

広報

えどがわ

E D O G A W A

2026年

2/15号

no.2097

なぜ？

なに？

江戸川区

特集

皆さんの疑問に お答えします



皆さんの疑問にお答えします

区民の皆さんから多く寄せられるご質問について、区の考えをまとめました。

江戸川区ってどんなまち？

江戸川区は都心の近くにありながら、身近に自然を感じられる水とみどり豊かなまちです。まちには温かい人情があふれ、多くの人々が生き生きと暮らしています。

区は、誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会「ともに生きるまち」の実現を目指しています。

- 面積………49.09km²（東西約8km、南北約13km）
- 人口と世帯…69万7269人、36万5338世帯 ※1
- 平均年齢………45.09歳 ※2

※1…8年2月1日時点。 ※2…7年1月の住民基本台帳による。

Q 歩きタバコやポイ捨て、路上喫煙をする人が多くて困っています。区はどのような対応を行っていますか？



A 歩きタバコ・ポイ捨ては条例で禁止しています。さらに、平井・JR小岩・葛西・西葛西・船堀駅周辺の「受動喫煙防止重点区域」では路上喫煙も禁止し、巡視員による声掛けなどを行っています。区では、吸う人と吸わない人が気持ちよく共存できるよう、ルールとマナーの啓発に取り組んでいます。



Q 文化活動やスポーツがしたい！どこに相談したらいいですか？

A 区内で活動している文化・スポーツ団体の活動を区HPで紹介しています。また、一部の文化・スポーツ施設などには経験豊かなスタッフが常駐し、文化・スポーツ活動についていつでも相談できます。



▲文化活動検索



▲スポーツ活動検索



▲文化活動の相談



▲スポーツ活動の相談

Q 区内には競艇場がありますが、これは江戸川区が運営しているの？

A 江戸川競艇場で行われるボートレース江戸川は、多摩地域の3市・6市で構成されている組合がそれぞれ主催しています。なお、江戸川区は23区共同で大井競馬を開催しており、その売り上げの一部は本区にも分配され、地域のために活用しています。



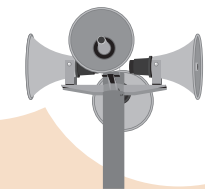
Q 外国人の方が地域の生活に早くなじめるよう、どのような取り組みを行っていますか？



A 区では地域で暮らす外国人の方に対し、生活相談や日本語教室などさまざまな支援を行っている他、ごみの出し方などのルールやマナーについても、出張講座やSNSなどを通してお知らせしています。日本人の方も、外国人の方も互いに住みよいまちとなるように、取り組みを進めています。

Q 防災行政無線が聞き取れませんでした。他に確認できる方法がありますか？

A 音声の反響や高層の建物による音の遮断、気象条件などさまざまな要因により聞き取りにくい場合があります。放送した内容は、防災放送確認ダイヤル（☎03-3652-1284）や防災アプリなどでも確認できます。



防災アプリ



▲Android



▲iOS

Q 町会・自治会って何をやっているの？加入するとどんなメリットがあるの？

A 町会・自治会は、地域のおまつりや防犯・防災活動などを行っています。これらに参加することで、住民同士の交流ができ、災害などしもの時に互いに助け合える関係が築けます。加入方法など詳しくは、区民課・各事務所地域サービス係にお問い合わせください。



区公式ホームページから

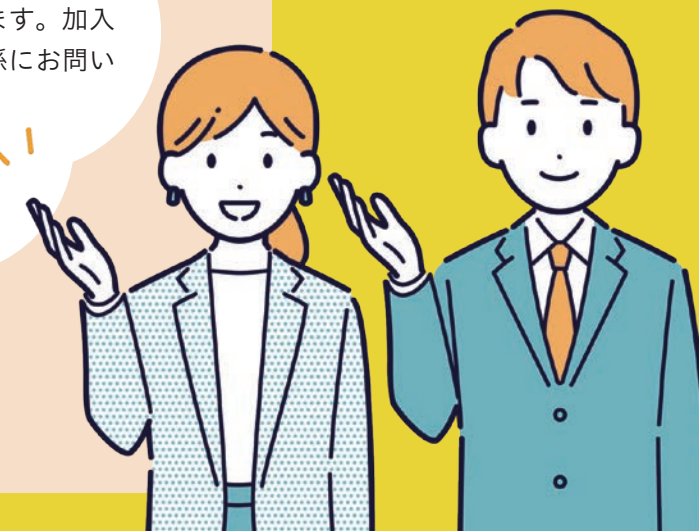
知りたい情報がすぐに調べられます

検索機能では、生成AIがサイト内の情報から回答を要約し、分かりやすく解説します。

また、区役所本庁舎1階にある区政情報コーナーでは、区に関する資料などがご覧になれます。



▲区HP

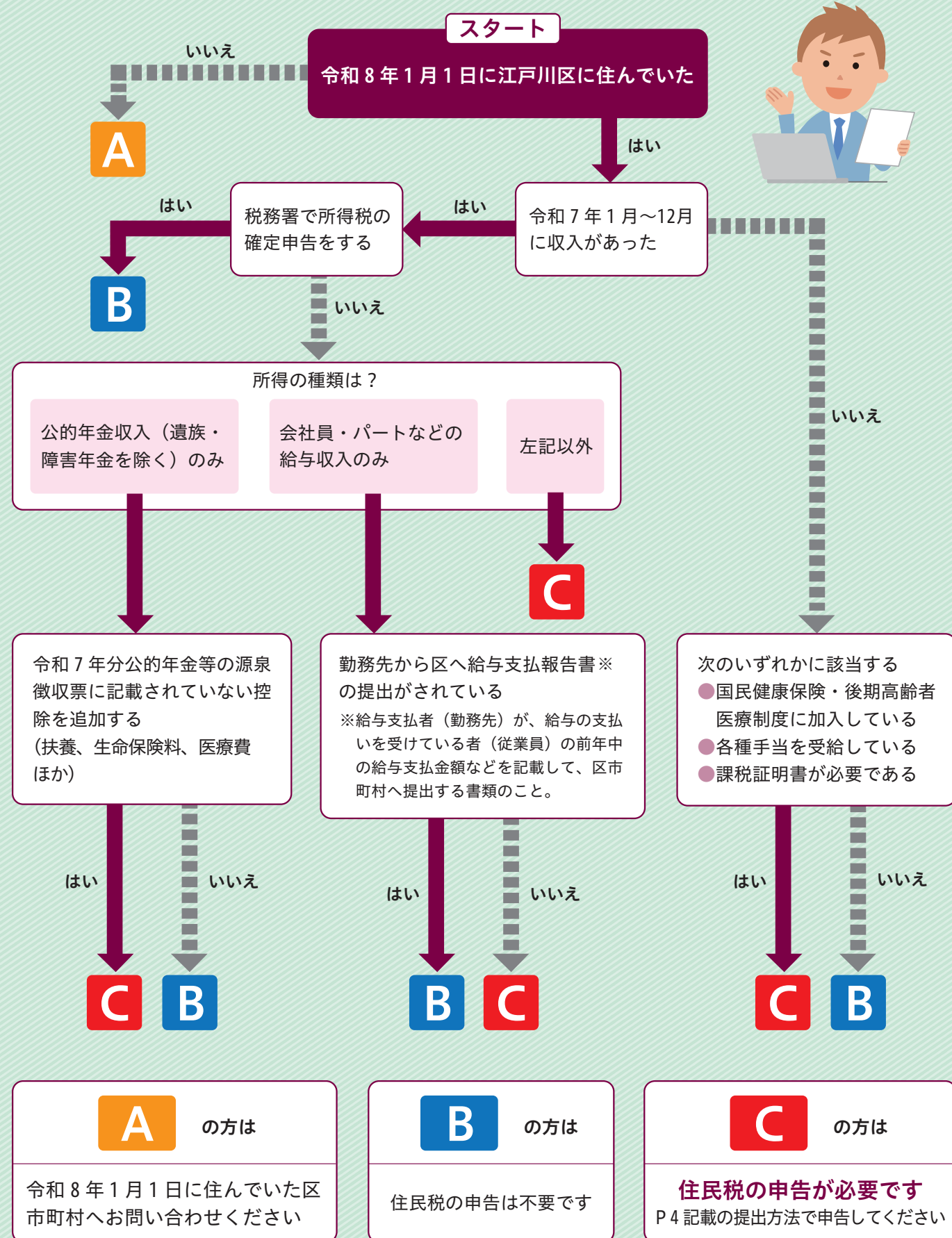


住民税の申告期間は 2月16日(月)～3月16日(月)です

～郵送またはオンラインでの申告をお願いします～

課税課 ☎03-5662-1008
03-5662-1009

申告は必要？簡単チェック



申告に必要なもの

- ①特別区民税・都民税申告書
※前年に申告した方などには2月12日にお送りしています。区HPからダウンロードできる他、希望する方にはお送りしますので、課税課（上記☎）へお問い合わせください。区役所・各事務所でもお配りしています。
- ②マイナンバー（個人番号）を確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- ③本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書 ほか）
- ④令和7年中の収入状況が分かるもの（給与・公的年金の源泉徴収票など）
- ⑤各種控除を受けるための必要書類
 - 令和7年中に支払った健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - 障害者控除⇒障害者手帳、障害者控除対象者認定書 ほか
 - 医療費控除⇒医療費控除の明細書



申告は郵送またはオンラインで

提出方法・提出先

窓口の混雑が予想されるため、**郵送またはオンライン**での申告にご協力ください。

【提出先】〒132-8501（住所不要）課税課

相談が必要な方は

まず電話で課税課（上記☎）へお問い合わせください。やむを得ず来庁される場合は下記の窓口（受付時間は9時～16時30分）へお越しください。

●課税課（区役所4階2番）⇒2月16日(月)～3月16日(月)（国・国慶を除く）

●各区分館⇒小松川：2月27日(金)/葛西：3月6日(金)/東部：3月3日(金)/鹿骨：3月10日(金)/小岩：3月13日(金)

※各区分館の受け付けは上記の日程のみです。
※各日程は変更する場合があります。お越しの際は区HPなどで最新情報をご覧ください。

区役所課税課・各事務所では、所得税の確定申告書の配布および記入済みの確定申告書のお預かりはしていません。



所得税の確定申告は期限内に税務署へ

確定申告書が住民税の納税通知書送達後に提出された場合、その内容が住民税の税額算定に算入できないことがあります。

【住民税の納税通知書送達後には算入できない主なもの】

- 先物取引の損失の繰越控除の申告
- 居住用財産の譲渡損失の損益通算および繰越控除の申告
- 青色事業専従者給与の必要経費の算入・事業専従者控除（白色）の申告 ほか

【確定申告書の提出先・図】

葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署（清新町2-3-13）☎03-5658-9311

上記以外の方⇒江戸川北税務署（平井1-16-11）☎03-3683-4281

※確定申告はe-Taxが便利です。最新情報は国税庁HPをご覧ください。



所得税の確定申告はe-Taxが便利です！

国税庁e-Taxキャラクター
イータ君

お知らせ

【**耐震化促進係**】
☎03-5662-6389
頂いた意見は後日、区の考
えと併せて公表します。
【**意見募集期間**】
2月15日(日)～3月16日(月)
【**閲覧場所・意見提出先**】
建築指導課耐震化促進係(区

【**江戸川区耐震改修促進
計画(案)への意見募集**】

意見募集など

お知らせ

- ①催し名・コース
(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・
FAX番号など)
※往復ハガキの場合
は、返信用の宛先
にも②③を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は
⑥勤務先・学校名を記入
●原則1人1枚
(重複申し込みは不可)

申し込み記入例
(ハガキ・FAX・
電子メール)
………
申し込み先の住所などは
各記事内の**【申し込み】**または
【問い合わせ】を確認ください。

【**デジタル戦略係**】
☎03-5662-0326
頂いた意見は後日、区の考
えと併せて公表します。
【**意見募集期間**】
2月15日(日)～3月16日(月)
【**閲覧場所・意見提出先**】
DX推進課デジタル戦略係
(区役所1階西棟3番)
※閲覧・持参での提出は**区
図**を除く。

【**江戸川区のAI活用に関す
る基本方針への意見募集**】

※区HPでもご覧
になれます。

※閲覧・持参での提出は**区
図**を除く。

【**江戸川区橋梁等長寿命化
修繕計画(案)への意見募集**】
【**意見募集期間**】
2月15日(日)～3月16日(月)
【**閲覧場所・意見提出先**】
保全課設計係(区役所第二
庁舎3階)
※閲覧・持参での提出は**区
図**を除く。

【**江戸川区橋梁等長寿命化
修繕計画(案)への意見募集**】

※区HPでもご覧
になれます。

※閲覧・持参での提出は**区
図**を除く。

【**防災危機管理課計画係**】
☎03-5662-1992
大規模水害が頻発する今、
命を守るために取るべき対応
について、江東5区と関係団
体がお話しします。
【**日時**】3月1日(日)13時～16時

【**江東5区広域避難推進
シンポジウム**】

【**その他のお知らせ**】

※区HPでもご覧
になれます。

※縦覧・持参での提出は**区
図**を除く。

【**縦覧・意見書提出期間**】
2月16日(日)～3月2日(月)
【**縦覧場所・意見書提出先**】
都市計画課都市計画係(区
役所第三庁舎1階7番)
※水とみどりの課公園利活用
係(中央1-3-13 中里ビ
ル2階)で縦覧のみ可。
※縦覧・持参での提出は**区
図**を除く。

【**内容**】都市計画公園の変更(南
小岩五丁目第二公園)

【**都市計画案の縦覧**】

※区HPでもご覧
になれます。

※閲覧・持参での提出は**区
図**を除く。

【**夜間中学校で学びませんか**】
☎03-3684-0745
13時～21時(土日祝を除く)
10～80代の方が一緒に中学
校の勉強をしています。随時
生徒を募集していますので、

【**申請込み**】2月16日(日)～3月
6日(金)に電話(右記**区
図**)で

【**募集要件**】修理に関する相談
を無料で受けることができ
る／自店で簡単な修理やリ
フォームができる／他店で
購入した商品にも対応でき
る

【**修理のお店を募集します!**】

【**資源循環推進係**】
☎03-5662-1689
区では、ごみ減量を推進し
ていくため、次の全てに該当
する店舗を「修理のお店」と
して区HPなどで
紹介しています。

【**場所**】足立区役所(足立区中
央本町1-17-1)

【**定員**】80人(申込順)
【**申し込み**】2月25日(木)までに
区HPで

詳しくは電話(右記**区
図**)で
お問い合わせください。

【**開校時間**】17時30分～21時
【**対象**】満16歳以上で義務教育
を終えていない方、中学校
を卒業していても十分に学
べなかった方など



【**設備点検などによる
休館のお知らせ**】

【**総合文化センター**】
☎03-3652-1111
↓2月17日(日)

【**松江市民プラザ**】
☎03-5661-5321
↓2月24日(日)

【**小松川区民館**】
☎03-3683-5249
↓3月1日(日)

【**中平井コミュニティ会館**】
☎03-5631-5320
↓3月2日(月)

【**長島桑川コミュニティ会館**】
☎03-5679-6022
↓3月3日(火)

区公式
アカウント

LINE



X



フェイスブック



インスタグラム



4月1日
から

JR小岩駅南口に新たな公共駐輪場がオープンします

📍江戸川区自転車対策コールセンター☎050-2018-0052

JR小岩駅南口の駅前に公共駐輪場がオープンします。ぜひご利用ください。

【**利用開始日**】当日利用⇒4月1日(日)4時30分から、定期利用⇒5月1日(金)4時30分から

【**利用時間**】4時30分～翌日1時30分

【**場所**】FIRSTAⅢ2階(南小岩6-31-5)

【**利用料金**】当日利用⇒1回130円(入庫後2時間は無料)／定期利用⇒一般2280円(1カ月)・6350円(3カ月)、学生1250円(1カ月)・3490円(3カ月)

【**定期利用の申し込み**】4月1日(日)～30日(金)6時～22時にJR小岩駅南1号駐輪場窓口で

※5月以降の申し込みは、前月20日～月末に受け付け。

※定期利用は、機械式駐輪機のみ利用可。詳しくは区HPをご覧ください。



●定期利用できる自転車の基準

| 項目 | 内容 |
|---------|-----------------------|
| タイヤサイズ | 18インチ～28インチ |
| タイヤ幅 | 2cm～5.5cm |
| 車両の全長 | 140cm～190cm |
| 前かご取付位置 | 後輪端から165cm以内 |
| 車両高さ | 普通車125cm以内、大型車140cm以内 |
| 後ろかご高さ | 普通車110cm以内、大型車140cm以内 |
| 車両の幅 | 65cm以内 |
| 前かご幅 | 55cm以内 |
| 後ろかご幅 | 55cm以内 |
| 重量 | 普通車35kg以内、大型車40kg以内 |
| ハンドル位置 | 後輪端から95cm以上 |



▲入庫口



▲内部の様子



自転車用ヘルメットの購入費用を補助します ～乗車時のヘルメット着用は努力義務です～

📍交通安全推進係☎03-5662-1998

安全基準を満たすヘルメットを購入する際の費用を、最大2000円補助します。インターネット通販(電子申請が必要)での購入も対象です。

区内の交通事故の半分以上が、自転車に関わる事故です。自分や家族の命を守るために、ヘルメットをかぶりましょう。

【**対象**】区内在住の方

※補助は1人につき1回限り。

【**申し込み**】事業協力店で購入⇒店舗で申請書を記入／事業協力店以外やインターネット通販で購入⇒5年7月1日以降に購入した領収書や本人確認書類などを用意の上、区HPで

※予算額に達し次第、受け付けを終了します。

※事業協力店一覧など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲事業協力店には、このポスターを掲示しています



【持ち物】双眼鏡（お持ちの方）

【費用】200円

※小学3年生以下は保護者同伴。

【対象】小学生以上の方

【定員】30人（申込順）

【場所】葛西臨海公園鳥類園周辺

※雨天中止。

【日時】3月1日 10時～13時

●野鳥ゆつたりウォッチング
渡来する冬鳥などの野鳥を観察します。

【日時】3月1日 10時～13時

※雨天中止。

【場所】葛西臨海公園鳥類園周辺

【対象】小学生以上の方

【定員】30人（申込順）

【費用】1500円（入館料・保険料含む）

【申し込み】電話（右記📞）で受け付け中

※詳しくは区HPをご覧ください。



えどがわエコセンターの催し

☎03-5659-1651

●布ぞうり作り講習会
布団の布を再利用し、布ぞうりを作ります。

【日時】2月23日 17時～19時

【場所】楽農みんなの家（南小岩3-4-9）

【定員】各6人（申込順）

【費用】1500円

《申し込み》2月19日 10時から電話（右記📞）で

関口美術館長と歩く
しあわせアート散歩

☎03-3869-1992

【対象】小学生以上の方

【定員】各12人（申込順）

※1組4人まで。

【費用】各500円

【講師】淡水会

【申し込み】2月20日 10時から電話（右記📞）で

関口美術館

☎03-3869-1992

公園の彫刻などを巡り、これからのまちづくりを考えながら散策します。アートに関する解説や美術館での作品鑑賞もあります。

【日時】3月14日 10時～12時30分


【場所】葛西区民館・長島一公園・馬頭公園・葛西親水四季の道・関口美術館（中葛西6-7-12）

【定員】30人（申込順）

【費用】1500円（入館料・保険料含む）

【申し込み】電話（右記📞）で受け付け中

※詳しくは区HPをご覧ください。



一之江抹香亭「ふれあい茶席」

☎03-3654-0095

ひな人形が飾られた室内でお茶席を楽しめます。初めての方もぜひご参加ください。

【日時】3月1日 13時～14時から

【場所】一之江抹香亭

《申し込み》2月20日 10時から電話（右記📞）で

第10回新川みどりごちそう市

☎03-3804-0314

※雨天実施。

【場所】新川さくら館

【内容】花・野菜の即売会、キッチンカー、和船乗船（荒天中止）、キッズコーナー、福祉作業所による雑貨の販売ほか

※詳しくはHPをご覧ください。





第10回新川みどりごちそう市

☎03-3804-0314

※雨天実施。

【場所】新川さくら館

【内容】花・野菜の即売会、キッチンカー、和船乗船（荒天中止）、キッズコーナー、福祉作業所による雑貨の販売ほか

※詳しくはHPをご覧ください。



第11回水と緑のまち江戸川 新進音楽家コンクール
～下町から世界に羽ばたく演奏家を～

🗺文化振興係 ☎03-5662-0300

有望な演奏家を広く発掘するためのコンクールです。受賞者は、8月23日 10時にタワーホール船堀で開催する受賞者記念コンサートに出演いただきます。

【日程・内容】5月24日 10時⇒ピアノ部門、6月14日 10時⇒バイオリン部門

※ピアノ部門ジュニアの部は、5月5日 10時に予備審査あり。

【場所】タワーホール船堀 5階大ホール

【費用】一般の部⇒2万円／バイオリン部門ジュニアの部⇒1万5000円／ピアノ部門ジュニアの部⇒予備審査5000円・コンクール1万円



※ジュニアの部は中学生以下の方が対象。

【申し込み】

●ジュニアの部⇒4月10日 10時まで


●一般の部⇒4月20日 10時まで

申込用紙（HPからダウンロード）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）文化課文化振興係）で



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



ひらいた園蔵亭の催し

☎03-5626-3242

●「江戸東京を歩く 神田川編」～神田川に残る江戸の名残を楽しもう～

【日時】3月1日 14時～15時

【講師】松原良

●五代目円楽一門会若手落語会

【日時】3月4日・11日・18日の 14時～15時30分、27日 19時～20時30分

【費用】千円

●六人廻し

【日時】3月6日 14時～15時30分

【費用】千円

●第9回桂小右治の会

【日時】3月7日 14時～15時30分

【費用】1500円

●第6回立川幸路・桂れん児勉強会

【日時】3月13日 18時30分～20時

【費用】千円

●講座「江戸名所図会を歩く」

江戸の名所案内「江戸名所図会」の現在を10年かけて歩

ひらいた園蔵亭

☎03-5626-3242

●第57回若船を応援する落語会

【日時】3月29日 14時～15時

【出演】古今亭雛菊

【費用】500円

【場所】ひらいた園蔵亭

【定員】各30人（申込順）

《申し込み》2月17日 13時30分から電話（右記📞）で



篠崎文化プラザの催し

☎03-3676-9071

①しのプラコンサート

迫力ある生演奏をお楽しみください。

【日時】2月23日 13時～14時

【出演】後藤榛花（クラリネット）、赤塚由紀（ピアノ）



②しのプラ落語会

社会人落語会で大笑い！楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】3月1日 13時30分～15時30分

【定員】90人（申込順）

【出演】三崎家校の輔 ほか

③西洋美術史への扉 マティス編「色彩の革命と『生の喜び』ピカソとの対決へ」

鮮やかな色彩で20世紀美術を切り開いた若き日のマティスに焦点を当てた講座です。

【日時】3月7日 14時～15時15分

【定員】54人（申込順）

【費用】700円

【講師】長谷川浩一（美術史研究家）



《申し込み》2月20日 10時から電話（右記📞）で

第10回新川みどりごちそう市

☎03-3804-0314

※雨天実施。

【場所】新川さくら館

【内容】花・野菜の即売会、キッチンカー、和船乗船（荒天中止）、キッズコーナー、福祉作業所による雑貨の販売ほか

※詳しくはHPをご覧ください。



第52回花壇コンクール 花壇づくり参加者募集

🗺みどりサービスセンター ☎03-5662-0321

小岩フラワーロードで5月に開催予定の「花壇コンクール」出展作となる花壇づくりの参加者を募集します。

【募集部門】

●コンテスト花壇（審査対象）

デザインや植え付け技術を競います。

●オープン参加花壇（審査対象外）

自由にアレンジした花壇をつくります。

※いずれも花壇の花苗をお渡しします（持参も可）。

【植え付け期間】5月中旬～下旬

【表彰式】5月30日 12時から（予定）



講座・講習

シューフィッターが教える「正しい靴の選び方」

消費者センター
☎03-5662-7635

足と靴の正しい知識を身に付けて、楽しく快適に歩きましょう。

【日時】3月9日(土)13時30分～15時

【場所】グリーンパレス本館2階高砂・羽衣

【定員】70人(申込順)

【講師】木村克敏(上級シューフィッター)

【申し込み】2月16日(土)から電話(右記図)で
※詳しくは区HPをご覧ください。



終活フェア

区社会福祉協議会安心生活センター
☎03-5662-7214
☎03-5662-7689

【日程】3月8日(日)



【内容・時間】①基調講演↓10時40分～11時30分、②シンポジウム↓11時30分～12時10分、③講演「遺言書・ホームロイヤル・相続の知識」↓13時から、④講演「葬儀の知識」↓14時から

【場所】グリーンパレス本館2階千歳・芙蓉

【定員】各70人(現地先着順)

【講師】①北見万幸(横須賀市終活支援センター福祉専門官)、②北見万幸、藤井かおる(東京都医療ソーシャルワーカー協会)、岡村郁子(区社会福祉協議会局長)、③山田圭太(弁護士)、④坂口聡一(株日本サービスセンター)

【申し込み】3月2日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照・陶芸経験歴も記入)を郵送(消印有効・〒134

成年後見制度セミナー
「障害のある子どものために、親が今できることを考える」

区社会福祉協議会安心生活センター
☎03-5662-7690
☎03-5662-7689

障害のある方の「親亡き後



問題」に備えるため、事例を交えながら成年後見制度についてお話しします。

【日時】3月25日(土)10時30分～12時30分

【場所】グリーンパレス本館5階孔雀

【定員】150人(申込順)

【講師】上原有美江(社会保険労務士)、吉川拓威(弁護士)

【申し込み】2月16日(月)9時からHP・電話(右記図)またはFAX(P7記入例参照・右記図)で


里親について聞いてみませんか


区里親支援係
☎03-5678-1810

区内にはさまざまな事情で親と一緒に暮らせない子どもがいます。そのような子どもを家庭で養育する里親制度についてお話しします。

●動画(里親について知りたい方向け)
江戸川区の里親制度について、動画で紹介しているのをご覧ください。

●説明会(里親登録を検討している区民の方向け)






「くすのきカルチャー教室」受講料について

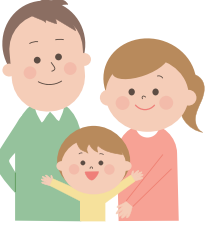
区中央くすのきカルチャーセンター☎03-3652-3911

広報えどがわ1月15日号でお知らせした「くすのきカルチャー教室」の受講料について、物価高騰などによる家計への影響が継続していることから、引き続き無料とします(教材費は別途かかります)。詳しくはHPをご覧ください。

●追加募集
定員に満たない教室は2月28日(土)まで募集を継続しています。申し込みについては中央くすのきカルチャーセンター(上記図)にお問い合わせください。




えどぎと里親カフェ
里親として子どもと暮らしている方々とお話ししながら、ゆつくりとした時間を過ごしませんか。里親の役割や体験




※実際に里親登録をする方がご参加ください。

【申し込み】前日までに区HPまたは電話(右記図)で



区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか

ネーミングライツ(命名権)パートナーを募集しています。詳しくは区HPをご覧ください。
区財産活用課調整係☎03-5662-9017





【日時】2月28日(土)10時30分～12時30分

【場所】葛西スペース(東葛西6-5-19)

【定員】10人(申込順)


【申し込み】前日までに区HPまたは電話(右記図)で






イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています





一之江名主屋敷の催し

区文化財係
☎03-5662-7176

●ひな人形展示
古民家で寄贈されたひな人形を展示します。

【日程】3月3日(火)まで


名主屋敷の歳時記と昔ばなし・桃の節供


古民家に飾られたひな人形の前で、語り部による昔話を聞きましょう。

【日時】2月28日(土)11時～12時

●和室で楽しむ折り紙 ひな飾り
折り紙でかわいいひな人形の壁飾りを作りませんか。

【日時】2月28日(土)12時30分～14時





陶芸教室 参加者募集

区希望の家
☎03-3680-1531

初心者から経験者まで、講師が丁寧に指導します。

【日程】4月～9年3月の毎月第3回(全12回)

【時間】15時～17時

【場所】希望の家

【定員】8人(抽選)

【費用】3千円(材料費)

【講師】築地史郎(美術家)

【持ち物】雑巾、エプロン、室内履き

【申し込み】3月2日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照・陶芸経験歴も記入)を郵送(消印有効・〒134

関東第一高等学校とのコラボ企画「みんなのブカツ」

区文化スポーツプラザ
☎03-6231-5211

関東第一高等学校の競技かるた部とモルック部の活動を文化スポーツプラザで体験してみませんか。部員の皆さんが優しく丁寧に教えます。

【内容・日時】競技かるた部↓毎週(土)16時～21時、モルック部↓毎週(土)16時～17時30分

【場所】文化スポーツプラザ(松島2-16-20)

【定員】各30人(現地先着順)



第13回江戸川区・ドラゴンボートレース大会 参加チーム募集

区スポーツ係☎03-5662-1636・FAX03-5607-5151

旧中川の春の風物詩「ドラゴンボートレース」(200m)に参加しませんか。20人乗りのボートにドラゴンの頭と尾が装飾された「ドラゴンボート」をチームで協力してこぎ、タイムを競います。


【日時】4月19日(日)9時30分～14時45分
※荒天中止。


【場所】旧中川(都営新宿線東大島駅～さくら大橋)


【対象】小学4年生以上の方

【定員】16チーム(申込順)
※1チームは16人。

【申し込み】2月26日(土)までに申込用紙(区HPからダウンロード)をFAX(上記図)・郵送(必着・〒132-8501(住所不要)スポーツ振興課スポーツ係)または持参(区役所3階10番)で







文化活動情報検索サイト「- meets culture - みつカルえどがわ」 区文化振興係☎03-5662-1628

江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。





相談

総合相談会「生きるのに悩んでいる、あなたへ」

いのちの支援係
☎03-5661-2478

心の悩み、眠れない、仕事が見つからないなど、生活上の相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】2月19日(木)13時30分～15時

【場所】小岩健康サポートセンター

【申し込み】不要

個別の運動相談

問各会場へ

健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、運動不足による体力低下やフレイル（加齢に伴い心身の衰えた状態）が気になるなど体力に不安がある方に、体力チェックを行い、理学療法士や作業療法士が運動の相談に応じます。

相談

健康サポートセンター一覽

| 小 | 中 | 東 | 清 | 葛 | 小 |
|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 岩 | 岩 | 岩 | 岩 | 岩 | 岩 |
| 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 7日(土) |
| 9時～11時 | 9時～11時 | 14時～16時 | 14時～16時 | 14時～16時 | 14時～16時 |

【定員】各3人（申込順）

【申し込み】2月16日(月)9時から電話（右記図）で

高次脳機能障害専門相談

問地域活動支援センターはるえ野
☎03-5664-6070

【日時】3月19日(木)9時30分～11時30分

【場所】地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方やその家族

【定員】3人（申込順）

【申し込み】3月12日(木)までに電話（右記図）で

ファミリーサポート
会員を募集します

問ファミリーサポート・センター
☎03-5662-0364

お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時に説明会・研修会を行います。

【日時】3月9日(木)10時～16時（昼休憩あり）

【場所】区児童相談所

【定員】20人（申込順）

【申し込み】3月6日(金)までに区HPまたは電話（右記図）で

※詳しくは区HPをご覧ください。

●依頼会員
協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法について詳しくは区HPをご覧ください。

問江戸川区医師会
☎03-3652-3166

9時～17時（土曜祝を除く）子宮頸がんの検診やワクチン接種について分かりやすくお話しします。

【日時】2月27日(金)19時～20時

【場所】タワーホール船堀4階407会議室

【定員】36人（申込順）

【講師】杉浦健太郎（杉浦ウィメンズクリニック院長）

【申し込み】区HPまたは電話（右記図）で受け付け中

健康・福祉

健康サポートセンター一覽

| 小 | 中 | 東 | 清 | 葛 | 小 |
|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 岩 | 岩 | 岩 | 岩 | 岩 | 岩 |
| 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 7日(土) |
| 9時～11時 | 9時～11時 | 14時～16時 | 14時～16時 | 14時～16時 | 14時～16時 |

【定員】各3人（申込順）

【申し込み】2月16日(月)9時から電話（右記図）で

高次脳機能障害専門相談

問地域活動支援センターはるえ野
☎03-5664-6070

【日時】3月19日(木)9時30分～11時30分

【場所】地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方やその家族

【定員】3人（申込順）

【申し込み】3月12日(木)までに電話（右記図）で

ウォーキングは健康づくりの第一歩！

問中央健康サポートセンター☎03-5661-2467

TOKYO WALKING MAPで区内コースを紹介中！

東京都が運営するポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」では自分に合ったウォーキングコースを手軽に検索できます。区内でお気に入りのコースを見つけて、楽しく歩きましょう。詳しくはHPをご覧ください。

安全・安心なウォーキングのポイント

- ウォーキングに適した靴・服装で姿勢良く
- ウォーキングの前後はストレッチを取り入れる
- 体調の悪いときは無理をしない
- のどが渇く前にこまめに水分補給をする

東京都市内の区市町村等が作成した「ウォーキングマップ」を掲載しています！

ウォーキングコースの近くの「健康遊具施設」や「健康に配慮したメニュー等」を提供しているお店等も掲載！

検索機能充実！

ウォーキングマップ

葛西臨海公園内のホテル
ホテルシーサイド江戸川

～お祝いプラン（事前予約制）～

レストラン「シーサイド」では、お祝いプランをご用意しています。ご卒業やご入学、長寿のお祝いなど、さまざまなシーンに合わせてご利用ください。予約は7日前まで、大人4人から承ります。

【コース・料金】お祝い会席・お祝い折衷会席⇒各1万2000円／人（税・サービス料含む）

※お子様向けのお祝いメニューもあります。

お祝い会席（イメージ）

メニューなど詳しくはHPをご覧ください。電話でお問い合わせください。

レストラン専用 ☎03-3804-1189 = 9時～21時

ひきこもりの悩みを話せる場所があります

問生活支援管理課ひきこもり相談窓口
☎03-6657-4688

●対話交流会

ひきこもり支援の専門家である池上正樹さんに悩みを相談しませんか。

【日時】2月28日(木)10時～12時

【場所】篠崎コミュニティ会館

【対象】ひきこもり状態に悩む方やその家族

【定員】35人（申込順）

【申し込み】2月26日(木)までに区HP・電話（上記図）または窓口（旧平井第二小学校）で

●地域家族会「エバーグリーン」

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。

【日時】3月7日(木)14時～16時

【場所】東部区民館 【対象】ひきこもりに悩む家族

【定員】35人（申込順）

【申し込み】前日までに電話（上記図）・電子メール（P7記入例参照・☎komin_edogawa_fami@kizuki.or.jp）または窓口（旧平井第二小学校）で

お悩みの方や家族の方などがいつでも相談できる場所があります。電話やLINEで相談することもできます。詳しくは区HPをご覧ください。

2月16日～3月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝**9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことがで
きます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

| 日程 | 診療時間 | 診療科目・医療機関名 | 住所 | 電話 |
|----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------|
| 夜間診療 (毎日) | 21時～翌6時 | 内小 | 江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所 | ☎03-5667-7775 |
| 2月22日 日・23日 月・3月1日 日 | 9時～17時 | | | |
| 2月22日 日 | 9時～17時 | むらかみクリニック | 一之江7-38-8 | ☎03-5678-7377 |
| | 9時～13時・15時～20時 | キャップスクリニック北葛西 | 北葛西5-15-2 | ☎03-6808-8055 |
| | 8時45分～11時45分・13時～15時 | タムス総合クリニック篠崎駅前 | 篠崎町2-7-1 | ☎03-5666-1331 |
| | 9時～13時 | 中鉢内科・呼吸器内科クリニック | 西葛西6-13-7 | ☎03-3687-1161 |
| | 9時～17時 | 菊地外科胃腸科 | 鹿骨3-18-7 | ☎03-3679-9799 |
| | 10時～12時45分・14時30分～18時 | 瑞江あかり眼科 | 瑞江2-3-15 | ☎03-6638-7305 |
| 2月23日 月 | 9時～17時 | 小岩駅前みみはなのクリニック | 南小岩7-24-20 | ☎03-6458-0387 |
| | 9時～17時 | 葛西小児科 | 東葛西6-23-17 | ☎03-5675-2501 |
| | 9時～12時30分・14時～17時 | 葛西のかなめクリニック | 中葛西5-20-14 | ☎03-6808-5881 |
| | 8時45分～11時45分・13時～15時 | タムス総合クリニック篠崎駅前 | 篠崎町2-7-1 | ☎03-5666-1331 |
| | 9時～17時 | 同潤会医院 | 松江2-15-11 | ☎03-3653-5511 |
| | 9時～14時・15時30分～20時30分 | キュアステーションイオン葛西クリニック | 西葛西3-9-19 | ☎03-6663-9531 |
| 3月1日 日 | 9時～17時 | きた耳鼻咽喉科クリニック | 瑞江2-15-13 | ☎03-3676-8733 |
| | 10時～14時 | はるやま小児科 | 南篠崎町2-10-1 | ☎03-3679-1188 |
| | 10時～13時・15時～17時 | 一之江駅前クリニック | 一之江8-15-17 | ☎03-5661-5150 |
| | 9時～17時 | 宮本医院 | 西一之江4-1-4 | ☎03-3651-6288 |
| | 9時～13時 | 中鉢内科・呼吸器内科クリニック | 西葛西6-13-7 | ☎03-3687-1161 |
| | 9時～17時 | 岩井整形外科病院 | 南小岩8-17-2 | ☎03-5694-6211 |
| | 10時～12時45分・14時30分～18時 | 瑞江あかり眼科 | 瑞江2-3-15 | ☎03-6638-7305 |
| | 9時～17時 | 耳鼻咽喉科鈴木医院 | 篠崎町4-3-5 | ☎03-3676-1150 |

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。

江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日祝 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

| | | | |
|---------|---------|------------|---------------|
| 2月22日 日 | 湊谷整骨院 | 北小岩6-39-11 | ☎03-3650-2587 |
| | 下篠崎接骨院 | 下篠崎町19-27 | ☎03-3676-6050 |
| 2月23日 月 | 鈴木接骨院 | 大杉5-1-19 | ☎03-5607-4183 |
| | たばた接骨院 | 上篠崎3-13-16 | ☎03-3698-7287 |
| 3月1日 日 | すぎむら接骨院 | 東小岩6-19-5 | ☎03-6801-7787 |
| | 井出接骨院 | 春江町4-22-98 | ☎03-5607-1633 |

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師など
が応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金＝18時～翌朝8時／土日祝＝8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話⇒☎＃8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

＝21時～翌朝6時（日祝は9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています

令和7年度

無料

もの忘れ検診のご案内
受診券※こちら的是がきが**受診券**です。
受診の際は必ず持参してください。受診券の有効期限
令和8年3月31日

<お問合せ先>

江戸川区福祉部介護保険課 事業者調整係
〒132-8501 江戸川区中央1-4-1
電話 03 (5662) 0032

詳細はこちらから開いてご確認ください

●雨などに濡れた場合は、完全に乾燥させてからゆっくり丁寧に開き下さい。

もの忘れ、最近気になっていませんか？
～認知症は誰もがなり得る病気です～

☎事業者調整係☎03-5662-0032

もの忘れ検診、実施中！

3月31日 月まで

受診券（左図）が届いている方で、最近、もの忘れが気になる方は、この機会にお早めの受診をお願いします。
受診までの流れについて詳しくはHPをご覧ください。認知症地域支援推進員に
ご相談ください認知症地域支援推進員
は、熟年相談室に配置さ
れている専門員で、認知
症のある方やその家族に
とって効果的な介護サー
ビスが行えるよう支援し
ています。お困りの際は
近くの熟年相談室まで気軽にご相談くださ
い。詳しくは区HPをご覧ください。

消費生活コラム

「無料で点検します」に気をつけて！～点検商法にご注意ください～

事例 1

業者から「ガス給湯器を点検します」と電話があったので依
頼した。点検後に「年数が経っているので、
このまま使い続けるのは危ない」と不安を
あおられ、高額なガス給湯器の交換契約を
してしまった。

事例 2

知らない業者が「分電盤の無料点検に回っている」と訪問に
来た。点検してもらうと「耐用年数が過ぎ
ている」「このままでは漏電して火事になる」
と言われ、焦って高額な分電盤の交換工事
を契約してしまった。

ここがポイント！

- 無料と言われても、安易に依頼しないようにしましょう
- 不安をあおられても、その場で契約しないようにしましょう
- 交換や修理を依頼する場合には、複数業者から見積もりを取りましょう
- 契約してしまっても、クーリング・オフ制度を利用して契約を解除できる場合があります

困ったときは迷わず相談！江戸川区消費者センター＝9時～17時
相談受け付け☎03-5662-7637＝9時～16時（土日祝を除く）

本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。5月分までの宿泊・
バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。



◀えどがわ区民
ニュースでも
紹介しています

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051 = 9時～17時（日祝祭を除く）

春の訪れが感じら
れる3月の安曇野。
冬景色の名残と芽吹
き始める春の気配を
どちらも楽しめる特
別な季節です。穂高
荘では、穏やかな季
節の移ろいととも
に、心ほどけるひとときをお過ごしいただけます。



松本城

国宝めぐり（縄文のビーナス・仮面の 女神・松本城・仁科神明宮）

3月24日（四）～26日（土）・4月1日（日）～3日（金）各2泊

世界遺産めぐり（忍野八海と富岡製糸場）

3月31日（四）～4月1日（日）・4月3日（金）～4日（土）各1泊



信州安曇野ハーフマラソンに参加や応援する方
向けの宿泊プラン「ランナーパック」の申し込み
を受け付けています。詳しくはHPをご覧ください。



新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095 = 9時～17時

3月14日（日）に、
三国街道塩沢宿牧
之通りでランタン
を夜空に打ち上げ
る「ゆきぐにラン
タン」が開催され
ます。ランタンに
願い事を書き18時
30分に一斉に打ち
上げ、幻想的な夜空をつくりあげます。



ゆきぐにランタン

※打ち上げは事前申し込みが必要です。詳しくはゆきぐ
にランタン実行委員会（☎025-782-1201）にお問い
合わせください。

新潟レトロの街・沼垂商店街と
豪商の館・燕喜館
4月1日（日）～3日（金）2泊



6月分の宿泊予約受け付け開始！

【申し込み】穂高荘⇒3月2日（日）9時から／塩沢江戸川荘⇒3月1日（日）9時から予約センター（上記）
へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）

※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。

※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。



▲穂高荘



▲塩沢江戸川荘

MAIL

友好都市からの手紙

南魚沼市

商工観光課観光交流班 ☎025-773-6665

2月28日（日）まで「Minamiuonuma White City Night」と題して、つら
らをイメージした幻想的なイルミネーションで六日町駅前通商店街を彩り
ます。また、アーケードの歩道には、雪の結晶の他、米や日本酒といった
南魚沼市ゆかりのモチーフをかたどった照明を設置しています。ぜひお楽
しみください。



▲HP



▲Instagram

詳しくはHPまたは
Instagramをご覧
ください。

White City Night Minami Uonuma ILLUMINATION



雪国がいちばん
美しくなる瞬間へ。

点灯期間

2025 12/19 Fri

2026 2/28 Sat

主催：南魚沼市

お問い合わせ：025-773-6665

駐車場は市役所駐車場をご利用ください

お問い合わせ：025-773-6665

お問い合わせ：025-773-6665

区の人口と世帯数
（2月1日時点・前月比）

人口：69万7269人（-145人）
世帯：36万5338世帯（-127世帯）



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

編集係 ☎03-5662-0403

