

平成30年度 江戸川区日光林間学校 献立表(2泊3日)

	朝食	昼食	夕食
1 日 目	/	/	カレーライス
			(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・福神漬け)
			キャベツとコーンサラダ
			加糖ヨーグルト
			バナナ
2 日 目	ご飯	<<既製品弁当>>	ご飯
	さわらの塩焼き	おにぎり(鮭・昆布)	ハンバーグ(デミグラスソース)
	付)厚焼き玉子	鶏肉の唐揚げ	付)皮付きフライドポテト
	付)みかん	白身魚フライ	付)ミックスベジタブル
	付)漬物	肉団子	キャベツとツナサラダ
	切干大根煮	厚焼き玉子	野菜スープ
	味噌汁(わかめ・豆腐)	金平ごぼう	パイン
		ほうれん草の胡麻和え	
		煮豆	
		漬物	
3 日 目	ロールパンと食パン	<<既製品弁当>>	/
	オムレツ(トマトケチャップ)	おにぎり(青菜・ゆかり)	
	付)ポイルウィンナー(2本)	チキンカツ(濃厚ソース)	
	付)温野菜(ブロッコリー・カリフラワー)	焼さば	
	豆乳コーンスープ	金平ごぼう	
	ぶどうゼリー	切干大根煮	
		根菜とこんにゃくの煮物	
		スパゲティソテー	
		煮豆	

はカウンターから提供します。

「カレーライス」はおかわり有ります。

お弁当は学校ごとに箱へ入れて、食堂の入口に置いてあります。

カレーの提供方法・・・1泊目夕食カレーはカレールーを汁缶、ごはんはおひつにてテーブルで提供。カウンターからは野菜サラダを提供。

(アレルギー対応食については、従来通りの提供方法です。)