

参加者要領

集 合

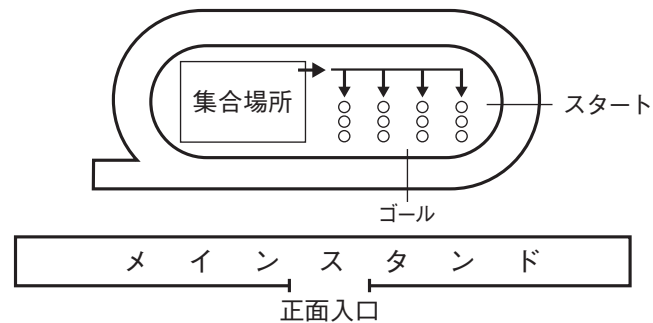
- ☆ 選手控所はメインスタンドです。
- ☆ 更衣室は使用可能ですが、密集を避けるため人数制限を行います。シャワーは使用不可です。
また、手荷物預かり所を設けてありますのでご利用ください。(貴重品は預かり不可)

開 会 式

- ☆ 開会式は8:50～9:15です。
- ☆ フィールドには集まらず、スタンドでご参加ください。
- ☆ 親子の部は9:00に集合場所へお集りください。

選 手 集 合

- ☆ スタート30分前には必ず下記へ集合してください。
- ☆ 集合場所では係員の指示に従ってください。
- ☆ 集合時間に遅れた場合は最後尾からのスタートになります。
- ☆ 競技の進行状況により、集合時間、場所を変更することがあります。

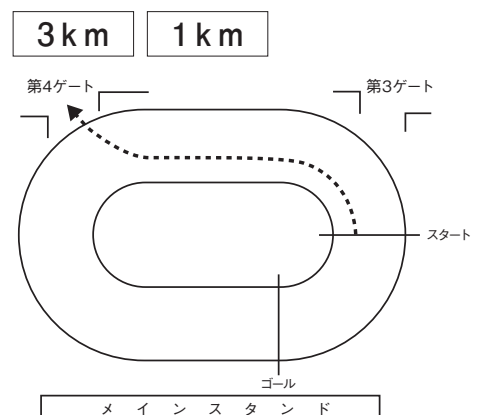
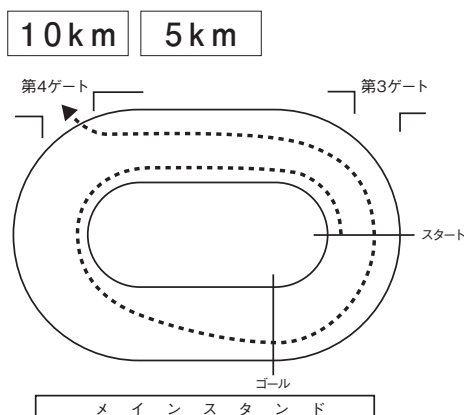


スタート整列

- ☆ 係員の誘導に従い速やかに移動してください。
- ☆ 記録はネットタイムによる計測です。(スタートライン通過からゴールライン通過まで)
- ☆ 各種目、申告タイム順でスタートブロック分けをいたします。
(親子の部・健康マラソンは除きます)

ス タ ー ト

- ☆ スターターが1分前、20秒前を通告し、10秒前と同時に「On your marks (オン・ユア・マークス)」を発声し、定刻にスタートします。
- ☆ スタート後、下図のとおり場外へ出ます。



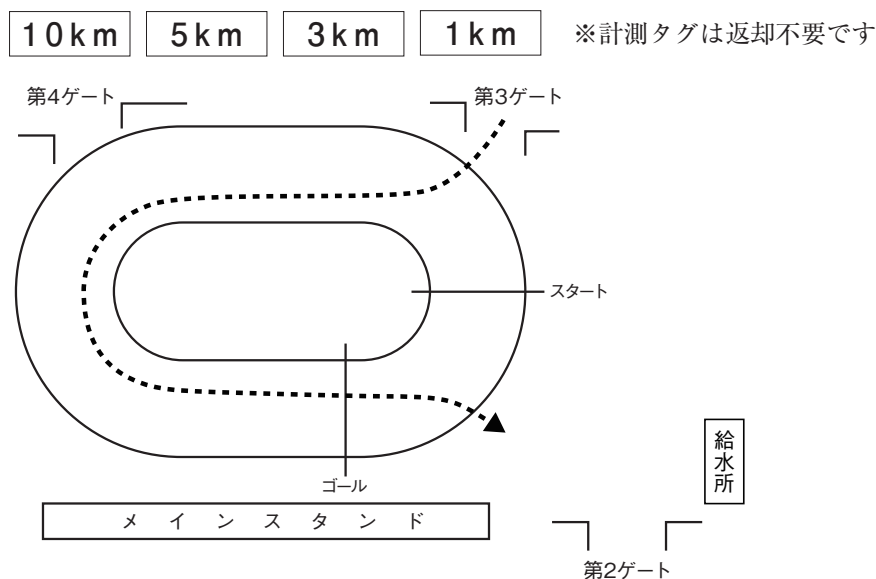
走 路

☆ 係員の指示に従ってください。

☆ コース上には、狭い箇所や滑りやすい箇所がありますので走行時は気を付けてください。

ゴ ー ル

☆ ゴール後、ゴール付近に立ち止まらずに、トラックの外へ出るようにしてください。



給 水

☆ 給水所（第2ゲート）へ進んでください。

※ゴール後の給水所で立ち止まらず、第2ゲートより外へ出てください。

記念品受取り

☆ 入賞者の記録は集計次第、正面入口付近に掲示します。

☆ 記念品（T シャツ）を受け取ってください。

☆ 10km・5km・中学生・小学生の部で1～8位（男女別）までに入賞された方は、表彰式がありますので、表彰エリアへお集まりください。

予定時刻は、小学生：高学年の部（5～6年生）が10:25、中学年の部（3～4年生）が10:35、低学年の部（1～2年生）が10:45、10kmの部が11:20、3kmの部が12:00、5kmの部が12:15です。

解 散

☆ 記念品を受け取った方はお帰りいただけます。表彰対象の方については、表彰式後にお帰りください。

完 走 証

☆ 完走証はインターネットによるWEB発行のみです。ランネットでご確認ください。

そ の 他

☆ 競技中のランナー以外の方の競技場第3・4ゲートの出入りはできません。第1ゲートをご利用ください。

☆ 付き添いなどの方は、トラック・フィールド内への立ち入りはできません。