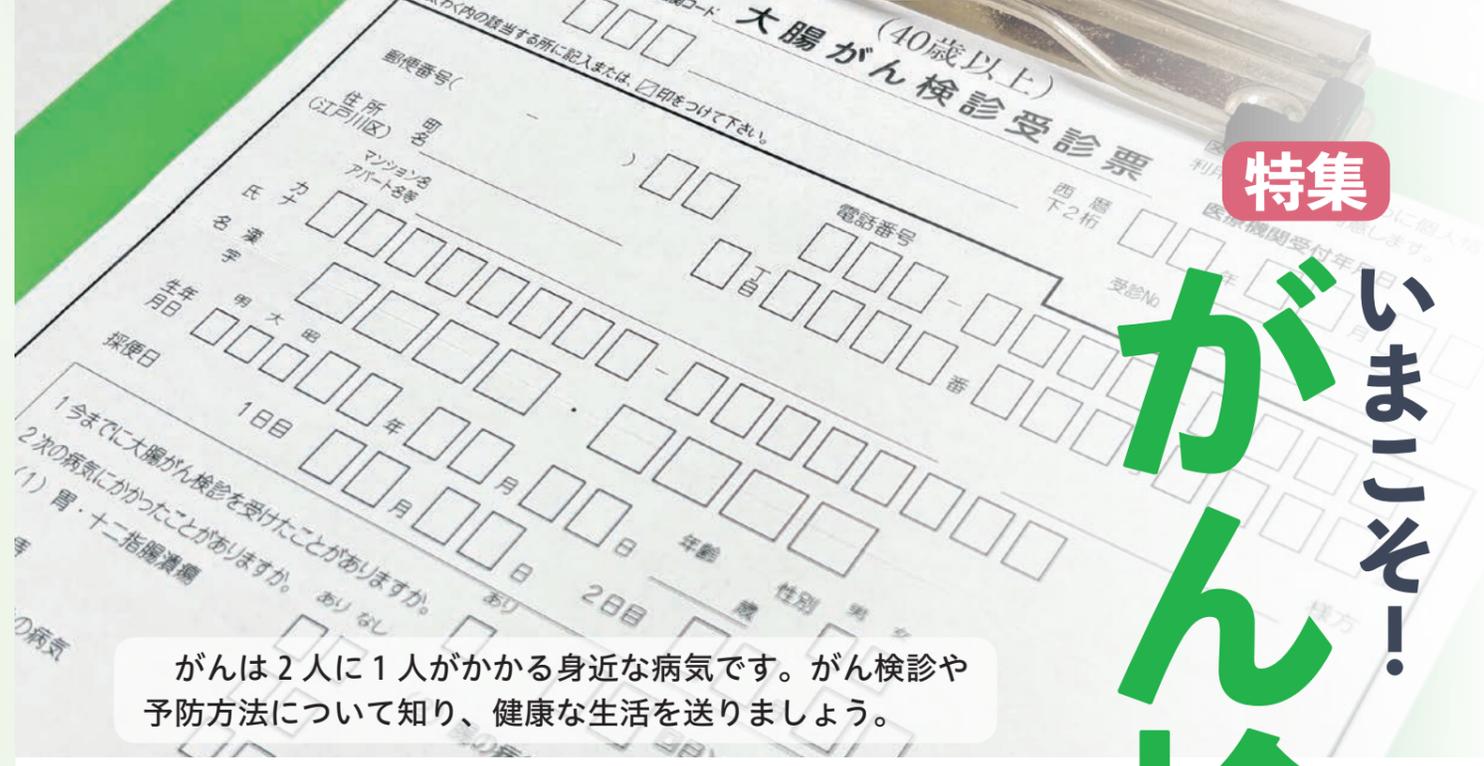
課税世帯などに1万円を給付します

◀7ページへ

特集

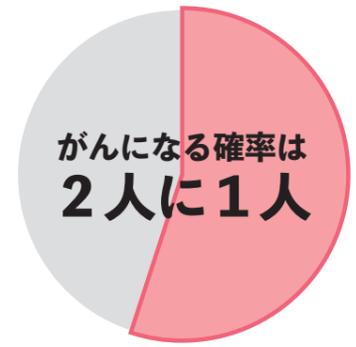
いまこそ！

# がん検診

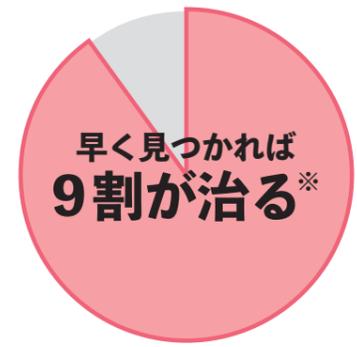


がんは2人に1人がかかる身近な病気です。がん検診や予防方法について知り、健康な生活を送りましょう。

## がんは早く見つけることが大切です



がんになる確率は  
2人に1人



早く見つければ  
9割が治る\*

\*がんの種類や進行度により異なる。  
参考：厚生労働省「2018年全国がん登録5年生存率報告書」

発見できるよう検診を受けたりすることで、「自分でコントロールできる病気」だと思います。  
「症状がない」からこそ、早い段階で見つけたい  
がんの特徴は、「初期症状が出にくい」ということです。私自身、膀胱がんを検査で見つけることができたが、何の予兆もありませんでした。体内では、毎日約5千個ものがん細胞が生まれ、それを免疫細胞が破壊するという戦いが行われています。しかし、一部を取り逃がしてしまふことがある。その生き残ったがん細胞が1cmの大きさに育つまでには10〜20年という長い時間がかかりますが、1cmの大きさのがんが2cmになるのはわずか1〜2年といわれています。この間にがんを見つけてあげることが、体への負担、費用を抑えて完治させるのにも重要です。だからこそ、症状が出る前に、定期的に検診を受診することが必要なのです。

### 命を守る「がん検診」

がんへの備えは、車の「安全運転」と「シートベルト」に似ています。生活習慣を整えるのが安全運転ですが、それだけではリスクは半分程度までしか減らせません。そこで、万

## 3月は「大腸がん」啓発月間！ さまざまなイベントを開催

日程	①3月7日(土)	②3月14日(土)
時間	10時～16時 ⇒大腸がんクイズラリー・大腸トンネル探検隊	14時～15時 ⇒講演「大腸がん検診のススメ」 【定員】250人(現地先着順)  11時～15時30分 ⇒大腸がんクイズラリー・大腸トンネル探検隊・健康測定
場所	アリオ葛西1階ウエストコート(東葛西9-3-3)	タワーホール船堀2階瑞雲・平安・福寿

来場者には「大腸がん撲滅トイレットペーパー」をプレゼント！ ※数に限りがあります。



中川先生が講演！

がーの時に命を守るシートベルトが必要となる。それが「がん検診」です。区が実施している検診は、科学的根拠に基づいて有効性が認められたものなので安心です。また、日本で一番多いとされる「大腸がん」の検診は、採取した便を調べるだけで痛みもありません。がんを防ぎ、早期に見つけることは、自分だけでなく家族や社会を守ることもつながります。正しい知識を持ち、ぜひ検診へ足を運んでください。

## 検診があって本当に良かった。気軽な気持ちで行ってほしい



18年前にがんになった  
轟 千代佳さん

がん検診は定期的に行くべきです。私の場合、乳がんになり仕事も辞めることになりましたが、早く発見できれば、治療にかかる費用や時間、自身の体、そして家族へのダメージも少なくて済みます。検診ががんを発見したきっかけになったので、皆さんも元気な時にこそ、気軽に検診に行ってください。



▲小学校で自身のがん経験を語る轟さん

## 先生に聞いてみました



### がんはコントロールできる病気

日本は世界一の「がん大国」です。男性の3人に2人、女性の2人に1人が生涯でがんを経験するといわれています。がんの種類にもよりますが、がんは「老化現象」の一つであり、高齢化が進む日本でがんが増えるのは当然のことだといえるでしょう。がんは、かつて不治の病といわれていました。しかし、今では全体の6割、早期発見なら9割以上が治ります。また、痛い・苦しい・死んでしまうというイメージがあるかと思いますが、自然災害のように突然襲いかかってくるものはありません。たばこやお酒、運動などの生活習慣に気を付けたり、早期

ながわ けいいち  
東京大学大学院医学系研究科  
総合放射線腫瘍学講座 特任教授  
中川 恵一 先生

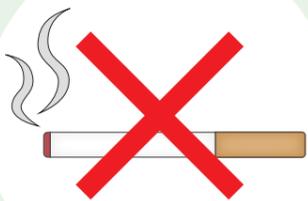
## たくさんあります！がん検診 (4ページへ)



# がんにならないために

次のような健康習慣を身に付けることで、がんになるリスクは減少します。できることから始めましょう。

## たばこを吸わない



たばこを吸う人は吸わない人に比べ、がんのリスクが**1.5倍**高まります。受動喫煙にもリスクがあります。

## 飲酒をひかえる



1日3合※以上お酒を飲む人は、1日1合未満の人より、がんのリスクが**1.6倍**高まります。  
※日本酒換算。

## 食事をバランスよく取る



**塩分の取りすぎ・野菜や果物の不足・熱すぎる飲食物の摂取**に気を付けましょう。

## 日常的に体を動かす



継続的な運動習慣が大切です。

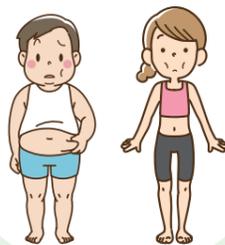
### 65歳以上の方

⇒強度を問わず一日40分

### 65歳未満の方

⇒歩行などを一日1時間、息がはずみ汗をかく運動を週1時間

## 適正な体重を維持する



**太りすぎ・痩せすぎ**はがんのリスクが高まります。

### がん死亡リスクが最も低いBMI値※

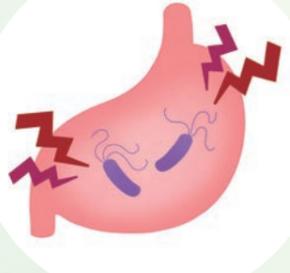
男性⇒21.0～26.9

女性⇒21.0～24.9

※体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

参考：国立がん研究センターがん対策研究所「日本人のためのがん予防法（5+1）」

## 感染を予防する



**ウイルス・細菌感染**ががんの原因になる場合があります。

### 例 B型・C型肝炎ウイルス

⇒肝細胞がん

ヒトパピローマウイルス(HPV)

⇒子宮頸がん

ヘリコクター・ピロリ菌⇒胃がん

# たくさんあります！がん検診

江戸川区では、7種類のがん検診を実施しています。詳しくは区HPをご覧ください。



問がん検診全般について⇒健診係☎03-5662-0623

下記申し込みについて⇒医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)☎03-5676-8818=8時45分～17時(日祝を除く)

がん検診名・検査方法	対象	申し込み
<b>大腸がん</b> 検便	40歳以上の方	以下のいずれかで検査容器を受け取る ●各健康サポートセンター ●医師会医療検査センター ●区内指定医療機関
<b>胃がん</b> バリウム 内視鏡	30歳以上の方 ①胃部エックス線(バリウム)検査 ②内視鏡(胃カメラ)検査 ※②は50歳以上の方で、前年度未受診の方。	医師会医療検査センターに電話(上記問)で ※①はHPからも可。
<b>乳がん</b> エコー マンモグラフィ	30歳以上の女性 ①超音波(エコー)検査 ②マンモグラフィ(エックス線)検査 ※①は64歳まで。 ※②は40歳以上の方で、前年度未受診の方。	医師会医療検査センターのHPまたは電話(上記問)で ※②は東京臨海病院、江戸川病院でも受診可。
<b>子宮頸がん</b> 視診 細胞診 内診	20歳以上の女性 ※前年度未受診の方。	受診したい区内指定医療機関に電話で                      ▲区内指定医療機関
<b>肺がん</b> エックス線 細胞診(痰)	40歳以上の方	医師会医療検査センターで(予約不要。受け付けは9時～15時)
<b>前立腺がん</b> 血液検査	60・65・70歳の男性	●医師会医療検査センターで受診する場合⇒不要(受け付けは9時～15時) ●区内指定医療機関で受診する場合 ⇒各医療機関に電話で                      ▲区内指定医療機関
<b>口腔がん</b> 視触診	40歳以上の方 ※前年度未受診の方。	区HPまたは健診係に電話(☎03-5661-2463)で



## がんに関するお悩み、ご相談ください！

健康サポートセンターでは、がんに関するお悩みの他、生活習慣病や食事、運動などの健康に関するさまざまな相談ができます。詳しくは区HPをご覧ください。なるか、お問い合わせください。



### 健康サポートセンター一覧

中央☎03-5661-2467	葛西☎03-3688-0154
小岩☎03-3658-3171	鹿骨☎03-3678-8711
東部☎03-3678-6441	小松川☎03-3683-5531
清新町☎03-3878-1221	なぎさ☎03-5675-2515

予告

課税世帯などに1万円を給付します

☎コールセンター☎03-6687-0397 = 8時30分～17時 (土日祝を除く)

物価高騰による負担が継続していることから、住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯を対象とした給付金に加え、新たに下記の対象世帯に1世帯当たり1万円を区独自に給付します。詳しくは今後の広報などがわや区HPなどでお知らせします。

【対象世帯】

- 基準日（7年12月1日）時点で次の全てに該当する世帯
  - 江戸川区に住居登録がある
  - 7年度の住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯を対象とした給付金の支給対象となっていない
- ※1世帯につき給付は1回のみ。



私のとっておき

区民の皆さんが区内で撮影した“とっておき”の一枚を紹介します。

Vol. 8



日常を彩る空とえどがわの明和橋

撮影 につきさん

ふと空を見たら青空が明和橋（西瑞江三丁目付近）と美しくマッチしていて、思わずシャッターを切ってしまいました！



オレンジタイム

撮影 おにくさかなさん

旧中川の水面に反射したオレンジ色がとてもきれいでした。「もう帰らなきゃ」。それとも、「まだ帰りたくない」。どっちの気持ちになりますか？

掲載写真を募集中！



応募方法など詳しくは区HPをご覧ください。



令和8年 町会・自治会役員表彰 ～501人を表彰～

☎コミュニティ係☎03-5662-0515



区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年度は2月1日に総合文化センターで式典があり、区内の町会・自治会から501人の方が受賞されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

町会・自治会とは

区内には、現在273の町会・自治会が組織されており、活発なコミュニティ活動が行われています。地域の親交を深める行事の他、災害時の避難所対応や救出・救護活動を行うなど、皆さんの一番身近な心強い味方となる自主的な組織です。

受賞された方々

(敬称略・順不同)

- ▶ 長期在職の会長⇒7人  
中丸裕（小松川さつき自治会）、下澤憲一（リバーウエストC館自治会）、長谷川定喜（松江東町会）、大脇知芳（清新プラザ自治会）、本多良和（南小岩神明町会）、平野隆久（小岩田自治会）、八武崎秀雄（新堀町会）
- ▶ 退任した会長⇒11人  
二瓶康彦（平井三丁目六号館自治会）、坂入春美（平井三丁目7号棟自治会）、大野利男（五分一町会）、山岡陽宏（桑川町親和会）、牧野田友康（桑川町住宅自治会）、森川陽子（南葛西五丁目アパート自治会）、橋本俊男（小岩駅南自治会）、長見安人（一南自治会）、荒巻洋子（南小岩二仲町会）、小野瀬二郎（椿東町会）、並里順郎（東篠崎共栄町会）
- ▶ 退任した役員⇒70人
- ▶ 現役30年以上の役員⇒28人
- ▶ 現役20年以上の役員⇒76人
- ▶ 現役10年以上の役員⇒155人
- ▶ 現役5年以上の役員⇒154人



## 古着・古布リサイクル回収のお知らせ（4月～9月）

資源循環推進係 ☎03-5662-1689

### 【古着・古布の出し方】

洗ってあるものを、透明または半透明のビニール袋に入れて、ぬれないように縛って出してください。ぬれているものは回収できません。



### 【回収できるもの】

- 古着（ゴム製を除く衣類全般）
- 古布（タオル、毛布、布団カバーなど）

### ●通常回収（第1～4回、第2・4回）

回収曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	回収時間	回収場所
第1回	7日	5日	2日	7日	4日	1日	9時～10時	南葛西会館
							10時～11時	船堀中公園（船堀2-8-6）
							11時～12時	スポーツランド（京成バス車庫前）
							13時～14時	総合体育館
第2回	14日	12日	9日	14日	11日	8日	9時～10時	清新町コミュニティ会館
							10時～11時	平井公園（平井2-16-8）
							11時～12時	二之江コミュニティ会館
第3回	21日	19日	16日	21日	18日	15日	9時～10時	松江コミュニティ会館
							10時～11時	西一之江さくら公園（西一之江1-6-14）
							11時～12時	鹿骨区民館
第4回	28日	26日	23日	28日	25日	22日	12時45分～13時45分	葛西くすのきカルチャーセンター
							9時～10時	長島桑川コミュニティ会館
							10時～11時	東小岩かぶとむし公園（東小岩1-20-4）
							11時～12時	谷河内多目的広場（テニスコート臨時駐車場）
第2回	11日	9日	13日	11日	8日	12日	13時～14時	上小岩六東会館前（上小岩天祖神社境内）
							9時～10時	小岩健康サポートセンター
							11時～12時	区役所（本庁舎）
第4回	25日	23日	27日	25日	22日	26日	13時～14時	福祉作業所（西小岩3-25-15）
							9時～10時	東部公園（東部区民館近く）
							11時～12時	小岩清掃事務所駐車場（南小岩2-12-24）
第4回	25日	23日	27日	25日	22日	26日	13時～14時	小松川健康サポートセンター
							9時～10時	葛西区民館

### ●臨時回収

回収日程	回収時間	回収場所
4月12日回	9時～11時	東京葬祭慈光殿駐車場（西小岩1-30-26）
	13時～15時	一之江ひだまり公園（葛西工科高校裏）
4月19日回	9時～11時	東部公園（東部区民館近く）
	13時～15時	葛西区民館
4月26日回	9時～11時	小岩健康サポートセンター
	13時～15時	鹿骨区民館
7月12日回	9時～11時	東京葬祭慈光殿駐車場（西小岩1-30-26）
	13時～15時	一之江ひだまり公園（葛西工科高校裏）

### 【回収できないもの】

- 泥・油污れのあるもの、ぬいぐるみ、毛糸玉など⇒燃やすごみに
  - カーペット、マットレス、布団などの1辺が30cm以上のもの⇒粗大ごみに
- ※家庭から出たものに限ります。  
 ※雨天実施。  
 ※車での持ち込み、指定時間外の持ち込みは不可。



## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



## 悩みを相談できる場所があります

～3月は自殺対策強化月間～

いのちの支援係 ☎03-5661-2478

	窓口	電話番号	特別相談	通常相談
心の悩みなどの相談	東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (特)メンタルケア協議会	☎0570-087478	3月27日(金)～31日(月) =24時間	毎日12時～翌5時30分
	自殺予防いのちの電話 (一社)日本のいのちの電話連盟	☎0120-783-556	3月10日(日)～16日(土) 8時～翌8時	毎月10日8時～翌8時、 毎日16時～21時
	フリーダイヤル特別相談 (特)国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	☎0120-58-9090	3月1日(日)～7日(土) 20時～翌2時30分 ※(日)は22時30分から、 (土)は17時から。	☎03-5286-9090 毎日20時～翌2時30分 ※(日)は22時30分から、 (土)は17時から。
	有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話～ (特)有終支援いのちの山彦電話	☎03-3842-5311	3月1日(日)～31日(月) 12時～20時 (月・第3・4・5回を除く)	毎週(日)(金)(土)12時～20時
自死遺族のための相談	自死遺族傾聴電話 (特)グリーンケア・サポートプラザ	☎03-3796-5453	3月3日(日)～7日(木) 11時～17時	毎週(日)(土)11時～17時
	自死遺族相談ダイヤル (特)全国自死遺族総合支援センター	☎03-3261-4350	3月9日(日)～11日(月) 12時～17時	毎週(日)(土)12時～18時
多重債務の相談	多重債務110番 東京都消費生活総合センター	☎03-3235-1155	3月2日(日)・3日(月) 9時～17時	毎週(日)～(土)9時～17時

### ●LINE相談「相談ほっとLINE@東京」

【日時】毎日15時～22時30分

### ●自殺防止に関するパネル展示

【日程】3月2日(日)～13日(月)

【場所】グリーンパレス本館1階ロビー



▲LINE相談

### ●総合相談会～生きるのに悩んでいる、あなたへ～

生活上のさまざまな相談に、各分野の専門家が応じます。詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】3月5日(日)13時30分～15時

【場所】葛西健康サポートセンター

【申し込み】不要

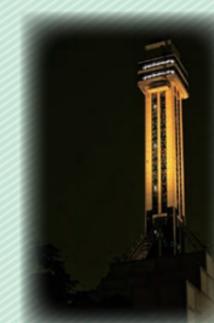


## 女性の体や心、人権のことを考えてみませんか

3月1日～8日は「女性の健康週間」

相談啓発係 ☎03-6638-8089

3月8日の国際女性デーまでの8日間は「女性の健康週間」です。この期間にタワーホール船堀を国際女性デーにちなんで黄色にライトアップします。家族や職場、周囲の皆さんで、女性の健康と権利について理解を深めましょう。



### ●女性の「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康・権利）」を尊重しましょう

妊娠や出産を含め、女性自身の生き方を誰かによって差別的・強制的に決定されることなく、自分らしく選択できる社会を目指しましょう。

### ●DV・性暴力・妊娠・出産などの悩みを相談できます

①江戸川区DV相談室 ☎03-6638-8537

= 9時～17時（(土)(日)を除く）

※面接相談（女性対象）は予約制。

②性暴力被害者ワンストップ支援センター

☎#8891（はやくワンストップ）

③性暴力に関するSNS相談「Cure time」

= 17時～21時（無休）

④妊娠相談ほっとライン ☎03-5339-1133

= 10時～22時（元日を除く）

※電話の他、メールでも可。

⑤チャットボット「妊娠したかも相談@東京」

= 24時間（無休）



▲③



▲④



▲⑤

凡例 ☑…電子メール / 🏠…ホームページ / 👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの / 《 》…同記事内の共通事項  
 📞…問い合わせ / 原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴 / 費用の記載がないものは無料 / 講師・出演は敬称略

お知らせ

催しもの

⑤第57回若船を応援する落語会  
 会々古今亭雛菊ひとり会  
 【日時】3月29日 14時～15時  
 【場所】ひらい圓蔵亭  
 【定員】各30人（申込順）  
 ※④は現地先着順。  
 【費用】①1500円、②2千円、⑤500円  
 【申し込み】3月3日 13時30分から電話（右記圖）で



②三遊亭好青年勉強会  
 【日時】3月21日 14時～15時 30分  
 ③圓蔵亭落語会  
 【日時】3月22日 14時～16時  
 ④子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方

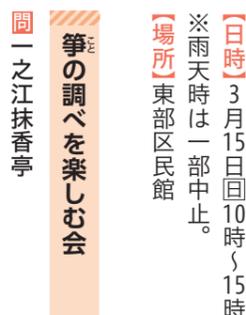
①フードドライブ  
 【日時】3月6日 14時～15時 30分、15日 10時～15時  
 ②朗読会「春夏秋冬」不思議、おもしろ話  
 【日時】3月3日 13時30分～14時  
 【場所】ひらい圓蔵亭  
 【定員】各30人（申込順）  
 ※④は現地先着順。  
 【費用】①1500円、②2千円、⑤500円  
 【申し込み】3月3日 13時30分から電話（右記圖）で



①子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方  
 ②三遊亭好青年勉強会  
 【日時】3月21日 14時～15時 30分  
 ③圓蔵亭落語会  
 【日時】3月22日 14時～16時  
 ④子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方

①子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方  
 ②三遊亭好青年勉強会  
 【日時】3月21日 14時～15時 30分  
 ③圓蔵亭落語会  
 【日時】3月22日 14時～16時  
 ④子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方

①フードドライブ  
 【日時】3月6日 14時～15時 30分、15日 10時～15時  
 ②朗読会「春夏秋冬」不思議、おもしろ話  
 【日時】3月3日 13時30分～14時  
 【場所】ひらい圓蔵亭  
 【定員】各30人（申込順）  
 ※④は現地先着順。  
 【費用】①1500円、②2千円、⑤500円  
 【申し込み】3月3日 13時30分から電話（右記圖）で



①子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方  
 ②三遊亭好青年勉強会  
 【日時】3月21日 14時～15時 30分  
 ③圓蔵亭落語会  
 【日時】3月22日 14時～16時  
 ④子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方

①子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方  
 ②三遊亭好青年勉強会  
 【日時】3月21日 14時～15時 30分  
 ③圓蔵亭落語会  
 【日時】3月22日 14時～16時  
 ④子どもむけおはなし会  
 【日時】3月28日 14時30分～15時  
 【対象】3歳～小学生の方

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

子ども医療証をお送りします  
 区医療費助成係  
 ☎03-5662-8578  
 次の対象の方へ、4月1日から有効の医療証を3月中旬にお送りします。3月末までに届かない場合はお問い合わせください。詳しくは区HPをご覧ください。

子ども医療証をお送りします  
 区医療費助成係  
 ☎03-5662-8578  
 次の対象の方へ、4月1日から有効の医療証を3月中旬にお送りします。3月末までに届かない場合はお問い合わせください。詳しくは区HPをご覧ください。

申し込み記入例  
 (ハガキ・FAX・電子メール)  
 ……  
 申し込み先の住所などは各記事内の「申し込み」または「間」をご確認ください。  
 ●原則①～⑤を全て記入  
 ●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入  
 ●原則1人1枚  
 ●(重複申し込みは不可)  
 ①催し名・コース (希望日・時間)  
 ②郵便番号・住所  
 ③氏名(フリガナ)  
 ④年齢(学年)  
 ⑤連絡先(電話・FAX番号など)  
 ※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。



●子医療証  
 【対象】今年4月に小学1年生になるお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)  
 ●青医療証  
 【対象】今年4月に高校1年生相当となるお子さん(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)  
 江戸川区都市計画審議会を開催します  
 区都市計画係  
 ☎03-5662-6369  
 【日時】3月10日 13時30分～14時  
 【場所】グリーンパレス本館5階孔雀  
 【内容】南小岩五丁目第二公園の変更、船堀四丁目地区一団地の都市安全確保拠点施設の変更  
 ※詳しくは区HPををご覧ください。  
 ※傍聴希望の方は13時までに直接会場へ(10人を超えた場合は抽選)。

江戸川区職員採用説明会を開催します  
 区能力開発推進係  
 ☎03-5662-1003  
 特別区職員I類(大卒程度)採用試験の受験を希望する方に向けた説明会です。  
 【日時】3月10日 10時15分～12時、②14時15分～16時  
 【場所】総合文化センター3階研修室  
 【内容】採用試験などの説明、職員によるトークセッション、職種別個別質問会  
 ※トークセッションと職種別個別質問会では、①は事務・土木・建築・造園、②は事務・福祉・衛生監視・保健師の職員が参加予定。  
 【定員】200人程度(現地先着順)  
 ※詳しくは区HPををご覧ください。

江戸川区職員採用説明会を開催します  
 区能力開発推進係  
 ☎03-5662-1003  
 特別区職員I類(大卒程度)採用試験の受験を希望する方に向けた説明会です。  
 【日時】3月10日 10時15分～12時、②14時15分～16時  
 【場所】総合文化センター3階研修室  
 【内容】採用試験などの説明、職員によるトークセッション、職種別個別質問会  
 ※トークセッションと職種別個別質問会では、①は事務・土木・建築・造園、②は事務・福祉・衛生監視・保健師の職員が参加予定。  
 【定員】200人程度(現地先着順)  
 ※詳しくは区HPををご覧ください。

設備点検などによる休館のお知らせ  
 ①小岩アーバンプラザ ☎03-5694-8151 = 9時～17時(土日祝を除く)  
 ②総合文化センター ☎03-3652-1111  
 ③東葛西コミュニティ会館 ☎03-5658-4073  
 改修工事のため、次の施設を休館します。  
 ①小岩アーバンプラザ  
 【期間】3月1日～9年2月28日  
 ②総合文化センター  
 【期間】4月1日～9年11月(予定)  
 ③東葛西コミュニティ会館  
 【期間】4月1日～8月31日

健康・福祉

夜間・休日急病診療

凡例 ①…電子メール/②…ホームページ/③…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/④…同記事内の共通事項  
 ⑤…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



### 第165回江戸川落語会

【総合文化センター】  
 ☎03-3652-1106  
 (3月8日)4月30日(日)は  
 ☎03-6632-1606  
 総合文化センター開館当時  
 から続く伝統ある江戸川落語  
 会を、今回は東部フレンドホ  
 ールで行います。  
 【日時】6月23日(日)18時30分  
 から

【場所】東部フレンドホール  
 ※未就学児の入場不可。  
 【定員】340人(申込順)  
 【費用】3200円  
 【出演】桃月庵白酒、蝶花楼桃  
 花、三遊亭わん丈、鈴々舎  
 美馬

【申し込み】区民先行販売(3  
 月8日)10時から電話(右  
 記)で/一般販売(3月  
 15日)からHP  
 または電話(右  
 記)で  
 ※いずれも窓口販売は、販売  
 開始日の翌日から。全席指  
 定。

### マルシェの出店者を募集します

【文化スポーツプラザ】  
 ☎03-6231-5211  
 文化スポーツプラザの開館  
 一周年記念イベントを開催し  
 ます。開催に当たり、イベン

ト内で行われるマルシェの出  
 店者を募集します。条件など  
 詳しくはHPをご覧ください。

【日時】4月26日(日)10  
 時~15時  
 【場所】文化スポーツ  
 プラザ(松島2-16-20)  
 【対象】区内在住のハンドメイ  
 ド作家の方  
 【定員】10人(申込順)  
 【申し込み】3月15日(日)までに  
 HPで

### 東京ニューヨーク(入浴)寄席

【孝行係】  
 ☎03-5662-0314  
 【日時】3月11日(日)13時~14時  
 【場所】宝来湯(江戸川6-12-  
 16)  
 【定員】20人(申込順)  
 【出演】田辺鶴遊  
 【申し込み】3月2日(日)から電  
 話(右記)で

### おはなし会

【北小岩コミュニティ会館】  
 ☎03-5693-1162  
 【日時】3月7日(日)14時~15時  
 【場所】北小岩コミュニティ会館  
 【内容】人形劇「赤ずきんちゃ  
 ん」ほか  
 【対象】小学生以下の方



※未就学児は保護者同伴。  
 【定員】20人(現地先着順)  
 【出演】おはなし(こぼこ)

### リサイクル施設等親子バス見学会

【資源循環推進係】  
 ☎03-5662-1689  
 東京湾内の埋立処分場やプ  
 ラスチックのリサイクル工場  
 を見学し、ごみの減量や分別  
 の大切さを学びましょう。  
 【日時】3月27日(日)①7時20分  
 ~17時40分・②8時~17時  
 10分

【集合場所】①鹿骨区民館、②  
 葛西区民館  
 【対象】小学3年生~中学生と  
 その保護者の方  
 【定員】①7組14人、②8組16  
 人  
 ※いずれも申し込み順。

【申し込み】3月9  
 日(日)から区HP  
 で

### 区民カヌー体験教室

【施設運営係】  
 ☎03-5662-0664  
 初心者向けのカヌー教室で  
 す。  
 【日時】3月8日(日)10時~12時  
 (1回30分程度)  
 ※当日の天候などにより中止  
 する場合があります。詳し

### 子育て家庭で家事や育児を手伝う支援員を募集しています

【相談課事業係】  
 ☎03-5678-1810  
 子どものいる家庭で家事や  
 育児の手伝いを行う「おうち  
 食堂」「おとなりさん」の支  
 援員になりませんか。次の  
 日時で研修会を行います。  
 【日時】3月14日(日)9時30分~  
 12時30分  
 【場所】区児童相談所  
 【定員】15人(申込順)  
 【申し込み】3月12日(日)までに  
 区HPまたは電  
 話(右記)で



### ペット防災セミナー

【動物管理係】  
 ☎03-3658-3177  
 ペットの災害対策について  
 の講義と、ペットと一緒に体  
 験できる避難訓練を行います。  
 【日時】3月14日(日)14時~15時  
 30分  
 ※雨天時は20日(日)に延期。  
 【場所】篠崎公園ドッグラン横  
 広場  
 【講師】今関恭子(特非社会動  
 物環境整備協会副理事長)

### 【申し込み】不要 ※詳しくは区HPをご覧ください。

### ひきこもりの悩みを話せる場所があります

【新生活支援管理課ひきこもり相談窓口】  
 ☎03-6657-4688  
 ●交流会  
 みんなで交流できる居場所  
 に参加しませんか。メタバ  
 イ空間でのオンライン参加も  
 できます。  
 【日時】3月14日(日)14時~16時  
 【場所】①メタバース空間、②  
 旧平井第二小学校  
 【対象】ひきこもりの状態に悩  
 む方やその家族、関心のあ  
 る方  
 【定員】①30人、②20人  
 ※いずれも申し込み順。  
 【講師】池上正樹(社)S.H.I.P.  
 ひきこもりと共生社会を考  
 えるネットワーク代表理事)  
 【申し込み】前日ま  
 でに区HPで

### ●相談

お悩みの方や家族の方など  
 がいつでも相談できる場所が  
 あります。電話やLINEで  
 相談することもできます。詳  
 しくは区HPを  
 覧ください。

くは区HPを  
 覧ください。  
 【場所】新川(新川  
 さくら館付近桜橋)

### 区内でプロバスケットボールの試合を観戦しよう!

【区スポーツセンター】  
 ☎03-3675-3811  
 バスケットボール「B3リ  
 ーグ」の試合が開催されます。  
 区内在住・在勤・在学の方は  
 割引料金で観戦できます。  
 【日時】3月21日(日)17時~22日  
 15時から  
 【場所】スポーツセンター  
 【対戦】東京ユナイテッドバス  
 ケットボールクラブvsさい  
 たまプロンコス  
 【定員】各100人(申込順)  
 ※1組4人まで。  
 【費用】2階スタンド自由席  
 1500円、1階立ち見自  
 由席500円  
 ※17歳以下の方は無料。

### 区内でプロバスケットボールの試合を観戦しよう!

【区スポーツセンター】  
 ☎03-3675-3811  
 バスケットボール「B3リ  
 ーグ」の試合が開催されます。  
 区内在住・在勤・在学の方は  
 割引料金で観戦できます。  
 【日時】3月21日(日)17時~22日  
 15時から  
 【場所】スポーツセンター  
 【対戦】東京ユナイテッドバス  
 ケットボールクラブvsさい  
 たまプロンコス  
 【定員】各100人(申込順)  
 ※1組4人まで。  
 【費用】2階スタンド自由席  
 1500円、1階立ち見自  
 由席500円  
 ※17歳以下の方は無料。

【申し込み】HPで  
 受け付け中



### 【申し込み】HPで受け付け中

【区民カヌー体験教室】  
 ☎03-5662-1523  
 プールの浮力を利用して、水  
 中で楽しく体を動かします。  
 【日時】4月29日(日)・9月23日  
 (日)11月3日(日)10時~10時  
 45分  
 【場所】総合体育館  
 【対象】医師からプールの入水  
 許可を得ている小学生以上  
 の重度身体障害児(者)  
 ※介助者の同伴必須。  
 【定員】各8人(抽選)  
 【持ち物】水着、水泳帽子、タ  
 オールほか  
 【申し込み】3月25  
 日(日)までに区H  
 Pで

【申し込み】3月25  
 日(日)までに区H  
 Pで

## 船堀シネパル

☎03-5658-3230

上映作品名	日程(3月)
ほどなく、お別れです	上映中 ※3月中旬まで。
映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城	上映中 ※4月上旬まで。

※上映作品・時間はHPでご確認ください。  
 ※困は江戸川区民割引きデー(1200円)、ダブル・スタンプサービスデーです。  
 ※困は水曜サンクスデー(どなたでも1200円)です。



## えどがわ区民ニュース 3月号放映内容

☎03-5662-6167

### 【特集】

●元気な「いまこそ」  
 受けよう!がん検診



### 【ビデオレポート】

●私たちの身近な相談相手  
 ~民生委員・児童委員~  
 ●子どもたちの心を育む豊かな学び  
 ~学校教育の新たな取り組み~

ケーブルテレビで放送中!  
 J:COM江戸川  
 11チャンネル

【時間】9時・12時・20時から  
 ※曜日・時間で番組内容が異  
 なります。

えどがわ区民ニュース  
 YouTube公式チャンネルでも  
 ご覧になれます  
 (スマートフォン対応)



旬の情報を毎日発信!  
 FMえどがわ

84.3MHz

イベント情報や音楽番組の他、④~⑧ 8時45分・14時・20時40分から  
 放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

文化活動情報検索サイト「- meets culture - みつカルえどがわ」 ☎03-5662-1628

江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。



# 3月2日~15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証  
などを持参してください

## 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (回線9時~17時) ☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303/☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも  
医療機関を探すことが  
できます。

## 夜間・休日診療担当医療機関 (往診不可)

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時~翌6時	内小 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)	☎03-5667-7775
3月8日回・15日回	9時~17時			
3月8日回	9時30分~12時30分	小 青空子どもクリニック之江	一之江 8-13-9	☎03-6231-4258
	9時~17時	内小 清新北診療所	清新町 1-4-1	☎03-3878-3001
	8時45分~11時45分・13時~15時	内小 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
	9時~17時	内 親和ハートフルクリニック	平井 2-24-16	☎03-3684-7150
	9時~12時	内 一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
	9時~17時	眼 一之江眼科	一之江 8-13-9	☎03-5879-2512
3月15日回	9時~17時	耳 しのぎ耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町 2-7-1	☎03-5243-8177
	9時~17時	葛西内科クリニック	東葛西 5-1-4	☎03-3687-5755
	9時~13時・15時~20時	内小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時~12時30分・14時~17時	葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時~14時・15時30分~20時30分	内 キュアステーションオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時~17時	眼 北小岩胃腸科クリニック	北小岩 5-30-6	☎03-3672-2865
3月15日回	9時~17時	眼 江戸川のぞき内科眼科	松本 1-34-7	☎03-6632-0882
	9時~17時	耳 船堀ゆり医院	船堀 1-4-13	☎03-5605-3301

※医療機関は変更  
になる場合があります。  
変更がある場合は江戸  
川区医師会HPに  
掲載しています。



※受診前にはまず  
各医療機関へ電  
話でご相談くだ  
さい。



## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを  
区HPでお知らせしています



**若者ぎすぎすな塾「長所と短所」**  
生活就労支援係  
☎03-5662-0976  
自立・就職に向けて仲間と  
一緒にスキルアップを目指し  
ませんか。  
【日時】3月3日(火)・17日(火)18  
時30分~20時30分、28日(土)  
14時~17時/新規の会より3  
月28日(土)13時~14時  
※新規の会は初めて参加する  
方が対象です。  
【場所】船堀コミュニティ会館  
【対象】16歳~35歳の方  
【講師】狩野賢(キャリアコン  
サルタント)  
【申し込み】不要  
※詳しくは区HP  
をご覧ください。



## 里親について聞いてみませんか

里親支援係  
☎03-5678-1810  
区内にはさまざまな事情で  
親と一緒に暮らせない子ども  
がいます。そのような子ども  
を家庭で養育する里親制度に  
ついてお話しします。

## ●動画(里親について知りた い方向け)

江戸川区の里親  
制度について動画  
で紹介しています。



## ●説明会(里親登録を検討し ている区民の方向け)

【日時】3月14日(土)13時~14時  
30分  
【場所】区児童相談所  
【定員】10組(申込順)  
※実際に里親登録をする方が  
ご参加ください。

## 【申し込み】前日までに区HP または電話(右 記号)で



## ●えどさと映画会

映画『こどもかいぎ』は、  
子どもたちが安心して思いを  
語れる居場所の大切さが描か  
れています。一般公開されて  
いない映画なので、この機会  
にぜひご覧ください。



## 【日時】3月19日(土)18時30分~ 20時15分

## 【場所】タワーホール船堀4階 研修室

【申し込み】前日までに区HP  
または電話(右  
記号)で

## 【定員】60人(申込順)

または電話(右  
記号)で



## 健康・福祉

## 健康サポートセンター

小	東	中	小	小	小	小	小	小	小
鹿	葛	清	東	小	小	小	小	小	小
川	西	新	部	岩	岩	岩	岩	岩	岩
崎	葛	町	西	西	西	西	西	西	西
03	03	03	03	03	03	03	03	03	03
5	6	3	3	3	3	3	3	3	3
6	7	6	7	6	7	6	7	6	7
7	8	7	8	7	8	7	8	7	8
5	6	5	6	5	6	5	6	5	6
2	5	1	2	1	2	1	2	1	2
5	1	1	5	4	1	1	5	4	1

## 国民健康保険の休日臨時 窓口を開設します

【日時】3月8日(回)9時~13時  
【場所】区役所区民課・各事務  
所の保険年金係  
【内容】保険料の納付・納付相  
談、口座振替の手続き、国  
民健康保険への加入・脱退  
手続き ほか

## 国民健康保険の休日臨時 窓口を開設します

【日時】3月8日(回)9時~13時  
【場所】区役所区民課・各事務  
所の保険年金係  
【内容】保険料の納付・納付相  
談、口座振替の手続き、国  
民健康保険への加入・脱退  
手続き ほか

## 江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所 (要予約)

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 回線9時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)



## 休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】 9時~17時

3月8日回	かせ接骨院	北葛西 4-20-8	☎03-5679-7088
	のん接骨院	新堀 1-39-12	☎03-5664-6265
3月15日回	江原接骨院	東小岩 4-20-5	☎03-3672-1771
	春江接骨院	一之江 8-10-14	☎03-5607-1989

※当番接 (整) 骨院は変更  
になる場合があります。変更  
がある場合は区HPに掲載  
しています。



## 子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが  
応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月~金=18時~翌朝8時 / 土日祝=8時~翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

## 夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪  
問診療や往診について知りたい」など、  
自宅での療養に関する電話相談に看護  
師などが応じます。

☎専用電話☎03-6240-5535

=21時~翌朝6時 (回線9時~17時も受け付け)



## 講座・講習

## 認知症サポーター養成講座

- ①松江熟年相談室清心苑  
☎03-5879-2185
- ②西瑞江熟年相談室江戸川  
区医師会一之江  
☎03-5667-7676
- ③江戸川熟年相談室江東園  
☎03-3677-4631

認知症のある方やその家族  
をサポートするために、正し  
い知識や望ましい接し方を学  
びませんか。

## 【日程】3月①21日(土)・②25日 ③28日(土)

## 【時間】①13時30分~15時、② ③14時~15時30分

- 【場所】①特別養護老人ホーム  
清心苑(西一之江4-9-24)、  
②二之江コミュニティ会館  
③東部区民館

## 【定員】各20人(申込順)

【申し込み】3月2日(回)から電  
話(右記号)で



## 相談

## こころの健康・もの忘れ相談

最寄りの健康サポートセンター  
不眠や育児ストレス、もの  
忘れ、ひきこもり、さまざま  
な心の不調について、本人・  
家族の相談に精神科医師が応  
じます。

会場	日程 (3月)	時間
中央	12日(日)	14時から
小岩	11日(土)	10時から
東部	26日(日)	9時30分 から
清新町	27日(日)	14時から
葛西	12日(日)	9時30分 から
小松川	17日(土)	10時から
なぎさ	19日(日)	13時から

【定員】各3人程度(申込順)  
【申し込み】最寄りの健康サポ  
ートセンターへ電話で



## 広報えどがわに広告を掲載しませんか

●毎号約17万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP(二次元コード)をご覧ください。



本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。



タワーホール船堀

伝統工芸に触れてみませんか？

江戸川区の伝統工芸者が一堂に会し、匠の技を存分に込めた伝統工芸品の数々を販売します。

【日時】 4月24日(金)～26日(日)10時～17時

【場所】 1階アトリウム

【出展工芸品】 江戸表具・能面・染色・陶芸・江戸扇子・漆芸・鍔金具・江戸ゆかた・日本刺繍・組子建具・江戸紹刺し・江戸硝子・江戸風鈴・金工・組子細工・つりしのぶ・染織



▲最新情報をご案内しています

問タワーホール船堀 ☎03-5676-2211



スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！  
運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！



問各スポーツ施設 (区HPに一覧) へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●初心者の方も安心！「初級キッズスケート教室」 問スポーツランド ☎03-3677-1711



スケートは、生涯スポーツとして大人になっても楽しむことができます。初心者の方でも練習を重ねることで高度な技ができるよう、経験豊富なプロのコーチがサポートします！

日時	対象・定員	費用
4月7日～28日の毎週(日) 16時30分～17時30分 (全4回)	年中・年長児の方40人	3600円



ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日時	場所	対象・定員	費用
MISPO!体験会 (10種のスポーツ体験)	3月①7日(日)16時～17時・ ②20日(日)10時～11時	総合体育館 ☎03-3653-7441	4月から小学1～3年生になる方と その保護者の方①10人・②20人	無料
ボクシング フィットネス	毎週(月) 18時30分～19時15分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	高校生相当以上の方 定員なし	1回210円
臨海球技場 スポーツサークル・ エウレカ! タグ& タッチラグビー	毎週(日) (除外日あり) ①17時～19時・ ②19時～21時	臨海球技場 ☎03-3680-9251	①小学生の方・②高校生相当以上の方 各20人	1回990円
元全日本チャンピオン 榎木祥子さんと走る 江戸川ビギナーズ サイクリング	3月29日(日) 10時～12時	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	スポーツタイプの自転車をお持ちの中学生 以上の方15人 ※自転車任意保険の加入必須。	1500円

読者アンケートへの  
ご協力をお願いします！

問編集係 ☎03-5662-0403



広報えどがわについてアンケートを実施しています。  
区HPから回答をお願いします。

広報えどがわは区HPからもご覧いただけます

